

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 19-29										
1	247	KALICIŃSKA	MONIKA	K	1989	K 19-29	WROCŁAW	0:58:09	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]
2	274	FILA	BARBARA	K	1983	K 19-29	NORDFIT	1:00:55	7,88 [km/h]	07:37 [min/km]
3	285	BRYNKIEWICZ	DOROTA	K	1983	K 19-29	OSP BARWICE	1:04:10	7,48 [km/h]	08:01 [min/km]
4	207	STACHEWICZ	IWONA	K	1987	K 19-29	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	1:04:47	7,41 [km/h]	08:06 [min/km]
5	205	WILCZYŃSKA	BEATA	K	1992	K 19-29		1:05:21	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
6	231	ROSZKOWSKA	EWELINA	K	1990	K 19-29		1:06:04	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]
7	345	WIESZOŁEK	EWELINA	K	1985	K 19-29		1:10:54	6,77 [km/h]	08:52 [min/km]
8	260	SZWADER	ANITA	K	1985	K 19-29		1:12:48	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]
9	261	JĘCZMIONKA	JOANNA	K	1984	K 19-29		1:13:02	6,57 [km/h]	09:08 [min/km]
10	206	KUBIAK	NATALIA	K	1982	K 19-29	T.G.SOKÓŁ INOWROCŁAW	1:14:37	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
11	250	ORŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	1983	K 19-29	SZKLARSKA PORĘBA	1:16:28	6,28 [km/h]	09:33 [min/km]
12	321	ROSÓŁ	MAŁGORZATA	K	1983	K 19-29		1:22:04	5,85 [km/h]	10:15 [min/km]
13	239	PIĄTEK	KAROLINA	K	1983	K 19-29		1:23:02	5,78 [km/h]	10:23 [min/km]



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 30-39										
1	226	PIETRZAK	MARTA	K	1981	K 30-39	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ	1:02:50	7,64 [km/h]	07:51 [min/km]
2	258	CHUDY	MAGNUSKA AGNIESZKA	K	1976	K 30-39	NW SPEED OPOLE	1:04:06	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
3	322	SCHUPKE-ŁUCZAK	MIROŚLAWA	K	1978	K 30-39	POZNAŃ	1:04:50	7,40 [km/h]	08:06 [min/km]
4	306	SALETA	MARTA	K	1979	K 30-39	CHRZANÓW	1:05:14	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]
5	336	OSTROWSKA-NABIAŁCZYK	AGNIESZKA	K	1976	K 30-39	OŁAWA	1:07:42	7,09 [km/h]	08:28 [min/km]
6	329	BURZYŃSKA	JOANNA	K	1977	K 30-39		1:08:11	7,04 [km/h]	08:31 [min/km]
7	287	PILIP	JOANNA	K	1978	K 30-39	TRZEBNICA	1:08:37	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
8	341	KOWALCZYK	JOANNA	K	1973	K 30-39	KRAKOW	1:09:30	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]
9	324	MORAWSKA	MAGDALENA	K	1972	K 30-39		1:09:54	6,87 [km/h]	08:44 [min/km]
10	315	PRZYBYŁA	MIRELA	K	1973	K 30-39	POZNAŃ	1:10:12	6,84 [km/h]	08:46 [min/km]
11	396	KREZMAŃSKA	ANNA	K	1972	K 30-39	NOWALIJKI-PIASECZNO	1:10:47	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
12	248	HAŁDAŚ	ELŻBIETA	K	1976	K 30-39	INDYWIDUALNIE	1:11:15	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]
13	219	KOCAJ	EDYTA	K	1974	K 30-39		1:11:35	6,71 [km/h]	08:57 [min/km]
14	303	TRONT	IWONA	K	1974	K 30-39		1:12:47	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]
15	395	JAROSZ-CZERWIŃSKA	KATARZYNA	K	1972	K 30-39	NOWALIJKI-PIASECZNO	1:13:31	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]
16	313	PASZKIEWICZ	SYLWIA	K	1972	K 30-39		1:13:40	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
17	337	LEKTARSKA	MAŁGORZATA	K	1978	K 30-39	WROCLAW	1:13:46	6,51 [km/h]	09:13 [min/km]
18	314	KRZYWIŃSKA	MAŁGORZATA	K	1976	K 30-39	POZNAŃ	1:13:53	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
19	251	ŁUKA-RÓŻNICKA	ANNA	K	1976	K 30-39		1:14:33	6,44 [km/h]	09:19 [min/km]
20	354	ŁAWNICZAK	ANIA	K		K 30-39	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:15:30	6,36 [km/h]	09:26 [min/km]
21	363	WOJCIECHOWSKA	ANNA	K	1977	K 30-39	B&W	1:16:27	6,28 [km/h]	09:33 [min/km]
22	302	SKIRUK	URSZULA	K	1974	K 30-39	ZIELONA GÓRA	1:17:44	6,17 [km/h]	09:43 [min/km]
23	371	BARCZYŃSKA	KATARZYNA	K	1974	K 30-39	JASWALKING JASTRZĘBIE	1:19:35	6,03 [km/h]	09:57 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
24	295	RYCERSKA	MARZENA	K	1975	K 30-39	JW 2399	1:19:36	6,03 [km/h]	09:57 [min/km]
25	266	PITEK-POLAŃSKA	ANNA	K	1981	K 30-39	BRAK	1:19:42	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]
26	218	WIELICZKO	AGNIESZKA	K	1975	K 30-39		1:20:44	5,95 [km/h]	10:05 [min/km]
27	246	ROŚLANIEC	AGNIESZKA	K	1972	K 30-39	WROCŁAW	1:20:50	5,94 [km/h]	10:06 [min/km]
28	327	SZCZEPANIAK	RENATA	K	1973	K 30-39		1:33:23	5,14 [km/h]	11:40 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYJA



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 40-49										
1	240	BOCZAR	BEATA	K	1965	K 40-49	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	0:59:10	8,11 [km/h]	07:24 [min/km]
2	244	WÓJCIK	ELA	K	1962	K 40-49	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:08:56	6,96 [km/h]	08:37 [min/km]
3	203	REDŹKO	GRAŻYNA	K	1962	K 40-49	BRAK	1:09:24	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
4	357	KRUSZKA	ARLETA	K	1964	K 40-49	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:10:20	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
5	397	KĄKOL	BARBARA	K	1970	K 40-49	NOWALIJKI-PIASECZNO	1:10:37	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]
6	352	NOWAK	REGINA	K	1964	K 40-49	STĘSZEW	1:11:44	6,69 [km/h]	08:58 [min/km]
7	1360	HAPANOWICZ	DANUTA	K	1962	K 40-49	LWICE	1:12:24	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
8	1362	SKRZYPCZAK	BOŻENA	K	1962	K 40-49	LWICE	1:12:27	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
9	229	NAUMOWICZ	MAŁGORZATA	K	1968	K 40-49	NA PRZEŁAJ BRZEG	1:13:14	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]
10	364	BOBAK	ŻANETA	K	1971	K 40-49	B&W	1:13:38	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
11	356	STASIEWICZ	JOANNA	K	1970	K 40-49	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:13:59	6,49 [km/h]	09:15 [min/km]
12	236	DZIWAK	AGNIESZKA	K	1971	K 40-49		1:15:27	6,36 [km/h]	09:26 [min/km]
13	237	MACKOWSKA	STANISŁAWA	K	1963	K 40-49		1:15:55	6,32 [km/h]	09:30 [min/km]
14	351	WOŚ	HALINA	K	1967	K 40-49	STĘSZEW	1:17:12	6,22 [km/h]	09:39 [min/km]
15	254	POLAŃSKA	LUCYNA	K	1968	K 40-49	WŁÓCZYJKI MIEROSZÓW	1:20:55	5,93 [km/h]	10:07 [min/km]
16	221	PACYGA	BEATA	K	1969	K 40-49		1:21:39	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
17	347	PIETRUSZEWSKA	ELŻBIETA	K	1968	K 40-49	ZDROWOTEL ŁEBA	1:21:55	5,86 [km/h]	10:14 [min/km]
18	349	SOSNOWSKA	DOROTA	K	1969	K 40-49	ZDROWOTEL ŁEBA	1:21:56	5,86 [km/h]	10:14 [min/km]
19	390	TRYTKO	WIOLETTA	K	1962	K 40-49	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:22:34	5,81 [km/h]	10:20 [min/km]
20	380	STROŃSKA	KINGA	K	1967	K 40-49	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:27:51	5,46 [km/h]	10:59 [min/km]
21	235	SENYSZYN	DANUTA	K	1967	K 40-49		1:29:51	5,34 [km/h]	11:14 [min/km]
22	325	ŁUCZYK	JOLANTA	K	1969	K 40-49		1:32:40	5,18 [km/h]	11:35 [min/km]
23	309	WŁODARCZYK	MIROŚŁAWA	K	1971	K 40-49	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1:33:56	5,11 [km/h]	11:45 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



Patronat Polskiej Prezydencji



Marszałek Województwa Dolnośląskiego



Ministerstwo Sportu i Turystyki



Polski Komitet Olimpijski



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
24	328	GAŚSIOR-MUCHA	MONIKA	K	1966	K 40-49		2:03:41	3,88 [km/h]	15:28 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 50-59										
1	408	ANTCZAK-KRETKOWSKA	MARIA	K	1958	K 50-59		1:05:42	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]
2	279	SOZAŃSKA	LUCYNA	K	1958	K 50-59	NW UNIA GÓROWIAN	1:07:40	7,09 [km/h]	08:28 [min/km]
3	391	FIREWICZ	EWA	K	1960	K 50-59		1:09:39	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]
4	293	MULKOWSKA	MARIOLA	K	1956	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:10:02	6,85 [km/h]	08:46 [min/km]
5	342	PRZYBYŁAK	SABINA	K	1961	K 50-59	JO I MOJ CHOP	1:10:07	6,85 [km/h]	08:46 [min/km]
6	370	PIPIRO	GRAŻYNA	K	1957	K 50-59	JASWALKING JASTRZĘBIE	1:10:47	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
7	365	HANDZLIK	IRENA	K	1959	K 50-59		1:11:17	6,73 [km/h]	08:55 [min/km]
8	400	SIEMIĄTKOWSKA	GRAŻYNA	K	1956	K 50-59		1:11:30	6,71 [km/h]	08:57 [min/km]
9	292	CHĘCIŃSKA	KRYSTYNA	K	1956	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:12:52	6,59 [km/h]	09:06 [min/km]
10	373	ORŁOWSKA	ELŻBIETA	K	1952	K 50-59	NORDIC DEX LUBIN	1:14:22	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
11	402	JAŚKOWIAK	ELŻBIETA	K	1953	K 50-59		1:14:52	6,41 [km/h]	09:22 [min/km]
12	353	HAŁAS	NOJOLA	K	1957	K 50-59	STĘSZEW	1:14:56	6,41 [km/h]	09:22 [min/km]
13	318	GALIŃSKA	DOROTA	K	1959	K 50-59	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	1:15:19	6,37 [km/h]	09:25 [min/km]
14	264	SZCZĘSNA	BOGUSŁAWA	K	1954	K 50-59	WŁÓCZYKIJKI MIEROSZÓW	1:15:24	6,37 [km/h]	09:25 [min/km]
15	291	STODOLNA	EWA	K	1960	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:16:25	6,28 [km/h]	09:33 [min/km]
16	372	SROCZYŃSKA	MARIA	K	1955	K 50-59	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ JASWALKING	1:16:49	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
17	312	KRÓLIKIEWICZ	BARBARA	K	1957	K 50-59	NORDIC DEX LUBIN	1:17:42	6,18 [km/h]	09:43 [min/km]
18	268	GŁÓD	MIROŚŁAWA	K	1959	K 50-59	STANOWICE	1:19:02	6,07 [km/h]	09:53 [min/km]
19	294	CHMIEL	MAŁGORZATA	K	1954	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:19:14	6,06 [km/h]	09:54 [min/km]
20	290	HORIACZEK	MAŁGORZATA	K	1952	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:19:46	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]
21	210	SZWADER	MARIA	K	1955	K 50-59		1:20:09	5,99 [km/h]	10:01 [min/km]
22	269	WIŚNIEWSKA	MAŁGORZATA	K	1957	K 50-59	STANOWICE	1:21:39	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
23	263	MARCINIAK	ELŻBIETA	K	1961	K 50-59	WŁÓCZYKIJKI MIEROSZÓW	1:21:59	5,85 [km/h]	10:15 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Katego ria	Klub	Wynik	km/h	min/km
24	388	KUJAWA	MARIA	K	1959	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:23:28	5,75 [km/h]	10:26 [min/km]
25	386	MAJEWSKA	EWA	K	1953	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:25:38	5,61 [km/h]	10:42 [min/km]
26	217	WIELICZKO	URSZULA	K	1953	K 50-59		1:27:21	5,50 [km/h]	10:55 [min/km]
27	376	SZCZĘSNA	MARIA	K	1958	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:28:48	5,41 [km/h]	11:05 [min/km]
28	216	MĘŻYŃSKA	MAŁGORZATA	K	1957	K 50-59	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:28:49	5,40 [km/h]	11:07 [min/km]
29	334	ZIELEŚKIEWICZ	ELŻBIETA	K	1955	K 50-59		1:29:28	5,37 [km/h]	11:10 [min/km]
30	330	BOGDZIEL	DANUTA	K	1961	K 50-59	POZNAŃ	1:29:28	5,37 [km/h]	11:10 [min/km]
31	310	KMIECIAK	MAŁGORZATA	K	1960	K 50-59	GORZÓW WLKP.	1:33:24	5,14 [km/h]	11:40 [min/km]
32	211	KRYCIŃSKA	DANUTA	K	1958	K 50-59	ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE	1:38:58	4,85 [km/h]	12:22 [min/km]
DNF	222	KUCAB	ALEKSANDRA	K	1956	K 50-59				

Kategoria: K 60 i więcej

1	220	JAKUBIAK	MARIA	K	1949	K 60 i więcej	NORDIC OSIR LUBIN	1:10:08	6,84 [km/h]	08:46 [min/km]
2	358	ADAMEK	ANNA	K	1951	K 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:11:52	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
3	383	OLEJNICZAK-CIUKSZO	KRYSTYNA	K	1941	K 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:13:55	6,49 [km/h]	09:15 [min/km]
4	375	HAMERA-WITKOWSKA	JOLANTA	K	1951	K 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:14:06	6,48 [km/h]	09:16 [min/km]
5	392	PICHLER	ALINA	K	1948	K 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:17:22	6,20 [km/h]	09:41 [min/km]
6	355	HAŁAS	HALINA	K	1947	K 60 i więcej	STĘSZEW	1:20:24	5,97 [km/h]	10:03 [min/km]
DNF	406	WITEK	HANNA	K	1951	K 60 i więcej				

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km	
Kategoria: M 19-29											
1	311	KLECZAJ	PIOTR	M	1985	M 19-29	WROCŁAW	0:53:34	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	
2	316	WRÓBEL	MARCIN	M	1983	M 19-29	MTB BESKIDY	0:54:23	8,83 [km/h]	06:48 [min/km]	
3	403	WASZEWSKI	TOMASZ	M	1989	M 19-29	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA WYDZ. MECHANICZNY	0:56:20	8,52 [km/h]	07:03 [min/km]	
4	283	GAJEWSKI	PATRYK	M	1983	M 19-29	GRZMIĄCE KIJE	0:56:30	8,50 [km/h]	07:04 [min/km]	
5	276	TOMZIK	RADOSŁAW	M	1982	M 19-29	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:57:39	8,33 [km/h]	07:12 [min/km]	
6	407	BRZozowski	PIOTR	M	1984	M 19-29	AKTYWNI POSTOMINO	0:57:48	8,30 [km/h]	07:14 [min/km]	
7	348	SOSNOWSKI	ADRIAN	M	1990	M 19-29	ZDROWOTEL ŁEBA	1:00:45	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]	
8	305	MAŁKOWSKI	ROBERT	M	1983	M 19-29		1:02:20	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]	
9	359	KACZKOWSKI	ZBIGNIEW	M	1985	M 19-29	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:04:26	7,45 [km/h]	08:03 [min/km]	
10	259	SZPILA	ADAM	M	1985	M 19-29		1:07:03	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]	
11	298	SORN	ŁUKASZ	M	1987	M 19-29	BODY IN MOTION SOPOT	1:09:34	6,90 [km/h]	08:42 [min/km]	
12	394	ADAMIAK	BARTOSZ	M	1983	M 19-29	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:20:32	5,96 [km/h]	10:04 [min/km]	

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 30-39										
1	233	KOZAKOWSKI	TOMASZ	M	1975	M 30-39	CHODZEKIJAMI	0:55:04	8,72 [km/h]	06:53 [min/km]
2	204	NOWAK	MARIUSZ	M	1981	M 30-39	TRIP4YOU KŁODZKO	0:55:12	8,70 [km/h]	06:54 [min/km]
3	232	DUDA	KRZYSZTOF	M	1975	M 30-39	MIKOŁÓW	0:56:51	8,44 [km/h]	07:07 [min/km]
4	284	GUTOWSKI	PIOTR	M	1980	M 30-39		0:57:21	8,37 [km/h]	07:10 [min/km]
5	241	SAGAN	HUBERT	M	1978	M 30-39	GREEN TIME ZIELONA GÓRA	0:57:35	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]
6	256	MAGNUSKI	DARIUSZ	M	1980	M 30-39	NW SPEED OPOLE	0:59:58	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]
7	307	SALETA	DAMIAN	M	1979	M 30-39	KONIECPOL	0:59:58	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]
8	201	BORKOWSKI	BODZIO	M	1972	M 30-39	DON'T PANIC!	1:01:45	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]
9	228	KUKLIS	WOJCIECH	M	1976	M 30-39	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI-ZDRÓJ	1:01:59	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]
10	252	WALCZEWSKI	SŁAWMIR	M	1973	M 30-39		1:02:05	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]
11	202	BAK	ŁUKASZ	M	1979	M 30-39		1:03:34	7,55 [km/h]	07:57 [min/km]
12	278	WYBIERAŁA	TOMASZ	M	1973	M 30-39	NW UNIA GÓROWIAN	1:03:37	7,55 [km/h]	07:57 [min/km]
13	255	ŚMIEJA	WOJCIECH	M	1974	M 30-39	BRAK	1:04:29	7,44 [km/h]	08:04 [min/km]
14	338	GROCKI	MIECZYŚLAW	M	1973	M 30-39	OLAWS ZŁOTORYJA	1:05:57	7,28 [km/h]	08:15 [min/km]
15	214	MACIEJEWSKI	ROBERT	M	1981	M 30-39	WAŁBRZYCH	1:06:03	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]
16	323	MORAWSKI	JAROSŁAW	M	1973	M 30-39		1:06:31	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]
17	234	ŁAWNICZEK	REMIGIUSZ	M	1975	M 30-39	BRAK	1:08:26	7,01 [km/h]	08:34 [min/km]
18	304	TRONT	DARIUSZ	M	1974	M 30-39		1:10:22	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
19	286	PILIP	MARCIN	M	1980	M 30-39	TRZEBNICA	1:10:33	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]
20	393	KARATOWICZ	MAREK	M	1972	M 30-39	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:13:19	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 40-49										
1	296	RYCERSKI	BOGDAN	M	1971	M 40-49	JW 2423 ŻAGAŃ	0:58:16	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]
2	230	ŚWIERC	KRZYSZTOF	M	1965	M 40-49	ŚWIĘTOCHŁOWICE	0:58:42	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]
3	378	WALADA	MARIUSZ	M	1968	M 40-49	NORDIC DEX LUBIN	0:59:06	8,12 [km/h]	07:23 [min/km]
4	320	WEŹGOWIEC	JACEK	M	1967	M 40-49	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	0:59:11	8,11 [km/h]	07:24 [min/km]
5	253	POLAŃSKI	PIOTR	M	1967	M 40-49	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	1:00:12	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]
6	339	RZESZUT	PAWEŁ	M	1968	M 40-49	ONE WAY	1:02:27	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]
7	265	KORDYKA	MAREK	M	1962	M 40-49	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	1:03:43	7,53 [km/h]	07:58 [min/km]
8	281	RAKOCZY	PAWEŁ	M	1966	M 40-49	GDYNIA	1:03:57	7,51 [km/h]	07:59 [min/km]
9	360	NOWACKI	JANUSZ	M	1965	M 40-49	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	1:05:42	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]
10	227	CIASTEK	PAWEŁ	M	1971	M 40-49	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI ZDRÓJ	1:05:57	7,28 [km/h]	08:15 [min/km]
11	344	FILUSZ	ALFRED	M	1969	M 40-49		1:07:31	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
12	343	PRZYBYŁAK	JAKUB	M	1962	M 40-49	JO I MOJA BABA	1:07:38	7,10 [km/h]	08:27 [min/km]
13	273	HOŁYŃSKI	GRZEGORZ	M	1966	M 40-49	KLUB SPORTÓW WODNYCH I ROWEROWYCH "PEGAZ"	1:08:09	7,04 [km/h]	08:31 [min/km]
14	319	MUSIAŁOWSKI	STANISŁAW	M	1966	M 40-49	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	1:08:37	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
15	271	KUBICKI	MAREK	M	1963	M 40-49	MIROWALK NORDIC WALKING KALISZ	1:09:07	6,94 [km/h]	08:39 [min/km]
16	208	BARCZAK	MIROŚLAW	M	1964	M 40-49	TOWARZYSTWO GIMNASTYCZNE "SOKÓŁ" GNIEWKOWO	1:11:10	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]
17	398	KOWALCZUK	ARTUR	M	1970	M 40-49	ZDROWOTEL ŁEBA	1:12:36	6,61 [km/h]	09:05 [min/km]
18	326	STEFANIAK	JACEK	M	1968	M 40-49	KB LUPUS OLEŚNICA	1:19:37	6,03 [km/h]	09:57 [min/km]
19	335	LUDWICZAK	DARIUSZ	M	1964	M 40-49		1:23:17	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
20	331	BOGDZIEL	DARIUSZ	M	1964	M 40-49	POZNAŃ	1:23:17	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
21	377	JAKUBÓW	LESZEK	M	1970	M 40-49	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:24:20	5,69 [km/h]	10:33 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 50-59										
1	242	PUSZKIEL	LESZEK	M	1957	M 50-59	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	0:55:25	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]
2	223	MIELCAREK	LESZEK	M	1955	M 50-59	NW SPEED	0:55:27	8,66 [km/h]	06:56 [min/km]
3	282	BRZEZINA	JÓZEF MACIEJ	M	1959	M 50-59	NW SPEED SOCHACZEW	0:56:12	8,54 [km/h]	07:02 [min/km]
4	245	SZOŁUCHA	TADEUSZ	M	1958	M 50-59	KB LEW LEGNICA	0:56:52	8,44 [km/h]	07:07 [min/km]
5	243	FLIS	MAREK	M	1961	M 50-59	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	0:57:33	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]
6	213	KRZYŻANIAK	MIROSLAW	M	1960	M 50-59	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	0:57:44	8,31 [km/h]	07:13 [min/km]
7	224	WYLECIAŁ	ZBIGNIEW	M	1955	M 50-59		0:58:59	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]
8	405	KAZIÓW	RYSZARD	M	1953	M 50-59		0:59:59	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]
9	262	SIKORA	BRONISŁAW	M	1954	M 50-59	LKB AMATOR LESZNO	1:00:41	7,91 [km/h]	07:35 [min/km]
10	270	SKOWIERA	PIOTR	M	1955	M 50-59	AVIVA CZĘSTOCHOWA	1:00:45	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]
11	404	LACHOWSKI	WALDEMAR	M	1958	M 50-59	WAT WARSZAWA	1:02:30	7,68 [km/h]	07:49 [min/km]
12	340	KOWALCZYK	TADEUSZ	M	1954	M 50-59	KRAKOW	1:02:48	7,64 [km/h]	07:51 [min/km]
13	409	KRETKOWSKI	WALDEMAR	M	1959	M 50-59		1:02:59	7,62 [km/h]	07:52 [min/km]
14	277	RATUŚ	BOGUSŁAW	M	1961	M 50-59	NW UNIA GÓROWIAN	1:05:44	7,30 [km/h]	08:13 [min/km]
15	399	SIEMIĄTKOWSKI	BOGDAN	M	1953	M 50-59		1:05:52	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]
16	288	KRAKOWIAK	KRZYSZTOF	M	1961	M 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:06:55	7,17 [km/h]	08:22 [min/km]
17	215	MĘŻYŃSKI	PIOTR	M	1958	M 50-59		1:06:59	7,17 [km/h]	08:22 [min/km]
18	333	KURPET	ZYGMUNT	M	1956	M 50-59	JASTRZĘBIE- ZDRÓJ JASWALKING	1:07:14	7,14 [km/h]	08:24 [min/km]
19	361	WITUL	ZBIGNIEW	M	1958	M 50-59	ŻARY	1:08:17	7,03 [km/h]	08:32 [min/km]
20	289	KUSZA	HENRYK	M	1961	M 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1:08:59	6,96 [km/h]	08:37 [min/km]
21	249	ROSSA	MIECZYŚLAW	M	1953	M 50-59	KB LUVENA	1:09:20	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
22	332	STANISŁAWSKI	JAN	M	1958	M 50-59		1:10:19	6,83 [km/h]	08:47 [min/km]
23	387	BERNASIEWICZ	JÓZEF	M	1960	M 50-59		1:12:04	6,66 [km/h]	09:01 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI

Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
24	362	LIPIŃSKI	ANDRZEJ	M	1957	M 50-59	ŻARY	1:13:28	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]
25	350	RAJZER	JANUSZ	M	1960	M 50-59	JAMROZOWA POLANA DUSZNIKI-ZDRÓJ	1:14:54	6,41 [km/h]	09:22 [min/km]
26	369	PIPIRO	GRZEGORZ	M	1957	M 50-59	JASWALKING JASTRZĘBIE	1:15:03	6,40 [km/h]	09:23 [min/km]
27	1366	SZAWŁOWSKI	ANDRZEJ	M	1955	M 50-59		1:15:11	6,38 [km/h]	09:24 [min/km]
28	272	WYBIERALSKI	MIROSŁAW	M	1954	M 50-59	MIROWALK NORDIC WALKING KALISZ	1:16:01	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
29	209	SZWADER	ANDRZEJ	M	1956	M 50-59		1:21:04	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]
30	267	PITEK	JÓZEF	M	1953	M 50-59	BRAK	1:21:21	5,90 [km/h]	10:10 [min/km]
31	212	KRYCIŃSKI	JANUSZ	M	1960	M 50-59	ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE	1:27:56	5,46 [km/h]	10:59 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 8 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 60 i więcej										
1	300	STAWNIAK	KAROL	M	1948	M 60 i więcej	UTW ŻNIN	1:00:25	7,94 [km/h]	07:33 [min/km]
2	346	MAJCHERCZYK	WACŁAW	M	1943	M 60 i więcej	TKKF SATURN CZELADZ	1:00:31	7,93 [km/h]	07:34 [min/km]
3	317	JAWORSKI	ZBIGNIEW	M	1949	M 60 i więcej	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	1:02:44	7,65 [km/h]	07:51 [min/km]
4	381	DUDEK	KAZIMIERZ	M	1948	M 60 i więcej	NIE ZRZESZONY	1:04:35	7,43 [km/h]	08:05 [min/km]
5	366	PASEK	JANUSZ	M	1949	M 60 i więcej		1:07:52	7,07 [km/h]	08:29 [min/km]
6	401	DĄBROWSKI	ANDRZEJ	M	1949	M 60 i więcej	NZ	1:08:37	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
7	275	PRZYBYŁAK	STANISŁAW	M	1946	M 60 i więcej	TOW BIEGOWE MSICS POZNAŃ	1:08:56	6,96 [km/h]	08:37 [min/km]
8	374	ORŁOWSKI	RYSZARD	M	1949	M 60 i więcej	NORDIC DEX LUBIN	1:10:13	6,84 [km/h]	08:46 [min/km]
9	257	CHUDY	JERZY	M	1949	M 60 i więcej	NW SPEED	1:10:49	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
10	297	PRASEK	BOHDAN	M	1951	M 60 i więcej	BODY IN MOTION SOPÓT	1:12:56	6,58 [km/h]	09:07 [min/km]
11	410	PALASIK	ZBIGNIEW	M	1947	M 60 i więcej		1:12:57	6,58 [km/h]	09:07 [min/km]
12	238	MAZUR	ZBIGNIEW	M	1950	M 60 i więcej		1:13:37	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
13	368	NOWORYTA	JACEK	M	1942	M 60 i więcej		1:14:25	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
14	385	MAKAREWICZ	WOJCIECH	M	1938	M 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	1:17:56	6,16 [km/h]	09:44 [min/km]
Kategoria: M 7-18										
Nieklasf.	308	WŁODARCZYK	HUBERT	M	1993	M 7-18	STRZELCE KRAJEŃSKIE	1:07:02	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]
Nieklasf.	301	TRONT	MIKOŁAJ	M	2000	M 7-18		1:24:17	5,70 [km/h]	10:32 [min/km]