

# Senior Games

LIDZBARK WARMIŃSKI, 28-30 sierpnia 2014

## MĘŻCZYŹNI/MEN – I dzień

100 m M (60+ 65+ 70+ 75+)

Bieg 1/ 2	+1.1		11:19	
1 MIELCAREK Marek	27.12.1948	POLAND 65+	POL	14.51
2 KOWALSKI Tomasz	01.09.1948	POLAND 65+	POL	14.72
3 NIEZGODA Stanisław	10.05.1949	POLAND 65+	POL	14.83
4 SOWIŃSKI Zbigniew	18.09.1953	POLAND 60+	POL	15.38
5 SZKLAR Waldemar	22.08.1950	POLAND 60+	POL	16.66
6 BRODOWSKI Henryk	03.07.1946	POLAND 65+	POL	17.12
7 ZDUN Jan	10.12.1962	POLAND 50+	POL	17.48
8 OKRASA Stanisław	01.01.1962	POLAND 50+	POL	17.73

Bieg 2/ 2	+4.0		11:22	
1 JÓŹWIAK Alfred	30.08.1942	POLAND 70+	POL	14.05
2 KORONKIEWICZ Ryszard	10.01.1947	POLAND 65+	POL	16.21
3 RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	16.57
4 RYBICKI Jerzy	06.09.1951	POLAND 60+	POL	16.79
5 KURDYŁA Stefan	11.04.1940	POLAND 70+	POL	17.45
6 BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	19.08
7 MARCINIAK Stanisław	06.05.1937	POLAND 75+	POL	26.18

100 m M (45+ 50+)

Bieg 1/ 2	+0.7		11:09	
1 LESKAUSKAS ŽYDRŪNAS	01.01.1967	LITHUANIA	LTU	12.97
2 DAŃBROWA Cezary	01.01.1967	POLAND 45+	POL	14.34
3 CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	14.69
4 JACHIMOWICZ Ryszard	11.06.1965	POLAND 45+	POL	15.22

Bieg 2/ 2	+1.5		11:29	
1 WIĄCZEK Stanisław	13.05.1955	POLAND 55+	POL	13.57
2 WIĘCEK Jacek	16.07.1964	POLAND 50+	POL	14.36
3 ERSHOV Igor	04.09.1957	RUSSIA	RUS	17.21

400 m M (60+)

Bieg 1/ 1			12:33	
1 SZPARAK Ryszard	02.07.1951	POLAND 60+	POL	67.48
2 SOWIŃSKI Zbigniew	18.09.1953	POLAND 60+	POL	80.21
3 KRÓLIKOWSKI Janusz	02.07.1951	POLAND 60+	POL	80.78
4 SZKLAR Waldemar	22.08.1950	POLAND 60+	POL	90.34

400 m M (45+ 50+)

Bieg 1/ 1			12:38	
1 LESKAUSKAS ŽYDRŪNAS	01.01.1967	LITHUANIA	LTU	61.80
2 JACHIMOWICZ Ryszard	11.06.1965	POLAND 45+	POL	70.43
3 CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	72.87
4 NAJMOWICZ Czesław	11.07.1955	POLAND 55+	POL	74.54
5 WÓJCIK Zbigniew	24.05.1957	POLAND 55+	POL	79.99
6 BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	82.61

5000 m chód M + K (45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+)

Bieg 1/ 1			12:25	
1 KWITA Zbigniew	16.09.1959	POLAND 55+	POL	28:03.33
2 MAJER Janusz	21.11.1953	POLAND 60+	POL	32:11.85
3 BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	33:21.34
4 KORONKIEWICZ Ryszard	10.01.1947	POLAND 65+	POL	34:44.99

400 m M (65+ 75+)

Bieg 1/ 1			12:43	
1 NIEZGODA Stanisław	10.05.1949	POLAND 65+	POL	69.61
2 KOWALSKI Tomasz	01.09.1948	POLAND 65+	POL	71.10
3 KURDYŁA Stefan	11.04.1940	POLAND 70+	POL	80.08
4 RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	84.41
5 BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	95.20

Pchnięcie kulą M (45+ 50+ 55+)

			11:30	
1 JĘDRZEJEWSKI Krzysztof	17.08.1963	POLAND 50+	POL	12.89
2 PUTA Mirosław	05.03.1963	POLAND 50+	POL	12.65
3 GIERYSZEWski Andrzej	21.10.1963	POLAND 50+	POL	11.17
4 PROTAS Jacek	15.01.1964	POLAND 50+	POL	10.48
5 ZDUN Jan	10.12.1962	POLAND 50+	POL	9.50
6 LATAWSKI Krzysztof	26.04.1956	POLAND 55+	POL	8.64
7 WSZOŁA Jacek	30.12.1956	POLAND 55+	POL	7.16

	I	II	III	IV	V	VI
JĘDRZEJEWSKI Krzysztof	11.67	12.43	12.83	12.89	12.53	12.67
PUTA Mirosław	11.10	12.30	x	12.61	12.48	12.65
GIERYSZEWSKI Andrzej	11.17	10.99	10.04	x	x	x
PROTAS Jacek	9.54	9.30	9.23	10.48	9.87	9.92
ZDUN Jan	x	8.93	9.45	9.50	8.70	9.15
LATAWSKI Krzysztof	7.89	8.64	x	x	x	x
WSZOŁA Jacek	x	x	x	6.79	x	7.16

Pchnięcie kulą M (60+ 65+ 70+ 75+)

13:00

1	MATCZYŃSKI Wiktor	01.01.1952	POLAND 60+	POL	13.27
2	KUBACKI Mieczysław	04.03.1953	POLAND 60+	POL	12.85
3	LOTZ Tadeusz	24.09.1952	POLAND 60+	POL	12.18
4	GÓRKA Zdzisław	01.01.1952	POLAND 60+	POL	11.67
5	KAPTURSKI Andrzej	22.03.1949	POLAND 65+	POL	9.51
6	BORZECKI Stefan	20.04.1945	POLAND 65+	POL	9.08
7	JÓŹWIAK Alfred	30.08.1942	POLAND 70+	POL	8.97
8	OKRASA Stanisław	01.01.1962	POLAND 50+	POL	8.90
9	KORONKIEWICZ Ryszard	10.01.1947	POLAND 65+	POL	8.85
10	BUSZAN Waldemar	09.10.1949	POLAND 60+	POL	8.77
11	REKŚĆ Mirosław	15.05.1939	POLAND 75+	POL	8.59
12	WYSZOMIRSKI Jan	09.10.1946	POLAND 65+	POL	8.59
13	GWIAZDA Czesław	24.03.1942	POLAND 70+	POL	8.43
14	MILEWSKI Tadeusz	12.12.1938	POLAND 75+	POL	7.91
15	NOWICKI Jan	09.04.1944	POLAND 70+	POL	6.62
16	RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	6.14
17	MARCINIAK Stanisław	06.05.1937	POLAND 75+	POL	6.10

	I	II	III	IV	V	VI
MATCZYŃSKI Wiktor	13.27	x	12.03	x	x	x
KUBACKI Mieczysław	12.80	x	x	x	12.22	12.85
LOTZ Tadeusz	11.75	x	10.08	x	11.54	12.18
GÓRKA Zdzisław	9.79	x	11.67	9.51	9.61	9.52
KAPTURSKI Andrzej	9.26	9.51	8.88	8.96	9.22	9.27
BORZECKI Stefan	8.92	8.60	8.58	8.35	9.08	8.99
JÓŹWIAK Alfred	8.91	x	x	8.90	8.61	8.97
OKRASA Stanisław	x	x	7.98	8.70	8.72	8.90
KORONKIEWICZ Ryszard	-	-	-	8.85	8.63	8.12
BUSZAN Waldemar	7.80	x	8.77	8.41	7.81	8.49
REKŚĆ Mirosław	6.35	8.18	8.36	8.39	8.05	8.59
WYSZOMIRSKI Jan	7.80	7.75	8.59	8.21	8.03	8.05
GWIAZDA Czesław	8.43	8.26	7.81	-	-	-
MILEWSKI Tadeusz	7.57	7.91	7.69	6.76	7.34	6.98
NOWICKI Jan	6.56	6.38	6.62	6.35	x	6.10
RYCHLIK Ryszard	6.14	5.20	5.83	-	-	-
MARCINIAK Stanisław	6.10	5.54	5.62	5.97	5.80	5.90

Skok wzwyż M (50+ 55+ 65+)

12:00

1	FIUK Mirosław	10.09.1964	POLAND 50+	POL	1.45
2	PUTA Mirosław	05.03.1963	POLAND 50+	POL	1.40
3	KORNELUK Mirosław	20.05.1962	POLAND 50+	POL	1.30
4	MIELCAREK Marek	27.12.1948	POLAND 65+	POL	1.30
5	CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	1.30
6	BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	1.10
	ZDUN Jan	10.12.1962	POLAND 50+	POL	NM

TERVINSKIY Aleksandr	20.07.1958	RUSSIA	RUS	DNS
ERSHOV Igor	04.09.1957	RUSSIA	RUS	NM
RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	DNS

  

	110	115	120	125	130	135	140	145	155
FIUK Mirosław	-	-	-	-	o	-	o	xo	xxx
PUTA Mirosław	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
KORNELUK Mirosław	-	-	-	-	o	-	xxx		
MIELCAREK Marek	-	-	o	o	xo	xxx			
CIOŁKOWSKI Marek	-	o	-	xo	xo	xxx			
BARTKOWSKI Jan	o	xxx							
ZDUN Jan	-	-	-	-	xxx				
ERSHOV Igor	-	-	-	-	xxx				

## KOBIETY/WOMEN – I dzień

### 100 m K (45+ 50+ 55+ 60+ 65+)

Bieg 1/ 1	+0.4		11:01	
1 OPAK Beata	28.06.1965	POLAND 45+	POL	16.63
2 SAMORAJCZYK Henryka	28.04.1964	POLAND 50+	POL	18.21
3 ŚLIPIKO Anna	11.06.1958	POLAND 55+	POL	18.48
4 CIELECKA Krystyna	01.01.1952	POLAND 60+	POL	19.97
5 BROJEK Agnieszka	02.06.1967	POLAND 45+	POL	20.05

### 5000 m chód K ( 65+)

Bieg 1/ 1			12:25	
1 WORONIEC Barbara	15.10.1946	POLAND 65+	POL	42:01.52

### Pchnięcie kulą K (3kg) (45+ 50+ 60+ 65+)

							13:00	
1 ŁĄCZYŃSKA Monika	01.01.1995	LUKS Warmia Lidzbark Warmiński	POL	12.31				PK
2 BISKUP Marianna	13.08.1961	POLAND 50+	POL	9.05				
3 BUKOWSKA Jolanta	01.01.1962	POLAND 50+	POL	8.09				
4 SAMBOR Elżbieta	13.01.1965	POLAND 45+	POL	7.80				
5 KAPTURSKA Danuta	10.10.1952	POLAND 60+	POL	6.98				
6 WORONIEC Barbara	15.10.1946	POLAND 65+	POL	6.48				
7 MIELCAREK Maria	20.01.1952	POLAND 60+	POL	6.40				

  

	I	II	III	IV	V	VI
ŁĄCZYŃSKA Monika	11.53	x	11.63	x	12.31	x
BISKUP Marianna	6.80	7.77	8.52	7.98	9.05	8.94
BUKOWSKA Jolanta	8.09	7.76	7.77	8.04	x	7.31
SAMBOR Elżbieta	7.17	6.41	7.80	7.52	7.43	7.44
KAPTURSKA Danuta	6.98	6.91	6.61	6.26	6.22	6.40
WORONIEC Barbara	6.08	6.05	6.42	6.18	6.36	6.48
MIELCAREK Maria	6.40	6.39	6.02	5.90	6.31	6.35

### Skok wzwyż K (45+ 50+)

				10:40
1 SAMBOR Elżbieta	13.01.1965	POLAND 45+	POL	1.25
BUKOWSKA Jolanta	01.01.1962	POLAND 50+	POL	DNS
BISKUP Marianna	13.08.1961	POLAND 50+	POL	DNS
SAMBOR Elżbieta	110	125	130	
	o	o	xxx	

## MĘŻCZYŃNI/MEN – II dzień

### 200 m M (45+ 50+ 55+)

Bieg 1/ 2	+0.5		10:53	
1 LESKAUSKAS ŽYDRŪNAS	01.01.1967	LITHUANIA	LTU	26.92
2 OLSZEWSKI Marek	22.03.1969	POLAND 45+	POL	28.22
3 DĄBROWA Cezary	01.01.1967	POLAND 45+	POL	29.99
4 JACHIMOWICZ Ryszard	11.06.1965	POLAND 45+	POL	38.31
Bieg 2/ 2	+0.7		10:56	

1	KORNELUK Mirosław	20.05.1962	POLAND 50+	POL	27.76
2	WIĄCEK Stanisław	13.05.1955	POLAND 55+	POL	28.10
3	WIĘCEK Jacek	16.07.1964	POLAND 50+	POL	28.99
4	CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	29.61
5	BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	35.89

800 m M (45+ 50+)

Bieg 1/ 1				11:24	
1	PASTUSHENKOV Dmitrii	01.01.1967	RUSSIA	RUS	2:16.10
2	MISIEWICZ Jacek	18.12.1968	POLAND 45+	POL	2:17.57
3	DŁUGOSZ Marek	01.01.1962	POLAND 50+	POL	2:24.88
4	DANILUK Stanisław	20.03.1963	POLAND 50+	POL	2:32.43
5	ŁAGUNA Andrzej	02.08.1963	POLAND 50+	POL	2:36.80
6	JACHIMOWICZ Ryszard	11.06.1965	POLAND 45+	POL	2:51.18
7	CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	2:57.74
8	BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	3:01.94
9	DĄBROWA Cezary	01.01.1967	POLAND 45+	POL	3:06.19

800 m M (65+ 75+)

Bieg 1/ 1				11:30	
1	NIEZGODA Stanisław	10.05.1949	POLAND 65+	POL	2:53.61
2	MICHALAK Jerzy	01.01.1947	POLAND 65+	POL	3:09.12
3	KURDYŁA Stefan	11.04.1940	POLAND 70+	POL	3:13.90
4	AMBROŹKO Jan	01.01.1937	POLAND 75+	POL	3:20.37
5	BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	3:50.55
6	MILEWSKI Tadeusz	12.12.1938	POLAND 75+	POL	4:41.27

800 m M (55+ 60+)

Bieg 1/ 1				11:30	
1	RUCZYŃSKI Andrzej	01.01.1952	POLAND 60+	POL	2:42.98
2	KRÓLIKOWSKI Janusz	02.07.1951	POLAND 60+	POL	3:00.16

200 m M (60+ 65+)

Bieg 1/ 2		+1.0		10:56	
1	MIELCAREK Marek	27.12.1948	POLAND 65+	POL	29.60
2	KOWALSKI Tomasz	01.09.1948	POLAND 65+	POL	30.21
3	NIEZGODA Stanisław	10.05.1949	POLAND 65+	POL	30.63
4	RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	37.07

Bieg 2/ 2				10:49	
1	SOWIŃSKI Zbigniew	18.09.1953	POLAND 60+	POL	32.97
2	PRYZYTAWKO Ryszard	09.04.1957	POLAND 55+	POL	36.12
3	SZKLAR Waldemar	22.08.1950	POLAND 60+	POL	36.51
4	KUŹNICKI Romuald	02.01.1953	POLAND 60+	POL	52.20

200 m M (70+ 75+)

Bieg 1/ 1		+0.9		10:49	
1	JÓŹWIAK Alfred	30.08.1942	POLAND 70+	POL	30.81
2	KURDYŁA Stefan	11.04.1940	POLAND 70+	POL	36.22
3	AMBROŹKO Jan	01.01.1937	POLAND 75+	POL	38.07
4	BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	39.10
5	GWIAZDA Czesław	24.03.1942	POLAND 70+	POL	46.69

4x100 m M + K (45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+)

Bieg 1/ 2				12:04	
1			M 200+ I	POL	54.97
	Marek CIOŁKOWSKI	29.05.1963			
	Stanisław WIĄCEK	13.05.1955			
	Jacek WIĘCEK	16.07.1964			
	Mirosław KORNELUK	20.05.1962			
2			M 240+ I	POL	57.27
	Alfred JÓŹWIAK	30.08.1942			
	Marek MIELCAREK	27.12.1948			
	Tomasz KOWALSKI	01.09.1948			
	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949			
3			M 200+ II	POL	62.67
	Paweł GASZ	01.01.1942			
	Krzysztof LATAWSKI	26.04.1956			
	Jerzy RYBICKI	06.09.1951			
	Zbigniew SOWIŃSKI	18.09.1953			
4			M 280+	POL	78.22
	Jan AMBROŹKO	01.01.1937			
	Jacek BANDURSKI	11.09.1935			
	Stefan KURDYŁA	11.04.1940			
	Ryszard RYCHLIK	01.01.1947			



KAPTURSKI Andrzej	23.00	26.30	27.58	25.72	23.75	25.50
LATAWSKI Krzysztof	23.90	x	27.51	-	-	-
KORONKIEWICZ Ryszard	21.78	x	21.40	27.20	22.17	22.95
GÓRKA Zdzisław	21.95	21.72	21.90	26.56	26.40	24.97
BORZECKI Stefan	22.41	26.36	21.80	x	25.23	23.48
BANDURSKI Jacek	21.04	-	-	21.02	21.33	21.90
GASZ Paweł	19.52	20.70	19.93	x	21.88	-
NOWICKI Jan	18.94	20.53	x	15.40	21.47	x
MILEWSKI Tadeusz	20.31	16.37	x	20.00	x	16.62
JARECKI Stefan	x	x	12.80	15.77	x	13.08
GWIAZDA Czesław	x	x	15.09	x	x	x

Trójskok M (45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 75+)

12:30

1	OLSZEWSKI Marek	22.03.1969	POLAND	45+	POL	10.52
2	GIERYSZEWSKI Andrzej	21.10.1963	POLAND	50+	POL	10.32
3	WIĄCEK Stanisław	13.05.1955	POLAND	55+	POL	9.00
4	KORNELUK Mirosław	20.05.1962	POLAND	50+	POL	8.96
5	CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND	50+	POL	8.40
6	KRAJEWSKI Grzegorz	01.01.1952	POLAND	60+	POL	8.14
7	ZDUN Jan	10.12.1962	POLAND	50+	POL	8.00
8	WENCŁAW Andrzej	01.01.1947	POLAND	65+	POL	7.39
9	PRYZYSTAWKO Ryszard	09.04.1957	POLAND	55+	POL	5.57
10	BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND	50+	POL	5.45
11	KUŹNICKI Romuald	02.01.1953	POLAND	60+	POL	4.18
12	MARCINIAK Stanisław	06.05.1937	POLAND	75+	POL	4.12

	I	II	III	IV	V	VI
OLSZEWSKI Marek	10.40	10.52	10.47	-	-	-
GIERYSZEWSKI Andrzej	9.73	9.89	10.32	-	-	-
WIĄCEK Stanisław	7.84	9.00	-	-	-	-
KORNELUK Mirosław	8.96	7.53	8.58	-	-	-
CIOŁKOWSKI Marek	-	8.23	8.29	8.40	-	-
KRAJEWSKI Grzegorz	7.86	8.14	8.00	-	-	-
ZDUN Jan	-	7.57	7.85	8.00	6.98	7.89
WENCŁAW Andrzej	6.56	6.98	-	7.27	7.39	-
PRYZYSTAWKO Ryszard	-	-	5.57	5.47	-	-
BARTKOWSKI Jan	-	5.45	-	-	-	-
KUŹNICKI Romuald	-	4.18	4.18	-	-	-
MARCINIAK Stanisław	4.00	4.12	4.12	-	-	-

**KOBIECY/WOMEN – II dzień**

200 m K (45+ 50+ 55+)

Bieg 1/ 1	+1.0			10:37
1	BARTOSIK Ewa	15.03.1951	POLAND 60+	POL 31.71
2	KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA	25.08.1961	POLAND 55+	POL 42.29
3	STEFAŃSKA Grażyna	11.01.1955	POLAND 55+	POL 43.87

800 m K (45+ 50+ 55+)

Bieg 1/ 1				11:14
1	KOWALEWICZ Małgorzata	17.02.1960	POLAND 50+	POL 3:08.96
2	KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA	25.08.1961	POLAND 55+	POL 3:33.17
3	BORACZYŃSKA Lola	25.09.1958	POLAND 55+	POL 4:03.61
	STANISŁAWSKA Anna	01.01.1962	POLAND 50+	POL DNS
	ROKICKA Ewa	01.01.1967	POLAND 45+	POL DNS

## Rzut oszczepem K (400) (50+ 60+ 65+)

11:15

1	ŁĄCZYŃSKA Monika	01.01.1995	LUKS Warmia Lidzbark Warmiński	POL	26.94	PK
2	BISKUP Marianna	13.08.1961	POLAND 50+	POL	24.45	
3	BUKOWSKA Jolanta	01.01.1962	POLAND 50+	POL	19.74	
4	KAPTURSKA Danuta	10.10.1952	POLAND 60+	POL	17.89	
5	MIELCAREK Maria	20.01.1952	POLAND 60+	POL	13.23	
6	WORONIEC Barbara	15.10.1946	POLAND 65+	POL	12.47	

ŁĄCZYŃSKA Monika	I	II	III	IV	V	VI
	18.76	x	26.94	x	x	23.98

BISKUP Marianna	18.70	21.54	21.78	21.70	24.45	x
-----------------	-------	-------	-------	-------	-------	---

BUKOWSKA Jolanta	14.29	11.57	14.85	19.74	16.80	15.00
------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

KAPTURSKA Danuta	16.04	14.80	15.70	15.28	14.91	17.89
------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

MIELCAREK Maria	12.72	11.76	7.92	10.64	9.62	13.23
-----------------	-------	-------	------	-------	------	-------

WORONIEC Barbara	7.44	8.08	8.92	10.77	12.20	12.47
------------------	------	------	------	-------	-------	-------

## Trójskok K (45+ 50+)

11:00

1	BARTOSIK Ewa	15.03.1951	POLAND 60+	POL	8.94
2	SAMBOR Elżbieta	13.01.1965	POLAND 45+	POL	7.67

BARTOSIK Ewa	I	II	III	IV	V	VI
	8.16	8.49	8.58	8.77	8.56	8.94

SAMBOR Elżbieta	6.87	7.25	7.43	7.50	7.67	7.41
-----------------	------	------	------	------	------	------

**MĘŻCZYŹNI/MEN – III dzień**

## 5000 m M (45+ 50+)

Bieg 1/ 1

10:59

1	MALICH Dariusz	05.03.1968	POLAND 45+	POL	16:00.85
2	MISIEWICZ Jacek	18.12.1968	POLAND 45+	POL	17:09.72
3	PASTUSHENKOV Dmitrii	01.01.1967	RUSSIA	RUS	17:47.22
4	DŁUGOSZ Marek	01.01.1962	POLAND 50+	POL	18:26.31
5	OLSZEWSKI Marek	22.03.1969	POLAND 45+	POL	20:50.93
6	ŁAGUNA Andrzej	02.08.1963	POLAND 50+	POL	21:07.90
7	DANILUK Stanisław	20.03.1963	POLAND 50+	POL	21:08.07
8	SZAŁKO Bogusław	02.07.1960	POLAND 50+	POL	22:26.65
9	SZULC Grzegorz	12.03.1960	POLAND 50+	POL	22:48.09
10	MIRECKI Wojciech	03.02.1961	POLAND 50+	POL	25:55.13
	CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	DNS

## 5000 m M (55+ 60+ 65+ 70+ 75+)

Bieg 1/ 1

11:45

1	KUCIEJCZYK Henryk	01.01.1957	POLAND 55+	POL	17:39.81
2	BORACZYŃSKI Tomasz	28.07.1956	POLAND 55+	POL	20:02.04
3	KOSOWSKI Janusz	05.11.1952	POLAND 60+	POL	20:36.36
5	RU CZYŃSKI Andrzej	01.01.1952	POLAND 60+	POL	21:33.27
6	SZYMAŃSKI Jerzy	01.01.1942	POLAND 70+	POL	24:20.70
7	OBOLEWICZ Józef	01.01.1947	POLAND 65+	POL	24:23.37
8	AMBROŹKO Jan	01.01.1937	POLAND 75+	POL	25:38.40
10	BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	28:19.70
11	DEMCZUK Sergiusz	21.07.1941	POLAND 70+	POL	28:48.83
12	KURDYŁA Stefan	11.04.1940	POLAND 70+	POL	28:50.87
	MICHAŁOWSKI Andrzej	01.01.1957	POLAND 55+	POL	DNS
	MILEWSKI Tadeusz	12.12.1938	POLAND 75+	POL	DNS
	KRASNOBORSKI Jan	06.07.1955	POLAND 55+	POL	DNS

## 4x400 m M + K (45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 70+ 75+)

Bieg 1/ 1

12:40

1			M 180+	POL	4:18.69
	Marek DŁUGOSZ	01.01.1962			
	Jacek MISIEWICZ	18.12.1968			
2			M 180+ II	POL	4:46.40
	Jan BARTKOWSKI	13.09.1961			
	Marek CIOŁKOWSKI	29.05.1963			
3			M 200+ I	POL	4:52.55
	Stanisław WIĄCEK	13.05.1955			
	Andrzej RUCZYŃSKI	01.01.1952			
4			M 240+ I	POL	5:19.23
	Jerzy MICHALAK	01.01.1947			
	Tomasz KOWALSKI	01.09.1948			

	Ryszard RYCHLIK	01.01.1947				
	Stanisław NIEZGODA	10.05.1949				
5		M 280+			POL	6:39.98
	Sergiusz DEMCZUK	21.07.1941				
	Jan AMBROŹKO	01.01.1937				
	Stefan KURDYŁA	11.04.1940				
	Jerzy SZYMAŃSKI	01.01.1942				

Rzut dyskiem M (65+ 70+ 75+)

12:40

MILEWSKI Tadeusz	12.12.1938	POLAND 75+	POL	20.22
BANDURSKI Jacek	11.09.1935	POLAND 75+	POL	20.15
KAPTURSKI Andrzej	22.03.1949	POLAND 65+	POL	31.06
JABŁOŃSKI Jerzy	01.01.1945	POLAND 65+	POL	23.78
NOWICKI Jan	09.04.1944	POLAND 70+	POL	20.58
BORZECKI Stefan	20.04.1945	POLAND 65+	POL	24.31
MIELCAREK Marek	27.12.1948	POLAND 65+	POL	34.00
JARECKI Stefan	27.09.1940	POLAND 70+	POL	19.65
RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	12.05

MIELCAREK Marek	26.43	24.19	x	26.63	29.71	34.00
JABŁOŃSKI Jerzy	x	23.78	x	x	x	x
MILEWSKI Tadeusz	x	20.22	16.96	x	17.42	x
BANDURSKI Jacek	18.81	20.02	x	20.13	20.15	19.42
NOWICKI Jan	15.39	18.73	x	20.58	x	x
JARECKI Stefan	16.54	x	18.28	x	18.45	19.65
RYCHLIK Ryszard	x	x	x	x	x	12.05
KAPTURSKI Andrzej	29.20	x	31.06	x	x	29.82
BORZECKI Stefan	22.22	24.31	23.36	x	x	22.02

Rzut dyskiem M (45+ 50+ 55+ 60+)

12:30

1 GURZĘDA Mariusz	08.09.1959	POLAND 55+	POL	46.89	
2 PUTA Mirosław	05.03.1963	POLAND 50+	POL	44.32	
3 CHILMANOWICZ Janusz	17.05.1964	POLAND 50+	POL	42.57	
4 JĘDRZEJEWSKI Krzysztof	17.08.1963	POLAND 50+	POL	39.38	SB
5 KUBACKI Mieczysław	04.03.1953	POLAND 60+	POL	39.21	
6 LOTZ Tadeusz	24.09.1952	POLAND 60+	POL	35.27	
7 JAGIEŁŁO Piotr	22.02.1956	POLAND 55+	POL	34.70	
8 GUDANIEC Ryszard	01.01.1951	POLAND 60+	POL	27.92	
9 KARUC Edmund	12.10.1956	POLAND 55+	POL	19.12	

	I	II	III	IV	V	VI
GURZĘDA Mariusz	45.32	43.57	45.34	43.88	46.89	44.32
PUTA Mirosław	x	39.58	43.20	x	x	44.32
CHILMANOWICZ Janusz	x	38.64	40.07	x	x	42.57
JĘDRZEJEWSKI Krzysztof	37.04	37.54	x	38.67	39.38	x
KUBACKI Mieczysław	39.21	x	36.71	x	x	38.26
LOTZ Tadeusz	32.97	35.27	x	34.01	x	33.13
JAGIEŁŁO Piotr	34.40	34.70	x	x	34.50	x
GUDANIEC Ryszard	x	27.92	x	27.41	x	27.70
KARUC Edmund	x	19.12	x	x	19.12	x

Skok w dal M (45+ 50+ 55+ 60+ 65+ 75+)

12:10

1 OLSZEWSKI Marek	22.03.1969	POLAND 45+	POL	5.30
2 GIERYSZIEWSKI Andrzej	21.10.1963	POLAND 50+	POL	4.71
3 WIĄCEK Stanisław	13.05.1955	POLAND 55+	POL	4.71
4 CIOŁKOWSKI Marek	29.05.1963	POLAND 50+	POL	4.36
5 DĄBROWA Cezary	01.01.1967	POLAND 45+	POL	4.30
6 MIELCAREK Marek	27.12.1948	POLAND 65+	POL	4.15
7 BARTKOWSKI Jan	13.09.1961	POLAND 50+	POL	3.63
8 RYCHLIK Ryszard	01.01.1947	POLAND 65+	POL	3.18



9	MICHALAK Jerzy	01.01.1947	POLAND	65+	POL	3.17
10	SOWIŃSKI Zbigniew	18.09.1953	POLAND	60+	POL	3.07
11	MARCINIAK Stanisław	06.05.1937	POLAND	75+	POL	1.66

	I	II	III	IV	V	VI
OLSZEWSKI Marek	4.91	5.30	-	-	-	-
	0.2	0.1	-	-	-	-
GIERYSZEWSKI Andrzej	4.62	-	4.71	-	-	-
	1.1	-	0.8	-	-	-
WIĄCEK Stanisław	3.91	4.41	4.59	-	4.71	-
	-0.1	0.2	0.1	-	0.1	-
CIOŁKOWSKI Marek	3.98	3.73	4.15	4.10	4.36	3.98
	-0.1	0.3	0.8	0.6	0.0	-0.6
DĄBROWA Cezary	4.30	4.00	-	4.25	4.21	-
	0.8	0.6	-	0.1	-0.4	-
MIELCAREK Marek	3.67	4.05	3.99	3.84	4.15	4.02
	0.5	0.4	0.6	0.5	0.3	-0.1
BARTKOWSKI Jan	3.63	-	2.74	-	-	-
	0.9	-	0.3	-	-	-
RYCHLIK Ryszard	3.18	-	2.92	-	-	-
	1.3	-	0.5	-	-	-
MICHALAK Jerzy	2.77	3.17	2.54	-	-	-
	1.1	0.6	0.4	-	-	-
SOWIŃSKI Zbigniew	-	-	3.07	-	-	-
	-	-	0.1	-	-	-
MARCINIAK Stanisław	1.17	1.52	1.29	1.60	1.66	1.35
	0.7	0.8	0.7	0.4	0.4	-0.7

### KOBIETY/WOMEN – III dzień

3000 m K (45+ 50+ 55+ 60+)

Bieg 1/ 1

10:59

1	KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA	25.08.1961	POLAND	55+	POL	14:44.32
2	WORONIEC Alicja	21.06.1981	niestowarzyszona		POL	15:57.72

PK

Rzut dyskiem K (1kg) (50+ 60+ 65+)

11:20

1	BISKUP Marianna	13.08.1961	POLAND	50+	POL	19.20
2	SAMBOR Elżbieta	13.01.1965	POLAND	45+	POL	19.15
3	KAPTURSKA Danuta	10.10.1952	POLAND	60+	POL	16.98
4	BARTOSIK Ewa	15.03.1951	POLAND	60+	POL	15.72
5	WORONIEC Barbara	15.10.1946	POLAND	65+	POL	13.72
6	MIELCAREK Maria	20.01.1952	POLAND	60+	POL	13.47
	KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA	25.08.1961	POLAND	55+	POL	NM

	I	II	III	IV	V	VI
BISKUP Marianna	19.20	18.94	17.03	x	x	17.82
SAMBOR Elżbieta	16.31	x	18.77	x	18.92	19.15
KAPTURSKA Danuta	16.25	12.86	15.06	16.98	14.67	16.91
BARTOSIK Ewa	13.15	15.08	14.15	x	x	15.72
WORONIEC Barbara	13.26	12.74	13.27	13.72	11.38	10.72
MIELCAREK Maria	11.75	x	12.87	13.47	13.20	11.99
KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA Barbara-	-	-	-	x	-	-

Skok w dal K (45+ 50+ 55+)

11:15

1	BARTOSIK Ewa	15.03.1951	POLAND	60+	POL	4.00
2	SAMBOR Elżbieta	13.01.1965	POLAND	45+	POL	3.51
3	BIELSKA Hanna	06.01.1968	POLAND	45+	POL	2.82
4	KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA	25.08.1961	POLAND	55+	POL	2.21

	I	II	III	IV	V	VI
BARTOSIK Ewa	3.86	4.00	3.87	3.62	3.70	3.57
	0.8	-0.1	0.7	0.5	0.0	-0.8
SAMBOR Elżbieta	3.41	3.51	3.41	3.37	3.14	-
	0.6	0.2	1.3	0.2	-0.2	-
BIELSKA Hanna	2.82	-	-	-	-	-
	0.9	-	-	-	-	-
KOSAKOWSKA-SZUTKOWSKA Barbara	1.54	1.84	1.87	2.09	2.15	2.21
	0.5	1.0	1.0	0.9	0.4	0.4