

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 4 km - REKREACYJNA WROCLAW

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub			Czas	km/h	min/km
1	1	1	201	WYCISZKIEWICZ	TOMASZ	M	1973	M 36-45	Nordic OSiR Lubin PSNW Złotoryja			0:22:36	9,56 [km/h]	06:17 [min/km]
2	2	1	218	BRZEZINA	JÓZEF-MACIEJ	M	1959	M 46-55	KM Aktywni Sochaczew			0:22:55	9,43 [km/h]	06:22 [min/km]
3	3	1	306	WASZEWSKI	TOMASZ	M	1989	M 19-35	Politechnika Wroclawska wydz. Mechaniczny			0:24:17	8,89 [km/h]	06:45 [min/km]
4	4	2	133	KORDYKA	MAREK	M	1962	M 46-55	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING			0:24:37	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]
5	5	2	83	ADAMSKI	PAWEŁ	M	1986	M 19-35	Grupa NW Suchy Bór	RODZ		0:24:38	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]
6	6	3	273	PUTRA	ANDRZEJ	M	1958	M 46-55	POLSKA BIEGA		WRO	0:24:48	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]
7	1	1	188	ŚWIERCZYK	MARTYNA	K	1989	K 19-35	AWF Wrocław			0:24:50	8,70 [km/h]	06:54 [min/km]
8	7	2	156	MORAWSKI	JAROSŁAW	M	1973	M 36-45				0:24:54	8,67 [km/h]	06:55 [min/km]
9	2	2	101	CHUDY-MAGNUSKA	AGNIESZKA	K	1976	K 19-35	NWSPEED			0:25:02	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]
10	8	3	157	MOTYKA	ANDRZEJ	M	1974	M 36-45	ZARAZ WRACAM			0:25:14	8,56 [km/h]	07:01 [min/km]
11	9	4	194	WASZEWSKI	RAFAŁ	M	1964	M 46-55	Nordic OSiR Lubin			0:25:38	8,43 [km/h]	07:07 [min/km]
12	10	5	168	RATUŚ	BOGUSŁAW	M	1961	M 46-55	NIEZRZESZONY GÓRA			0:25:43	8,40 [km/h]	07:09 [min/km]
13	3	1	138	KULWICKA	KATARZYNA	K	1964	K 46-55				0:25:43	8,40 [km/h]	07:09 [min/km]
14	11	4	200	WYBIERAŁA	TOMASZ	M	1973	M 36-45	NIEZRZESZONY GÓRA			0:25:51	8,36 [km/h]	07:11 [min/km]
15	4	2	217	BRZEZINA	EWA	K	1961	K 46-55	KM Aktywni Sochaczew			0:26:02	8,30 [km/h]	07:14 [min/km]
16	12	3	90	BARCZAK	ADAM	M	1988	M 19-35				0:26:05	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]
17	5	3	132	KONIECZNA	ALICJA	K	1962	K 46-55	Green Time Zielona Góra			0:26:05	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]
18	13	6	85	ADAMSKI	TOMASZ	M	1958	M 46-55	Grupa NW Suchy Bór	RODZ		0:26:22	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]
19	14	5	84	ADAMSKI	RAFAŁ	M	1968	M 36-45				0:26:23	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]
20	6	3	198	WIKTORSKA	MAŁGORZATA	K	1982	K 19-35	ACTEAM			0:26:26	8,17 [km/h]	07:21 [min/km]
21	7	1	155	MORAWSKA	MAGDALENA	K	1972	K 36-45				0:26:26	8,17 [km/h]	07:21 [min/km]
22	8	4	175	SOZAŃSKA	LUCYNA	K	1958	K 46-55	NIEZRZESZONA GÓRA			0:26:34	8,13 [km/h]	07:23 [min/km]
23	9	4	117	IWAŃSKA	ROKSANA	K	1987	K 19-35				0:26:34	8,13 [km/h]	07:23 [min/km]
24	15	6	127	KAMIŃSKI	TADEUSZ	M	1966	M 36-45	ACTEAM		WRO	0:26:48	8,06 [km/h]	07:27 [min/km]
25	16	7	190	TARNOWSKI	ROMAN	M	1970	M 36-45	OKSiR Wisznia Mała			0:26:50	8,05 [km/h]	07:27 [min/km]
26	17	1	89	BAJOŃSKI	WŁODZIMIEREZ	M	1952	M 56-65		RODZ		0:26:57	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]
27	10	5	105	CZYŻ	BEATA	K	1978	K 19-35				0:27:02	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]
28	18	7	159	NAORNIKOWSKI	ANDRZEJ	M	1956	M 46-55	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:27:06	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]
29	19	8	115	HOŁYŃSKI	GRZEGORZ	M	1966	M 36-45	Klub Sportów Wodnych i Rowerowych "PEGAZ" Wrocław			0:27:10	7,95 [km/h]	07:33 [min/km]
30	11	2	169	RĘKAWICZNA	ELŻBIETA	K	1967	K 36-45	Nordic OSiR Lubin			0:27:18	7,91 [km/h]	07:35 [min/km]
31	12	1	81	ADAMSKA	DANUTA	K	1952	K 56-65	Grupa NW Suchy Bór	RODZ		0:27:20	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]
32	20	8	170	SMOLARSKI	WOJCIECH	M	1963	M 46-55	Gimnazjum nr 37			0:27:21	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]
33	13	6	100	BURZYŃSKA	JOANNA	K	1977	K 19-35				0:27:30	7,85 [km/h]	07:39 [min/km]
34	21	9	130	KĘDZIOR	MAREK	M	1957	M 46-55		RODZ		0:27:47	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]
35	22	9	172	SOKOŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	1971	M 36-45	Klub Sportów Wodnych i Rowerowych "PEGAZ" Wrocław	RODZ		0:27:47	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]
36	14	2	176	STAWNIAK	WANDA	K	1951	K 56-65	UTW			0:27:53	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]
37	15	7	205	ŻEBROWSKA	MARTA	K	1984	K 19-35	ACTEAM			0:28:01	7,71 [km/h]	07:47 [min/km]
38	23	4	179	SZALKOWSKI	MATEUSZ	M	1987	M 19-35	OKSiR Wisznia Mała			0:28:12	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]
39	16	8	128	KĘDZIOR	AGNIESZKA	K	1983	K 19-35		RODZ		0:28:14	7,65 [km/h]	07:51 [min/km]
40	17	5	158	NAORNIKOWSKA	JOLANTA	K	1956	K 46-55	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:28:25	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]
41	18	3	106	DIBELKA	URSZULA	K	1969	K 36-45				0:28:25	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 4 km - REKREACYJNA WROCLAW

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub			Czas	km/h	min/km
42	19	6	97	BOBOWSKA	MARZENNA	K	1958	K 46-55	KB DOMBUD OŁAWA			0:28:41	7,53 [km/h]	07:58 [min/km]
43	20	9	160	NAPORA	DOROTA	K	1976	K 19-35				0:28:47	7,50 [km/h]	08:00 [min/km]
44	21	7	193	UBOWSKA	JOLANTA	K	1962	K 46-55	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:28:52	7,48 [km/h]	08:01 [min/km]
45	22	4	126	KAMIŃSKA	GRAŻYNA	K	1970	K 36-45	ACTEAM	WRO		0:29:05	7,43 [km/h]	08:05 [min/km]
46	23	10	104	CZAPOR-IRZABEK	HANIA	K	1984	K 19-35	ACTEAM			0:29:10	7,41 [km/h]	08:06 [min/km]
47	24	5	161	OSTROWSKA	KATARZYNA	K	1972	K 36-45	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:29:17	7,38 [km/h]	08:08 [min/km]
48	25	3	80	ADAMIN	GRAŻYNA	K	1953	K 56-65	KTK			0:29:22	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]
49	24	10	204	ZWOLIŃSKI	RADOMIR	M	1966	M 36-45				0:29:28	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]
50	26	8	162	PACYKOWSKA	MAŁGORZATA	K	1965	K 46-55	Ślubicki Klub Nordicwalkingowców	RODZ		0:29:30	7,32 [km/h]	08:12 [min/km]
51	27	4	174	SOSNA	DANUTA	K	1953	K 56-65	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:29:31	7,32 [km/h]	08:12 [min/km]
52	28	11	173	SOKÓŁ	KRYSTYNA	K	1978	K 19-35		WRO		0:29:39	7,28 [km/h]	08:15 [min/km]
53	29	6	96	BŁASZCZYK	DOROTA	K	1966	K 36-45				0:29:52	7,23 [km/h]	08:18 [min/km]
54	25	2	135	KOWALKOWSKI	HENRYK	M	1955	M 56-65	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:29:56	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]
55	30	5	88	BAJOŃSKA	ALICJA	K	1953	K 56-65	Złotoryja	RODZ		0:29:57	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]
56	31	12	187	ŚWIERAD	MONIKA	K	1979	K 19-35				0:29:57	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]
57	26	10	178	STOJKO	DARIUSZ	M	1964	M 46-55				0:30:04	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]
58	32	13	197	WEŻGOWIEC	SYLWIA	K	1977	K 19-35	AMATORKA	RODZ		0:30:03	7,19 [km/h]	08:21 [min/km]
59	33	9	328	BARCZAK	BOŻENA	K	1963	K 46-55		RODZ		0:30:06	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]
60	34	14	202	ZIELIŃSKA	MAGDALENA	K	1979	K 19-35				0:30:09	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]
61	35	6	266	PALUSZYŃSKA	WANDA	K	1955	K 56-65				0:30:23	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
62	36	7	108	DRAPIKOWSKA	BEATA	K	1966	K 36-45	PSNW			0:30:29	7,09 [km/h]	08:28 [min/km]
63	37	7	122	JASIAK	IRENA	K	1954	K 56-65				0:30:30	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]
64	38	8	183	SZCZERKOWSKA	BOŻENA	K	1971	K 36-45				0:30:30	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]
65	39	15	137	KUCZKOWSKA	EMILIA	K	1982	K 19-35				0:30:41	7,04 [km/h]	08:31 [min/km]
66	40	16	139	LAZAREK	ALEKSANDRA	K	1977	K 19-35	ACTEAM			0:30:43	7,03 [km/h]	08:32 [min/km]
67	41	17	114	HAMERLIŃSKA	JOANNA	K	1977	K 19-35	ACTEAM			0:30:43	7,03 [km/h]	08:32 [min/km]
68	42	9	171	SOKOŁOWSKA	SYLWIA	K	1972	K 36-45		RODZ		0:30:45	7,02 [km/h]	08:33 [min/km]
69	43	10	192	TRYTKO	WIOLETTA	K	1962	K 46-55	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:30:45	7,02 [km/h]	08:33 [min/km]
70	44	11	129	KĘDZIOR	HANNA	K	1958	K 46-55		RODZ		0:30:51	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
71	45	12	203	ZWOLIŃSKA	VIOLETTA	K	1963	K 46-55		RODZ		0:30:55	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]
72	46	10	148	MARCINIAK	AGNIESZKA	K	1969	K 36-45	ACTEAM			0:30:58	6,98 [km/h]	08:36 [min/km]
73	47	18	191	TOKARCZUK	ANNA	K	1988	K 19-35				0:31:04	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]
74	48	13	180	SZATKOWSKA	DANUTA	K	1958	K 46-55	ACTEAM			0:31:11	6,93 [km/h]	08:39 [min/km]
75	49	14	320	KALUSCHA	ARLETA	K	1956	K 46-55		WRO		0:31:12	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
76	50	8	134	KOWALKOWSKA	JANINA	K	1954	K 56-65	Nordic Walking FAN Team	WRO		0:31:14	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
77	51	11	116	HRECZAK	JOANNA	K	1972	K 36-45	Ślubicki Klub Nordicwalkingowców			0:31:27	6,87 [km/h]	08:44 [min/km]
78	52	15	98	BRETT-PANEJKO	BEATA	K	1956	K 46-55				0:31:27	6,87 [km/h]	08:44 [min/km]
79	53	16	120	JAGODZIŃSKA	KRYSTYNA	K	1960	K 46-55				0:31:28	6,86 [km/h]	08:45 [min/km]
80	54	19	123	JUSZCZAK	ELŻBIETA	K	1981	K 19-35	AMATORKA			0:31:28	6,86 [km/h]	08:45 [min/km]
81	27	5	184	SZEWCZAK	ŁUKASZ	M	1988	M 19-35	OKSiR Wisznia Mała			0:31:50	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]
82	55	17	142	ŁUCIÓW-BĘGOWSKA	JANINA	K	1962	K 46-55	ACTEAM	WRO		0:31:50	6,79 [km/h]	08:50 [min/km]

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 4 km - REKREACYJNA WROCLAW

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub			Czas	km/h	min/km
83	56	9	145	MAJEWSKA	EWA	K	1953	K 56-65	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:31:51	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
84	57	10	154	MIŁOSZ	KRYSTYNA	K	1948	K 56-65	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:31:57	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
85	28	6	166	POGODA	RADOSŁAW	M	1976	M 19-35			WRO	0:32:01	6,75 [km/h]	08:53 [min/km]
86	58	11	321	KIJKOWSKA	TERESA	K	1946	K 56-65			WRO	0:32:07	6,73 [km/h]	08:55 [min/km]
87	59	20	94	BIDER	DOROTA	K	1983	K 19-35				0:32:10	6,72 [km/h]	08:56 [min/km]
88	29	1	103	CIUKSZO	TADEUSZ	M	1940	M >=66	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:32:27	6,66 [km/h]	09:01 [min/km]
89	30	11	181	SZATKOWSKI	ROMAN	M	1958	M 46-55	ACTEAM		WRO	0:32:34	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
90	60	21	95	BLECHARZ	IZABELA	K	1983	K 19-35	Nordic Walking FAN Team			0:32:37	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
91	31	11	110	DUCZEMIŃSKI	ARTUR	M	1969	M 36-45	Słubicki Klub Nordicwalkingowców	RODZ		0:32:58	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]
92	61	18	91	BASARA	MARIOLA	K	1960	K 46-55				0:33:05	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]
93	62	12	195	WAŚNIEWSKA	ALICJA	K	1953	K 56-65	OKSiR Wisznia Mała			0:33:07	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
94	63	12	125	KAMAJ	EWA	K	1974	K 36-45				0:33:14	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
95	64	19	107	DOBRAČKA-KULER	ANNA	K	1958	K 46-55	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:33:16	6,49 [km/h]	09:15 [min/km]
96	65	20	322	WOJNARSKA	MAŁGORZATA	K	1963	K 46-55				0:33:59	6,36 [km/h]	09:26 [min/km]
97	66	13	109	DUCZEMIŃSKA	IWONA	K	1967	K 36-45	Słubicki Klub Nordicwalkingowców	RODZ		0:34:07	6,33 [km/h]	09:29 [min/km]
98	67	1	118	JABŁONKA	MARIA	K	1944	K >=66	ACTEAM	RODZ		0:34:08	6,33 [km/h]	09:29 [min/km]
99	68	13	325	ZIÓŁKOWSKA	TERESA	K	1951	K 56-65	KLUB AKTYWNYCH KOBIET WOJSZYCE		WRO	0:34:13	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
100	32	12	121	JAKUBÓW	LESZEK	M	1970	M 36-45	Wrocław		WRO	0:34:32	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
101	69	21	165	PIEKARZ	IRENA	K	1958	K 46-55				0:35:52	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]
102	70	14	87	ANDRZEJEWSKA	ZOFIA	K	1953	K 56-65	OKSiR Wisznia Mała			0:35:52	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]
103	71	22	99	BRONOWICKA	BOGUSŁAWA	K	1965	K 46-55				0:35:56	6,01 [km/h]	09:59 [min/km]
104	72	14	189	TARNOWSKA	MAŁGORZATA	K	1973	K 36-45	OKSiR Wisznia Mała			0:35:55	6,01 [km/h]	09:59 [min/km]
105	73	2	112	FRĄCZEK	FRANCISZKA	K	1939	K >=66		RODZ		0:35:58	6,01 [km/h]	09:59 [min/km]
106	33	2	113	FRĄCZEK	JULIAN	M	1939	M >=66		RODZ		0:35:58	6,01 [km/h]	09:59 [min/km]
107	34	12	119	JABŁOŃSKI	KRZYSZTOF	M	1959	M 46-55				0:36:07	5,98 [km/h]	10:02 [min/km]
108	74	15	144	MAJCHRZAK	TERESA	K	1949	K 56-65	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:36:28	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]
109	75	3	326	LUBAŃSKA	IRENA	K	1940	K >=66	KLUB AKTYWNYCH KOBIET WOJSZYCE		WRO	0:36:31	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]
110	76	4	324	KOŹBIELSKA	KRYSTYNA	K	1937	K >=66	KLUB AKTYWNYCH KOBIET WOJSZYCE		WRO	0:36:31	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]
111	77	5	199	WOŹNIAK	HALINA	K	1944	K >=66	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:36:43	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
112	78	16	186	ŚLIWIŃSKA	NATALIA	K	1946	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:36:43	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
113	79	17	141	ŁAWECKA	WIESŁAWA	K	1949	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:36:43	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
114	80	6	82	ADAMSKA	IRENA	K	1933	K >=66	Wrocław		WRO	0:36:51	5,86 [km/h]	10:14 [min/km]
115	81	7	196	WEŹGOWIEC	KRYSTYNA	K	1944	K >=66		RODZ		0:36:53	5,86 [km/h]	10:14 [min/km]
116	82	18	124	KACZMAREK	KRYSTYNA	K	1953	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:36:55	5,85 [km/h]	10:15 [min/km]
117	83	19	86	AMBROŹY	BARBARA	K	1947	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:36:55	5,85 [km/h]	10:15 [min/km]
118	84	20	93	BIAŁA	KRYSTYNA	K	1955	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:37:40	5,73 [km/h]	10:28 [min/km]
119	85	21	149	MAZUR	SALOMEA	K	1953	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:37:41	5,73 [km/h]	10:28 [min/km]
120	86	22	111	DYDYNA	LUCYNA	K	1952	K 56-65	ACTEAM		WRO	0:37:48	5,71 [km/h]	10:30 [min/km]
121	87	23	151	MIKOŁAJCZYK	ADELA	K	1953	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:38:15	5,65 [km/h]	10:37 [min/km]
122	88	24	163	PAWLAK	ELŻBIETA	K	1955	K 56-65	Uniwersytet Trzeciego Wieku Ostrzeszów			0:38:15	5,65 [km/h]	10:37 [min/km]
123	89	15	143	ŁUCZYK	JOLANTA	K	1969	K 36-45				0:41:16	5,23 [km/h]	11:28 [min/km]

Mistrzostwa Wrocławia w Nordic Walking

Miejsce: Wrocław - 2011-06-12

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking, Stowarzyszenie Promocji Sportu FAN Wrocław

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Wrocławia RAFAŁ DUTKIEWICZ



Dystans: 4 km - REKREACYJNA WROCLAW

Miejsce	M / K	Kategoria	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub			Czas	km/h	min/km
124	90	16	182	SZCZEPANIAK	RENATA	K	1973	K 36-45				0:41:19	5,23 [km/h]	11:28 [min/km]
125	91	8	164	PEŁKOWSKA	INGA	K	1936	K >=66	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:41:31	5,20 [km/h]	11:32 [min/km]
126	92	9	177	STĘSZEWSKA	EWA	K	1944	K >=66	Nordic Walking FAN Team		WRO	0:41:43	5,18 [km/h]	11:35 [min/km]