



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 19-29									
1	519	SAS-BOJARSKA	ANNA	K	K 19-29	BODY IN MOTION SOPOT	0:30:26	7,89 [km/h]	07:36 [min/km]
2	552	SZUMIŁO	MONIKA	K	K 19-29	FALCOM WROCŁAW	0:31:32	7,61 [km/h]	07:53 [min/km]
3	565	KULIK	GOSIA	K	K 19-29	BYDGOSZCZ	0:35:13	6,81 [km/h]	08:49 [min/km]
4	582	SZCZĘSNA	KAROLINA	K	K 19-29		0:35:19	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]
5	425	OLSZAK	WIOLETTA	K	K 19-29	HART SŁAWNO	0:35:25	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
6	568	TATARYNOWICZ	ANNA	K	K 19-29	LESZNO	0:37:22	6,42 [km/h]	09:21 [min/km]
7	462	ŻEŁOBOWSKA	KAMILA	K	K 19-29	CHOJNÓW	0:40:09	5,98 [km/h]	10:02 [min/km]
DYSKW	506	WEŻGOWIEC	JOANNA	K	K 19-29	"FORMA" WODZISŁAW ŚLĄSKI	0:58:03	4,13 [km/h]	14:32 [min/km]
DYSKW	551	SZUMIŁO	JOANNA	K	K 19-29	FALCOM WROCŁAW			
Kategoria: K 30-39									
1	592	BRZESKA	AGNIESZKA	K	K 30-39		0:31:49	7,54 [km/h]	07:57 [min/km]
2	595	BUCZYŃSKA	SYLWIA	K	K 30-39	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	0:33:21	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]
3	576	NAPORA	DOROTA	K	K 30-39	ACTEAM	0:33:26	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]
4	464	WISS	JOANNA	K	K 30-39		0:35:09	6,83 [km/h]	08:47 [min/km]
5	601	MAROŃ	MAGDALENA	K	K 30-39		0:35:42	6,60 [km/h]	08:30 [min/km]
6	580	SPENA	SYLWIA	K	K 30-39		0:36:54	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
7	447	NAORNIAKOWSKA	JOLANTA	K	K 30-39	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:36:57	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
8	505	PATERNAK	ANITA	K	K 30-39	ŚRODA WLKP.	0:37:17	6,44 [km/h]	09:19 [min/km]
9	443	BANASIAK	ANNA	K	K 30-39	MKS WIELEN	0:37:20	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
10	573	ŚWIERAD	MONIKA	K	K 30-39	ACTEAM	0:38:01	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
11	419	PASTERNAK	IZABELLA	K	K 30-39	HART SŁAWNO	0:38:24	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
12	559	SOKOŁOWSKA	SYLWIA	K	K 30-39	WROCŁAW	0:39:23	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]
13	597	PIEPRZYK	KATARZYNA	K	K 30-39	BOJANOWSKIE KIJKI SZCZĘŚCIA	0:39:24	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]
14	420	MILCZAREK	ANETA	K	K 30-39	HART SŁAWNO	0:43:38	5,50 [km/h]	10:55 [min/km]



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 40-49									
1	528	PAKOSZ	IRENA	K	K 40-49		0:28:30	8,42 [km/h]	07:08 [min/km]
2	490	PTAŚ	JOLANTA	K	K 40-49	TKKF SATURN CZELADZ	0:30:32	7,86 [km/h]	07:38 [min/km]
3	499	WIDERKIEWICZ	IWONA	K	K 40-49	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ	0:30:50	7,78 [km/h]	07:43 [min/km]
4	593	FELISZEK	DOROTA	K	K 40-49	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	0:31:08	7,71 [km/h]	07:47 [min/km]
5	591	TORENC	MAŁGORZATA	K	K 40-49	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	0:31:43	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
6	540	SKIBIŃSKA-SOBCZUK	MARZENA	K	K 40-49	ZNORDIC ŚWIDNIK	0:32:01	7,50 [km/h]	08:00 [min/km]
7	468	NAREJKO	AGATA	K	K 40-49	ŻARY	0:32:14	7,45 [km/h]	08:03 [min/km]
8	451	LISOWSKA	ALICJA	K	K 40-49	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ	0:32:23	7,41 [km/h]	08:06 [min/km]
9	588	REKAWICZNA	ELŻBIETA	K	K 40-49	NORDIC OSIR LUBIN	0:32:32	7,38 [km/h]	08:08 [min/km]
10	545	ADAMSKA-PAWLICKA	IZABELA	K	K 40-49	BRAK	0:32:47	7,32 [km/h]	08:12 [min/km]
11	418	NIEWIŃSKA	BEATA	K	K 40-49	CHODZĘZKI JAMI	0:33:21	7,20 [km/h]	08:20 [min/km]
12	450	WASILEWSKA	JOANNA	K	K 40-49	NORDIC DEX LUBIN	0:33:49	7,10 [km/h]	08:27 [min/km]
13	574	KUJAWA	ANNA	K	K 40-49		0:34:22	6,98 [km/h]	08:36 [min/km]
14	432	GROCHOWALSKA	JADWIGA	K	K 40-49	HART SŁAWNO	0:34:41	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
15	578	NAGÓRNA	DOROTA	K	K 40-49	WŁÓCZYKIJKI MIEROSZÓW	0:34:44	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]
16	467	ŁABUL	ALICJA	K	K 40-49	ŻARY	0:35:47	6,71 [km/h]	08:57 [min/km]
17	556	KUBALA	SYLWIA	K	K 40-49	KB LUVENA	0:35:49	6,70 [km/h]	08:57 [min/km]
18	438	NABOROWSKA	HANNA	K	K 40-49	KRAKÓW	0:35:52	6,69 [km/h]	08:58 [min/km]
19	527	RAKOCZY	JOLANTA	K	K 40-49	GDYNIA	0:35:55	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
20	612	SOKOŁOWICZ	ALINA	K	K 40-49		0:36:10	6,64 [km/h]	09:02 [min/km]
21	437	ZAGOREC	BEATA	K	K 40-49	KRAKÓW	0:36:13	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
22	532	WYBIERAŁA	NATASZA	K	K 40-49	NW UNIA GÓROWIAN	0:36:17	6,61 [km/h]	09:05 [min/km]
23	448	UBOWSKA	JOLANTA	K	K 40-49	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:36:52	6,51 [km/h]	09:13 [min/km]
24	469	ZAJCZKOWSKA	BEATA	K	K 40-49	ŻARY	0:36:57	6,50 [km/h]	09:14 [min/km]
25	479	NOWACKA	JOANNA	K	K 40-49	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:37:48	6,35 [km/h]	09:27 [min/km]
26	472	LEWANDOWSKA	JOLA	K	K 40-49	ŻARY	0:37:51	6,34 [km/h]	09:28 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
27	547	MARCINIAK	AGNIESZKA	K	K 40-49	ACTEAM	0:37:55	6,33 [km/h]	09:29 [min/km]
28	600	SZYMAŃSK	RENATA	K	K 40-49		0:39:27	6,08 [km/h]	09:52 [min/km]
29	548	MARCINEK	JOLANTA	K	K 40-49	AVIVA LEGNICA	0:40:01	6,00 [km/h]	10:00 [min/km]
30	495	NOWAK	JOANNA	K	K 40-49	POZNAŃ	0:43:09	5,56 [km/h]	10:47 [min/km]
31	428	JURKIEWICZ	TERESA	K	K 40-49	HART SŁAWNO	0:47:25	5,06 [km/h]	11:51 [min/km]
32	511	CHMIELEWSKA	URSZULA	K	K 40-49		0:47:32	5,05 [km/h]	11:53 [min/km]
33	423	KOZAK	BOŻENA	K	K 40-49	HART SŁAWNO	0:49:13	4,88 [km/h]	12:18 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 50-59									
1	526	BRZEZINA	EWA	K	K 50-59	NW SPEED SOCHACZEW	0:32:02	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
2	515	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	K 50-59	BRAK	0:32:28	7,39 [km/h]	08:07 [min/km]
3	488	LESZCZY SZY N	KRYSTYNA	K	K 50-59	SZCZECINEK	0:33:30	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]
4	475	WITUL	ELŻBIETA	K	K 50-59	ŻARY	0:34:16	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
5	570	MAMCZAR	STANISŁAWA	K	K 50-59	LUBIN	0:34:43	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]
6	459	SZAŁAJ	ANNA	K	K 50-59	NORDIC DEX LUBIN	0:35:12	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
7	449	KALUSCHA	ARLETA	K	K 50-59	GKS MIRKÓW	0:35:25	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
8	484	ADAMIN	GRAŻYNA	K	K 50-59	KTK "CYKLISTA" KALISZ	0:35:48	6,70 [km/h]	08:57 [min/km]
9	521	JEMRYCH	DOROTA	K	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	0:36:13	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
10	470	KLISZCZAK-ZYS	BOŻENA	K	K 50-59	ŻARY	0:36:15	6,62 [km/h]	09:04 [min/km]
11	412	GADULA	GRAŻYNA	K	K 50-59	USZCZY N	0:36:40	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]
12	427	KAZIÓW	KRYSTYNA	K	K 50-59	AKTYWNY SŁUPSK	0:37:12	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
13	587	ROSSA	HALINA	K	K 50-59	KB LUVENA	0:37:23	6,42 [km/h]	09:21 [min/km]
14	523	ANDRZEJEWSKA	BOGUSŁAWA	K	K 50-59	KB LUVENA	0:37:28	6,41 [km/h]	09:22 [min/km]
15	439	HUZAR	IRENA	K	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:37:53	6,34 [km/h]	09:28 [min/km]
16	466	LIPIŃSKA	DOROTA	K	K 50-59	ŻARY	0:37:54	6,33 [km/h]	09:29 [min/km]
17	486	JAGODZIŃSKA	KRYSTYNA	K	K 50-59		0:38:01	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
18	446	KOWALKOWSKA	JANINA	K	K 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:38:34	6,22 [km/h]	09:39 [min/km]
19	522	LIS	EWA	K	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	0:38:37	6,21 [km/h]	09:40 [min/km]
20	520	NADOLNA	ELŻBIETA	K	K 50-59	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	0:39:02	6,15 [km/h]	09:45 [min/km]
21	417	CHOPCIAN	GRAŻYNA	K	K 50-59	UNIwersytet Trzeciego Wieku przy CKU Legnica	0:40:13	5,97 [km/h]	10:03 [min/km]
22	478	MAJEWSKA	HANNA	K	K 50-59	ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE	0:40:16	5,96 [km/h]	10:04 [min/km]
23	416	DROZD	KRYSTYNA	K	K 50-59	UTW	0:41:38	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
24	458	SOWA	ELŻBIETA	K	K 50-59	ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE	0:42:22	5,66 [km/h]	10:36 [min/km]
25	422	SKARBEK	HENRYKA	K	K 50-59	HART SŁAWNO	0:43:07	5,57 [km/h]	10:46 [min/km]
26	473	ŚLUSAREK	FRANCISZKA	K	K 50-59	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:46:00	5,22 [km/h]	11:30 [min/km]



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 60 i więcej									
1	512	STAWNIAK	WANDA	K	K 60 i więcej	UTW	0:34:37	6,93 [km/h]	08:39 [min/km]
2	590	KUBICKA	DANUTA	K	K 60 i więcej	LUBIN	0:35:38	6,74 [km/h]	08:54 [min/km]
3	541	PRZYBYLAK	DOROTA	K	K 60 i więcej	TOW BIEGOWE MSICS POZNAŃ	0:36:37	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]
4	444	SZYK	ANNA	K	K 60 i więcej	WROCŁAW	0:37:20	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
5	566	KOLBUSZ	JANINA	K	K 60 i więcej	NORDIC DEX LUBIN	0:38:03	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
6	509	JABŁONKA	MARIA	K	K 60 i więcej	CZĘSTOCHOWA	0:38:30	6,23 [km/h]	09:38 [min/km]
7	517	NAPIERAŁA	DANUTA	K	K 60 i więcej	SITG	0:38:42	6,20 [km/h]	09:41 [min/km]
8	543	SZAROLETA	ZOFIA	K	K 60 i więcej	Poznań	0:39:01	6,15 [km/h]	09:45 [min/km]
9	414	RADZINSKA	LARYSA	K	K 60 i więcej	UNIwersytet Trzeciego Wieku przy CKU Legnica	0:39:31	6,07 [km/h]	09:53 [min/km]
10	415	ZAJĄCZKOWSKA	HALINA	K	K 60 i więcej	UTW	0:39:34	6,07 [km/h]	09:53 [min/km]
11	483	WALIGÓRSKA-WOWCZAK	KRYSTYNA	K	K 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:40:28	5,93 [km/h]	10:07 [min/km]
12	435	KLOCEK	STANISŁAWA	K	K 60 i więcej	LEGNICA	0:40:43	5,89 [km/h]	10:11 [min/km]
13	476	KORPIK	ELŻBIETA	K	K 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:41:23	5,80 [km/h]	10:21 [min/km]
14	524	OLEJNICZAK	IWONA	K	K 60 i więcej	SUCHY LAS	0:41:41	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
15	434	SZYMAŃSKA	ANNA	K	K 60 i więcej	UTW	0:42:26	5,66 [km/h]	10:36 [min/km]
16	477	ŁUKASIK	ALEKSANDRA	K	K 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:43:29	5,52 [km/h]	10:52 [min/km]
17	436	JAMROŻY	KRYSTYNA	K	K 60 i więcej	UTW LEGNICA	0:45:07	5,32 [km/h]	11:17 [min/km]
18	474	SZYMAŃSKA	MARIA	K	K 60 i więcej	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:45:13	5,31 [km/h]	11:18 [min/km]
19	496	GAJEK	HALINA	K	K 60 i więcej	ZŁOTORYJA	0:46:29	5,16 [km/h]	11:38 [min/km]
20	445	GŁOGOWSKA	KRYSTYNA	K	K 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:48:50	4,91 [km/h]	12:13 [min/km]
21	507	WEŻGOWIEC	KRYSTYNA	K	K 60 i więcej	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	0:54:36	4,40 [km/h]	13:38 [min/km]



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: K 7-18									
1	536	RADOSZ	ALEKSANDRA	K	K 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:28:31	8,42 [km/h]	07:08 [min/km]
2	534	LIPOWICZ	SANDRA	K	K 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:28:54	8,30 [km/h]	07:14 [min/km]
3	535	BEDNARCZYK	KAROLINA	K	K 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:29:21	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]
4	594	BRZESKA	EWA	K	K 7-18		0:29:31	8,13 [km/h]	07:23 [min/km]
5	533	LIPOWICZ	JUDYTA	K	K 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:30:13	7,94 [km/h]	07:33 [min/km]
6	489	PTAŚ	AGNIESZKA	K	K 7-18	TKKF SATURN CZELADZ	0:30:17	7,93 [km/h]	07:34 [min/km]
7	598	ADAMSKA	PAULINA	K	K 7-18		0:30:46	7,80 [km/h]	07:42 [min/km]
8	563	GRAJEWSKA	ELŻBIETA	K	K 7-18	NA PRZEŁAJ BRZEG	0:30:56	7,76 [km/h]	07:44 [min/km]
9	481	NOWACKA	ZUZANNA	K	K 7-18	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:32:45	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]
10	493	FILUSZ	MAGDALENA	K	K 7-18	ZDISZOWICE	0:35:29	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
11	480	NOWACKA	HELENA	K	K 7-18	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	0:35:33	6,75 [km/h]	08:53 [min/km]
12	421	MILCZAEK	KATARZYNA	K	K 7-18	HART SŁAWNO	0:36:39	6,55 [km/h]	09:10 [min/km]
13	581	KRYPEL	KAMILA	K	K 7-18	Nysa	0:37:14	6,45 [km/h]	09:18 [min/km]
14	492	FILUSZ	JOANNA	K	K 7-18	ZDISZOWICE	0:37:20	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
15	557	SOKOŁOWSKA	SARA	K	K 7-18	UKS REKIN WROCŁAW	0:39:15	6,11 [km/h]	09:49 [min/km]
16	529	WYBIERAŁA	ALEKSANDRA	K	K 7-18	NW UNIA GÓROWIAN	0:41:36	5,77 [km/h]	10:24 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 19-29									
1	498	WIDERKIEWICZ	DAMIAN	M	M 19-29	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	0:26:43	8,98 [km/h]	06:41 [min/km]
2	553	SZUMIŁO	NIKODEM	M	M 19-29	FALCOM WROCŁAW	0:27:02	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]
3	538	MIGACZ	WOJCIECH	M	M 19-29		0:28:01	8,57 [km/h]	07:00 [min/km]
4	564	NOWAK	MARCIN	M	M 19-29	BYDGOSZCZ	0:29:37	8,10 [km/h]	07:24 [min/km]
5	586	POŹNIAK	GRZEGORZ	M	M 19-29	POLITECHNIKA WROCŁAWSKA WYDZ. MECHANICZNY	0:30:41	7,82 [km/h]	07:40 [min/km]
6	514	SZUDARSKI	MAREK	M	M 19-29	SŁUPSK	0:32:53	7,30 [km/h]	08:13 [min/km]
7	569	TATARYNOWICZ	NAMYSŁAW	M	M 19-29	LESZNO	0:43:16	5,55 [km/h]	10:49 [min/km]
8	424	CZARNECKI	GRZEGORZ	M	M 19-29	HART SŁAWNO	0:45:06	5,32 [km/h]	11:17 [min/km]
Kategoria: M 30-39									
1	456	WYCISZKIEWICZ	TOMASZ	M	M 30-39	NORDIC DEX LUBIN	0:27:41	8,67 [km/h]	06:55 [min/km]
2	599	ZARĘBSKI	MICHAŁ	M	M 30-39	CZĘSTOCHOWSKI KLUB NW MIZA-REH	0:28:17	8,49 [km/h]	07:04 [min/km]
3	452	LISOWSKI	MARCIN	M	M 30-39	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	0:29:18	8,19 [km/h]	07:20 [min/km]
4	572	WROŃSKI	MARCIN	M	M 30-39	ACTEAM	0:30:23	7,90 [km/h]	07:36 [min/km]
5	571	MOTYKA	ANDRZEJ	M	M 30-39	ACTEAM	0:31:01	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]
6	589	PANEK	ROBERT	M	M 30-39	BRAK	0:39:06	6,14 [km/h]	09:46 [min/km]
7	430	SALWOWSKI	PAWEŁ	M	M 30-39	HART SŁAWNO	0:42:45	5,61 [km/h]	10:42 [min/km]
8	431	ANDRZEJEWSKI	KRYSPIN	M	M 30-39	HART SŁAWNO	1:00:53	3,94 [km/h]	15:14 [min/km]



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 40-49									
1	494	GRZYB	JAROSŁAW	M	M 40-49	DANKÓW	0:27:34	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]
2	575	KLEPACZ	MIROŚLAW	M	M 40-49	DAMEN KOŻLE	0:27:45	8,65 [km/h]	06:56 [min/km]
3	491	CZERNATOWICZ	ADAM	M	M 40-49	OLAWS	0:31:33	7,61 [km/h]	07:53 [min/km]
4	518	LACHOWSKI	MIROŚLAW	M	M 40-49	SITG	0:32:00	7,50 [km/h]	08:00 [min/km]
5	413	ŁAWER	JÓZEF	M	M 40-49	HART SŁAWNO	0:32:40	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
6	562	SOKOŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	M 40-49	KLUB SPORTÓW WODNYCH I ROWEROWYCH "PEGAZ"	0:32:56	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]
7	429	MARZEC	ANDRZEJ	M	M 40-49	HART SŁAWNO	0:33:40	7,13 [km/h]	08:25 [min/km]
8	550	SZUMIŁO	IRENEUSZ	M	M 40-49	FALCOM WROCŁAW	0:33:47	7,10 [km/h]	08:27 [min/km]
9	471	ROGALIŃSKI	WIESŁAW	M	M 40-49	ŻARY	0:35:17	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]
Kategoria: M 50-59									
1	583	ZYS	EDWARD	M	M 50-59	ŻARY	0:28:46	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]
2	460	ZMACZYŃSKI	BOGUSŁAW	M	M 50-59	NORDIC DEX LUBIN	0:29:27	8,15 [km/h]	07:22 [min/km]
3	513	SZUDARSKI	EDWARD	M	M 50-59	SŁUPSK	0:29:33	8,12 [km/h]	07:23 [min/km]
4	558	PIATCZYC	WACŁAW	M	M 50-59	Grodzisk Wilkp.	0:29:41	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]
5	525	ANDRZEJEWSKI	MIECZYŚLAW	M	M 50-59	KB LUVENA	0:30:09	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
6	503	WIDERKIEWICZ	KRZYSZTOF	M	M 50-59	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	0:30:27	7,88 [km/h]	07:37 [min/km]
7	585	SANAK	MAREK	M	M 50-59	ŻARY	0:30:47	7,80 [km/h]	07:42 [min/km]
8	482	MARKOWSKI	MARIAN	M	M 50-59	BRODNICA	0:30:48	7,79 [km/h]	07:42 [min/km]
9	442	DOROBEK	LESZEK	M	M 50-59	WROCŁAW	0:31:10	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]
10	546	ŻOCHOWSKI	MAREK	M	M 50-59	SZWLA	0:31:33	7,61 [km/h]	07:53 [min/km]
11	440	STANISŁAWSKI	HENRYK	M	M 50-59	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:32:19	7,43 [km/h]	08:05 [min/km]
12	542	SOBCZUK	MIROŚLAW	M	M 50-59	ZNORDIC ŚWIDNIK	0:35:34	6,75 [km/h]	08:53 [min/km]
13	426	POŁCZYŃSKI	WALDEMAR	M	M 50-59	HART SŁAWNO	0:37:43	6,36 [km/h]	09:26 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



1211-2011



800 LAT MIASTA ZŁOTORYI



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 60 i więcej									
1	1	SOWA	ANDRZEJ	M	M 60 i więcej	NORDIC OSIR LUBIN	0:29:17	8,20 [km/h]	07:19 [min/km]
2	530	PAKOSZ	PIOTR	M	M 60 i więcej	GÓRNIK JANUSZKOWICE	0:29:28	8,14 [km/h]	07:22 [min/km]
3	516	NAPIERAŁA	BOGUSŁAW	M	M 60 i więcej	SITG	0:30:03	7,99 [km/h]	07:31 [min/km]
4	441	SZUBRYT	EDWARD	M	M 60 i więcej	NORDIC WALKING FAN TEAM	0:30:08	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]
5	465	SIKORSKI	KAZIMIERZ	M	M 60 i więcej	WIT WŁOCŁAWEK	0:32:33	7,37 [km/h]	08:08 [min/km]
6	544	NOWAK	KRZYSZTOF	M	M 60 i więcej		0:32:36	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]
7	463	LISZKOWSKI	PIOTR	M	M 60 i więcej		0:33:18	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]
8	567	TATARYNOWICZ	EUGENIUSZ	M	M 60 i więcej	NOWE MIASTECZKO	0:42:04	5,71 [km/h]	10:30 [min/km]
9	496	GAJEK	HALINA	K	K 60 i więcej	ZŁOTORYJA	0:46:29	5,16 [km/h]	11:38 [min/km]

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

Miejsce: Złotoryja - 2011-09-04

Organizator: Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking



Dystans: 4 km

Miejsce kat. M / K	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Kategoria	Klub	Wynik	km/h	min/km
Kategoria: M 7-18									
1	539	DORS	MAREK	M	M 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:26:35	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]
2	555	ŁUŻNY	MARCIN	M	M 7-18	FALKON WIELICZKA	0:26:37	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]
3	508	WOJNAR	MATEUSZ	M	M 7-18	WŁÓCZYKIJE-SKOCZÓW	0:27:01	8,88 [km/h]	06:45 [min/km]
4	554	TUCZYŃSKI	JACEK	M	M 7-18	FALCOM GŁOGÓW	0:27:22	8,77 [km/h]	06:50 [min/km]
5	537	WOŹNIAK	PATRYK	M	M 7-18	ULKS "RUN PODKOWA" JANÓW	0:28:21	8,47 [km/h]	07:05 [min/km]
6	561	SOKOŁOWSKI	JAN	M	M 7-18	PEGAZ WROCŁAW	0:28:46	8,34 [km/h]	07:12 [min/km]
7	531	PAKOSZ	PIOTR	M	M 7-18		0:29:00	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]
8	504	WIDERKIEWICZ	MATEUSZ	M	M 7-18	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ	0:29:02	8,27 [km/h]	07:15 [min/km]
9	485	ZWOLAK	MATEUSZ	M	M 7-18	OLSZENICA	0:29:03	8,26 [km/h]	07:16 [min/km]
10	453	LISOWSKI	JAKUB	M	M 7-18	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ	0:29:05	8,25 [km/h]	07:16 [min/km]
11	577	KUJAWA	MACIEJ	M	M 7-18	SKOKI	0:31:14	7,68 [km/h]	07:49 [min/km]
12	461	CHOMICZ	MATEUSZ	M	M 7-18	NORDIC DEX LUBIN	0:31:43	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
13	487	PASEK	PATRYK	M	M 7-18	ZŁOTORYJA	0:32:12	7,45 [km/h]	08:03 [min/km]
14	579	WALCZEWSKI	DAWID	M	M 7-18		0:33:45	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]
15	455	LISOWSKI	KAROL	M	M 7-18	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ	0:33:58	7,07 [km/h]	08:29 [min/km]
16	560	PIATCZYC	MICHAŁ	M	M 7-18	Grodzisk Wilkp.	0:34:49	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]
17	433	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	M 7-18	HART SŁAWNO	0:37:06	6,47 [km/h]	09:16 [min/km]
18	584	ŁABIŃSKI	ALEKSANDER	M	M 7-18		0:37:29	6,40 [km/h]	09:23 [min/km]
19	596	ŁAWNICZEK	DAWID	M	M 7-18		0:39:41	6,05 [km/h]	09:55 [min/km]
NIEUKOŃCZYLI									
	455	LISOWSKI	KAROL	M	M 7-18	PATY CZAKI GRUDZIĄDZ			
	549	KUBICKA	MAŁGORZATA	K	K 40-49	MIROWALK NORDIC WALKING KALISZ			