

I Liga Lekkoatletyczna-I rzut  
BIAŁA PODLASKA, 31 maja 2008



## PROGRAM MINUTOWY

08-05-31

Godzina	Konkurencja	Szczebel/ilość/awans
09:00	5000 m chód mężczyzn	FINAL
09:30	5000 m chód kobiet	FINAL
10:00	100 metrów mężczyzn (PK)	Serie (2)
10:00	Skok w dal mężczyzn pk	FINAL
10:15	100 metrów kobiet (PK)	Serie (2)
10:30	Skok o tyczce mężczyzn	FINAL
10:40	Rzut młotem mężczyzn (7,26kg)	FINAL
12:00	Rzut młotem kobiet	FINAL
13:45	Ceremonia Otwarcia	
13:45	Skok o tyczce kobiet	FINAL
14:00	400 m ppt kobiet	Serie (2)
14:00	Trójskok kobiet	FINAL
14:15	400 m ppt mężczyzn	Serie (2)
14:30	400 metrów mężczyzn	Serie (5)
14:30	Rzut dyskiem kobiet	FINAL
14:45	400 metrów mężczyzn (PK)	Serie (2)
14:50	400 metrów kobiet	Serie (3)
15:05	100 metrów kobiet	Serie (3)
15:15	100 metrów mężczyzn	Serie (4)
15:15	Trójskok mężczyzn	FINAL
15:30	200 metrów kobiet	Serie (3)
15:40	200 metrów mężczyzn	Serie (4)
15:40	Rzut dyskiem mężczyzn	FINAL
15:55	800 metrów kobiet PK	Serie (1)
16:00	800 metrów kobiet	Serie (1)
16:00	Pchnięcie kulą kobiet	FINAL
16:10	800 metrów mężczyzn PK	Serie (1)
16:15	800 metrów mężczyzn	Serie (1)
16:15	Skok wzwyż kobiet	FINAL
16:25	1500 metrów kobiet	Serie (1)
16:25	Skok w dal mężczyzn	FINAL
16:35	1500 metrów mężczyzn	Serie (1)
16:55	110 m ppt mężczyzn	Serie (2)
17:15	100 m ppt kobiet	Serie (2)
17:15	Pchnięcie kulą mężczyzn (7,26kg)	FINAL
17:15	Rzut oszczepem mężczyzn (800)	FINAL
17:30	5000 metrów kobiet	FINAL
17:30	Skok w dal kobiet	FINAL
17:55	5000 metrów mężczyzn	FINAL
17:55	Skok wzwyż mężczyzn	FINAL
18:20	4x100 metrów mężczyzn	Serie (2)
18:20	Rzut oszczepem kobiet	FINAL
18:30	4x100 metrów kobiet	Serie (2)

**18:40** 4x400 metrów mężczyzn  
**18:55** 4x400 metrów kobiet  
**19:05** 3000 m przeszkody kobiet  
**19:25** 3000 m przeszkody mężczyzn

Serie (2)  
Serie (2)  
**FINAL**  
**FINAL**