

IV Bieg Biegam Bo Lubię LASY Chojnów 2015

CHOJNÓW, 8 listopada 2015

Klasyfikacja generalna wg kategorii

10 km

Lp.	Num Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
K-30												
1	471	ZIÓŁEK Magdalena	1978	K-30	Łódź Running Team	00:41:11	00:39:53	00:40:11	00:45:22			02:01:15
2	606	CIBICKA Joanna	1995	K-30	Kalińska Team	00:42:40	00:41:23	00:42:20	00:45:23			02:06:23
3	601	SZKUTA Monika	1977	K-30	Kondycja	00:51:09	00:47:36	00:48:11	00:46:20			02:22:07
4	523	LENART Iwona	1978	K-30	Konstancin Jeziorna		00:49:04	00:51:23	00:49:32			02:29:59
5	452	KOWALSKA Alicja	1985	K-30	Pruszków	00:48:47	00:51:04	00:50:47	00:51:49			02:30:38
6	401	GÓRECZNY Kamila	1978	K-30	Kamilagada	00:55:46	00:51:14	00:48:57	00:50:31			02:30:42
7	209	SUPRUNIUK Anna	1979	K-30	Nadleśnictwo Chojnów	00:53:47	00:49:03	00:49:46				02:32:36
8	503	ROGÓŻ Elżbieta	1978	K-30	ProRunning.pl		00:53:23	00:50:50	00:52:42			02:36:55
9	592	RUTKOWSKA Anna	1984	K-30	Klub Biegających Leśników	00:56:26	00:54:12	00:51:44	00:51:49			02:37:45
10	422	KWIATKOWSKA Paulina	1982	K-30	Rozpędzeni w Przedpokoju	00:54:09	00:52:27	00:51:17	00:57:12			02:37:53
11	200	MIŁKO Jolanta	1976	K-30	AKS Polonia Warszawa	00:55:31	00:51:28	00:51:20				02:38:19
12	469	WALECKA Wiktoria	1985	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:52:27	00:56:22	00:49:59				02:38:48
13	443	GÓRCZYŃSKA Beata	1982	K-30	Piaseczno	00:54:48	00:51:54		00:53:26			02:40:08
14	591	STASIEWICZ Iga	1984	K-30	Żyrardów	00:56:01	00:55:34	00:52:34	00:52:34			02:40:42
15	526	JĘDRUSZCZAK Monika	1988	K-30	Goggle PAE Team		00:52:52	00:53:25	00:54:40			02:40:57
16	405	MADZIARSKA Monika	1978	K-30	Górskie marzenia	00:54:58	00:52:30	00:56:07	00:55:15			02:42:43
17	474	JAWOROWICZ Dobrochna	1976	K-30	Parkrun Konstancin		00:55:36	00:54:00	00:53:50			02:43:26
18	564	ZIENKIEWICZ Agata	1980	K-30	Warszawa	00:56:07		00:55:40	00:52:03			02:43:50
19	601	KUBIAK Katarzyna	1986	K-30	Bartek Trenuje Team	00:54:13	00:51:55	00:59:36	00:57:59			02:44:07
20	421	RYLIK Anna	1981	K-30	Skierniewice	00:54:31	00:53:39		00:57:12			02:45:22
21	427	PARZONKA Anna	1987	K-30	Anku łanku Team	01:03:56	00:58:43	00:47:15				02:49:54
22	409	JAROSZ-PIWOŃSKA Aldona	1979	K-30	Góra Kalwaria		00:55:25	00:58:14	00:57:11			02:50:50
23	308	STĘPNIAK Małgorzata	1990	K-30	Nowe Mostki	00:59:35	00:59:17	00:53:18				02:52:10
24	440	KACZYŃSKA Joanna	1981	K-30		01:00:56	00:57:21	00:57:32				02:55:49
25	581	KAROLAK Monika	1984	K-30	Biegotazy	01:00:32	00:59:30	01:06:22	01:01:20			03:01:22
26	446	GŁOWACKA Aneta	1986	K-30	Bodzanów Team Runners			00:46:49	00:46:09			01:32:58
27	576	KUBICA Ewa	1986	K-30				00:47:24	00:46:24			01:33:48
28	522	SOŁTYSIAK Emilia	1995	K-30	Kalińska Team			00:51:26	00:46:42			01:38:08
29	470	LISIECKA Małgorzata	1980	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:52:15		00:49:59				01:42:14
30	485	BUDZIK Monika	1990	K-30	kobietkibiegaja.pl		00:51:46	00:57:21				01:49:07
31	505	ŻAK Oliwia	1982	K-30	Piaseczno Running			00:50:19	00:59:12			01:49:31
32	273	LASKUS-KUCZYŃSKA Wiktoria	1983	K-30	Running LasKuc	00:57:30	00:53:52					01:51:22
33	305	WIŚNIEWSKA Marta	1980	K-30	Piaseczno	00:57:47	00:55:17					01:53:04
34	510	ZAMBRZYCKA Ewa	1983	K-30	Piaseczno		00:57:53		00:55:59			01:53:52
35	589	BIERA Zofia	1982	K-30	Warszawa		00:56:36		00:57:16			01:53:52
36	340	FIEDORCZUK Alicja	1986	K-30	Fuszerka Running Team	01:00:32	00:54:21					01:54:53
37	455	MILEWSKA Anna	1977	K-30	Warszawa			00:58:11	00:57:11			01:55:22
38	402	KOŁODZIEJSKA Katarzyna	1978	K-30	Piaseczno Running			00:59:56	00:56:51			01:56:47
39	326	MALINOWSKA Anna	1977	K-30	Wołomin	01:03:26	00:55:21					01:58:47
40	502	WARZECHA Agnieszka	1981	K-30	Biegam Na Tarchominie	00:58:25		01:01:14				01:59:39
41	314	WRÓBEL Agnieszka	1984	K-30	Warszawa	00:54:25	01:11:18					02:05:43
42	500	WARZECHA Jolanta	1984	K-30	Biegam Na Tarchominie	01:05:07		01:03:23				02:08:30
43	180	ZAWADZKA Urszula	1981	K-30	Warszawa	01:01:51	01:09:22					02:11:13
44	258	SZCZĘSNA Magdalena	1988	K-30	Sulejówek	01:06:44	01:05:56					02:12:40
45	247	MATYSZKIEWICZ Małgorzata	1976	K-30	Running Ninja	01:11:15	01:04:53					02:16:08

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
46	596	KRZYŻEWSKA Ewa	1987	K-30	KS Maków Biega			00:42:31				00:42:31	
47	557	KUNDYS Karolina	1983	K-30					00:45:55			00:45:55	
48	444	PICHETA Magdalena	1985	K-30	Disney VoluntEARS			00:47:55				00:47:55	
49	155	ŚWIDEREK Aneta	1979	K-30	Skierniewice	00:47:55						00:47:55	
50	566	ŚWINARSKA Agnieszka	1978	K-30					00:47:57			00:47:57	
51	284	JACKOWSKA Anna	1979	K-30	Warszawa	00:48:52						00:48:52	
52	126	ZIELIŃSKA Katarzyna	1984	K-30	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:49:16						00:49:16	
53	2003	KRUCZKOWSKA Celina	1982	K-30	Warszawa				00:50:15			00:50:15	
54	430	RADKA Joanna	1987	K-30					00:50:59			00:50:59	
55	611	BRZOZOWSKA Katarzyna	1977	K-30					00:51:09			00:51:09	
56	516	SĘK Zofia	1976	K-30					00:51:51			00:51:51	
57	282	ZARZYCKA Ewa	1977	K-30	Zabiegani Po Uszy	00:51:58						00:51:58	
58	481	PAWĘSKA Emilia	1986	K-30					00:52:50			00:52:50	
59	195	MIRKOWSKA Karolina	1990	K-30	Konstancin	00:54:00						00:54:00	
60	191	SOKALSKA Agnieszka	1988	K-30	Warszawa	00:55:13						00:55:13	
61	235	PIECUSKA Ilona	1984	K-30	Klub Sportowy Maków Biega	00:55:59						00:55:59	
62	216	BRAK Danych	1980	K-30		00:56:53						00:56:53	
63	553	KATUS Kinga	1980	K-30					00:56:53			00:56:53	
64	192	ŚWIETLIK Magda	1980	K-30		00:56:55						00:56:55	
65	158	FRANKIEWICZ Dominika	1980	K-30	Warszawa	00:57:36						00:57:36	
66	163	FINFANDO Anna	1983	K-30			00:57:54					00:57:54	
67	501	STRASZAK Julita	1996	K-30	Warszawa				00:59:01			00:59:01	
68	599	MICHALSKA Monika	1978	K-30					00:59:14			00:59:14	
69	284	ZAWADZKA Katarzyna	1994	K-30			00:59:22					00:59:22	
70	123	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	1977	K-30	Warszawa	00:59:59						00:59:59	
71	547	NIEMIEC Grażyna	1987	K-30					01:00:37			01:00:37	
72	256	MAJOREK Dominika	1989	K-30	Warszawa		01:00:39					01:00:39	
73	320	BUZAZANA Katarzyna	1980	K-30	Warszawa	01:00:44						01:00:44	
74	315	DROGOSZ Izabela	1990	K-30	Warszawa	01:02:00						01:02:00	
75	423	LICHOCKA Agata	1983	K-30	Piaseczno				01:03:58			01:03:58	
76	617	GRECH-BARAN Marta	1984	K-30	Warszawa				01:05:48			01:05:48	
77	270	JEZNACH-ĆWIEK Iwona	1984	K-30	sULEJÓWEK		01:05:55					01:05:55	
78	219	MUCHA Kamila	1978	K-30	BIEGAM NA TARCHOMINIE	01:10:59						01:10:59	

K-40

1	569	RĘBIŚ Joanna	1975	K-40	Kondycja		00:43:26	00:44:09	00:45:22			02:12:57	
2	509	PAWŁOWSKA Katarzyna	1975	K-40	aleTEMPO	00:50:27		00:49:49	00:49:43			02:29:59	
3	527	KALINOWSKA Edyta	1972	K-40	Chojnów	00:57:55	00:51:48	00:50:56	00:50:28			02:33:12	
4	521	STEGNER Anna	1974	K-40	dziki konstancin		00:58:43	00:48:35	00:48:13			02:35:31	
5	458	ZAJĄC Dorota	1967	K-40	Piaseczno	00:52:38	00:52:04	00:52:59	00:51:06			02:35:48	
6	404	WILK Katarzyna	1964	K-40	Żabieniec	00:54:58	00:52:30	00:56:07	00:55:16			02:42:44	
7	464	ODOLCZYK Joanna	1965	K-40	Warszawa		00:57:10	00:53:55	00:52:09			02:43:14	
8	531	WĄSOWSKA Jagoda	1966	K-40	Kalińska Team	00:53:45	00:59:15		00:50:24			02:43:24	
9	226	PARYSZ Anna	1963	K-40	Kobietkibiegaja.pl	00:56:50	00:57:52	00:53:06				02:47:48	
10	514	STASZEWSKA Edyta	1969	K-40	Radzymin	01:02:13	01:06:58	00:55:46	00:54:56			02:52:55	
11	600	ZAGOŃCZYK Dorota	1964	K-40	Parcela		00:58:11	00:58:16	00:58:11			02:54:38	
12	492	ANCZARSKA Joanna	1973	K-40	Piaseczno Running		01:01:48	00:59:56	00:59:10			03:00:54	
13	614	STĘPIEŃ Magdalena	1974	K-40	Grójec		01:14:35	01:17:57	01:09:07			03:41:39	
14	473	KOSSAKOWSKA Katarzyna	1974	K-40	Warszawa	00:49:11		00:53:32				01:42:43	
15	2007	PYZEL Agnieszka	1968	K-40				00:54:28	00:54:05			01:48:33	
16	431	TURCZYŃSKA Monika	1973	K-40	Leczo team	00:54:30		00:54:18				01:48:48	
17	451	KUPIANOWICZ Marta	1970	K-40	Mysiadło		00:59:44	01:01:51				02:01:35	
18	247	FEDAK Ewa	1971	K-40	Niezzeszona			00:43:51				00:43:51	
19	449	GÓRNICKA-ANTONOWICZ Anna	1968	K-40	UNTS Warszawa				00:44:06			00:44:06	

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
20	543	WOŁEK Ewa	1968	K-40	UMTS Warszawa				00:50:16			00:50:16	
21	266	STASZAK Anna	1970	K-40	UNTS	00:50:18						00:50:18	
22	595	OSTAPIŃSKA Magda	1974	K-40					00:52:44			00:52:44	
23	492	KOSNOWSKA Katarzyna	1974	K-40	Parkrun Konstancin			00:54:00				00:54:00	
24	177	JEZIORAWSKA Monika	1974	K-40	Out Of Home		00:54:15					00:54:15	
25	575	DUBIECKA Agnieszka	1972	K-40	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM				00:54:42			00:54:42	
26	489	KOSNOWSKA Katarzyna	1972	K-40	Parkrun Konstancin				00:55:44			00:55:44	
27	554	BADOWSKA Magdalena	1972	K-40	BBL Grójec				00:56:52			00:56:52	
28	199	MIODUSZEWSKA Izabela	1975	K-40	Fit Fighterka	00:57:01						00:57:01	
29	459	MURAWSKA Małgorzata	1970	K-40					00:59:00			00:59:00	
30	186	TREMBECKA Agnieszka	1973	K-40			00:59:16					00:59:16	
31	308	ŻMUDZKA Agnieszka	1973	K-40	Warszawa		00:59:17					00:59:17	
32	307	ZALEWSKA Ela	1975	K-40	Boża Wola		00:59:17					00:59:17	
33	416	MALINOWSKA Izabela	1975	K-40				01:00:02				01:00:02	
34	272	SMOCZYŃSKA Agnieszka	1969	K-40	Józefosław	01:01:05						01:01:05	
35	298	KOSNOWSKA Katarzyna	1970	K-40	Parkrun Konstancin		01:01:17					01:01:17	
36	517	GOGOLIŃSKA Iwona	1975	K-40				01:01:59				01:01:59	
37	572	ROGUSKA Joanna	1971	K-40					01:03:42			01:03:42	
38	251	ALEKSANDROWICZ Dorota	1971	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa		01:03:48					01:03:48	
39	546	KRASOWSKA Małgorzata	1973	K-40					01:04:56			01:04:56	
40	244	CHODAKOWSKA Agnieszka	1972	K-40	Warszawa		01:09:22					01:09:22	
41	117	JARMUŁA Magdalena	1966	K-40	Warszawa	01:11:15						01:11:15	

K-55+

1	513	ŻYWEK Teresa	1947	K-55+	Warszawa	00:57:26	00:57:10	00:54:12	00:53:40			02:45:02	
2	487	SZUBA Zofia	1953	K-55+	Boruta Running Team	01:00:22	00:54:15	00:55:32	00:56:16			02:46:03	
3	498	WRÓBLEWSKA Joanna	1955	K-55+	Festiwal Biegowy		01:00:24	01:03:34	01:01:16			03:05:14	
4	418	MARCZAK Grażyna	1953	K-55+				00:53:50	00:51:00			01:44:50	
5	414	SZARSKA Iwona	1960	K-55+	aleTEMPO		01:00:53	01:05:01				02:05:54	
6	435	DOBKOWSKA Anna	1951	K-55+	KB GALERIA Warszawa				00:52:40			00:52:40	
7	1192	KRAJEWSKA Barbara	1956	K-55+	Warszawa				00:52:45			00:52:45	

M-35

1	453	DŁUGOSZ Jacek	1982	M-35	Starachowice	00:36:22	00:35:47	00:34:22	00:34:47			01:44:56	
2	585	KUREK Łukasz	1983	M-35	Kalińska Team	00:35:40	00:35:53	00:34:31	00:35:36			01:45:47	
3	533	MYSZKOWSKI Sebastian	1978	M-35	Kalińska Team	00:39:19	00:37:49	00:38:18	00:37:54			01:54:01	
4	549	CHOJNACKI Dominik	1990	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:39:18	00:38:14	00:38:53	00:38:27			01:55:34	
5	488	SZUBA Eryk	1972	M-35	Boruta Running Team	00:42:18	00:40:26	00:38:27	00:38:13			01:57:06	
6	607	ŁOJEWSKI Mariusz	1976	M-35	KS Maków Biega	00:40:41		00:40:00	00:38:44			01:59:25	
7	313	STĘPNIAK Piotr	1984	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:40:04	00:37:32	00:41:59				01:59:35	
8	463	TREMBECKI Tomasz	1973	M-35	Kalińska Team	00:42:24	00:39:07	00:39:08	00:45:42			02:00:39	
9	485	NOWAK Kamil	1990	M-35	Bodzanów	00:42:41	00:39:59	00:38:13	00:44:56			02:00:53	
10	590	CISEK Mirosław	1972	M-35	KB Galeria Warszawa	00:45:34	00:40:49	00:40:23	00:41:02			02:02:14	
11	552	JAWOREK Grzegorz	1985	M-35	AGR Welodrom	00:43:06	00:39:11	00:40:09	00:48:29			02:02:26	
12	605	GROMELSKI Marcin	1984	M-35	KS Maków Biega	00:43:18		00:39:56	00:41:47			02:05:01	
13	512	TRUPISZEWSKI Mirosław	1973	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:42:21		00:41:09	00:41:51			02:05:21	
14	460	OSTASIUK Aleksander	1990	M-35	Piaseczno	00:44:28	00:41:58	00:39:25				02:05:51	
15	459	BIENIEK Piotr	1988	M-35	SKN	00:43:48	00:42:52	00:40:08				02:06:48	
16	475	JAWOROWICZ Tomasz	1977	M-35	Kalińska Team		00:42:15	00:43:54	00:41:18			02:07:27	
17	512	KORCZAK Bartosz	1996	M-35	Konstancin Jeziorna	00:46:21	00:43:58	00:41:08	00:42:24			02:07:30	
18	482	WOJNAROWSKI Emil	1992	M-35	Bodzanów	00:44:17	00:42:41	00:41:26	00:47:23			02:08:24	
19	465	SPECHT Mikołaj	1976	M-35	Biegam Bo Lubię		00:42:31	00:42:54	00:43:22			02:08:47	
20	570	RĘBIŚ Tomasz	1974	M-35	Kondycja		00:42:13	00:43:11	00:44:20			02:09:44	
21	496	SOKALSKI Grzegorz	1976	M-35	Parkrun Konstancin	00:45:36	00:44:58	00:43:05	00:43:55			02:11:58	
22	497	SOBULSKI Karol	1975	M-35	Kalińska Team	00:44:47	00:46:51	00:41:37	00:45:42			02:12:06	

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
23	609	PADOWSKI Piotr	1981	M-35	KS Maków Biega	00:44:10		00:42:33	00:45:37			02:12:20	
24	456	MILEWSKI Piotr	1977	M-35	Warszawa	00:46:24	00:41:48	00:44:38	00:48:29			02:12:50	
25	481	KUCHARSKI Piotr	1987	M-35	Parkrun Konstancin	00:52:17	00:44:00	00:43:42	00:45:42			02:13:24	
26	466	KALISZ Witold	1983	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	00:50:34	00:47:25	00:43:44	00:44:10			02:15:19	
27	593	LIPSKI Michał	1989	M-35	Stary Człowiek Kojot	00:47:50	00:44:15	00:47:27	00:44:18			02:16:00	
28	594	SKWAREK Marcin	1986	M-35	Smashing Pąpkins	00:46:20		00:45:48	00:44:46			02:16:54	
29	537	WICHNIAREK Adam	1984	M-35	BiegamBoLubię Gubin	00:46:19	00:44:50		00:45:54			02:17:03	
30	428	BUCZYŃSKI Konrad	1983	M-35	Polsat Biega	00:48:03	00:44:21		00:45:35			02:17:59	
31	582	SIERANT Marcin	1978	M-35	On The Run	00:48:15	00:46:53	00:45:43	00:45:50			02:18:26	
32	513	SZKUTA Marcin	1976	M-35	Kondycja	00:51:09	00:42:57	00:44:22				02:18:28	
33	525	JĘDRUSZCZAK Piotr	1977	M-35	Goggle PAE Team		00:45:11	00:46:55	00:46:42			02:18:48	
34	577	KORENKIEWICZ Marcin	1985	M-35	Augustów	00:45:54	00:43:32		00:49:52			02:19:18	
35	217	RUDNICKI Jerzy	1979	M-35	www.telemagic.com.pl	00:45:02	00:47:24	00:47:08				02:19:34	
36	500	ROWICKI Marcin	1996	M-35	Warszawa		00:44:52	00:46:06	00:49:34			02:20:32	
37	442	MAĆKOWSKI Daniel	1980	M-35	Wołomin	00:48:39	00:45:42	00:46:21				02:20:42	
38	468	ŁUKASIEWICZ Marcin	1976	M-35	KS START PUŁASKI WARKA	00:51:19	00:48:58	00:40:53	00:52:28			02:21:10	
39	190	KOMOROWSKI Mateusz	1986	M-35	Warszawa	00:47:54	00:48:18	00:45:24				02:21:36	
40	529	BOSY Mariusz	1981	M-35	Warszawa	00:49:13	00:45:07	00:57:23	00:47:27			02:21:47	
41	536	KUCZYŃSKI Lesław	1978	M-35	Running LasKuc	00:51:01	00:45:19	00:47:40	00:49:12			02:22:11	
42	502	STRASZAK Marek	1974	M-35	Warszawa	00:48:18	00:46:23	00:48:14	00:59:02			02:22:55	
43	497	SKRZYPEK Robert	1972	M-35	Piaseczno	00:53:41	00:48:44	00:48:35	00:46:07			02:23:26	
44	427	KACPERSKI Kamil	1985	M-35	RR Runners	00:50:22		00:47:28	00:46:57			02:24:47	
45	528	ZASADA Marcin	1982	M-35	Warszawa	00:48:08	00:50:47	00:53:06	00:46:16			02:25:11	
46	563	GRUDNIEWSKI Kamil	1990	M-35			00:52:48	00:46:28	00:46:12			02:25:28	
47	610	GARUS Jarosław	1979	M-35	Warszawa	00:51:35	00:46:51		00:47:41			02:26:07	
48	539	WOJTALUK Arkadiusz	1987	M-35	Anku łanku Team	00:50:31	00:45:52		00:50:15			02:26:38	
49	571	SUŁKOWSKI Michał	1990	M-35	biegiem po piwo	00:46:53	00:50:14	00:51:16	00:53:34			02:28:23	
50	506	SIEKAŃSKI Oskar	1982	M-35	Józefostaw	00:51:01	00:48:39	00:52:39	00:55:23			02:32:19	
51	446	MIROWSKI Konrad	1989	M-35	Warszawa	00:50:05	00:45:23		00:57:50			02:33:18	
52	518	SIÓDZIAK Cezary	1974	M-35	Kalińska Team	00:52:18		00:51:23	00:49:38			02:33:19	
53	517	ZABŁOCKI Karol	1986	M-35	KS URSUS	00:49:07	00:51:02		00:55:37			02:35:46	
54	597	MARZEC Mateusz	1990	M-35	Pruszków	00:56:59	00:52:42	00:47:58				02:37:39	
55	523	SIEK Mateusz	1986	M-35	Warszawa	00:55:07	00:54:24	00:51:23	00:51:59			02:37:46	
56	612	ŁODZIŃSKI Dariusz	1973	M-35	Warszawa	00:52:42	00:48:33		00:57:12			02:38:27	
57	608	GAWRYŚ Andrzej	1990	M-35	KS Maków Biega	00:55:59		00:54:14	00:48:23			02:38:36	
58	424	BRATOWSKI Arek	1972	M-35	Chojnów	00:58:35	00:53:13	00:53:05	00:53:12			02:39:30	
59	474	SADŁOWSKI Piotr	1984	M-35	rozbiegany sullejówek	00:54:22	00:53:24	00:53:00				02:40:46	
60	431	GAWRYSZEWSKI Jarosław	1972	M-35			00:55:57	00:54:12	00:55:32			02:45:41	
61	425	SZCZEPAŃSKI Marcin	1974	M-35	Kondycja	00:57:34	00:54:09		00:56:07			02:47:50	
62	583	KOPIEC Marcin	1973	M-35	Kopiec Running Team	00:59:08	00:54:55		00:54:06			02:48:09	
63	477	MAŁĄŻEWSKI Bartosz	1988	M-35	Supido	01:00:03	00:53:18	00:54:51				02:48:12	
64	400	JAKUBIAK Daniel	1973	M-35	Siedliska	00:54:30	00:53:21	01:00:39				02:48:30	
65	580	KAROLAK Karol	1981	M-35	Biegotazy	01:00:32	00:59:30	01:06:22	01:01:19			03:01:21	
66	538	KLIMKOWSKI Karol	1992	M-35				00:38:49	00:39:20			01:18:09	
67	454	KNYCHAS Darek	1973	M-35	KB ERGO			00:41:09	00:38:47			01:19:56	
68	128	KLIMKIEWICZ Jarosław	1982	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:40:52		00:39:48				01:20:40	
69	534	DĄBROWSKI Kamil	1991	M-35				00:41:54	00:39:16			01:21:10	
70	407	MISZTAŁ Michał	1977	M-35	Piaseczno Running			00:42:28	00:41:27			01:23:55	
71	542	MOSSAKOWSKI Wojciech	1998	M-35	UNTS Warszawa	00:41:47			00:42:30			01:24:17	
72	293	KORKOSZ Andrzej	1977	M-35	Blizna Jasińskiego	00:43:12	00:42:23					01:25:35	
73	562	TROĆ Krzysztof	1981	M-35	Warszawa		00:43:09		00:43:04			01:26:13	
74	616	PIEKARZ Marcin	1983	M-35	Kąty		00:43:58		00:42:40			01:26:38	
75	504	SYCAN Krzysztof	1972	M-35	Biegam Na Tarchominie	00:42:33		00:44:06				01:26:39	
76	524	PIETRASZEK Mirek	1971	M-35	Raszyn		00:42:15		00:44:33			01:26:48	

DNF-nie ukończył/a, L-Leńnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 12:57:49

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
77	484	ZUBOWICZ Tomasz	1984	M-35	TN Biegówki Wesoła		00:41:50		00:45:32			01:27:22	
78	535	OLĘDZKI Jacek	1973	M-35	Konstancin Jeziorna		00:45:00		00:42:39			01:27:39	
79	495	ARAK Tomasz	1979	M-35	Piaseczno Running			00:48:57	00:39:10			01:28:07	
80	201	LEW-MIRSKI Janusz	1975	M-35	AKS Polonia Warszawa	00:45:50	00:43:01					01:28:51	
81	452	WITOWSKI Karol	1981	M-35	Warszawa		00:45:53	00:44:39				01:30:32	
82	514	SZMULEWICZ Michał	1976	M-35				00:47:29	00:43:35			01:31:04	
83	525	WRÓBLEWSKI Jarosław	1983	M-35	Biegi Grodzisk Mazowiecki	00:47:28		00:45:11				01:32:39	
84	203	RADECKI Jakub	1977	M-35	Polsat Biega	00:49:44	00:45:11					01:34:55	
85	461	MAZUR Piotr	1985	M-35	RR RUNNERS	00:50:08		00:47:27				01:37:35	
86	173	ADAMCZYK Grzegorz	1981	M-35	Łazy	00:48:51	00:50:34					01:39:25	
87	579	SADKOWSKI Rafał	1987	M-35	Run FoRest IBL			00:48:44	00:50:49			01:39:33	
88	192	MARCINIAK Piotr	1971	M-35	Warszawa	00:50:56	00:49:07					01:40:03	
89	338	ŁODZIŃSKI Damian	1996	M-35	Warszawa	00:47:22	00:54:32					01:41:54	
90	578	KOZŁOWSKI Witold	1981	M-35				00:51:02	00:52:29			01:43:31	
91	430	KRAJEWSKI Przemysław	1973	M-35	Leczo team	00:52:09		00:51:46				01:43:55	
92	335	JANKOWSKI Konrad	1984	M-35	Żyrardów	00:53:59	00:51:29					01:45:28	
93	315	WALICKI Robert	1985	M-35	Bobrowiec	00:54:24	00:51:53					01:46:17	
94	457	GUTKOWSKI Janusz	1973	M-35	Warszawa	00:56:57			00:50:43			01:47:40	
95	428	PRAJSNAR Paweł	1993	M-35	Legia Kickboxing	00:55:25		00:52:24				01:47:49	
96	472	ZDUŃCZYK Mirosław	1984	M-35	Piaseczno		00:55:06		00:52:49			01:47:55	
97	329	JEZERSKI Patryk	1979	M-35		00:58:49	00:54:15					01:53:04	
98	511	ROZNER Artur	1982	M-35	Warszawa		00:57:53		00:55:59			01:53:52	
99	440	WTORKIEWICZ Krzysztof	1977	M-35	www.telemagic.com.POL	01:02:27			00:54:21			01:56:48	
100	476	WRONA Tomek	1988	M-35	Aktywna Gmina Konstancin			00:58:16	00:59:32			01:57:48	
101	524	KICIŃSKI Piotr	1980	M-35	Warszawa	01:01:41		00:56:20				01:58:01	
102	520	GRABCZAN Jacek	1976	M-35	www.telemagic.com.pl			00:58:50	01:01:35			02:00:25	
103	488	PUDEŁKO Jakub	1990	M-35	ENTRE.PL Team			00:33:50				00:33:50	
104	565	ORZEŁ Michał	1981	M-35	ENTRE.POL Team				00:34:43			00:34:43	
105	136	CYPRYAŃSKI Piotr	1989	M-35	Warszawa	00:36:19						00:36:19	
106	278	BAĆ Waldemar	1976	M-35	Piaseczno		00:37:41					00:37:41	
107	462	WYSOKIŃSKI Konrad	1978	M-35	Mesmerik Runners				00:37:58			00:37:58	
108	412	WASIAK Tomasz	1991	M-35				00:38:06				00:38:06	
109	120	MIKULSKI Tomek	1996	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:38:17						00:38:17	
110	262	BIELSKI Marcin	1978	M-35	KS Start Pułaski Warka		00:38:35					00:38:35	
111	587	FRĄCZYK Piotr	1975	M-35	Nowa Iwiczna				00:39:04			00:39:04	
112	301	SZCZEPAŃSKI Paweł	1998	M-35	Kondycja		00:39:44					00:39:44	
113	604	JANISZEWSKI Jarosław	1979	M-35	KS Maków Biega				00:39:45			00:39:45	
114	157	ŚCISŁOWSKI Norbert	1982	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:40:03						00:40:03	
115	403	WĘCŁAŚ Maciej	1979	M-35	Running Piaseczno				00:40:19			00:40:19	
116	254	SZCZEPAŃSKI Piotr	1998	M-35	Kondycja	00:40:35						00:40:35	
117	290	SZCZEPŁEK Jasiak	1985	M-35	AT TEAM	00:40:47						00:40:47	
118	156	BUCZEK Dariusz	1975	M-35	Góra Kalwaria/Chynów		00:41:14					00:41:14	
119	573	PIPUTA Patryk	1975	M-35	Disney VoluntEARS				00:41:40			00:41:40	
120	294	MICHALSKI Robert	1982	M-35	Nocne Piłowanie Agrykoli	00:41:50						00:41:50	
121	281	SZYMAŃSKI Arkadiusz	1977	M-35	Warszawa	00:41:58						00:41:58	
122	259	KLEIN Bartosz	1980	M-35	Zalesie Górne	00:42:06						00:42:06	
123	166	CIECHOMSKI Maciej	1985	M-35	Warszawa		00:42:14					00:42:14	
124	471	WERNER Kamil	1984	M-35	Biegam Na Tarchominie			00:42:20				00:42:20	
125	437	WNOROWSKI Stefan	1978	M-35					00:42:30			00:42:30	
126	137	MROZIŃSKI Błażej	1982	M-35	Warszawa	00:42:34						00:42:34	
127	305	POPIEL Bartosz	1983	M-35		00:42:35						00:42:35	
128	467	BARAŃSKI Krzysztof	1985	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki				00:42:46			00:42:46	
129	519	KOWAL Konrad	1981	M-35	Vege Runners				00:43:36			00:43:36	
130	252	FIEDORCZUK Piotr	1989	M-35	Fuszerka Running Team	00:43:41						00:43:41	

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 12:57:49

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
131	443	GRYCH Darek	1987	M-35	Disney VoluntEARS			00:43:56				00:43:56	
132	264	MIANOWSKI Rafał	1973	M-35	UNTS	00:44:03						00:44:03	
133	505	KLISZ Marcin	1974	M-35	Run FoRest IBL			00:44:11				00:44:11	
134	567	STANKIEWICZ Kamil	1991	M-35					00:44:20			00:44:20	
135	309	PIROS Przemysław	1988	M-35	Warszawa	00:44:26						00:44:26	
136	312	KULIK Wojciech	1971	M-35	Kultura biega	00:44:35						00:44:35	
137	283	HERNIK Aleksander	1994	M-35			00:44:43					00:44:43	
138	221	ABRAM Przemysław	1971	M-35	Polski Klub MTB		00:45:28					00:45:28	
139	448	DUDEK Radosław	1976	M-35	Marcus Team/Dogoń Grodzisk M				00:45:43			00:45:43	
140	317	SZWAREK Marcin	1986	M-35	Warszawa		00:45:45					00:45:45	
141	273	ROJEK Rafał	1978	M-35	Rembridge	00:45:50						00:45:50	
142	285	SACHMATA Jacek	1990	M-35	Moto-Partner		00:46:00					00:46:00	
143	344	PABIAN Dariusz	1989	M-35	Rozpędzeni w Przedpokoju		00:46:15					00:46:15	
144	349	DZIEWULSKI Krzysztof	1985	M-35	Mysiadło		00:46:56					00:46:56	
145	311	SIEKAŃSKI Tomasz	1979	M-35		00:47:14						00:47:14	
146	420	MATYJASIAK Konrad	1974	M-35	SOFTSOL				00:47:15			00:47:15	
147	306	SZUMPRUK Mariusz	1982	M-35	Warszawa		00:47:17					00:47:17	
148	243	JASNOWSKI Michał	1980	M-35	Warszawa	00:47:22						00:47:22	
149	470	PIKUL Piotr	1980	M-35	BPH Runners Team				00:47:27			00:47:27	
150	256	WIŚNIEWSKI Piotr	1973	M-35	Rumaki	00:47:42						00:47:42	
151	469	BRZESZCZAK Łukasz	1981	M-35					00:47:48			00:47:48	
152	178	WARSZAWSKI Filip	1975	M-35	Out Of Home		00:47:55					00:47:55	
153	106	CIECHOMSKI Maciej	1976	M-35	Warszawa	00:48:02						00:48:02	
154	189	BRĄK Danych	1980	M-35		00:48:12						00:48:12	
155	486	WRZOCHAŁ Jarosław	1978	M-35	C2H5OH				00:48:36			00:48:36	
156	303	PETER David	1988	M-35	Warszawa		00:48:54					00:48:54	
157	613	SYGUŁA Marcin	1978	M-35	Konstancin				00:48:56			00:48:56	
158	129	MALCZAK Piotr	1979	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:49:08						00:49:08	
159	522	MÓJ Marcin	1987	M-35				00:49:24				00:49:24	
160	317	PETER David	1980	M-35		00:49:43						00:49:43	
161	208	ZAGÓRSKI Cezary	1979	M-35	Warszawa	00:49:44						00:49:44	
162	447	FILA Marek	1976	M-35	Marcus Team				00:49:49			00:49:49	
163	519	PILAŃSKI Robert	1991	M-35				00:49:52				00:49:52	
164	238	ŁUNIEWSKI Grzegorz	1988	M-35	KS Maków Biega	00:50:05						00:50:05	
165	556	GILLNER Kazimierz	1984	M-35					00:50:45			00:50:45	
166	442	WIERZBIŃSKI Karol	1975	M-35					00:50:49			00:50:49	
167	439	WOJCIECHOWSKI Łukasz	1979	M-35	Telemagic				00:50:52			00:50:52	
168	176	JEZIOROWSKI Piotr	1975	M-35	Out Of Home		00:50:52					00:50:52	
169	2002	JĘDRUSZCZAK Adam	1990	M-35					00:50:57			00:50:57	
170	304	STANISŁAWSKI Tomasz	1979	M-35				00:51:02				00:51:02	
171	398	NAROJCZYK Krzysztof	1974	M-35				00:51:06				00:51:06	
172	515	RYFA Michał	1981	M-35				00:51:12				00:51:12	
173	144	MUSZKATEL Piotr	1978	M-35	Hajnówka	00:51:23						00:51:23	
174	408	SADOWSKI Konrad	1986	M-35	KARATE SHORIN RYU PIASECZNO				00:51:33			00:51:33	
175	267	BECHENSKI Wojciech	1974	M-35	Warszawa	00:51:41						00:51:41	
176	509	ĆWIEK Arkadiusz	1976	M-35	SkaryMakersi - Skaryszewskie Cia			00:51:45				00:51:45	
177	304	KORBA Michał	1976	M-35	Warszawa		00:51:58					00:51:58	
178	234	KOBYLIŃSKI Michał	1979	M-35	KS Maków Biega	00:52:03						00:52:03	
179	461	KRAJEWSKI Krzysztof	1987	M-35					00:52:07			00:52:07	
180	457	ROSIK Piotr	1983	M-35				00:52:10				00:52:10	
181	146	ANDROSIUK Tomasz	1980	M-35	Hajnówka	00:52:14						00:52:14	
182	125	VAN WALLENDael Kacper	1993	M-35				00:52:23				00:52:23	
183	596	OSTAPIŃSKI Wojtek	1972	M-35					00:52:44			00:52:44	
184	118	SAWCZUK Rafał	1985	M-35	Warszawa	00:52:45						00:52:45	

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 12:57:49

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
185	483	SZCZĘSNY Maksymilian	1981	M-35					00:52:50			00:52:50	
186	2004	BIELA Wojciech	1980	M-35	Warszawa				00:53:18			00:53:18	
187	232	GRABOWSKI Andrzej	1980	M-35	KS Maków Biega	00:53:33						00:53:33	
188	507	PAWŁOWSKI Bartłomiej	1975	M-35	WMT			00:53:35				00:53:35	
189	183	KOPIEC Paweł	1975	M-35	Konstancin-Jeziorna	00:53:44						00:53:44	
190	314	KĘPT Damian	1995	M-35		00:53:53						00:53:53	
191	270	WÓJCIK Robert	1975	M-35	Warszawa	00:54:05						00:54:05	
192	584	NOWAK Marcin	1981	M-35	NOVAKI				00:54:07			00:54:07	
193	172	KUCHARSKI Marcin	1986	M-35	Warszawa	00:54:12						00:54:12	
194	473	ZDUŃCZYK Michał	1979	M-35					00:54:32			00:54:32	
195	515	STĘPIEŃ Paweł	1980	M-35	Grójec				00:54:56			00:54:56	
196	311	BRUDZIŃSKI Hubert	1983	M-35	Warszawa		00:55:03					00:55:03	
197	213	GOŁDA Michał	1984	M-35		00:55:40						00:55:40	
198	250	KALINOWSKI Paweł	1980	M-35	Mińsk Mazowiecki	00:56:00						00:56:00	
199	421	MACIEJKO Mikołaj	1973	M-35	Piaseczno Running			00:56:06				00:56:06	
200	265	KOPER Artur	1977	M-35	PKO BP	00:56:15						00:56:15	
201	544	MUCHOROWSKI Jan	1999	M-35					00:56:19			00:56:19	
202	145	TOFILUK Andrzej	1978	M-35	Hajnówka	00:56:46						00:56:46	
203	122	LIS Michał	1985	M-35	Warszawa	00:56:47						00:56:47	
204	209	KUNA Paweł	1985	M-35	Biegam na Tarchominie		00:57:12					00:57:12	
205	215	GRABCZAK Jacek	1976	M-35	www.telemagic.com.pl		00:57:16					00:57:16	
206	551	KOŁODZIEJ Michał	1984	M-35	Piaseczno Running				00:57:46			00:57:46	
207	558	GRONOW Paweł	1975	M-35					00:57:49			00:57:49	
208	228	MIRKOWSKI Łukasz	1983	M-35	RPMOTORSPORT.PL	00:58:40						00:58:40	
209	105	KLOSKE Marcin	1971	M-35	Warszawa	00:59:01						00:59:01	
210	187	KOPIEC Karol	1982	M-35	Konstancin-Jeziorna	00:59:09						00:59:09	
211	124	DRĘŻEK Krzysztof	1983	M-35	Piaseczno	00:59:32						00:59:32	
212	130	MYDŁOWSKI Daniel	1984	M-35	Biegnę dla Magdy	00:59:49						00:59:49	
213	289	DOBRZAŃSKI Michał	1978	M-35	Warszawa	01:00:09						01:00:09	
214	341	SZYSZKA Andrzej	1986	M-35	Warszawa		01:00:39					01:00:39	
215	259	MALINOWSKI Piotr	1987	M-35	Warszawa		01:00:40					01:00:40	
216	239	NISZCZAK Paweł	1990	M-35	KS Maków Biega	01:01:22						01:01:22	
217	139	GYTKNECHT Radosław	1972	M-35	Warszawa	01:01:45						01:01:45	
218	202	BACIŃSKI Andrzej	1975	M-35	www.BiegoMarsz.POL	01:02:27						01:02:27	
219	441	OSUCH Marcin	1976	M-35	TELE MAGIC				01:04:13			01:04:13	
220	253	FRYZKA Andrzej	1986	M-35	Fuszerka running team	01:04:36						01:04:36	
221	319	STĘPIEŃ Paweł	1973	M-35	Grójec		01:06:29					01:06:29	
222	598	SUPRUNIUK Krzysztof	1979	M-35					01:08:21			01:08:21	
223	271	KOMARNICKI Bartosz	1986	M-35			01:10:10					01:10:10	
224	187	SZERSZEŃ Janusz	1977	M-35	Piaseczno		01:13:54					01:13:54	

M-45

1	444	BIAŁOGRODZKI Sylwester	1961	M-45	KB.Zalesie Górne	00:41:59	00:40:14	00:40:47	00:42:28			02:03:00	
2	429	ZAJĄC Adam	1967	M-45	G.B. Naprzód Młociny	00:42:06	00:42:09	00:41:46	00:41:24			02:05:16	
3	495	DOROMIEJCZUK Andrzej	1967	M-45	KKK IPPON	00:43:36	00:41:23	00:43:13	00:42:36			02:07:12	
4	532	FALKOWSKI Piotr	1969	M-45	Kalińska Team	00:43:36	00:54:35	00:42:04	00:42:28			02:08:08	
5	478	GRZĘDA Krzysztof	1966	M-45	Kalińska Team	00:46:34	00:42:19	00:42:15	00:45:42			02:10:16	
6	550	BUDZIK Dariusz	1968	M-45	Zalesie Górne		00:45:11	00:46:44	00:44:49			02:16:44	
7	416	MORAWSKI Mirosław	1968	M-45	BIEGIEM RADOM!	00:46:00		00:45:56	00:45:18			02:17:14	
8	560	PIEKARZ Grzegorz	1964	M-45	Żabieniec	00:46:38	00:45:07	00:48:37	00:47:28			02:19:13	
9	499	ROWICKI Jacek	1961	M-45	Warszawa	00:50:12	00:46:23	00:46:22	00:48:44			02:21:29	
10	507	SMOCZYŃSKI Piotr	1969	M-45	Józefosław	00:47:57		00:44:49	00:50:34			02:23:20	
11	561	GRUDNIEWSKI Dariusz	1965	M-45		00:52:40	00:51:25	00:48:53	00:48:27			02:28:45	
12	498	ZISKA Maciej	1969	M-45	Warszawa	00:55:33	00:49:29	00:54:33	00:51:32			02:35:34	

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
13	602	ZAGOŃCZYK Andrzej	1963	M-45	Parkrun Konstancin		00:50:45	00:52:50	00:52:02			02:35:37	
14	462	ODOLCZYK Jerzy	1961	M-45	Warszawa		00:57:52	00:50:32	00:49:31			02:37:55	
15	432	ASSENDI Sławomir	1969	M-45	Warszawa	00:58:36	00:51:37		00:56:31			02:46:44	
16	568	RODAK Zbigniew	1964	M-45	Warszawa	00:58:54	00:52:06		00:56:05			02:47:05	
17	598	SKRZECZKOWSKI Wojciech	1969	M-45	AGERE CONTRA	00:59:49	01:05:15	00:59:36	00:56:36			02:56:01	
18	313	MISZTAL Adam	1967	M-45	Mysiadło	00:48:28	00:43:10					01:31:38	
19	516	FORYCKI Mariusz	1969	M-45	Piaseczno		00:44:23	00:47:36				01:31:59	
20	419	JACHYM Marcin	1970	M-45	Klub Biegających Leśników / Run			00:46:53	00:46:15			01:33:08	
21	296	ZAGÓRSKI Marek	1967	M-45	Warszawa	00:52:01	00:57:49					01:49:50	
22	249	MATUSZEWSKI Dariusz	1967	M-45	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:56:51	01:03:48					02:00:39	
23	410	STASZEWSKI Paweł	1969	M-45			01:06:58	00:55:46				02:02:44	
24	521	MAZUR Marek	1967	M-45				00:38:06				00:38:06	
25	460	MURAWSKI Przemysław	1970	M-45					00:43:09			00:43:09	
26	348	SKUPIŃSKI Dariusz	1968	M-45	Wólka Mińska		00:44:59					00:44:59	
27	223	BUDYTA Bartek	1969	M-45	Góra Kalwaria		00:45:05					00:45:05	
28	286	SACHMATA Robert	1967	M-45	Kondycja		00:45:23					00:45:23	
29	574	DUBIECKI Mariusz	1969	M-45	BIŻUTERIA SPORTOWA.COM				00:46:03			00:46:03	
30	413	LEWANDOWSKI Krzysztof	1961	M-45	Bodzanów Team Runners				00:46:26			00:46:26	
31	555	STRZELECKI Artur	1966	M-45					00:49:18			00:49:18	
32	350	KAMIŃSKI Wiesław	1967	M-45	Warszawa		00:51:28					00:51:28	
33	468	GLUPCZYK Tadeusz	1967	M-45	Grupa Biegowa Parkrun Warsza			00:52:38				00:52:38	
34	257	CIECIORA Tomasz	1969	M-45	DRUŻYNA SZPIKU	00:53:58						00:53:58	
35	600	JAROS Arkadiusz	1961	M-45				00:54:14				00:54:14	
36	597	LIPSKI Sławek	1964	M-45	Konstancin Jazziorna				00:54:21			00:54:21	
37	197	HASZEWSKI Paweł	1969	M-45	Radzymin	00:55:34						00:55:34	
38	545	MUCHOROWSKI Krzysztof	1966	M-45					00:56:37			00:56:37	
39	429	PISAREK Jacek	1964	M-45	AKS Polonia Warszawa				01:00:05			01:00:05	
40	548	GRZELAK Michał	1963	M-45	Tea Time				01:00:36			01:00:36	
41	287	MACIEJA Mirosław	1962	M-45	Piaseczno	01:00:58						01:00:58	
42	445	ZAWADZKI Marek	1970	M-45	Warszawa				01:01:36			01:01:36	
43	257	SZCZERBIŃSKI Dariusz	1969	M-45	Wojciechowice		01:03:05					01:03:05	
44	529	NADOLNY Wiesław	1969	M-45				01:07:01				01:07:01	

M-55+

1	504	BIAŁOGRODZKI Ryszard	1959	M-55+	Biarkem Club Piaseczno		00:41:43	00:42:52	00:43:08			02:07:43	
2	615	PIEKARZ Waldemar	1956	M-55+	Kąty	00:46:38	00:40:08	00:57:23	00:42:40			02:09:26	
3	493	KAMIŃSKI Stanisław	1958	M-55+	bieganie.pl	00:47:02	00:44:30	00:43:46	00:45:01			02:13:17	
4	411	ŚWIĘCKI Paweł	1956	M-55+	Warszawa	00:49:01	00:44:42	00:48:38	00:46:10			02:19:30	
5	494	BABIŃSKI Jerzy	1960	M-55+	Nadarzyn	00:49:06	00:47:21	00:48:32	00:53:10			02:24:59	
6	410	MALEC Jarosław	1960	M-55+	Memex Odyssey Team		00:48:31	00:49:48	00:52:23			02:30:42	
7	417	KŁOS Zbyszek	1960	M-55+	TAK SOBIE BIEGAM-PIASTÓW	00:54:23	00:49:51	00:52:46				02:37:00	
8	599	KODYM Jerzy	1954	M-55+	Raszyn	00:56:56		00:56:35	00:56:49			02:50:20	
9	418	CZECHOWSKI Jerzy	1949	M-55+	mza-warszawa	01:02:08	00:57:47	01:01:40	01:05:44			03:01:35	
10	541	BARAN Zenon	1960	M-55+	KB ACTIVESPORTS			00:44:16	00:44:24			01:28:40	
11	324	PIENIĄŻEK Leszek	1960	M-55+	Ortoreh Team	00:48:41	00:44:15					01:32:56	
12	191	BRZEZINA Józef Maciej	1959	M-55+	ITWL Warszawa	00:47:24	00:49:00					01:36:24	
13	280	BAKOWSKI Włodzimierz	1958	M-55+	Warszawa	00:58:47	00:52:13					01:51:00	
14	586	BIERA Andrzej	1948	M-55+	Warszawa		01:15:03		01:01:31			02:16:34	
15	131	PIĄTEK Bogdan	1953	M-55+	LECHICI Zielonka			00:44:00				00:44:00	
16	343	LIPSKI Janusz	1960	M-55+	Warszawa		00:44:44					00:44:44	
17	229	WAGNER Henryk	1951	M-55+	Wólka Kozodawska		00:49:59					00:49:59	
18	450	BRZOZOWSKI Andrzej	1954	M-55+	WKZ				00:50:37			00:50:37	
19	415	BOROŃ Ryszard	1960	M-55+				00:54:20				00:54:20	
20	479	WIADEREK Sławomir	1959	M-55+	Pędzące Żółwie				00:55:27			00:55:27	

10 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
21	254	KROCHMAL Grzegorz	1959	M-55+	Wolica		00:56:08					00:56:08	

5 km

Lp.	Num Zawodnik	Data Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
1	1159	CZAJKOWSKA Dorota	1978	K-30	Mysiadło	00:25:35	00:24:36	00:22:45	00:22:35		01:09:56
2	187	PERCHALUK Magdalena	1979	K-30	Warszawa	00:28:34	00:26:21	00:26:43	00:27:12		01:20:16
3	629	JAWOREK-PELUCHA Agnieszka	1984	K-30	Zalesie Górne	00:28:46	00:27:10	00:26:21	00:26:50		01:20:21
4	200	MILEWSKA Maja	2003	K-30	Warszawa	00:32:41	00:26:06		00:24:04		01:22:51
5	251	LENARD-MYSZKOWSKA Anna	1984	K-30	Baniocha	00:31:12	00:28:38		00:28:35		01:28:25
6	254	WRZESIEŃ Magdalena	1980	K-30	Magdalenka	00:30:48	00:28:02	00:33:20	00:30:46		01:29:36
7	252	SYGUŁA Dominika	1989	K-30	Borowina	00:31:12	00:28:38		00:29:51		01:29:41
8	220	WIŚNIEWSKA Ewelina	1984	K-30	Kali i jego Babki	00:33:21	00:33:27	00:28:22	00:29:22		01:31:05
9	157	MICHALSKA Ewa	1986	K-30	Czersk		00:33:35	00:32:00	00:26:29		01:32:04
10	1188	ŁOJEWSKA Jolanta	1980	K-30	KS Maków Biega	00:31:43		00:29:37	00:30:45		01:32:05
11	235	ZAJKOWSKA Ewa	1983	K-30	nexia.pl	00:31:26	00:30:10	00:30:51	00:31:19		01:32:20
12	621	KRÓL Karolina	1978	K-30	Warszawa	00:32:49	00:30:56	00:35:22	00:30:58		01:34:43
13	185	ANTONOWICZ Anna Maria	1998	K-30	UNTS Warszawa	00:31:51	00:37:27		00:28:22		01:37:40
14	1187	BOŻYM-MOŚCICKA Iлона	1983	K-30	Sisters	00:41:07	00:28:06		00:28:51		01:38:04
15	229	WOLF Katarzyna	1989	K-30	Warszawa	00:36:09	00:33:43	00:32:50	00:38:05		01:42:42
16	1189	KRUSZYŃSKA-CHOJNOWSKA Sylw	1982	K-30	Sisters	00:41:10	00:34:04		00:34:01		01:49:15
17	188	JAROSZEK Anna	1976	K-30	Warszawa	00:39:02	00:35:40	00:36:57	00:38:50		01:51:27
18	162	MORAWSKA Julia	1998	K-30	BIEGIEM RADOM!		00:38:25	00:40:24	00:41:42		02:00:31
19	85	WOJCIECHOWSKA Katarzyna	1976	K-30	Otwock		00:26:27	00:25:10			00:51:37
20	113	RUCKA Kasia	1991	K-30	Góra Kalwaria	00:29:38	00:26:33				00:56:11
21	69	BAUMGART Małgorzata	1977	K-30	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:30:29	00:26:28				00:56:57
22	87	ŻOCHOWSKA Ewelina	1984	K-30	Piaseczno		00:29:13	00:27:55			00:57:08
23	1152	NIEMCZYK Marzena	1977	K-30	Run FoRest IBL			00:27:42	00:29:33		00:57:15
24	88	POLAK Monika	1985	K-30	Piaseczno		00:29:14	00:28:20			00:57:34
25	173	TYWONEK Magdalena	1998	K-30	Czarny las		00:27:36		00:30:12		00:57:48
26	119	WINNICKA Edyta	1988	K-30	Warszawa	00:28:46	00:29:22				00:58:08
27	272	BARAN Paulina	1990	K-30				00:30:38	00:28:05		00:58:43
28	172	ROŚŁON Justyna	1998	K-30	Czaplinek		00:29:38		00:29:33		00:59:11
29	122	STRASZAK Julita	1996	K-30	Warszawa	00:29:44	00:30:23				01:00:07
30	1172	BEŁCIK Magdalena	1982	K-30				00:32:47	00:28:27		01:01:14
31	25	BUCZYŃSKA Olga	1983	K-30	Klub Biegających Leśników	00:31:32	00:29:55				01:01:27
32	237	MAJOREK Dominika	1989	K-30	Warszawa			00:29:39	00:32:13		01:01:52
33	30	MILEWSKA Anna	1977	K-30	Warszawa	00:32:41	00:29:35				01:02:16
34	93	SKWAREK Anna	1984	K-30	Smashing Pąpkins	00:34:57		00:31:54			01:06:51
35	164	GRECH-BARAN Marta	1984	K-30	Warszawa		00:32:37	00:35:04			01:07:41
36	123	JEZIERSKA Marta	1980	K-30	Głusków	00:34:09	00:33:53				01:08:02
37	199	DŁUGOSZ Marcelina	1984	K-30				00:32:47	00:35:34		01:08:21
38	84	ADAMCZYK Katarzyna	1980	K-30	ŁAZOWIAKI	00:35:19		00:37:05			01:12:24
39	74	BORKOWSKA Anna	1990	K-30	Góra Kalwaria	00:38:19	00:35:28				01:13:47
40	75	BORKOWSKA Karolina	1980	K-30	Góra Kalwaria	00:38:19	00:35:28				01:13:47
41	142	KAMIŃSKA Weronika	1988	K-30	Warszawa	00:33:29	00:45:35				01:19:04
42	23	BOBER Weronika	1996	K-30	Falenty Nowe		00:23:52				00:23:52
43	1195	NOWAKOWSKA Beata	1977	K-30					00:25:07		00:25:07
44	1535	MIANOWSKA Julia	1998	K-30	Józefosław				00:25:55		00:25:55
45	209	LIBERADZKA Magdalena	1976	K-30	Marcus Team				00:26:03		00:26:03
46	1531	MAREK Wiktoria	1998	K-30	Józefosław				00:26:19		00:26:19
47	1538	WOJEWÓDZKA Anna	1990	K-30					00:26:23		00:26:23
48	1165	GODZIMIRSKA-PIETRZAK Magdal	1977	K-30					00:26:45		00:26:45
49	619	KRYSTOPIK Martyna	1988	K-30					00:26:55		00:26:55
50	9	MIECZNIKOWSKA Anna	1989	K-30	KS Maków Biega			00:27:35			00:27:35
51	33	GRZYB Marta	1988	K-30				00:27:48			00:27:48
52	189	WIERZBIŃSKA Edyta	1976	K-30	Piaseczno				00:27:51		00:27:51

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
53	178	DURAJ Joanna	1976	K-30					00:27:55			00:27:55	
54	34	KOZACZEK-PODSIADŁA Katarzyna	1977	K-30	Warszawa		00:28:04					00:28:04	
55	63	ANDRZEJEWSKA Joanna	1986	K-30				00:28:20				00:28:20	
56	630	PARYS Marzena	1986	K-30	MAMY RUSZAMY				00:28:44			00:28:44	
57	24	PTASZYŃSKA Magdalena	1979	K-30	Kutno	00:28:47						00:28:47	
58	52	SEJBUK Emilia	1984	K-30	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:28:47						00:28:47	
59	83	KALSKA Stella	1977	K-30	Polsat Biega	00:29:08						00:29:08	
60	44	HAZE Małgorzata	1982	K-30				00:29:11				00:29:11	
61	245	ZALIPSKA Joanna	1976	K-30					00:29:24			00:29:24	
62	130	FRAŃCZAK Magdalena	1978	K-30			00:29:55					00:29:55	
63	132	PIASECKI Aleksandra	1983	K-30			00:29:55					00:29:55	
64	222	BARTOSZEWSKA Małgorzata	1976	K-30					00:30:05			00:30:05	
65	175	MÓJ Aleksandra	1987	K-30				00:30:22				00:30:22	
66	56	SKUMIAŁ Emilia	1990	K-30	TN Biegówki Wesoła		00:30:27					00:30:27	
67	13	SZCZĘSNA Magdalena	1988	K-30	Sulejówek			00:30:29				00:30:29	
68	96	LICHOCKA Agata	1983	K-30	Piaseczno		00:30:42					00:30:42	
69	207	NIEWIAROWSKA Monika	1979	K-30					00:30:45			00:30:45	
70	69	WINNICKA Maja	1985	K-30	Run FoRest IBL			00:31:30				00:31:30	
71	33	MERCKA-JASKOWSKA Aleksandra	1979	K-30	Zalesie Górne		00:31:34					00:31:34	
72	174	ODOLCZYK Natalia	1996	K-30	Warszawa				00:32:07			00:32:07	
73	1154	JEZNACH-ĆWIEK Iwona	1984	K-30	rozbiegany sulejówek				00:32:39			00:32:39	
74	540	PARZONKA Anna	1987	K-30	ANKU ŁANKU TEAM				00:32:51			00:32:51	
75	1533	MAREK Agnieszka	1980	K-30	Józefosław				00:33:11			00:33:11	
76	120	SZWAREK Anna	1984	K-30	Warszawa		00:33:32					00:33:32	
77	193	BANASZEWSKA Joanna	1977	K-30					00:33:43			00:33:43	
78	108	ROMANOWSKA Anna	1978	K-30	Otwock		00:33:58					00:33:58	
79	84	KORKOSZ Beata	1976	K-30		00:33:58						00:33:58	
80	50	MIRKOWSKA Magdalena	1986	K-30	RPMOTORSPORT.PL	00:34:08						00:34:08	
81	59	MUCHA Kamila	1978	K-30				00:34:52				00:34:52	
82	44	KRASOWSKA Iwona	1979	K-30	Góra Kalwaria		00:35:10					00:35:10	
83	107	PIEKARZ Magdalena	1982	K-30	Kąty		00:35:16					00:35:16	
84	225	BŁASZCZYK Karolina	1990	K-30					00:35:22			00:35:22	
85	40	PYTEL Anna	1983	K-30	Warszawa	00:36:25						00:36:25	
86	79	ZIELIŃSKA Anna	1978	K-30	Żabieniec		00:36:45					00:36:45	
87	248	SARNOWSKA Magdalena	1987	K-30					00:36:58			00:36:58	
88	1207	MYDŁOWSKA Magdalena	1984	K-30					00:38:07			00:38:07	
89	152	MISZTAL Ewa	1980	K-30					00:38:12			00:38:12	
90	211	GRONOW Magdalena	1976	K-30					00:38:20			00:38:20	
91	100	ZIELIŃSKA Katarzyna	1984	K-30	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki			00:38:38				00:38:38	
92	23	BURCHARDT Marcela	1987	K-30	Biegam Na Tarchominie			00:39:33				00:39:33	
93	201	BARTKOWIAK Karolina	1987	K-30					00:39:59			00:39:59	
94	95	CIECHOMSKA Anna	1983	K-30	AKS Polonia Warszawa			00:41:45				00:41:45	
95	98	CHOJNACKA Maria	1990	K-30				00:41:45				00:41:45	
96	1174	BARAN Patrycja	1995	K-30	Kali i jego Babki :)				00:47:28			00:47:28	
97	18	ZIÓŁKOWSKA Monika	1976	K-30			00:49:04					00:49:04	

K-40

1	239	OLSZANKA Anna	1972	K-40	Otwock	00:28:38	00:26:39	00:25:24	00:25:26			01:17:29	
2	156	GAŚSIOROWSKA Dorota	1969	K-40	Kali i jego Babki	00:30:12	00:33:35	00:29:07	00:29:38			01:28:57	
3	242	SMOCZYŃSKA Agnieszka	1969	K-40	Józefosław		00:28:54	00:30:28	00:31:04			01:30:26	
4	168	LEW-MIRSKA Karolina	1975	K-40	AKS Polonia Warszawa / Klub Bie	00:31:32	00:30:02	00:31:06	00:33:02			01:32:40	
5	255	URBAŃCZYK Ewa	1974	K-40	Warszawa	00:30:48	00:32:24	00:33:35	00:31:54			01:35:06	
6	240	LATA CZ-STRASZAK Agata	1974	K-40			00:34:02	00:34:00	00:32:01			01:40:03	
7	92	MORAWSKA Beata	1969	K-40	BIEGIEM RADOM!	00:34:19	00:34:40	00:32:32				01:41:31	

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
8	1212	STĘPNIAK Joanna	1969	K-40	Warszawa	00:38:18	00:41:30	00:31:45	00:31:40			01:41:43	
9	39	GÓRNICKA-ANTONOWICZ Anna	1968	K-40	UNTS Warszawa	00:22:48	00:26:31					00:49:19	
10	55	GRYL-STĘPIEŃ Aneta	1975	K-40	Józefosław		00:29:31	00:28:41				00:58:12	
11	140	WIŚNIEWSKA Katarzyna	1971	K-40	Indywidualistka	00:30:02	00:30:08					01:00:10	
12	53	MORACZEWSKA Aleksandra	1974	K-40	Łomianki	00:32:13		00:29:49				01:02:02	
13	133	SOBOLEWSKA Beata	1975	K-40	Radzymin Run Team	00:32:55	00:31:13					01:04:08	
14	87	WOŁEK Ewa	1968	K-40	UMTS Warszawa	00:25:01						00:25:01	
15	14	SZARY Ewa	1968	K-40	Roche			00:25:35				00:25:35	
16	528	BADOWSKA Magdalena	1972	K-40	BBL Grójec			00:28:48				00:28:48	
17	1155	WYSZYŃSKA Małgorzata	1961	K-40	T3 - Tea Time Team				00:29:37			00:29:37	
18	85	STASZAK Anna	1970	K-40	Józefosław	00:29:52						00:29:52	
19	86	MIANOWSKA Dorota	1974	K-40	UNTS	00:29:52						00:29:52	
20	63	MORACZEWSKA Aleksandra	1974	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa		00:30:45					00:30:45	
21	51	ALEKSANDROWICZ Dorota	1971	K-40	Łomiankowska Grupa Biegowa	00:34:14						00:34:14	
22	9	GRZYMAŁA Ewa	1966	K-40	Warszawa		00:34:28					00:34:28	
23	60	CIECIORA Marzena	1975	K-40	DRUŻYNA SZPIKU	00:35:19						00:35:19	
24	58	KRZESZOWSKA JANCZY Ewa	1969	K-40	Warszawa		00:36:41					00:36:41	
25	145	WÓJTOWICZ Katarzyna	1973	K-40	Borowiec		00:37:38					00:37:38	
26	63	KANIA Monika	1963	K-40	kobitki biegają	00:37:43						00:37:43	
27	53	WIROWSKA Alicja	1966	K-40	Konstancin Jeziorna		00:41:02					00:41:02	
28	21	BOBER Beata	1968	K-40	Falenty Nowe		00:41:30					00:41:30	
29	86	KOPIEC Iwona	1973	K-40	Kopiec Running Team		00:42:15					00:42:15	
30	136	GAJEK-OBIEDZIŃSKA Bożena	1968	K-40	GOSiR Konstancin		00:42:25					00:42:25	
31	146	SWOBODZIŃSKA Agata	1973	K-40	Piaseczno		00:43:34					00:43:34	
32	59	SZOT Ewa	1970	K-40	Warszawa		00:43:44					00:43:44	
33	3	BUDYTA Małgorzata	1975	K-40	Leniwece Biegają		00:49:05					00:49:05	
34	75	SUŁKOWSKA Małgorzata	1965	K-40	Warszawa		00:49:22					00:49:22	

K-55+

1	218	ŁASIŃSKA Marzena	1960	K-55+	21i1.pl	00:30:03	00:29:36	00:30:24	00:30:26			01:30:03	
2	231	HULANICKA Irina	1956	K-55+	GOGGLE PAE TEAM	00:29:46		00:27:46	00:41:27			01:38:59	
3	230	STAWICKA Jadwiga	1952	K-55+	Park Zdrojowy Konstancin		00:33:38	00:35:28	00:36:27			01:45:33	
4	76	KROCHMAL Małgorzata	1958	K-55+	Wolica		00:33:23					00:33:23	

M-35

1	219	ŁASIŃSKI Michał	1987	M-35	21i1.pl	00:18:12	00:17:56	00:17:58	00:17:47			00:53:41	
2	226	TOKARSKI Piotr	1995	M-35		00:18:57	00:18:10	00:18:12	00:17:35			00:53:57	
3	169	KOWALSKI Adrian	1988	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:18:58	00:18:10		00:18:38			00:55:46	
4	176	SZCZEPAŃSKI Piotr	1998	M-35	Kondycja		00:19:48	00:18:43	00:18:48			00:57:19	
5	228	SITNIK Maciej	1990	M-35	KS Start Pułaski Warka	00:20:04	00:19:23	00:18:59	00:19:24			00:57:46	
6	625	KOŃCZYK Grzegorz	1980	M-35	Warszawa	00:21:21	00:19:59	00:19:57	00:20:02			00:59:58	
7	214	SZCZEPAŃSKI Paweł	1998	M-35	Kondycja	00:20:48		00:19:40	00:19:35			01:00:03	
8	246	CIESIELSKI Mariusz	1988	M-35	Kałużczyn	00:20:52		00:19:16	00:20:08			01:00:16	
9	620	KRÓL Arkadiusz	1977	M-35	Warszawa	00:32:49	00:21:26	00:22:20	00:21:04			01:04:50	
10	1166	DOBOSZ Jakub	1984	M-35	Jordanów	00:22:36	00:22:09	00:21:53	00:24:33			01:06:38	
11	170	ADAMKIEWICZ Michał	1995	M-35	KM Aktywni Sochaczew	00:23:29	00:22:38	00:25:20	00:22:17			01:08:24	
12	191	KOWALSKI Mariusz	1984	M-35	Pruszków	00:24:12	00:23:51	00:23:14	00:22:30			01:09:35	
13	217	ŁASIŃSKI Paweł	1983	M-35	21i1.pl	00:22:40		00:23:55	00:23:03			01:09:38	
14	247	CIEŚLAK Przemysław	1980	M-35	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	00:25:52	00:23:15	00:23:49	00:22:54			01:09:58	
15	1185	POPŁAWSKI Jacek	1975	M-35	Warszawa	00:23:44	00:24:10	00:25:30	00:23:22			01:11:16	
16	1209	CZAJKOWSKI Mariusz	1978	M-35	Mysiadło	00:26:22	00:28:08	00:23:25	00:26:15			01:16:02	
17	1202	MUCHOWSKI Zbigniew	1979	M-35	Warszawa	00:25:36	00:24:45	00:32:40	00:27:46			01:18:07	
18	1163	MYDŁOWSKI Daniel	1984	M-35	Biegnę dla Magdy		00:26:36	00:28:45	00:25:48			01:21:09	
19	159	MALCZAK Piotr	1979	M-35	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki		00:23:08	00:38:38	00:22:07			01:23:53	
20	198	STĘPIEŃ Sławomir	1972	M-35	Józefosław		00:30:45	00:27:52	00:26:42			01:25:19	

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
21	1170	JASTRZĘBOWSKI Szymon	1980	M-35	Run FoRest IBL		00:28:33	00:27:32	00:29:25			01:25:30	
22	236	ZAJKOWSKI Michał	1981	M-35	Dziady Borowe	00:31:27	00:30:10	00:30:50	00:25:50			01:26:50	
23	88	ZIÓLKOWSKI Paweł	1971	M-35	CSE	00:34:23	00:30:00	00:22:43				01:27:06	
24	1198	WYSOKIŃSKI Sebastian	1992	M-35	Warszawa	00:30:17	00:28:44	00:31:57	00:29:13			01:28:14	
25	221	KOLIBABSKI Radosław	1988	M-35	Kali i jego Babki :)		00:33:27	00:28:23	00:31:06			01:32:56	
26	261	FILEWICZ Paweł	1982	M-35	Leniwce	00:35:43	00:29:06		00:47:37			01:52:26	
27	274	WĘGRZYN Marcin	1986	M-35	RR RUNNERS			00:20:49	00:21:32			00:42:21	
28	263	MIODUSZEWSKI Adam	1979	M-35				00:21:15	00:21:23			00:42:38	
29	1151	ROJEK Rafał	1978	M-35	Rembridge			00:22:25	00:23:08			00:45:33	
30	1153	WRZESIŃSKI Piotr	1989	M-35	Run FoRest IBL			00:23:03	00:24:19			00:47:22	
31	150	JABŁOŃSKI Marcin	1977	M-35				00:25:36	00:24:58			00:50:34	
32	273	KULBAK Kamil	1987	M-35				00:26:33	00:24:52			00:51:25	
33	195	ŚWISTAK Piotr	1984	M-35				00:24:37	00:27:12			00:51:49	
34	117	MIRKOWSKI Łukasz	1983	M-35	RPMOTORSPORT.PL		00:26:38	00:25:27				00:52:05	
35	77	WRONIEWICZ Marcin	1990	M-35	CSE	00:29:38	00:23:43					00:53:21	
36	150	PATROŃSKI Robert	1975	M-35	Warszawa	00:27:41	00:26:46					00:54:27	
37	102	CZARNECKI Grzegorz	1975	M-35	Warszawa		00:30:59	00:25:10				00:56:09	
38	1169	OLSZEWSKI Michał	1974	M-35	Warszawa		00:31:43		00:27:38			00:59:21	
39	76	BORKOWSKI Paweł	1979	M-35	Góra Kalwaria	00:34:18	00:25:59					01:00:17	
40	203	SZMAJDOWICZ Paweł	1972	M-35	FachDom TEAM			00:31:58	00:29:28			01:01:26	
41	70	POZNAŃSKI Krzysztof	1972	M-35	Piaseczno	00:32:32	00:32:13					01:04:45	
42	167	BARAN Jakub	1982	M-35	Warszawa		00:32:36	00:35:03				01:07:39	
43	47	OSUCH Marcin	1976	M-35	telemagic.com.pl	00:37:03	00:32:56					01:09:59	
44	44	PAWLAK Bartosz	1990	M-35	WKS Grunwald Poznań	00:16:50						00:16:50	
45	43	ORZEŁ Michał	1981	M-35	ENTRE.PL Team			00:17:42				00:17:42	
46	1177	BIBIK Andrii	1987	M-35	WPRunning				00:17:59			00:17:59	
47	42	KUBICZ Mikołaj	1982	M-35				00:19:36				00:19:36	
48	1200	STĘPNIAK Piotr	1984	M-35	KM Aktywni Sochaczew				00:19:42			00:19:42	
49	1539	WOJEWÓDZKI Marcin	1993	M-35	Wojewódzcy TEAM				00:19:55			00:19:55	
50	14	ZOBCZYŃSKI Adam	1995	M-35	Sochaczew	00:20:04						00:20:04	
51	176	ZWIERZCHOŃ Grzegorz	1981	M-35	biegnijZwierzcu.pl/skrzydłaci.pl			00:20:06				00:20:06	
52	186	ZĄBCZYŃSKI Adam	1995	M-35	Sochaczew				00:20:32			00:20:32	
53	1534	PIERZCHAŁA Michał	2001	M-35	Piaseczno				00:21:15			00:21:15	
54	275	GRZEJSZCZYK Sebastian	1986	M-35	RR RUNNERS				00:21:33			00:21:33	
55	241	FIGARSKI Tomasz	1984	M-35	VEGE RUNNERS				00:22:11			00:22:11	
56	43	KALIBABSKI Radosław	1988	M-35	Warszawa	00:22:16						00:22:16	
57	227	TOKARSKI Sebastian	1998	M-35					00:22:18			00:22:18	
58	160	KOMOROWSKI Mateusz	1986	M-35	Warszawa				00:22:28			00:22:28	
59	618	MAZUR Piotr	1985	M-35	RR RUNNERS				00:22:33			00:22:33	
60	194	NOWOMIEJSKI Marcin	1978	M-35	Piaseczno				00:22:36			00:22:36	
61	1080	PIERZCHAŁA Michał	1980	M-35		00:22:36						00:22:36	
62	234	KUĆ Maciej	1981	M-35					00:22:42			00:22:42	
63	1197	NOWAKOWSKI Sławomir	1977	M-35					00:22:55			00:22:55	
64	224	SŁOMCZEWSKI Zbigniew	1983	M-35	Manhattan				00:23:13			00:23:13	
65	6	STANKIEWICZ Kamil	1992	M-35				00:23:43				00:23:43	
66	7	NOWAK Marcin	1981	M-35				00:24:06				00:24:06	
67	94	GÓRECZNY Rafał	1977	M-35	Kamilagada			00:24:39				00:24:39	
68	265	KOZERSKI Łukasz	1976	M-35					00:24:53			00:24:53	
69	184	ANTONOWICZ Jan	1999	M-35	UNTS Warszawa				00:24:58			00:24:58	
70	1184	AMBROZIAK Paweł	1978	M-35					00:24:58			00:24:58	
71	196	AUGUSTYNIAK Krzysztof	1971	M-35					00:25:29			00:25:29	
72	1204	OWCZARCZYK Paweł	1978	M-35					00:25:33			00:25:33	
73	158	BUDYTA Bartłomiej	1996	M-35					00:25:59			00:25:59	
74	1168	OLSZEWSKI Bartłomiej	1999	M-35	UNTS Warszawa				00:26:11			00:26:11	

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 12:57:49

5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
75	55	RADOŃ Wiktor	1991	M-35	Konstancin Jeziorna		00:26:22					00:26:22	
76	91	PAWŁOWSKI Bartłomiej	1975	M-35	WMT	00:26:29						00:26:29	
77	1193	MAZUR Marcin	1998	M-35					00:26:40			00:26:40	
78	210	LIBERADZKI Marcin	1973	M-35	Marcus Team				00:26:50			00:26:50	
79	66	GORAŃCZKOWSKI Sławomir	1984	M-35	Józefosław		00:27:48					00:27:48	
80	177	DURAJ Marek	1973	M-35					00:27:55			00:27:55	
81	90	SZCZEPAŃSKI Marcin	1974	M-35	Kondycja			00:28:46				00:28:46	
82	1555	ŁOJEK Przemysław	1980	M-35					00:29:12			00:29:12	
83	249	SARNOWSKI Maciej	1990	M-35	Teraz albo nigdy				00:29:35			00:29:35	
84	16	MALINOWSKI Piotr	1987	M-35	Szczęście na głowie			00:29:41				00:29:41	
85	45	KRASOWSKI Paweł	1978	M-35	Góra Kalwaria		00:32:21					00:32:21	
86	559	KOMARNICKI Kamil	1979	M-35					00:32:40			00:32:40	
87	131	GRZONKOWSKI Łukasz	1976	M-35	Warszawa		00:34:51					00:34:51	
88	296	SPECHT Mikołaj	1976	M-35	Biegam Bo Lubię	00:35:15						00:35:15	
89	67	BRĄK Danych	1980	M-35		00:35:23						00:35:23	
90	250	HARYCKI Paweł	1985	M-35					00:36:59			00:36:59	
91	50	SŁOŃSKI Paweł	1974	M-35	Warszawa		00:41:19					00:41:19	
92	96	CIECHOMSKI Jan	1982	M-35	Warszawa			00:41:47				00:41:47	

M-45

1	171	ADAMKIEWICZ Mirosław	1967	M-45	KM Aktywni Sochaczew	00:23:39	00:22:21	00:23:19	00:22:58			01:08:38	
2	1213	STĘPNIAK Michał	1969	M-45	KB ERGO	00:38:18	00:24:38	00:23:48	00:26:40			01:15:06	
3	183	ANTONOWICZ Jerzy	1968	M-45	UNTS Warszawa	00:26:27			00:28:27			00:54:54	
4	1211	STANKIEWICZ Artur	1965	M-45				00:32:13	00:30:05			01:02:18	
5	1194	MAZUR Marek	1967	M-45					00:18:40			00:18:40	
6	264	GŁUPCZYK Tadeusz	1967	M-45	Grupa Biegowa Parkrun Warsza				00:24:27			00:24:27	
7	197	HILSZCZAŃSKI Jacek	1966	M-45	Run FoRest IBL				00:25:18			00:25:18	
8	1191	RAFALSKI Marek	1970	M-45	Józefosław				00:25:23			00:25:23	
9	1532	GAWLIKOWSKI Piotr	1970	M-45	Józefosław				00:25:41			00:25:41	
10	180	JAROS Arkadiusz	1961	M-45					00:27:49			00:27:49	
11	1537	WOJEWÓDZKI Krzysztof	1965	M-45					00:28:01			00:28:01	
12	98	SOWIŃSKI Robert	1970	M-45	Piaseczno		00:28:16					00:28:16	
13	62	SMOCZYŃSKI Piotr	1969	M-45	Józefosław		00:28:54					00:28:54	
14	100	JAKIMIUK Krzysztof	1964	M-45	TN Biegówki Wesoła		00:28:58					00:28:58	
15	22	BOBER Piotr	1968	M-45	Falenty Nowe		00:29:32					00:29:32	
16	32	KUPIANOWICZ Adam	1970	M-45				00:30:57				00:30:57	
17	10	JAROĆ Tomasz	1969	M-45	Warszawa		00:34:28					00:34:28	
18	238	SZCZERBIŃSKI Dariusz	1969	M-45	Wojciechowice				00:37:50			00:37:50	

M-55+

1	232	HULANICKI Andrzej	1958	M-55+	GOGGLE PAE TEAM	00:27:27		00:25:05	00:24:57			01:17:29	
2	202	BARTKOWIAK Henryk	1946	M-55+	Nowa Iwiczna	00:42:19	00:43:06	00:42:55	00:42:25			02:07:39	
3	223	TOMASIK Janusz	1943	M-55+	Niezzeszony			00:42:43	00:39:33			01:22:16	
4	316	PIENIAŻEK Leszek	1960	M-55+	Ortoreh Team			00:21:47				00:21:47	
5	154	BRZEZINA Józef Maciej	1959	M-55+	ITWL Warszawa				00:24:07			00:24:07	
6	302	BRZEZINA Józef	1959	M-55+	Warszawa			00:24:24				00:24:24	
7	147	FILINGIER Piotr	1949	M-55+	Ursynów		00:40:45					00:40:45	

Nordic Walking 5 km

Lp.	Num Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
-----	--------------	------	------	------	---	---	---	---	---	---	-------	-----------

K-30

1	258	RADOMSKA Marta	1984	K-30	Avocado Wellness Club	00:45:40	00:36:25	00:36:23	00:36:07			01:48:55
2	222	MAKUCH Joanna	2003	K-30	Wólka Kołodawska	00:45:42	00:40:39	00:39:57	00:39:29			02:00:05
3	217	SZMAJDOWICZ Anita	1980	K-30	FachDom TEAM		00:41:00	00:40:25	00:41:34			02:02:59
4	1040	KUŁAGOWSKA Anna	1979	K-30	Warszawa	00:45:42	00:42:55	00:42:22	00:42:23			02:07:40
5	215	PIOTROWSKA Edyta	1977	K-30	Marcus Team		00:40:17		00:36:28			01:16:45
6	1156	MIRKOWSKA Magdalena	1986	K-30	RPMOTORSPO.RT.PL			00:45:21	00:42:07			01:27:28
7	244	WYBORSKA Maja	1982	K-30	Avocado Wellness Club				00:39:44			00:39:44
8	204	SZYMAŃSKA Renata	1978	K-30	Konstancin Jeziorna				00:40:42			00:40:42
9	267	MARSZALEC Agnieszka	1992	K-30					00:40:43			00:40:43
10	175	ZIELIŃSKA Kamila	1977	K-30	Face Nordic Walking Team				00:41:03			00:41:03
11	118	LIBERADZKA Magdalena	1976	K-30	Warszawa		00:41:54					00:41:54
12	126	GIL Małgorzata	1983	K-30			00:44:48					00:44:48
13	226	SIERANT Aneta	1976	K-30				00:45:46				00:45:46
14	181	GODLEWSKA-DUDEK Dorota	1978	K-30	Marcus Team				00:45:52			00:45:52
15	182	GODLEWSKA Beata	1983	K-30	Marcus Team				00:45:53			00:45:53
16	623	DOBROWOLSKA Karolina	1995	K-30					00:46:35			00:46:35
17	262	BORKOWSKA Anna	1990	K-30	Góra Kalwaria				00:47:37			00:47:37
18	260	ZIÓŁKOWSKA Monika	1976	K-30	leniwice biegają				00:47:37			00:47:37
19	2005	PYDYSZEWSKA Marlena	1979	K-30	KS Maków Biega				00:49:22			00:49:22
20	212	FILA Gabrysia	2003	K-30	Marcus Team				00:52:01			00:52:01
21	624	PAŁCZYŃSKA Zuzanna	1983	K-30					00:52:25			00:52:25
22	228	ĆWIEK Monika	1980	K-30	SkaryMakersi - Skaryszewskie Cia			00:55:50				00:55:50
23	2001	MUCHA Kamila	1978	K-30					01:02:43			01:02:43

K-40

1	219	BRZEZINA Ewa	1961	K-40	chodzezkijami.pl	00:45:29		00:36:06	00:37:35			01:59:10
2	253	ANCZARSKA Beata	1967	K-40	Avocado Wellness Club		00:43:06	00:41:10	00:42:01			02:06:17
3	224	MAKUCH Bogusława	1969	K-40	Wólka Kołodawska	00:45:45	00:42:17	00:41:42	00:42:46			02:06:45
4	259	WILK Anna	1974	K-40	Avocado Wellness Club			00:47:12	00:46:56			02:21:53
5	221	WIROWSKA Alicja	1966	K-40	Konstancin Jeziorna			00:41:44	00:41:24			01:23:08
6	627	MUCHOROWSKA Magdalena	1967	K-40	Avocado Wellness Club		00:42:27		00:42:53			01:25:20
7	266	OLĘDZKA Beata	1970	K-40	Konstancin Jeziorna		00:43:41		00:43:40			01:27:21
8	155	KARDAŚ Małgorzata	1974	K-40				00:47:44	00:44:19			01:32:03
9	244	CIESIELSKA Iwona	1969	K-40				00:52:55	00:43:12			01:36:07
10	622	SMOCZYŃSKA Katarzyna	1974	K-40	Józefosław			00:52:55	00:52:24			01:45:19
11	68	BRZEZINS Ewa	1961	K-40	Sochaczew		00:36:26					00:36:26
12	103	FELIS Beata	1968	K-40	Bobrowiec			00:39:29				00:39:29
13	163	SIUDZIŃSKA Anna	1974	K-40					00:40:45			00:40:45
14	270	KWAŚNA Małgorzata	1968	K-40	Chodzę z SERcem				00:40:49			00:40:49
15	227	CZYŻ Małgorzata	1966	K-40				00:41:14				00:41:14
16	1203	SZEWczyk Agnieszka	1975	K-40	Face Nordic Walking Team				00:42:47			00:42:47
17	125	PLASKATY Ewa	1968	K-40	Warszawa		00:44:53					00:44:53
18	248	PIEKARCZYK Agata	1971	K-40	Niezzrzeszona			00:46:01				00:46:01
19	144	STRÓJ Anna	1975	K-40	Dobiesz		00:47:12					00:47:12
20	81	KOPIEC Iwona	1973	K-40	Jargaczew	00:48:33						00:48:33
21	1214	SUŁKOWSKA Małgorzata	1964	K-40	Warszawa				00:49:36			00:49:36
22	213	PIOTROWSKA-KUŻMA Aldona	1974	K-40	Marcus Team				00:52:00			00:52:00
23	1250	WIŚNIEWSKA Otylia	1965	K-40	Avocado Wellness Club				00:54:51			00:54:51

K-55+

1	220	ŁOMIŃSKA Elżbieta	1954	K-55+	Czarnów	00:48:23	00:46:20	00:45:13	00:44:29			02:16:02
2	256	RADOMSKA Lidia	1956	K-55+	Avocado Wellness Club	00:45:54	00:46:47	00:45:45	00:44:30			02:16:09
3	269	WOJTALUK Janina	1959	K-55+	Anku Łanku Team	00:49:53		00:46:28	00:46:55			02:23:16
4	257	WILK Maria	1950	K-55+	Avocado Wellness Club				00:48:45			00:48:45

DNF-nie ukończył/a, L-Leśnicy i pracownicy Lasów Państwowych

Druk: 15-11-09 12:57:49

Nordic Walking 5 km

Lp.	Num	Zawodnik	Data	Kat.	Klub	1	2	3	4	5	6	Razem	Najlepszy
5	1158	HAYDER Ewa	1955	K-55+	Avocado Wellness Club				00:48:54			00:48:54	
6	208	NIEWIAROWSKA Jolanta	1958	K-55+					00:52:03			00:52:03	
7	26	MYSZKATEL-DUSZKA Walentyna	1957	K-55+	Hajnówka	00:52:51						00:52:51	
8	27	JANKOWSKA Ewa	1957	K-55+	Hajnówka	00:52:51						00:52:51	
9	1020	SERBIN Jolanta	1958	K-55+		00:55:06						00:55:06	
10	626	STĘPIEŃ Lucyna	1946	K-55+	Avocado Wellness Club				00:55:55			00:55:55	
11	1090	KUCZYŃSKA Grażyna	1952	K-55+		01:00:22						01:00:22	

M-35

1	124	KARWAŃSKI Marcin	1972	M-35	Warszawa	00:54:23	00:46:47					01:41:10	
2	101	FELIS Stanisław	2002	M-35	Bobrowiec		00:39:24					00:39:24	
3	426	WOJTALUK Arkadiusz	1987	M-35	Anku Łanku Team			00:46:46				00:46:46	
4	1030	NOWAK Marcin	1981	M-35		00:48:34						00:48:34	
5	1050	MAGIELA Marek	1974	M-35		00:49:54						00:49:54	
6	603	KICIŃSKI Piotr	1980	M-35	Warszawa				00:53:59			00:53:59	

M-45

1	105	FELIS Paweł	1969	M-45	Bobrowiec		00:36:15					00:36:15	
2	271	KWAŚNY Tomasz	1966	M-45	Chodzę z SERcem				00:36:24			00:36:24	
3	1536	LIPSKI Dariusz	1970	M-45	Piaseczno				00:42:47			00:42:47	
4	1530	FOGEL Piotr	1968	M-45					00:45:54			00:45:54	
5	1206	TOMMASINI Paolo	1961	M-45	Avocado Wellness Club				00:54:51			00:54:51	

M-55+

1	1208	SUŁKOWSKI Jan	1954	M-55+	Warszawa		00:49:24	00:47:44	00:49:36			02:26:44	
2	233	KOCIMSKI Jan	1948	M-55+	KM Aktywni Sochaczew				00:35:34			00:35:34	
3	223	MĄDRY Zdzisław	1952	M-55+	Avocado Wellness Club			00:36:48				00:36:48	
4	1205	SZEWCZYK Marek	1959	M-55+	Face Nordic Walking Team				00:39:49			00:39:49	
5	206	FILINGER Piotr	1949	M-55+	Ursynów				00:40:03			00:40:03	
6	218	FILINGIER Piotr	1949	M-55+	Ursynów			00:42:26				00:42:26	
7	127	SZEGŁOWSKI Marcin	1946	M-55+			00:48:00					00:48:00	
8	1010	SERBIN Leszek	1957	M-55+		00:55:05						00:55:05	
9	1100	OSSOWIECKI Arkadiusz	1945	M-55+		01:00:21						01:00:21	