

Polski Związek Łyżwiarstwa Szybkiego

A n a l i z a
Statystyczna sezonu
2009/2010

Opracowanie: Ryszard Pilarczyk
pilar@domtel-sport.pl
Izabella Mockało
iza@domtel-sport.pl

Konsultacja:

Strona internetowa PZŁS: www.pzls.pl
Statystyki PZŁS: www.domtel-sport.pl/statystyka

Warszawa maj 2010

SPIS TREŚCI

Wykaz imprez w sezonie 2009 / 2010	4
Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010	7
Rekordy Polski	34
Medaliści Mistrzostw Polski na Dystansach	36
Medaliści Mistrzostw Polski w wieloboju	38
Medaliści Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży	39
Ogólnopolskie Zawody - SREBRNA ŁYŻWA oraz Łyżwiarski Puchar Zimy OZD	41
Wykaz sklasyfikowanych zawodniczek w sezonie 2009 / 2010	44
Wykaz sklasyfikowanych zawodników w sezonie 2009 / 2010	47
Miejsca reprezentantów Polski na Mistrzostwach Świata i Europy	50
Wykaz klubów zrzeszonych w PZŁS startujących w zawodach w sezonie 2009 / 2010	52

Wykaz imprez w sezonie 2009 / 2010

Lp	Nazwa	Data	Miasto
1	Time Trials	12, 09 2009	Calgary (CAN)
2	Time Trials	19, 09 2009	Calgary (CAN)
3	Time Trials	26, 09 2009	Calgary (CAN)
4	Międzynarodowe Otwarcie Sezonu	03, 10 2009	Berlin (GER)
5	Zawody kwalifikacyjne	10, 10 2009	Berlin (GER)
6	Baanwedstrijd B-junioren	11, 10 2009	Heerenveen (NED)
7	Time Trials	17, 10 2009	Milwaukee (USA)
8	Otwarcie Sezonu	17, 10 2009	Berlin (GER)
9	Zawody Międzynarodowe	17 - 18, 10 2009	Erfurt (GER)
10	Mistrzostwa Polski na dystansach. Młodzieżowe	MP 23 - 25, 10 2009	Zakopane
11	Zawody Kontrolne	23 - 25, 10 2009	Zakopane
12	Międzynarodowe Zawody Kontrolne	23, 10 2009	Zakopane
13	Zawody Kontrolne	31, 10 2009	Zakopane
14	Zawody Międzynarodowe	31, 10 2009	Erfurt (GER)
15	Olympic Oval Invitational	31 - 01, 11 2009	Calgary (CAN)
16	Puchar Świata	06 - 08, 11 2009	Berlin (GER)
17	Time Trials	07, 11 2009	Milwaukee (USA)
18	Clubwedstrijd	07, 11 2009	Heerenveen (NED)
19	Puchar Polski	07 - 08, 11 2009	Warszawa
20	Puchar Świata	13 - 15, 11 2009	Heerenveen (NED)
21	Kaderüberprüfung	14 - 15, 11 2009	Berlin (GER)
22	Puchar Polski	14 - 15, 11 2009	Tomaszów Mazowiecki
23	Zawody Kontrolne	14 - 15, 11 2009	Tomaszów Mazowiecki
24	Time Trials	14 - 15, 11 2009	Calgary (CAN)
25	Puchar Świata Juniorów	20 - 22, 11 2009	Calgary (CAN)
26	Can Am	20 - 22, 11 2009	Calgary (CAN)
27	Puchar Świata	21 - 22, 11 2009	Hamar (NOR)
28	Ogólnopolskie Zawody Dzieci	21 - 22, 11 2009	Warszawa
29	Clubwedstrijd	22, 11 2009	Heerenveen (NED)
30	Time Trials	28 - 29, 11 2009	Calgary (CAN)
31	Time Trials	28, 11 2009	Milwaukee (USA)
32	18th International Team-Sprint Cup for Juniors	28 - 29, 11 2009	Berlin (GER)
33	Baanwedstrijd	29, 11 2009	Heerenveen (NED)
34	Puchar Świata	04 - 06, 12 2009	Calgary (CAN)
35	Zawody Kontrolne	05, 12 2009	Zakopane
36	Ogólnopolskie Zawody Dzieci	05 - 06, 12 2009	Lubin
37	Puchar Świata	11 - 13, 12 2009	Salt Lake City (US)
38	Zawody Kontrolne	12, 12 2009	Sanok
39	Puchar Berlina/Zawody Kontrolne	12, 12 2009	Berlin (GER)
40	Puchar Polski	12 - 13, 12 2009	Sanok

Wykaz imprez w sezonie 2009 / 2010

41	Zawody Kontrolne	12, 12 2009	Zakopane
42	Time Trials	13, 12 2009	Calgary (CAN)
43	Międzynarodowe Zawody Kontrolne	13, 12 2009	Zakopane
44	30th Paul Schoemaker International Jr. Tournament	18 - 19, 12 2009	Deventer (NED)
45	Weihnachtsrennen	19, 12 2009	Berlin (GER)
46	TATRY CUP 2009	19 - 20, 12 2009	Zakopane
47	Ogólnopolskie Zawody Dzieci	19 - 20, 12 2009	Tomaszów Mazowiecki
48	Zawody Kontrolne	19 - 20, 12 2009	Zakopane
49	Mała Barbórka	29, 12 2009	Sanok
50	Zawody Sylwestrowe	30, 12 2009	Sanok
51	Zawody Sylwestrowe	31, 12 2009	Zakopane
52	29. Mistrzostwa Polski w wieloboju sprinterskim	03 - 04, 01 2010	Sanok
53	Zawody Kontrolne	03, 01 2010	Zakopane
54	Puchar Kanady	08 - 10, 01 2010	Calgary (CAN)
55	Zawody Kontrolne	09 - 10, 01 2010	Zakopane
56	Mistrzostwa Europy	09 - 10, 01 2010	Hamar (NOR)
57	Clubwedstrijd	10, 01 2010	Heerenveen (NED)
58	Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego	10, 01 2010	Sanok
59	Alberta Indoor Long Track Championships	15, 01 2010	Calgary (CAN)
60	Mistrzostwa Polski w wieloboju	16 - 17, 01 2010	Zakopane
61	Mistrzostwa Świata w wieloboju sprinterskim	16 - 17, 01 2010	Obihiro (JPN)
62	Puchar Świata Juniorów	23 - 24, 01 2010	Collalbo (ITA)
63	Zawody Kontrolne	23, 01 2010	Berlin (GER)
64	Łyżwiarski Puchar Zimy - OZD	23 - 24, 01 2010	Zakopane
65	Baanwedstrijd	24, 01 2010	Heerenveen (NED)
66	Zawody Kontrolne	30 - 31, 01 2010	Tomaszów Mazowiecki
67	Puchar Polski	30 - 31, 01 2010	Tomaszów Mazowiecki
68	Zawody Kontrolne	30, 01 2010	Sanok
69	Clubwedstrijd	31, 01 2010	Heerenveen (NED)
70	Baanwedstrijd	01, 02 2010	Heerenveen (NED)
71	Time Trials	06, 02 2010	Calgary (CAN)
72	Puchar Ferii	06, 02 2010	Sanok
73	Puchar Polski	06 - 07, 02 2010	Zakopane
74	Time Trials	06, 02 2010	Richmond (CAN)
75	Zawody Kontrolne	06, 02 2010	Zakopane
76	Time Trials	08, 02 2010	Richmond (CAN)
77	Igrzyska Olimpijskie	13 - 27, 02 2010	Vancouver (CAN)
78	Srebrna Łyżwa	13 - 14, 02 2010	Sanok
79	U23 - Cup/Zawody Międzynarodowe	13, 02 2010	Erfurt (GER)
80	Zawody Kontrolne	13 - 14, 02 2010	Zakopane
81	Start Kontrolny	13, 02 2010	Sanok

Wykaz imprez w sezonie 2009 / 2010

82	U-23 Cup	14, 02 2010	Erfurt (GER)
83	Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży	19 - 21, 02 2010	Tomaszów Mazowiecki
84	Ogólnopolskie Zawody Dzieci - Finał	20 - 21, 02 2010	Sanok
85	Viking Race	26 - 27, 02 2010	Heerenveen (NED)
86	Puchar Polski - Finał	27, 02 2010	Zakopane
87	Puchar Berlina	27, 02 2010	Berlin (GER)
88	Puchar Berlina/Zawody Kontrolne	28, 02 2010	Berlin (GER)
89	Puchar Świata Juniorów - Finał	05 - 06, 03 2010	Berlin (GER)
90	Zawody Kontrolne	06 - 07, 03 2010	Zakopane
91	Puchar Świata	06 - 07, 03 2010	Erfurt (GER)
92	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	06 - 07, 03 2010	Zakopane
93	Warszawska Olimpiada Młodzieży - Finał	06 - 07, 03 2010	Warszawa
94	VII Zimowe Igrzyska Polonijne	08, 03 2010	Zakopane
95	Zawody Kontrolne	10, 03 2010	Berlin (GER)
96	Mistrzostwa Świata Juniorów	12 - 14, 03 2010	Moskwa (RUS)
97	Puchar Świata - Finał	12 - 14, 03 2010	Heerenveen (NED)
98	Time Trials	13, 03 2010	Calgary (CAN)
99	Intact Olympic Oval Finale	16 - 21, 03 2010	Calgary (CAN)
100	Mistrzostwa Świata w wieloboju	19 - 21, 03 2010	Heerenveen (NED)

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

KOBIETY 100 m

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-08-03		12.35 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
2	GRYNIOWICZ Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-04		13.07 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
3	SZCZEPAŃSKA Joanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-05-15		14.17 (--)	Warszawa	2010-03-06
4	MARCJONIAK Julia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	98-10-30		14.21 (--)	Warszawa	2010-03-06
5	PŁOŃCZYK Maja	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-06-21		14.37 (--)	Warszawa	2010-03-06
6	OSUCH Paula	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-04-22		14.91 (--)	Warszawa	2010-03-06
7	SZYMAŃSKA Klaudia	MKS MOS Pruszków-Milanów	E-1	99-09-27		14.94 (--)	Warszawa	2010-03-06
8	STĘPNIEWSKA Zuzuanna	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-04-26		15.06 (--)	Warszawa	2010-03-06
9	LICHOCKA Aleksandra	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-09		15.56 (--)	Warszawa	2010-03-06
10	KANIA Maria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-08-13		15.56 (--)	Warszawa	2010-03-06
11	LIPKA Natalia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-06		15.77 (--)	Warszawa	2010-03-06
12	WAGNER Wiktoria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-12-13		16.18 (--)	Warszawa	2010-03-06
13	MURAWSKA Izabela	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		16.79 (--)	Warszawa	2010-03-06
14	PISAREK Małgorzata	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	99-12-15		16.84 (--)	Warszawa	2010-03-06
15	SZCZEPAŃSKA Marta	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	02-01-01		16.87 (--)	Warszawa	2010-03-06
16	MICHNIEWSKA Ewa	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-17		17.42 (--)	Sanok	2010-01-30
17	BUCZYŃSKA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-19		17.59 (--)	Warszawa	2010-03-06
18	REWERSKA Julia	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		17.71 (--)	Warszawa	2010-03-06
19	BOMBAŁA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-02		18.59 (--)	Warszawa	2010-03-06
20	MICHNIEWSKA Julia	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-03-07		20.52 (--)	Sanok	2010-01-30
21	BARAN Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-02-19		21.63 (--)	Warszawa	2010-03-06

KOBIETY 200 m

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	GAŚECKA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-08-20		24.89 (--)	Sanok	2010-02-20
2	SZCZEPAŃSKA Joanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-05-15		24.95 (--)	Sanok	2010-02-20
3	KULESZA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-28		25.00 (--)	Zakopane	2010-01-23
4	LECZYCKA Karina	UKS Giżycko	D-1	98-02-19		25.15 (--)	Sanok	2010-02-20
5	OSUCH Paula	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-04-22		26.26 (--)	Zakopane	2010-01-23
6	TRZONEK Klaudia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-10-30		26.67 (--)	Sanok	2010-02-20
7	KUŚNIERZ Pamela	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-01-13		27.00 (--)	Zakopane	2010-01-23
8	TEJCHMAN Izabela	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-05-23		27.42 (--)	Sanok	2010-02-20
9	JABRZYK Natalia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-03-01		27.64 (--)	Sanok	2010-02-20
10	ULKOWSKA Katarzyna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-05-10		27.70 (--)	Sanok	2010-02-20
11	SZYMAŃSKA Klaudia	MKS MOS Pruszków-Milanów	E-1	99-09-27		27.80 (--)	Sanok	2010-02-20
12	MARCJONIAK Julia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	98-10-30		28.18 (--)	Zakopane	2010-01-23
13	SELWANIUK Ewa	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-07-08		28.28 (--)	Zakopane	2010-01-23
14	JAKUBCZYK Agata	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-01-01		28.76 (--)	Warszawa	2009-11-21
15	KAPRUZIAK Iga	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-07-14		29.05 (--)	Sanok	2010-02-20
16	RUSZKIEWICZ Karolina	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-09-20		29.22 (--)	Sanok	2010-02-20
17	LICHOCKA Aleksandra	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-09		29.52 (--)	Sanok	2010-02-20
18	KANIA Maria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-08-13		29.58 (--)	Sanok	2010-02-20
19	LIPKA Natalia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-06		31.31 (--)	Zakopane	2010-01-23
20	WAGNER Wiktoria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-12-13		31.65 (--)	Sanok	2010-02-20
21	ROSSAK Natalia	MKS MOS Pruszków-Milanów	E-1	00-01-01		32.06 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
22	BARAN Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-02-19		32.09 (--)	Zakopane	2010-01-23
23	PŁOŃCZYK Maja	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-06-21		34.74 (--)	Zakopane	2010-01-23
24	PISAREK Małgorzata	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	99-12-15		34.90 (--)	Zakopane	2010-01-23
25	MURAWSKA Izabela	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		35.01 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
26	REWERSKA Julia	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		35.62 (--)	Warszawa	2009-11-21
27	ŚWINOGA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-04-03		35.84 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
28	SZCZEPAŃSKA Marta	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	02-01-01		37.32 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
29	LUTYŃSKA Wiktoria	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-02-27		38.20 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
30	LUTYŃSKA Kamila	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-05-10		38.21 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

31	BUCZYŃSKA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-19		38.94 (--)	Warszawa	2009-11-21
32	BOMBAŁA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-02		39.10 (--)	Zakopane	2010-01-23
33	JAKUBCZYK Zuzanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	03-01-01		45.35 (--)	Warszawa	2009-11-21
34	POLITOWSKA Angelika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-08-03		48.72 (--)	Sanok	2010-02-20
35	KOWALCZYK Magdalena	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	02-03-06		48.95 (--)	Sanok	2010-02-20

KOBIECY 300 m

Msc	Nazwisko i imię	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	ZACHARIASZ Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-31		28.83 (--)	Berlin (GER)	2009-11-28
2	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-08-03		30.05 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
3	BORECKA Gabriela	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-06-03		30.05 (--)	Warszawa	2010-03-06
4	GRYNIEWICZ Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-04		31.60 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
5	PIOTROWSKA Karolina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-02		32.21 (--)	Berlin (GER)	2009-11-28
6	PAWLICKA Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-05-31		32.26 (--)	Warszawa	2010-03-06
7	BIENIAS Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-06-26		32.43 (--)	Warszawa	2010-03-06
8	LECZYCKA Karina	UKS Giżycko	D-1	98-02-19		34.65 (--)	Sanok	2010-02-21
9	PAWLICKA Karolina	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	96-07-06		34.72 (--)	Warszawa	2010-03-07
10	SZCZEPAŃSKA Joanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-05-15		34.92 (--)	Sanok	2010-02-21
11	KULESZA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-28		35.54 (--)	Sanok	2010-02-21
12	GAŚECKA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-08-20		36.19 (--)	Sanok	2010-02-21
13	SELWANIUK Ewa	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-07-08		37.83 (--)	Zakopane	2010-01-24
14	OSUCH Paula	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-04-22		38.11 (--)	Zakopane	2010-01-24
15	ULKOWSKA Katarzyna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-05-10		38.18 (--)	Zakopane	2010-01-24
16	JABRZYK Natalia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-03-01		38.36 (--)	Sanok	2010-02-21
17	JANUSZCZAK Natalia	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-09-12		38.47 (--)	Sanok	2010-02-06
18	MARCJONIAK Julia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	98-10-30		38.49 (--)	Sanok	2010-02-21
19	KUŚNIERZ Pamela	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-01-13		38.58 (--)	Zakopane	2010-01-24
20	SZYMAŃSKA Klaudia	MKS MOS Pruszków-Milanów	E-1	99-09-27		39.22 (--)	Sanok	2010-02-21
21	TEJCHMAN Izabela	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-05-23		39.26 (--)	Sanok	2010-02-21
22	TRZONEK Klaudia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-10-30		39.55 (--)	Zakopane	2010-01-24
23	WOŁKOWICZ Joanna	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-1	97-09-05		40.09 (--)	Sanok	2010-01-10
24	STĘPIEWSKA Zuzuanna	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-04-26		40.18 (--)	Warszawa	2010-03-07
25	RUSZKIEWICZ Karolina	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-09-20		40.38 (--)	Sanok	2010-02-21
26	KANIA Maria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-08-13		40.70 (--)	Sanok	2010-02-21
27	SALAMONIK Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	D-2	97-04-30		40.71 (--)	Warszawa	2010-03-07
28	KOPCZYK Ewelina	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-10-19		40.79 (--)	Sanok	2010-02-06
29	JAKUBCZYK Agata	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-01-01		41.07 (--)	Warszawa	2009-11-22
30	KAPRUZIAK Iga	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-07-14		41.11 (--)	Sanok	2010-02-21
31	LICHOCKA Aleksandra	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-09		42.12 (--)	Sanok	2010-02-21
32	LIPKA Natalia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-06		42.38 (--)	Warszawa	2010-03-06
33	PŁOŃCZYK Maja	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-06-21		43.14 (--)	Warszawa	2010-03-06
34	WAGNER Wiktoria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-12-13		43.35 (--)	Warszawa	2010-03-06
35	POLITOWSKA Angelika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-08-03		44.31 (--)	Sanok	2010-02-21
36	MICHNIEWSKA Ewa	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-17		46.85 (--)	Sanok	2010-01-30
37	BARAN Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-02-19		48.53 (--)	Zakopane	2010-01-24
38	PISAREK Małgorzata	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	99-12-15		48.67 (--)	Warszawa	2010-03-07
39	MURAWSKA Izabela	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		48.73 (--)	Warszawa	2010-03-07
40	BUCZYŃSKA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-19		49.63 (--)	Warszawa	2010-03-07
41	ROSSAK Natalia	MKS MOS Pruszków-Milanów	E-1	00-01-01		49.66 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
42	SZCZEPAŃSKA Marta	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	02-01-01		50.21 (--)	Warszawa	2010-03-06
43	ŚWINOGA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-04-03		50.94 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
44	REWERSKA Julia	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		52.61 (--)	Warszawa	2010-03-06
45	BOMBAŁA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-02		53.54 (--)	Warszawa	2010-03-07
46	LUTYŃSKA Wiktoria	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-02-27		56.94 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
47	MICHNIEWSKA Julia	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-03-07		57.20 (--)	Sanok	2010-01-30
48	KOWALCZYK Magdalena	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	02-03-06		57.36 (--)	Sanok	2010-02-21
49	LUTYŃSKA Kamila	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-05-10		58.57 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
50	JAKUBCZYK Zuzanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	03-01-01		58.63 (--)	Warszawa	2009-11-22
51	DŁUGOSZ Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-17		59.60 (--)	Sanok	2009-12-29

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

KOBIETY 500 m

RP: 39.08

BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna KS PORONIEC

S Calgary (CAN)

19/03/06

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		39.20 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-11
2	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		40.25 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
3	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		40.32 (M)	Zakopane	2009-12-31
4	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		40.61 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
5	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		41.69 (M)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
6	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		41.99 (M)	Berlin (GER)	2010-03-10
7	FUDAŁEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		42.48 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
8	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		42.60 (I)	Zakopane	2009-12-31
9	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		42.62 (I)	Berlin (GER)	2009-10-10
10	DĘBOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-02-14		42.71 (I)	Moskwa (RUS)	2010-03-12
11	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		42.84 (I)	Berlin (GER)	2009-11-14
12	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		42.99 (I)	Moskwa (RUS)	2010-03-12
13	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		43.08 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
14	WŁODARCZYK Urszula	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-16		43.13 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
15	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		43.78 (I)	Zakopane	2010-02-06
16	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-08-03		43.88 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
17	WOŹNIAK Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	91-12-13		44.06 (I)	Zakopane	2010-02-13
18	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		44.52 (I)	Zakopane	2010-02-06
19	BORECKA Gabriela	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-06-03		44.55 (I)	Zakopane	2010-02-06
20	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		44.80 (I)	Berlin (GER)	2010-03-10
21	TOKARZ Marta	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-12-08		44.81 (I)	Zakopane	2010-02-06
22	ZAJĄC Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-07-20		44.87 (I)	Zakopane	2009-12-31
23	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		45.18 (II)	Zakopane	2010-03-06
24	SIERAKOWSKA Dominika	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	93-05-21		45.22 (II)	Zakopane	2009-10-23
25	ZACHARIASZ Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-31		45.34 (II)	Berlin (GER)	2009-11-28
26	MURAWSKA Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	90-04-19		45.84 (II)	Zakopane	2010-02-06
27	KOŁACZKOWSKA Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-12-03		45.99 (II)	Zakopane	2009-10-24
28	BORECKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-10-14		46.18 (II)	Zakopane	2010-02-06
29	ZIARKO Emilia	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-11-12		46.77 (II)	Zakopane	2010-03-06
30	JANKOWSKA Joanna	MKS CUPRUM Lubin	A-2	91-04-30		47.10 (III)	Zakopane	2010-01-10
31	GAWLIK Barbara	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-20		47.13 (III)	Zakopane	2009-12-13
32	ŚWIERCZEWSKA Paulina	UKS ZRYW Słomczyn	C-1	95-10-19		47.23 (III)	Sanok	2010-02-21
33	WÓJCIK Andżelika	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-08		47.41 (III)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
34	POSADZKA Patrycja	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-19		47.46 (III)	Sanok	2010-02-21
35	KARPIEL Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	A-1	92-06-21		47.49 (III)	Zakopane	2010-03-07
36	GREGOR Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-04-14		47.50 (III)	Zakopane	2010-02-06
37	ZWOLAK Olga	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-15		47.62 (III)	Zakopane	2010-02-06
38	CZYSZCZOŃ Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-04		47.72 (III)	Zakopane	2009-12-31
39	DIDUCH Wiktoria	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-15		47.74 (III)	Berlin (GER)	2010-03-10
40	JUSZCZYK Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-10-12		47.96 (III)	Zakopane	2010-03-06
41	BASTRZYK Katarzyna	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-14		48.01 (III)	Berlin (GER)	2010-02-28
42	BOŹYK Magdalena	KS PILICA Tomaszów	B-2	93-06-16		48.17 (III)	Sanok	2010-02-13
43	KACZMAREK Amanda	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-2	96-10-11		48.50 (III)	Berlin (GER)	2010-02-27
44	NOWAK Natalia	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-10		48.75 (III)	Zakopane	2010-01-24
45	ZIEMIAŃSKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-19		48.84 (III)	Sanok	2010-02-20
46	PIOTROWSKA Karolina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-02		49.27 (MIZ)	Sanok	2010-02-13
47	GRYNIEWICZ Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-04		49.48 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
48	STOPKA Katarzyna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-06-07		49.48 (MIZ)	Zakopane	2010-03-06
49	GRZEŚKIEWICZ Alicja	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-01-24		49.67 (MIZ)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
50	KRAKOWIAK Weronika	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-28		49.75 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
51	WOŁKOWICZ Marlena	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	94-06-10		49.81 (MIZ)	Zakopane	2009-10-23
52	STYPKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	A-1	91-08-13		49.90 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
53	JAJEK Kamila	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-15		49.97 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
54	RUDZKA Dominika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-06-30		50.07 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-28
55	ROGULSKA Joanna	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-16		50.11 (MIZ)	Zakopane	2010-02-13
56	STRZECHOWSKA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-09-27		50.11 (MIZ)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
57	BIENIAS Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-06-26		50.45 (MIZ)	Sanok	2010-02-21
58	BEDNARSKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	96-10-01		50.48 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
59	PAWLICKA Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-05-31		50.58 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

60	MALIK Justyna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-07-03		50.70 (MIZ)	Zakopane	2010-01-24
61	DZIANACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	95-04-19		51.18 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
62	PANDYRA Anna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-11-03		51.19 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
63	BELICA Bożena	KS PILICA Tomaszów	A-2	90-10-07		51.20 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
64	KOŁTUNICKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-25		51.24 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
65	DZIANACH Adrianna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	95-04-19		51.35 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
66	CIACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	95-01-17		51.86 (MIS)	Sanok	2010-02-13
67	KOTYLAŁ Daria	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-04		52.18 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
68	ANDREASIK Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-22		52.28 (MIS)	Sanok	2010-02-21
69	TOKARSKA Pamela	KS PILICA Tomaszów	D-1	98-02-02		52.34 (MIS)	Sanok	2010-02-21
70	MILON Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-04-09		52.84 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
71	ZIEMIAŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-06		53.00 (MIS)	Sanok	2010-02-20
72	KASPRZYK Monika	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-06		53.08 (MIB)	Zakopane	2010-02-06
73	ZIEMIAŃSKA Nikola	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-11-25		53.15 (MIB)	Sanok	2010-02-20
74	TOMCZYK Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-20		53.38 (MIB)	Zakopane	2010-02-06
75	GAŁ Sylwia	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-31		53.49 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
76	KMIECIK Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-03-06		53.60 (MIB)	Sanok	2010-02-21
77	DĘBIEC Karina	KS PILICA Tomaszów	D-2	97-05-02		53.63 (MIB)	Zakopane	2010-01-24
78	PAWLICKA Karolina	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	96-07-06		53.83 (MIB)	Sanok	2010-02-21
79	KRÓL-MUMIA Julia	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-05-09		54.22 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
80	KOMOŃSKA Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-07-17		54.47 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
81	KARPIEL Bogumiła	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-02-17		54.57 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
82	WESOŁOWSKA Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-11		54.82 (MIB)	Zakopane	2010-01-24
83	RYBIŃSKA Alicja	KS PILICA Tomaszów	D-1	98-01-25		54.94 (MIB)	Sanok	2010-02-20
84	MORAWSKA Alicja	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-03-04		55.04 (--)	Sanok	2010-02-13
85	BEDNAREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-2	96-11-29		55.26 (--)	Sanok	2010-02-21
86	BERNAS Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-14		55.50 (--)	Lubin	2009-12-06
87	EJSYMONT Zuzanna	UKS Giżycko	D-1	97-10-05		55.52 (--)	Sanok	2010-02-20
88	RUPA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-05		55.85 (--)	Zakopane	2010-01-24
89	GILER Ewelina	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-02		55.87 (--)	Zakopane	2009-10-23
90	JANICKA Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-13		56.10 (--)	Sanok	2010-02-21
91	MURANKA Joanna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-08		56.15 (--)	Sanok	2010-02-20
92	KROTOSZ Małgorzata	KS PILICA Tomaszów	C-1	95-10-03		56.40 (--)	Lubin	2009-12-06
93	LECYCKA Karina	UKS Giżycko	D-1	98-02-19		56.57 (--)	Sanok	2010-02-20
94	KSYT Łucja	KS PILICA Tomaszów	B-2	92-07-11		56.71 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
95	NAUMOWICZ Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-04-09		56.73 (--)	Zakopane	2010-01-24
96	KOZIŃSKA Klaudia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-25		56.90 (--)	Sanok	2010-02-21
97	BUŚ Klaudia	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-02-14		56.90 (--)	Sanok	2010-02-21
98	KUBIN Wiktoria	SNPTT 1907 Zakopane	D-1	97-11-18		57.13 (--)	Sanok	2010-02-20
99	KULESZA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-28		57.49 (--)	Sanok	2010-02-20
100	STROJEC Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-06-24		57.60 (--)	Lubin	2009-12-06
101	GRZYB Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-02-04		57.71 (--)	Zakopane	2010-01-23
102	SZCZEPAŃSKA Joanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-05-15		57.76 (--)	Sanok	2010-02-20
103	PYSKLAŁ Patrycja	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-1	98-04-05		57.79 (--)	Sanok	2010-02-21
104	ZARĘBA Agata	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-05		58.15 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
105	BACHLEDA Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-01		58.62 (--)	Zakopane	2010-02-06
106	ŚWIERK Joanna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		58.84 (--)	Zakopane	2010-01-24
107	GIL Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-19		58.90 (--)	Zakopane	2010-01-23
108	ROGACKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-07		59.00 (--)	Sanok	2010-02-21
109	GAŚECKA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-1	99-08-20		59.01 (--)	Sanok	2010-02-20
110	SYBILLA Oliwia	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-03-01		59.80 (--)	Sanok	2009-12-29
111	KOWALCZYK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-01-16		59.80 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-31
112	ANDRZEJEWSKA Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-07-10		1:00.00 (--)	Lubin	2009-12-05
113	JANUSZCZAK Natalia	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-09-12		1:00.32 (--)	Sanok	2010-02-20
114	KUŚNIERZ Pamela	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-01-13		1:00.67 (--)	Sanok	2010-02-20
115	TULKIEWICZ Aleksandra	UKS Giżycko	D-2	96-08-26		1:00.76 (--)	Warszawa	2009-11-21
116	MARUCIŃSKA Ewa	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-03		1:00.80 (--)	Lubin	2009-12-06
117	TRZONEK Klaudia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-1	99-10-30		1:02.01 (--)	Sanok	2010-02-20
118	WOŁKOWICZ Joanna	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-1	97-09-05		1:02.60 (--)	Sanok	2010-02-20
119	OSUCH Paula	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-04-22		1:02.78 (--)	Sanok	2010-02-20
120	SZYMAŃSKA Klaudia	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-09-27		1:02.80 (--)	Sanok	2010-02-20
121	ULKOWSKA Katarzyna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	99-05-10		1:02.82 (--)	Sanok	2010-02-20
122	WOJTAL Wiktoria	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-09-01		1:02.83 (--)	Zakopane	2010-01-24
123	MARCJONIAK Julia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	98-10-30		1:03.49 (--)	Zakopane	2010-02-06

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

124	JABRZYK Natalia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	01-03-01		1:03.73 (--)	Sanok	2010-02-20
125	MICHNIOWSKA Ewa	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-17		1:04.58 (--)	Sanok	2010-02-21
126	KOPCZYK Ewelina	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-10-19		1:04.88 (--)	Sanok	2010-02-20
127	TEJCHMAN Izabela	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	01-05-23		1:05.39 (--)	Sanok	2010-02-20
128	TUTAK Klaudia	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-10-16		1:05.60 (--)	Lubin	2009-12-05
129	SALAMONIK Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	D-2	97-04-30		1:06.11 (--)	Sanok	2010-02-21
130	RUSZKIEWICZ Karolina	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-09-20		1:06.24 (--)	Sanok	2010-02-20
131	KLIMEK Natasza	KS PILICA Tomaszów	D-2	97-03-27		1:06.64 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
132	SELWANIUK Ewa	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-07-08		1:06.83 (--)	Zakopane	2010-01-23
133	KUŁAGA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-15		1:07.30 (--)	Lubin	2009-12-05
134	RZESZOTARSKA Angelika	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		1:07.59 (--)	Zakopane	2010-01-24
135	KANIA Maria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-08-13		1:08.18 (--)	Sanok	2010-02-20
136	JAKUBCZYK Agata	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-01-01		1:08.23 (--)	Warszawa	2009-11-21
137	LIPKA Natalia	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-06		1:09.38 (--)	Warszawa	2010-03-07
138	KOSIŃSKA Sara	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-11-09		1:09.60 (--)	Lubin	2009-12-05
139	STĘPNIOWSKA Zuzuanna	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-04-26		1:09.73 (--)	Warszawa	2010-03-07
140	LICHOCA Aleksandra	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-09		1:09.90 (--)	Sanok	2010-02-20
141	KAPRUZIAK Iga	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	99-07-14		1:10.23 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-31
142	ZAMORSKA Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-23		1:12.38 (--)	Zakopane	2010-01-24
143	SOLECKA Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-03-08		1:12.50 (--)	Lubin	2009-12-06
144	POLITOWSKA Angelika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	01-08-03		1:13.79 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
145	PŁOŃCZYK Maja	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-06-21		1:14.41 (--)	Zakopane	2010-02-06
146	DŁUGOSZ Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-17		1:14.50 (--)	Sanok	2009-12-29
147	WAGNER Wiktoria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-12-13		1:15.03 (--)	Warszawa	2010-03-07
148	DZIUBAŁTOWSKA Lidia	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-2	95-06-06		1:16.65 (--)	Warszawa	2009-11-21
149	BARSCZYŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-11		1:16.70 (--)	Lubin	2009-12-05
150	ROSSAK Natalia	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	00-01-01		1:17.69 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
151	BUCZYŃSKA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-19		1:20.74 (--)	Zakopane	2010-02-06
152	PISAREK Małgorzata	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	99-12-15		1:21.37 (--)	Warszawa	2010-03-07
153	SZCZEPAŃSKA Marta	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	02-01-01		1:21.81 (--)	Warszawa	2010-03-07
154	BARAN Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-02-19		1:22.59 (--)	Warszawa	2010-03-07
155	NOCKOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-01-01		1:22.87 (--)	Warszawa	2009-11-21
156	MURAWSKA Izabela	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		1:23.40 (--)	Warszawa	2010-03-07
157	BOMBAŁA Zofia	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-02		1:23.96 (--)	Zakopane	2010-02-06
158	REWERSKA Julia	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		1:25.04 (--)	Warszawa	2010-03-07
159	ŚWINOGA Karolina	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	01-04-03		1:29.28 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
160	JAKUBCZYK Zuzanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	03-01-01		1:33.15 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
161	LUTYŃSKA Wiktoria	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	00-02-27		1:41.18 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
162	LUTYŃSKA Kamila	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-2	99-05-10		1:42.65 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
163	KOWALCZYK Magdalena	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	02-03-06		1:45.31 (--)	Sanok	2010-02-20
164	WUJCIK Małgorzata	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-01-01		1:55.10 (--)	Lubin	2009-12-05
165	ŁAZOWSKA Wiktoria	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-2	97-01-01		1:56.34 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30

KOBIECY 1000 m

RP: 1:15.39 ! BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna KS PORONIEC S Salt Lake City (USA) 13/12/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		1:15.39 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-13
2	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		1:17.53 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-06
3	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		1:17.67 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
4	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		1:18.50 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
5	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		1:22.83 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-20
6	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		1:23.96 (M)	Berlin (GER)	2009-10-17
7	DĘBOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-02-14		1:24.64 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-24
8	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	Ek-1	91-11-27		1:24.81 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-13
9	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		1:24.96 (M)	Zakopane	2009-10-25
10	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		1:25.11 (M)	Zakopane	2009-12-31
11	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		1:25.16 (M)	Berlin (GER)	2009-11-15
12	FUDAŁEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		1:25.29 (M)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
13	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		1:25.44 (M)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
14	WŁODARCZYK Urszula	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-16		1:26.90 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
15	WOŹNIAK Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	91-12-13		1:27.69 (I)	Zakopane	2009-10-25

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

16	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		1:28.32 (I)	Collalbo (ITA)	2010-01-24
17	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		1:30.67 (I)	Zakopane	2009-10-25
18	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		1:31.63 (I)	Zakopane	2010-03-06
19	TOKARZ Marta	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-12-08		1:32.18 (II)	Zakopane	2010-02-07
20	BORECKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-10-14		1:32.29 (II)	Berlin (GER)	2009-11-15
21	MURAWSKA Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	90-04-19		1:32.80 (II)	Zakopane	2009-10-25
22	ZAJĄC Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-07-20		1:32.86 (II)	Zakopane	2009-12-31
23	SIERAKOWSKA Dominika	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	93-05-21		1:33.05 (II)	Zakopane	2009-12-31
24	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		1:33.81 (II)	Sanok	2010-01-03
25	KOŁACZKOWSKA Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-12-03		1:34.62 (II)	Zakopane	2009-10-25
26	JANKOWSKA Joanna	MKS CUPRUM Lubin	A-2	91-04-30		1:35.10 (II)	Zakopane	2010-02-07
27	GREGOR Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-04-14		1:35.26 (II)	Zakopane	2009-10-25
28	GAWLIK Barbara	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-20		1:35.31 (II)	Zakopane	2009-12-31
29	BORECKA Gabriela	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-06-03		1:35.68 (II)	Warszawa	2009-11-22
30	ZACHARIASZ Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-31		1:36.51 (III)	Berlin (GER)	2009-11-29
31	CZYSZCZOŃ Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-04		1:36.82 (III)	Zakopane	2010-03-06
32	DIDUCH Wiktoria	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-15		1:38.06 (III)	Zakopane	2010-02-07
33	ZIARKO Emilia	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-11-12		1:38.16 (III)	Zakopane	2009-10-25
34	ZWOLAK Olga	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-15		1:38.22 (III)	Berlin (GER)	2009-12-19
35	WÓJCIK Andżelika	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-08		1:38.97 (III)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
36	BASTRZYK Katarzyna	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-14		1:39.62 (III)	Berlin (GER)	2010-02-27
37	ŚWIERCZEWSKA Paulina	UKS ZRYW Słomczyn	C-1	95-10-19		1:39.75 (III)	Sanok	2010-02-20
38	POSADZKA Patrycja	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-19		1:39.85 (III)	Sanok	2010-02-20
39	JUSZCZYK Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-10-12		1:40.54 (MIZ)	Zakopane	2009-10-23
40	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-08-03		1:40.82 (MIZ)	Zakopane	2010-02-07
41	KACZMAREK Amanda	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-2	96-10-11		1:41.02 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
42	KRAKOWIAK Weronika	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-28		1:41.04 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
43	PIOTROWSKA Karolina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-02		1:41.10 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
44	STOPKA Katarzyna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-06-07		1:41.76 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
45	ZIEMIAŃSKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-19		1:41.90 (MIZ)	Sanok	2010-02-20
46	BOŻYK Magdalena	KS PILICA Tomaszów	B-2	93-06-16		1:42.18 (MIZ)	Zakopane	2010-01-24
47	NOWAK Natalia	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-10		1:42.50 (MIZ)	Zakopane	2010-01-24
48	GRYNIEWICZ Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-04		1:42.62 (MIZ)	Zakopane	2010-01-24
49	WOŁKOWICZ Marlena	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	94-06-10		1:43.08 (MIZ)	Warszawa	2009-11-08
50	STRZECHOWSKA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-09-27		1:43.50 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
51	GRZEŚKIEWICZ Alicja	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-01-24		1:43.59 (MIZ)	Zakopane	2009-10-23
52	PAWLICKA Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-05-31		1:44.20 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
53	JAJEK Kamila	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-15		1:44.35 (MIS)	Zakopane	2010-01-24
54	BEDNARSKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	96-10-01		1:44.41 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
55	BIENIAS Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-06-26		1:44.41 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
56	DZIANACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		1:44.73 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
57	STYPKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	A-1	91-08-13		1:44.82 (MIS)	Zakopane	2010-02-06
58	DZIANACH Adrianna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		1:45.10 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
59	ROGULSKA Joanna	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-16		1:46.63 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
60	RUDZKA Dominika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-06-30		1:47.08 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
61	MALIK Justyna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-07-03		1:47.16 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
62	KMIECIK Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-03-06		1:48.80 (MIB)	Sanok	2010-02-21
63	KOŁTUNICKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-25		1:49.20 (MIB)	Zakopane	2010-02-06
64	MILON Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-04-09		1:49.51 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
65	WESOŁOWSKA Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-11		1:50.16 (MIB)	Zakopane	2010-01-24
66	ZIEMIAŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-06		1:50.50 (MIB)	Sanok	2010-02-20
67	DĘBIEC Karina	KS PILICA Tomaszów	D-2	97-05-02		1:50.65 (MIB)	Zakopane	2010-01-24
68	KOTYLAŁ Daria	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-04		1:50.78 (MIB)	Zakopane	2009-10-23
69	ZIEMIAŃSKA Nikola	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-11-25		1:51.48 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
70	GAŁ Sylwia	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-31		1:51.56 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
71	PANDYRA Anna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-11-03		1:51.56 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
72	TOMCZYK Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-20		1:51.60 (MIB)	Sanok	2010-02-20
73	ANDREASIK Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-22		1:52.06 (--)	Sanok	2010-02-21
74	NAUMOWICZ Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-04-09		1:52.72 (--)	Zakopane	2010-01-24
75	KRÓL-MUMIA Julia	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-05-09		1:52.77 (--)	Zakopane	2010-03-06
76	RUPA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-05		1:53.27 (--)	Zakopane	2010-01-24
77	CIACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-01-17		1:53.30 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-14
78	MORAWSKA Alicja	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-03-04		1:53.35 (--)	Zakopane	2010-02-06
79	KASPRZYK Monika	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-06		1:53.42 (--)	Sanok	2010-02-21

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

80	KARPIEL Bogumiła	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-02-17		1:55.25 (--)	Zakopane	2010-03-06
81	KOMOŃSKA Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-07-17		1:55.43 (--)	Zakopane	2010-01-24
82	PAWLICKA Karolina	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	96-07-06		1:56.16 (--)	Sanok	2010-02-21
83	GILER Ewelina	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-02		1:57.43 (--)	Zakopane	2010-01-24
84	BEDNAREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-2	96-11-29		1:57.83 (--)	Sanok	2010-02-21
85	KROTOSZ Małgorzata	KS PILICA Tomaszów	C-1	95-10-03		1:58.20 (--)	Lubin	2009-12-06
86	STROJEC Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-06-24		1:59.40 (--)	Lubin	2009-12-06
87	GRZYB Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-02-04		2:00.37 (--)	Zakopane	2010-01-23
88	BACHLEDA Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-01		2:00.41 (--)	Zakopane	2010-03-06
89	BERNAS Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-14		2:00.60 (--)	Lubin	2009-12-06
90	JANICKA Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-13		2:00.65 (--)	Sanok	2010-02-20
91	MURAŃKA Joanna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-08		2:04.07 (--)	Sanok	2010-02-20
92	KUBIN Wiktoria	SNPTT 1907 Zakopane	D-1	97-11-18		2:04.20 (--)	Zakopane	2010-02-14
93	KOZIŃSKA Klaudia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-25		2:05.17 (--)	Sanok	2010-02-21
94	ŚWIERK Joanna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		2:06.07 (--)	Zakopane	2010-01-24
95	ZARĘBA Agata	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-05		2:07.19 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
96	ROGACKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-07		2:09.33 (--)	Sanok	2010-02-21
97	GIL Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-19		2:10.41 (--)	Zakopane	2010-01-23
98	KARPIEL Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	A-1	92-06-21		2:10.90 (--)	Zakopane	2010-01-24
99	MARUCIŃSKA Ewa	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-02-03		2:13.43 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
100	TULKIEWICZ Aleksandra	UKS Giżycko	D-2	96-08-26		2:17.32 (--)	Warszawa	2009-11-22
101	SYBILLA Oliwia	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-03-01		2:17.40 (--)	Lubin	2009-12-06
102	KOWALCZYK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-01-16		2:17.53 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
103	KOPCZYK Ewelina	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-10-19		2:18.07 (--)	Sanok	2010-02-21
104	JANUSZCZAK Natalia	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-09-12		2:18.36 (--)	Sanok	2010-02-21
105	SZCZEPAŃSKA Joanna	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-05-15		2:18.53 (--)	Zakopane	2010-02-13
106	ANDRZEJEWSKA Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-07-10		2:18.60 (--)	Lubin	2009-12-06
107	RZESZOTARSKA Angelika	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		2:21.31 (--)	Zakopane	2010-01-23
108	KUŁAGA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-15		2:22.50 (--)	Lubin	2009-12-06
109	KLIMEK Natasza	KS PILICA Tomaszów	D-2	97-03-27		2:24.06 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
110	MICHNIEWSKA Ewa	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-17		2:26.28 (--)	Sanok	2010-02-21
111	SALAMONIK Martyna	UKS ZRYW Słomczyn	D-2	97-04-30		2:29.38 (--)	Sanok	2010-02-21
112	DŁUGOSZ Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-17		2:34.19 (--)	Sanok	2010-02-13
113	ZAMORSKA Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-23		2:37.09 (--)	Zakopane	2010-01-24
114	BARSZCZYŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-01-11		2:40.40 (--)	Lubin	2009-12-06
115	KANIA Maria	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	00-08-13		2:46.60 (--)	Zakopane	2010-02-13

KOBIECY 1500 m

RP: 1:54.97 ! BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna LKS PORONIEC S Calgary (CAN) 05/12/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		1:54.97 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-05
2	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		1:57.24 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-05
3	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		1:57.87 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
4	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		1:58.84 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
5	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		2:07.18 (M)	Calgary (CAN)	2009-10-31
6	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		2:09.42 (M)	Berlin (GER)	2009-10-10
7	FUDALEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		2:09.72 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-12
8	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		2:10.11 (M)	Berlin (GER)	2009-11-14
9	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		2:10.75 (M)	Berlin (GER)	2010-03-10
10	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		2:11.81 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-13
11	DĘBOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-02-14		2:12.15 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
12	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		2:12.58 (I)	Moskwa (RUS)	2010-03-12
13	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		2:13.73 (I)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
14	WŁODARCZYK Urszula	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-16		2:14.05 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
15	WOŹNIAK Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	91-12-13		2:15.14 (I)	Erfurt (GER)	2009-10-31
16	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		2:15.98 (I)	Zakopane	2010-02-06
17	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		2:17.46 (I)	Zakopane	2010-02-06
18	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		2:19.09 (I)	Zakopane	2010-02-06
19	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		2:19.55 (I)	Zakopane	2009-12-19
20	SIERAKOWSKA Dominika	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	93-05-21		2:21.63 (I)	Zakopane	2010-02-06
21	TOKARZ Marta	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-12-08		2:24.05 (I)	Zakopane	2010-02-06

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

22	BORECKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-10-14		2:24.11 (I)	Berlin (GER)	2009-11-14
23	ZAJĄC Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-07-20		2:25.22 (I)	Zakopane	2010-02-06
24	ZACHARIASZ Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-31		2:27.95 (II)	Zakopane	2010-02-06
25	GREGOR Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-04-14		2:28.06 (II)	Zakopane	2010-02-06
26	GAWLIK Barbara	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-20		2:28.25 (II)	Zakopane	2010-02-06
27	DIDUCH Wiktoria	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-15		2:28.30 (II)	Zakopane	2010-02-06
28	KOŁACZKOWSKA Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-12-03		2:29.87 (II)	Zakopane	2009-10-23
29	MURAWSKA Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	90-04-19		2:30.80 (II)	Warszawa	2009-11-07
30	CZYSZCZOŃ Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-04		2:31.22 (III)	Zakopane	2010-02-06
31	ZWOLAK Olga	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-15		2:32.10 (III)	Zakopane	2010-02-06
32	ZIARKO Emilia	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-11-12		2:32.86 (III)	Zakopane	2009-10-23
33	BORECKA Gabriela	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-06-03		2:33.53 (III)	Sanok	2010-02-14
34	JANKOWSKA Joanna	MKS CUPRUM Lubin	A-2	91-04-30		2:33.82 (III)	Zakopane	2010-02-06
35	KRAKOWIAK Weronika	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-28		2:34.35 (III)	Berlin (GER)	2010-02-28
36	BASTRZYK Katarzyna	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-14		2:34.94 (III)	Berlin (GER)	2010-02-28
37	BOŻYK Magdalena	KS PILICA Tomaszów	B-2	93-06-16		2:35.14 (III)	Berlin (GER)	2010-03-10
38	KACZMAREK Amanda	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-2	96-10-11		2:35.71 (III)	Berlin (GER)	2010-02-28
39	ZIOMEK Kaja	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-08-03		2:36.10 (III)	Zakopane	2010-02-06
40	JUSZCZYK Karolina	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-10-12		2:38.80 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
41	GRYNIOWICZ Kamila	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-04		2:39.18 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
42	ZIEMIAŃSKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-19		2:40.47 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
43	DZIANACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		2:42.06 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-28
44	WOŁKOWICZ Marlena	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	94-06-10		2:42.43 (MIZ)	Warszawa	2009-11-07
45	STOPKA Katarzyna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-06-07		2:43.03 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
46	POSADZKA Patrycja	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-19		2:43.33 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
47	PIOTROWSKA Karolina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-02		2:44.05 (MIS)	Sanok	2010-02-14
48	JAJEK Kamila	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-15		2:46.61 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
49	DZIANACH Adrianna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		2:46.96 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
50	ŚWIERCZEWSKA Paulina	UKS ZRYW Słomczyn	C-1	95-10-19		2:47.50 (MIS)	Sanok	2010-02-14
51	RUDZKA Dominika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-06-30		2:48.03 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
52	STRZECHOWSKA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-09-27		2:48.50 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
53	STYPKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	A-1	91-08-13		2:49.67 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
54	ZIEMIAŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-06		2:50.36 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
55	MILON Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-04-09		2:51.18 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
56	KOŁTUNICKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-25		2:52.20 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
57	GRZEŚKIEWICZ Alicja	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-01-24		2:53.29 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
58	MALIK Justyna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-07-03		2:53.42 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
59	KARPIEL Bogumiła	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-02-17		2:53.48 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
60	PAWLICKA Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-05-31		2:55.00 (MIB)	Sanok	2010-02-14
61	GAŁ Sylwia	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-31		2:55.98 (--)	Zakopane	2010-03-07
62	ROGULSKA Joanna	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-16		2:56.38 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
63	KOMOŃSKA Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-07-17		2:56.41 (--)	Zakopane	2010-03-07
64	KOTYLAK Daria	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-04		2:57.06 (--)	Zakopane	2010-03-07
65	PANDYRA Anna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-11-03		2:57.26 (--)	Zakopane	2010-03-07
66	TOMCZYK Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-20		3:02.50 (--)	Zakopane	2010-03-07
67	WESOŁOWSKA Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-11		3:03.02 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
68	RUPA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-05		3:04.11 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
69	NAUMOWICZ Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-04-09		3:06.63 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
70	BACHLEDA Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-01		3:10.47 (--)	Zakopane	2010-03-07
71	KARPIEL Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	A-1	92-06-21		3:31.92 (--)	Zakopane	2010-03-07

KOBIECY 3000 m

RP: 4:04.08

BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna

KS PORONIEC

S Calgary (CAN)

16/11/07

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		4:08.05 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-04
2	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		4:13.29 (M)	Berlin (GER)	2009-11-06
3	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		4:13.97 (M)	Berlin (GER)	2009-11-06
4	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		4:14.76 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-04
5	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		4:28.73 (M)	Berlin (GER)	2009-10-17
6	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		4:30.25 (M)	Berlin (GER)	2009-10-10
7	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		4:32.47 (M)	Berlin (GER)	2009-10-03

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

8	FUDALEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		4:35.78 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-13
9	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		4:36.22 (M)	Calgary (CAN)	2010-01-09
10	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		4:36.26 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-13
11	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		4:42.26 (I)	Zakopane	2009-10-24
12	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		4:43.71 (I)	Berlin (GER)	2010-03-10
13	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		4:44.68 (I)	Berlin (GER)	2010-03-10
14	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		4:44.98 (I)	Berlin (GER)	2010-03-05
15	WOŹNIAK Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	91-12-13		4:45.21 (I)	Zakopane	2009-10-24
16	DĘBOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-02-14		4:45.85 (I)	Collalbo (ITA)	2010-01-24
17	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		4:56.67 (I)	Zakopane	2009-12-20
18	WŁODARCZYK Urszula	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-16		5:01.90 (I)	Zakopane	2009-12-20
19	SIERAKOWSKA Dominika	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	93-05-21		5:10.58 (II)	Zakopane	2009-10-24
20	BORECKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-10-14		5:11.98 (II)	Berlin (GER)	2009-11-15
21	ZAJĄC Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-07-20		5:13.63 (II)	Zakopane	2009-12-20
22	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		5:13.92 (II)	Zakopane	2010-01-16
23	ZIARKO Emilia	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-11-12		5:16.96 (II)	Zakopane	2010-03-07
24	DIDUCH Wiktoria	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-15		5:17.47 (II)	Berlin (GER)	2010-03-10
25	GREGOR Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-04-14		5:20.57 (II)	Zakopane	2009-10-24
26	TOKARZ Marta	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-12-08		5:32.82 (III)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
27	GAWLIK Barbara	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-20		5:39.22 (MIZ)	Zakopane	2009-12-20
28	ZWOLAK Olga	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-15		5:40.84 (MIZ)	Zakopane	2010-02-07
29	WOŁKOWICZ Marlena	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	94-06-10		5:41.56 (MIZ)	Sanok	2010-01-10
30	JANKOWSKA Joanna	MKS CUPRUM Lubin	A-2	91-04-30		5:53.22 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
31	BOŻYK Magdalena	KS PILICA Tomaszów	B-2	93-06-16		5:53.68 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
32	GRZEŚKIEWICZ Alicja	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-01-24		5:54.02 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
33	STRZECHOWSKA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-09-27		5:59.57 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
34	ROGULSKA Joanna	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-16		6:01.58 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
35	STYPKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	A-1	91-08-13		6:02.48 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
36	MALIK Justyna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-07-03		6:18.73 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
37	RUPA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-05		6:37.23 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
38	NAUMOWICZ Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-04-09		6:55.85 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20

KOBIETY 5000 m

RP: 7:15.41 ! ZŁOTKOWSKA Luiza AZS Zakopane S Hamar (NOR) 21/11/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		7:15.41 (M)	Hamar (NOR)	2009-11-21
2	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		7:33.58 (M)	Hamar (NOR)	2010-01-10
3	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		7:51.86 (M)	Zakopane	2010-01-17
4	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		7:58.30 (M)	Zakopane	2010-01-17
5	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		8:11.16 (M)	Zakopane	2010-01-17
6	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		8:12.51 (M)	Zakopane	2010-01-17
7	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		8:20.57 (I)	Zakopane	2010-01-17
8	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		8:22.07 (I)	Zakopane	2010-01-17
9	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		8:34.97 (I)	Zakopane	2010-01-17
10	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		8:37.28 (I)	Zakopane	2010-01-17
11	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		8:41.81 (I)	Zakopane	2010-01-17
12	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		8:42.69 (I)	Zakopane	2009-10-25
13	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		8:47.95 (I)	Zakopane	2010-01-17
14	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		9:07.51 (II)	Zakopane	2010-01-17

KOBIETY wielobój sprinterski

RP: 159.980 WOŹNIAK Katarzyna WTŁ STEGNY Warszawa 5 Calgary (CAN) 22/03/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		165.870 (--)	Sanok	2010-01-04
2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		167.685 (--)	Sanok	2010-01-04
3	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	S	86-05-25		170.075 (--)	Sanok	2010-01-04
4	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		172.290 (--)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
5	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		174.000 (--)	Sanok	2010-01-04
6	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		175.425 (--)	Sanok	2010-01-04

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

7	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		176.030 (--)	Sanok	2010-01-04
8	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		176.995 (--)	Sanok	2010-01-04
9	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		178.055 (--)	Sanok	2010-01-04
10	DĘBOWSKA Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-02-14		178.245 (--)	Sanok	2010-01-04
11	FUDAŁEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		179.540 (--)	Sanok	2010-01-04
12	CIEŚLIK Ewelina	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-10-07		183.220 (--)	Sanok	2010-01-04
13	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		184.095 (--)	Sanok	2010-01-04
14	WOŹNIAK Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	91-12-13		184.570 (--)	Sanok	2010-01-04
15	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		184.860 (--)	Sanok	2010-01-04
16	TOKARZ Marta	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-12-08		188.135 (--)	Sanok	2010-01-04
17	SIERAKOWSKA Dominika	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	93-05-21		189.365 (--)	Sanok	2010-01-04
18	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		190.275 (--)	Sanok	2010-01-04
19	ZAJĄC Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-07-20		190.510 (--)	Sanok	2010-01-04
20	BORECKA Gabriela	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-06-03		191.940 (--)	Warszawa	2009-11-22
21	ZACHARIASZ Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-31		192.775 (--)	Sanok	2010-02-21
22	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		193.350 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21
23	ŚWIERCZEWSKA Paulina	UKS ZRYW Słomczyn	C-1	95-10-19		196.605 (--)	Sanok	2010-02-21
24	POSADZKA Patrycja	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-19		197.745 (--)	Sanok	2010-02-21
25	BORECKA Weronika	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-10-14		198.385 (--)	Warszawa	2010-03-07
26	GAWLIK Barbara	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-20		200.000 (--)	Sanok	2010-01-04
27	BOŻYK Magdalena	KS PILICA Tomaszów	B-2	93-06-16		201.880 (--)	Zakopane	2010-01-24
28	NOWAK Natalia	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-10		202.730 (--)	Zakopane	2010-01-24
29	ZIEMIAŃSKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-19		203.805 (--)	Sanok	2010-02-21
30	BASTRZYK Katarzyna	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-02-14		205.470 (--)	Zakopane	2010-01-24
31	CZYSZCZOŃ Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-04		205.565 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
32	ZIARKO Emilia	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-11-12		206.040 (--)	Sanok	2010-01-04
33	JAJEK Kamila	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-03-15		206.830 (--)	Zakopane	2010-01-24
34	KRAKOWIAK Weronika	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-28		207.065 (--)	Zakopane	2010-01-24
35	ZWOLAK Olga	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-15		209.065 (--)	Warszawa	2010-03-07
36	MALIK Justyna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-07-03		212.410 (--)	Zakopane	2010-01-24
37	GRZEŚKIEWICZ Alicja	MKS CUPRUM Lubin	B-2	93-01-24		212.550 (--)	Lubin	2009-12-06
38	PIOTROWSKA Karolina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-02		213.785 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
39	ROGULSKA Joanna	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-12-16		214.835 (--)	Warszawa	2010-03-07
40	STRZECHOWSKA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-2	92-09-27		215.695 (--)	Zakopane	2010-01-24
41	STYPKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	A-1	91-08-13		216.350 (--)	Lubin	2009-12-06
42	ZIEMIAŃSKA Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-06		219.410 (--)	Sanok	2010-02-21
43	DZIANACH Aleksandra	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		219.430 (--)	Sanok	2010-02-21
44	KOŁTUNICKA Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-12-25		220.890 (--)	Zakopane	2010-01-24
45	MILON Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-04-09		221.165 (--)	Sanok	2010-02-21
46	TOMCZYK Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-20		221.920 (--)	Zakopane	2010-01-24
47	DZIANACH Adrianna	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-19		221.925 (--)	Zakopane	2010-01-24
48	PANDYRA Anna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-11-03		222.145 (--)	Sanok	2010-02-21
49	WESOŁOWSKA Patrycja	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-11		222.955 (--)	Zakopane	2010-01-24
50	GAŁ Sylwia	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-31		225.390 (--)	Sanok	2010-02-21
51	RUPA Anna	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-05		226.215 (--)	Zakopane	2010-01-24
52	KOTYLAŁ Daria	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-04		226.550 (--)	Lubin	2009-12-06
53	NAUMOWICZ Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-04-09		227.495 (--)	Zakopane	2010-01-24
54	RUDZKA Dominika	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-06-30		227.600 (--)	Lubin	2009-12-06
55	PAWLICKA Kinga	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-05-31		228.650 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
56	MORAWSKA Alicja	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-03-04		231.515 (--)	Zakopane	2010-01-24
57	KOMOŃSKA Aleksandra	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-07-17		232.620 (--)	Zakopane	2010-01-24
58	BERNAS Paulina	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-14		234.050 (--)	Lubin	2009-12-06
59	KROTOSZ Małgorzata	KS PILICA Tomaszów	C-1	95-10-03		234.850 (--)	Lubin	2009-12-06
60	GRZYB Agnieszka	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-02-04		236.715 (--)	Zakopane	2010-01-24
61	STROJEC Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-06-24		236.750 (--)	Lubin	2009-12-06
62	KARPIEL Bogumiła	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-02-17		236.870 (--)	Zakopane	2010-01-24
63	MURANKA Joanna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-03-08		237.130 (--)	Sanok	2010-02-21
64	STOPKA Katarzyna	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	96-06-07		239.660 (--)	Warszawa	2009-11-22
65	JANICKA Katarzyna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-13		243.010 (--)	Sanok	2010-02-21
66	GIL Agata	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-01-19		258.925 (--)	Zakopane	2010-01-24
67	KOWALCZYK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-01-16		264.120 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
68	KARPIEL Magdalena	SNPTT 1907 Zakopane	A-1	92-06-21		265.325 (--)	Zakopane	2010-01-24
69	BACHLEDA Agnieszka	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-01-01		271.505 (--)	Zakopane	2010-01-24
70	RZESZOTARSKA Angelika	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		283.560 (--)	Zakopane	2010-01-24

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

71	ŚWIERK Joanna	MKS CUPRUM Lubin	C-1	96-04-16		290.900 (--)	Lubin	2009-12-06
72	ZAMORSKA Sylwia	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-23		303.110 (--)	Zakopane	2010-01-24

KOBIETY wielobój mały

RP: 165.581 BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna KS PORONIEC S Erfurt (GER) 16/11/03

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	IWANISZYN Lilianna	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	94-02-14		173.614 (--)	Calgary (CAN)	2009-11-01
2	FUDALEJ Angelika	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-07-21		175.368 (--)	Heerenveen (NED)	2010-02-27

KOBIETY wielobój duży

RP: 166.193 BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna KS PORONIEC S Kolomna (RUS) 13/11/08

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	S	80-01-01		169.182 (--)	Hamar (NOR)	2010-01-10
2	CZERWONKA Natalia	MKS CUPRUM Lubin	M-2	88-10-20		175.594 (--)	Zakopane	2010-01-17
3	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-10-05		178.049 (--)	Zakopane	2010-01-17
4	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	S	85-05-31		183.124 (--)	Zakopane	2010-01-17
5	GOSS Aleksandra	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-30		184.145 (--)	Zakopane	2010-01-17
6	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	M-3	87-12-07		186.657 (--)	Zakopane	2010-01-17
7	BOREK Magdalena	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	A-1	91-11-27		190.288 (--)	Zakopane	2010-01-17
8	CUDZICH Hanna	AZS Zakopane	M-4	87-05-14		190.545 (--)	Zakopane	2010-01-17
9	JABŁOŃSKA Agata	KS PILICA Tomaszów	A-1	91-09-03		190.808 (--)	Zakopane	2010-01-17
10	KAPRUZIAK Aleksandra	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-20		191.687 (--)	Zakopane	2010-01-17
11	OSIECKA Dominika	SNPTT 1907 Zakopane	B-1	93-09-26		195.206 (--)	Zakopane	2010-01-17
12	KOŹMA Magdalena	AZS Zakopane	M-3	87-08-30		202.101 (--)	Zakopane	2010-01-17

KOBIETY bieg drużynowy

Msc	Klub	Nazwiska zawodników	Wynik	Miasto	Data	Klasa
1	POLSKA	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza CZERWONKA Natalia	3:00.57	Salt Lake City (US)	2009-12-13	--
2	POLSKA	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna WOŹNIAK Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza	3:01.77	Calgary (CAN)	2009-12-06	--
3	POLSKA	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna CZERWONKA Natalia WOŹNIAK Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza	3:02.90	Vancouver (CAN)	2010-02-26	--
4	POLSKA	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna WOŹNIAK Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza	3:02.92	Vancouver (CAN)	2010-02-27	--
5	POLSKA	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna CZERWONKA Natalia WOŹNIAK Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza	3:03.73	Vancouver (CAN)	2010-02-27	--
6	POLSKA	ZŁOTKOWSKA Luiza BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna WOŹNIAK Katarzyna	3:06.55	Heerenveen (NED)	2009-11-15	--
7	WTŁ Stegny Warszawa	GOSS Aleksandra WOŹNIAK Katarzyna WOŹNIAK Kinga	3:22.96	Zakopane	2009-10-23	--
8	POLSKA	DĘBOWSKA Aleksandra FUDALEJ Angelika JABŁOŃSKA Agata	3:27.27	Berlin (GER)	2010-03-06	--
9	KS PILICA Tomaszów	JABŁOŃSKA Agata DĘBOWSKA Aleksandra CIEŚLIK Ewelina	3:36.60	Zakopane	2009-10-23	--
10	ŁÓDZKIE	JABŁOŃSKA Agata CIEŚLIK Ewelina BOREK Magdalena	3:41.57	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

11	SNPTT Zakopane	ZAJĄC Agnieszka FUDALEJ Angelika WŁODARCZYK Urszula	3:44.36	Zakopane	2009-10-23	--
12	MAŁOPOLSKIE	IWANISZYN Lilianna FUDALEJ Angelika OSIECKA Dominika	3:47.40	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
13	MAZOWIECKIE	BORECKA Weronika ZWOLAK Olga SIERAKOWSKA Dominika	4:07.30	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
14	DOLNOŚLĄSKIE	GREGOR Agnieszka GRZEŚKIEWICZ Alicja STRZECHOWSKA Anna	4:08.76	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
15	CUPRUM Lubin	GREGOR Agnieszka CZERWONKA Natalia ZACHARIASZ Patrycja	4:09.68	Zakopane	2009-10-23	--
16	ŁÓDZKIE	DĘBOWSKA Aleksandra BELICA Bożena KOŁACZKOWSKA Aleksandra	4:23.50	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
17	ŁÓDZKIE	KSYT Łucja BOŻYK Magdalena DIDUCH Wiktoria	4:27.80	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
18	DOLNOŚLĄSKIE	MALIK Justyna RUPA Anna NAUMOWICZ Sylwia	4:42.84	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

MEZCZYJNI 100 m

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	CZERNAK Damian	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-13		12.82 (--)	Warszawa	2010-03-06
2	KANIA Marek	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-04		12.83 (--)	Warszawa	2010-03-06
3	ŚWIĄTEK Jan	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-11-30		12.96 (--)	Warszawa	2010-03-06
4	SAWA Daniel	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		13.11 (--)	Warszawa	2010-03-06
5	MATYSIAK Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	98-07-31		13.20 (--)	Warszawa	2010-03-06
6	SAWA Damian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		13.54 (--)	Warszawa	2010-03-06
7	DĄBKOWSKI Konrad	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-25		13.58 (--)	Warszawa	2010-03-06
8	WAGNER Piotr	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-03		13.83 (--)	Warszawa	2010-03-06
9	KOWALCZYK Kazimierz	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-28		13.94 (--)	Warszawa	2010-03-06
10	PTASZYŃSKI Piotr	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-18		14.27 (--)	Warszawa	2010-03-06
11	FREYBERG Krystian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-06-20		15.02 (--)	Warszawa	2010-03-06
12	KARCZEWSKI Karol	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-27		15.26 (--)	Warszawa	2010-03-06
13	WÓJCIK Adrian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-22		15.39 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
14	KRZYSIK Gracjan	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-24		15.60 (--)	Sanok	2010-01-30
15	STASZKIWICZ Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	01-10-07		17.64 (--)	Sanok	2010-02-13
16	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		20.50 (--)	Sanok	2010-01-30

MEZCZYJNI 200 m

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	OFICJAŁSKI Gaweł	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-12-07		22.25 (--)	Sanok	2010-02-20
2	ŚWIĄTEK Jan	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-11-30		22.28 (--)	Sanok	2010-02-20
3	SAWA Daniel	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		22.95 (--)	Sanok	2010-02-20
4	KANIA Marek	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-04		23.20 (--)	Sanok	2010-02-20
5	CZERNAK Damian	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-13		23.22 (--)	Sanok	2010-02-20
6	MATYSIAK Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	98-07-31		23.68 (--)	Sanok	2010-02-20
7	OSTAŁOWSKI Bartosz	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-02-22		23.84 (--)	Zakopane	2010-01-23
8	DZIUBIŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-31		24.87 (--)	Sanok	2010-02-20
9	WAGNER Piotr	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-03		24.88 (--)	Sanok	2010-02-20
10	DĄBKOWSKI Konrad	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-25		24.98 (--)	Sanok	2010-02-20
11	ŻUREK Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-09-17		24.98 (--)	Sanok	2010-02-20
12	NAŁĘCKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-07-09		25.08 (--)	Sanok	2010-02-20
13	SAWA Damian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		25.40 (--)	Sanok	2010-02-20
14	PIOTROWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-02-27		25.56 (--)	Zakopane	2010-01-23
15	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	SNPTT 1907 Zakopane	E-2	99-03-17		26.02 (--)	Sanok	2010-02-20
16	KWOLEK Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-02-27		26.58 (--)	Sanok	2010-02-20
17	WASYL Marych	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-23		26.70 (--)	Sanok	2010-02-20
18	KALICIŃSKI Hubert	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-30		26.93 (--)	Warszawa	2009-11-21
19	PTASZYŃSKI Piotr	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-18		27.17 (--)	Sanok	2010-02-20
20	GRZYBEK Wiktor	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-09-19		27.23 (--)	Zakopane	2010-01-23
21	KOPCZYK Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-04-07		27.24 (--)	Sanok	2010-02-20
22	LOTARSKI Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-31		27.48 (--)	Sanok	2010-02-20
23	ZAJARNIUK Jegor	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-22		27.60 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
24	ISKIERKA Dawid	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-07-02		28.00 (--)	Zakopane	2010-01-23
25	ŁUCZKOWSKI Andrzej	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-08-19		28.00 (--)	Zakopane	2010-01-23
26	DYMKOWSKI Adam	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-02-27		28.09 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
27	FREYBERG Krystian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-06-20		28.10 (--)	Sanok	2010-02-20
28	PODSIADŁO Krzysztof	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-21		28.15 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
29	LULA Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	98-08-07		28.59 (--)	Zakopane	2010-01-23
30	MARKIEWICZ Aleksander	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		28.83 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
31	POSADZKI Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-02-14		28.83 (--)	Sanok	2010-02-20
32	MARYCH Wasyl	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-01		28.96 (--)	Warszawa	2009-11-21
33	KWOLEK Filip	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-06-11		29.36 (--)	Sanok	2010-02-20
34	KACPEREK Patryk	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-08-18		30.11 (--)	Zakopane	2010-01-23
35	WOJCIECHOWSKI Michał	SNPTT 1907 Zakopane	E-1	00-07-27		31.95 (--)	Sanok	2010-02-20

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

36	JAKUBASZEK Miłosz	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-09-13		32.05 (--)	Sanok	2010-02-20
37	FIKS Kacper	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-05-22		33.72 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
38	STASZKIWICZ Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	01-10-07		34.06 (--)	Sanok	2010-02-20
39	DYMKOWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-10-29		34.74 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
40	LECZYCKI Maksymilian	UKS Giżycko	E-1	00-07-05		35.31 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
41	PODSIADŁO Stanisław	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		40.76 (--)	Warszawa	2009-11-21

MEZCZYZNI 300 m

Msc	Nazwisko i imię	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		27.37 (--)	Berlin (GER)	2009-11-28
2	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		27.58 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
3	KMIECIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		28.75 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
4	WOŹNIAK Maciej	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	98-05-29		31.74 (--)	Warszawa	2010-03-07
5	OFICJAŁSKI Gawęł	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-12-07		31.82 (--)	Warszawa	2009-11-22
6	ŚWIĄTEK Jan	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-11-30		31.86 (--)	Zakopane	2010-01-24
7	SUROWIEC Wiktor	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-15		32.35 (--)	Berlin (GER)	2009-11-28
8	SAWA Daniel	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		32.97 (--)	Sanok	2010-02-21
9	MRÓZ Dariusz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-05-09		33.19 (--)	Warszawa	2010-03-07
10	KANIA Marek	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-04		33.33 (--)	Zakopane	2010-01-24
11	MATYSIAK Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	98-07-31		33.49 (--)	Zakopane	2010-01-24
12	CZERNIAK Damian	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-13		33.71 (--)	Sanok	2010-02-21
13	GOSK Jakub	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-02-23		34.32 (--)	Warszawa	2010-03-07
14	OSTAŁOWSKI Bartosz	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-02-22		34.43 (--)	Sanok	2010-02-21
15	KANIA Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-03-29		34.81 (--)	Warszawa	2010-03-07
16	PIOTROWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-02-27		35.06 (--)	Sanok	2010-02-21
17	NAŁĘCKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-07-09		35.14 (--)	Zakopane	2010-01-24
18	WAGNER Piotr	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-03		35.20 (--)	Sanok	2010-02-21
19	DĄBKOWSKI Konrad	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-25		35.28 (--)	Sanok	2010-02-21
20	SAWA Damian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		35.54 (--)	Sanok	2010-02-21
21	DZIUBIŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-31		35.60 (--)	Zakopane	2010-01-24
22	PŁOŃCZYK Filip	WTŁ Stegny Warszawa	D-1	97-09-16		35.75 (--)	Warszawa	2010-03-07
23	ŻUREK Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-09-17		35.92 (--)	Zakopane	2010-01-24
24	KOWALCZYK Kazimierz	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-28		36.41 (--)	Warszawa	2010-03-07
25	KASPRZYCKI Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	98-05-13		36.66 (--)	Warszawa	2010-03-06
26	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	SNPTT 1907 Zakopane	E-2	99-03-17		36.94 (--)	Warszawa	2009-11-22
27	LOTARSKI Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-31		37.15 (--)	Sanok	2010-02-21
28	PTASZYŃSKI Piotr	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-18		37.57 (--)	Sanok	2010-02-21
29	WASYL Marych	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-23		37.70 (--)	Sanok	2010-02-21
30	FREYBERG Krystian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-06-20		37.79 (--)	Sanok	2010-02-21
31	KALICIŃSKI Hubert	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-30		37.86 (--)	Warszawa	2009-11-22
32	KWOLEK Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-02-27		38.76 (--)	Warszawa	2009-11-22
33	ZAJARNIUK Jegor	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-22		38.83 (--)	Zakopane	2010-01-24
34	POSADZKI Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-02-14		39.03 (--)	Sanok	2010-02-21
35	KOPCZYK Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-04-07		39.41 (--)	Zakopane	2010-01-24
36	TOKARSKI Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-1	98-02-06		39.95 (--)	Sanok	2010-02-06
37	PODSIADŁO Krzysztof	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-21		40.13 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
38	JEZIEŃSKI Hubert	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-13		40.20 (--)	Warszawa	2010-03-07
39	ŁUCZKOWSKI Andrzej	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-08-19		40.56 (--)	Zakopane	2010-01-24
40	ISKIERKA Dawid	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-07-02		40.95 (--)	Zakopane	2010-01-24
41	WOJCIECHOWSKI Michał	SNPTT 1907 Zakopane	E-1	00-07-27		40.99 (--)	Sanok	2010-02-21
42	GRZYBEK Wiktor	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-09-19		41.00 (--)	Zakopane	2010-01-24
43	KRUPSKI Ernest	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-31		41.03 (--)	Sanok	2010-01-10
44	KRZYSIĄK Gracjan	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-24		41.24 (--)	Sanok	2010-02-06
45	LULA Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	98-08-07		41.47 (--)	Zakopane	2010-01-24
46	MARKIEWICZ Aleksander	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		41.56 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
47	KACPEREK Patryk	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-08-18		41.81 (--)	Sanok	2010-02-21
48	KWOLEK Filip	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-06-11		43.71 (--)	Sanok	2010-02-21
49	LECZYCKI Maksymilian	UKS Giżycko	E-1	00-07-05		44.08 (--)	Sanok	2010-02-21
50	GUZOWSKI Łukasz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-17		44.60 (--)	Warszawa	2010-03-06
51	KARCZEWSKI Karol	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-27		45.07 (--)	Warszawa	2010-03-07
52	JAKUBASZEK Miłosz	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-09-13		46.50 (--)	Sanok	2010-02-21
53	DYMKOWSKI Adam	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-02-27		46.75 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

54	FIKS Kacper	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	00-05-22		48.43 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
55	STASZKIWICZ Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ck1	01-10-07		48.95 (--)	Sanok	2010-02-21
56	WÓJCIK Adrian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-22		53.80 (--)	Berlin (GER)	2009-11-29
57	DYMKOWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	01-10-29		55.04 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
58	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		55.08 (--)	Sanok	2010-02-06
59	PODSIADŁO Stanisław	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		55.66 (--)	Warszawa	2009-11-22

MEZCZYZNI 500 m

RP: 34.81 ! USTYNOWICZ Maciej RKS MARYMONT Warszawa Salt Lake City (USA) 12/12/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	S	83-02-23		34.81 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
2	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		35.17 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-21
3	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		35.29 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-04
4	BIEGA Maciej	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-2	89-02-07		35.66 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-11
5	WAŚ Artur	RKS MARYMONT Warszawa	S	86-03-27		36.18 (M)	Milwaukee (USA)	2009-11-28
6	GOSZCZYŃSKI Marcin	AZS Zakopane	S	82-06-12		36.51 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-21
7	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		36.61 (M)	Heerenveen (NED)	2010-03-19
8	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	M-4	87-02-02		36.78 (M)	Zakopane	2009-10-23
9	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		36.85 (M)	Zakopane	2010-02-06
10	STASIOŃSKI Mateusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-22		37.11 (M)	Berlin (GER)	2009-10-17
11	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		37.31 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
12	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		37.50 (M)	Calgary (CAN)	2009-09-19
13	PANDYRA Tomasz	SNPTT 1907 Zakopane	A-2	90-11-24		37.50 (M)	Zakopane	2009-12-31
14	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		37.76 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
15	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		37.77 (M)	Zakopane	2010-02-06
16	CHABKO Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	A-1	91-08-10		37.87 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-13
17	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		37.90 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-16
18	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		37.94 (M)	Zakopane	2010-02-06
19	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		37.98 (M)	Zakopane	2009-12-31
20	DAWIDOWSKI Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-28		38.12 (M)	Berlin (GER)	2009-11-15
21	NOSAL Dariusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-11		38.18 (M)	Zakopane	2009-10-23
22	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		38.21 (I)	Zakopane	2010-02-06
23	GUT-MOSTOWY Andrzej	AZS Zakopane	A-1	91-11-17		38.54 (I)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
24	WÓJCIK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-03-04		38.79 (I)	Warszawa	2009-11-07
25	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		38.94 (I)	Zakopane	2010-02-06
26	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		38.98 (I)	Zakopane	2010-02-07
27	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		39.19 (I)	Erfurt (GER)	2010-02-13
28	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		39.23 (I)	Calgary (CAN)	2009-11-28
29	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		39.23 (I)	Zakopane	2010-02-06
30	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		39.30 (I)	Berlin (GER)	2009-12-19
31	LENART Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-10		39.30 (I)	Berlin (GER)	2009-12-19
32	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		39.45 (I)	Zakopane	2010-02-06
33	ŁUCZYŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-02-29		39.49 (I)	Zakopane	2009-12-19
34	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		39.61 (I)	Zakopane	2010-02-06
35	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		39.64 (I)	Zakopane	2010-02-06
36	MICHAŁSKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	84-07-27		39.64 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
37	ROSIĄK Tomasz	KS PILICA Tomaszów	S	95-01-02		39.70 (I)	Zakopane	2009-10-23
38	GÓRSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-02-28		39.88 (I)	Sanok	2009-12-13
39	CHYC Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-08-11		39.91 (I)	Zakopane	2010-02-06
40	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		39.92 (I)	Zakopane	2009-10-23
41	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		39.93 (I)	Zakopane	2009-12-20
42	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		40.00 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
43	BASTRZYK Arkadiusz	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-05-18		40.04 (I)	Zakopane	2010-02-06
44	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		40.13 (I)	Zakopane	2010-02-14
45	PUSZKARSKI Aleksander	RKS MARYMONT Warszawa	B-1	94-03-02		40.23 (I)	Zakopane	2010-02-07
46	BAJER Mateusz	AZS Zakopane	M-3	88-01-28		40.24 (I)	Zakopane	2009-10-23
47	KUSTRA Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		40.44 (I)	Sanok	2010-01-10
48	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		40.70 (I)	Sanok	2009-12-29
49	IWANISZYN Artur	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	96-11-05		40.71 (I)	Calgary (CAN)	2010-03-20
50	BADOWSKI Łukasz	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-04-24		40.74 (I)	Zakopane	2010-02-27
51	CIECIERSKI Cezary	WTŁ Stegny Warszawa	B-2	93-05-21		40.80 (I)	Berlin (GER)	2009-12-19

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

52	ŚWIERNIAK Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	A-2	90-11-19		40.81 (I)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
53	MILEWSKI Paweł	RKS MARYMONT Warszawa	M-4	87-03-09		40.81 (I)	Sanok	2010-01-04
54	DOBOSZ Michał	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-1	90-03-20		41.03 (II)	Zakopane	2010-02-27
55	KOBALCZYK Tomasz	KS PILICA Tomaszów	B-2	92-07-14		41.05 (II)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
56	RAKSYK Krzysztof	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-29		41.23 (II)	Zakopane	2009-10-23
57	SAWA Jarosław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	93-05-19		41.63 (II)	Zakopane	2010-03-06
58	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		41.81 (II)	Zakopane	2010-02-06
59	GURTLER Rafał	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-08-17		41.85 (II)	Berlin (GER)	2009-12-19
60	SZAL Paweł	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-04-16		41.85 (II)	Zakopane	2010-03-06
61	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		42.08 (II)	Berlin (GER)	2009-10-03
62	DRWIĘGA Marcel	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	97-02-03		42.08 (II)	Sanok	2010-02-21
63	BORYSOWSKI Igor	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-16		42.10 (II)	Zakopane	2009-10-23
64	WYSOCKI Szymon	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-10-28		42.22 (II)	Heerenveen (NED)	2010-01-24
65	KMIECIK Krzysztof	AZS Zakopane	S	70-01-01		42.56 (II)	Zakopane	2010-01-09
66	BOJANOWSKI Piotr	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-06-16		42.72 (II)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
67	ŚWIERK Artur	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-16		43.34 (III)	Berlin (GER)	2009-10-03
68	KMIECIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		43.54 (III)	Zakopane	2010-02-06
69	ŚWIDERSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-06-26		43.63 (III)	Zakopane	2010-02-13
70	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		43.82 (III)	Zakopane	2010-03-06
71	POPKO Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	95-07-26		43.95 (III)	Sanok	2010-02-21
72	PASTERCZYK Damian	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-12-02		43.99 (III)	Zakopane	2010-02-06
73	TYLKA Daniel	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-26		44.06 (III)	Zakopane	2009-12-31
74	MAGIERSKI Kamil	KS ORZEŁ Elbląg	A-2	91-06-03		44.52 (III)	Zakopane	2009-10-23
75	KRÓL Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-06-18		44.68 (III)	Zakopane	2010-02-06
76	DOBOSZ Bartłomiej	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-29		44.70 (III)	Zakopane	2010-02-06
77	KORZEC Kamil	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-01		45.06 (MIZ)	Sanok	2010-02-13
78	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-03-06		45.18 (MIZ)	Berlin (GER)	2009-12-19
79	BUDZIAR Tomasz	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-03-06		45.26 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
80	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-01-20		45.30 (MIZ)	Sanok	2010-02-13
81	ŚMIGIEL Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	96-06-13		45.66 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
82	SKIBA Daniel	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-15		45.75 (MIZ)	Sanok	2009-12-12
83	KSZCZOT Mateusz	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-06-21		45.80 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
84	JUSZCZYK Stanisław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-22		46.15 (MIZ)	Sanok	2010-01-10
85	SĘTKOWSKI Waldemar	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-26		46.38 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-27
86	WĘCŁAWSKI Marcin	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	94-07-19		46.47 (MIZ)	Zakopane	2010-01-23
87	DOROŻYŃSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-25		46.47 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
88	ABRATKIEWICZ Oliwier	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-19		46.47 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-28
89	RADWAŃSKI Konrad	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-07-30		46.50 (MIZ)	Sanok	2010-02-20
90	BRYZEK Mikołaj	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-05-31		46.53 (MIZ)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
91	BURZYKOWSKI Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	D-1	97-08-03		46.87 (MIZ)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
92	AFTYKA Mateusz	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-10-24		47.10 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
93	MIĘTUS Jan	SNPTT 1907 Zakopane	S	70-01-01		47.18 (MIS)	Zakopane	2009-12-31
94	GAŚNIENICA-KASPRUŚ Łukasz	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-05-06		47.32 (MIS)	Zakopane	2010-01-23
95	PRAWDA Łukasz	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-01		47.53 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
96	STRUŚ Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-11		47.57 (MIS)	Zakopane	2010-03-06
97	KOŁODZIEJCZYK Albert	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-11-28		48.46 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
98	PALKA Albert	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-10-29		49.56 (MIB)	Sanok	2010-02-20
99	SUROWIEC Wiktor	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-15		49.70 (MIB)	Sanok	2010-02-20
100	WOŹNIAK Maciej	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk1	98-05-29		50.32 (MIB)	Warszawa	2010-03-06
101	ROMANIAK Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-07-22		50.76 (MIB)	Zakopane	2009-12-12
102	KORZENIEWSKI Andrzej	KS ORZEŁ Elbląg	S	70-01-01		50.89 (MIB)	Sanok	2010-01-03
103	KACPEREK Mariusz	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-02-04		51.34 (--)	Sanok	2010-02-21
104	OFICJAŁSKI Gaweł	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-12-07		51.38 (--)	Sanok	2010-02-20
105	GRZEBIEŃ Patryk	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-11		51.79 (--)	Sanok	2010-02-21
106	ŚWIĄTEK Jan	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-11-30		52.03 (--)	Sanok	2010-02-20
107	DUDZIAK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-23		52.10 (--)	Sanok	2010-02-20
108	WÓJCIK Adrian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-22		52.16 (--)	Sanok	2010-02-21
109	KWOLEK Jakub	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-10-10		52.30 (--)	Sanok	2009-12-29
110	KUDYBA Aleksander	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-02-28		52.63 (--)	Sanok	2010-02-21
111	EJSYMONT Michał	UKS Giżycko	C-1	95-11-29		52.91 (--)	Sanok	2010-02-21
112	MRÓZ Dariusz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-05-09		52.96 (--)	Sanok	2010-02-21
113	SAWA Daniel	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk1	99-08-23		53.04 (--)	Sanok	2010-02-20
114	MATYSIAK Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Bk2	98-07-31		53.25 (--)	Sanok	2010-02-20
115	PALKA Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	97-03-14		53.30 (--)	Sanok	2010-02-21

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

116	KANIA Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-03-29		54.14 (--)	Sanok	2010-02-20
117	MARCHEL Rafał	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	97-12-06		54.20 (--)	Sanok	2010-02-20
118	CZERNIAK Damian	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-13		54.35 (--)	Sanok	2010-02-20
119	BARAN Jarosław	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-28		54.92 (--)	Sanok	2010-02-21
120	SAGAN Bartłomiej	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-29		54.99 (--)	Sanok	2010-02-21
121	KANIA Marek	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-04		55.01 (--)	Warszawa	2010-03-07
122	STRUPIŃSKI Mateusz	UKS Giżycko	D-2	96-11-10		55.06 (--)	Sanok	2010-02-21
123	KRUPSKI Ernest	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-31		55.26 (--)	Sanok	2010-02-13
124	BOCHENEK Paweł	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-02		55.56 (--)	Warszawa	2009-11-21
125	OSTAŁOWSKI Bartosz	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-02-22		55.67 (--)	Sanok	2010-02-20
126	GOSK Jakub	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-02-23		55.68 (--)	Sanok	2010-02-21
127	MADZIO Szymon	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-06-30		55.74 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
128	OWCZAREK Mateusz	KS PILICA Tomaszów	D-1	97-07-20		56.01 (--)	Sanok	2010-02-20
129	DĄBKOWSKI Konrad	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-25		56.77 (--)	Sanok	2010-02-20
130	PIOTROWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-02-27		56.81 (--)	Sanok	2010-02-20
131	NAŁĘCKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-07-09		57.06 (--)	Sanok	2010-02-20
132	WAGNER Piotr	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-03		57.42 (--)	Sanok	2010-02-20
133	KIERPIEC Marcin	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-03-30		58.05 (--)	Sanok	2010-02-20
134	DZIUBIŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	99-03-31		58.08 (--)	Sanok	2010-02-20
135	ŻUREK Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-09-17		58.15 (--)	Sanok	2010-02-20
136	WIERZBICKI Maciej	WTŁ Stegny Warszawa	D-1	97-07-26		58.31 (--)	Zakopane	2010-02-06
137	TOKARSKI Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-1	98-02-06		58.42 (--)	Sanok	2010-02-21
138	KUŁĄG Damian	KS PILICA Tomaszów	D-1	97-11-16		58.56 (--)	Sanok	2010-02-20
139	KASPRZYCKI Marcin	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	98-05-13		58.72 (--)	Sanok	2010-02-20
140	PŁOŃCZYK Filip	WTŁ Stegny Warszawa	D-1	97-09-16		59.00 (--)	Warszawa	2010-03-07
141	SAWA Damian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	99-08-23		59.02 (--)	Warszawa	2010-03-07
142	KALETA Adrian	MKS CUPRUM Lubin	D-1	97-09-12		59.48 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
143	MARCHEL Rafał	MKS Juvenia Białystok	A-2	91-03-06		59.75 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
144	KOWALCZYK Kazimierz	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-28		59.98 (--)	Warszawa	2010-03-07
145	ZAJARNIUK Jegor	WTŁ Stegny Warszawa	E-2	99-06-22		1:00.26 (--)	Zakopane	2010-02-06
146	WERESZKA Przemysław	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	95-11-05		1:00.28 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
147	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	SNPTT 1907 Zakopane	E-2	99-03-17		1:00.94 (--)	Zakopane	2010-02-14
148	SYSKOWSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	D-2	97-03-29		1:01.56 (--)	Zakopane	2010-02-13
149	DĘBOWSKI Marcin	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	D-1	97-11-24		1:01.72 (--)	Sanok	2010-02-21
150	WASYL Marych	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-23		1:02.04 (--)	Sanok	2010-02-20
151	LOTARSKI Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-31		1:02.14 (--)	Sanok	2010-02-20
152	RADEK Michał	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		1:02.72 (--)	Zakopane	2010-02-13
153	KWOLEK Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-02-27		1:03.28 (--)	Sanok	2010-02-20
154	KRZYSIK Gracjan	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-24		1:03.30 (--)	Sanok	2010-02-06
155	KOPCZYK Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-2	99-04-07		1:03.49 (--)	Sanok	2010-02-20
156	KALICIŃSKI Hubert	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-30		1:04.16 (--)	Warszawa	2009-11-21
157	SARNA Patryk	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	97-02-10		1:04.19 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
158	PTASZYŃSKI Piotr	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-05-18		1:04.34 (--)	Sanok	2010-02-20
159	JEZIERSKI Hubert	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-13		1:04.96 (--)	Warszawa	2010-03-07
160	MARYCH Wasyl	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-01-01		1:05.06 (--)	Warszawa	2009-11-21
161	KWOLEK Filip	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-06-11		1:05.70 (--)	Sanok	2009-12-29
162	FREYBERG Krystian	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek2	99-06-20		1:06.56 (--)	Sanok	2010-02-20
163	ISKIERKA Dawid	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	99-07-02		1:06.71 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-31
164	GRZYBEK Wiktor	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-09-19		1:06.98 (--)	Zakopane	2010-01-23
165	ŁUCZKOWSKI Andrzej	MKS CUPRUM Lubin	E-2	98-08-19		1:07.40 (--)	Zakopane	2010-01-23
166	LECZYCKI Maksymilian	UKS Giżycko	E-1	00-07-05		1:07.77 (--)	Sanok	2010-02-20
167	PODSIADŁO Krzysztof	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	99-08-21		1:07.96 (--)	Warszawa	2009-11-21
168	MARKIEWICZ Aleksander	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		1:07.98 (--)	Zakopane	2010-02-13
169	GUZOWSKI Łukasz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-17		1:08.17 (--)	Warszawa	2010-03-07
170	MALINOWSKI Sebastian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-05-01		1:08.30 (--)	Lubin	2009-12-06
171	LULA Michał	KS PILICA Tomaszów	E-2	98-08-07		1:09.23 (--)	Zakopane	2010-01-23
172	KIEREŚ Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-01-30		1:09.24 (--)	Zakopane	2010-01-24
173	POSADZKI Dawid	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-02-14		1:09.47 (--)	Sanok	2010-02-20
174	KACPEREK Patryk	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-08-18		1:10.56 (--)	Zakopane	2010-01-23
175	WOJCIECHOWSKI Michał	SNPTT 1907 Zakopane	E-1	00-07-27		1:10.72 (--)	Sanok	2010-02-20
176	SZELIGA Krzysztof	SNPTT 1907 Zakopane	D-1	98-06-28		1:10.97 (--)	Sanok	2010-02-21
177	DZIUBA Dominik	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-05-12		1:11.00 (--)	Zakopane	2010-01-24
178	BUJALSKI Wiktor	WTŁ Stegny Warszawa	D-1	97-12-10		1:11.86 (--)	Warszawa	2009-11-22
179	DYMKOWSKI Adam	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-02-27		1:13.19 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

180	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		1:21.09 (--)	Sanok	2010-02-20
181	STASZKIWICZ Michał	MKS MOS Pruszków-Milanów	Ek1	01-10-07		1:21.10 (--)	Sanok	2010-02-20
182	JAKUBASZEK Miłosz	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-09-13		1:22.00 (--)	Sanok	2010-01-10
183	DYMKOWSKI Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	01-10-29		1:22.80 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-19
184	KARCZEWSKI Karol	WTŁ Stegny Warszawa	E-1	01-02-27		1:23.05 (--)	Warszawa	2010-03-07
185	FIKS Kacper	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-1	00-05-22		1:23.80 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
186	KACPERSKI Filip	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-01-01		1:25.01 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
187	RMIGIEL Jakub	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	E-2	99-01-01		1:26.47 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
188	PODSIADŁO Stanisław	UKS ZRYW Słomczyn	E-1	01-01-01		1:36.80 (--)	Warszawa	2009-11-21
189	BERA Patryk	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-01-01		1:38.90 (--)	Lubin	2009-12-06
190	DZIWIŃSKI Patryk	MKS CUPRUM Lubin	D-1	98-01-01		1:55.80 (--)	Lubin	2009-12-06
191	NIEMCZYŃSKI Michał	MKS CUPRUM Lubin	E-2	99-01-01		2:26.30 (--)	Lubin	2009-12-05

MEZCZYJNI 1000 m

RP: 1:08.42 ! USTYNOWICZ Maciej RKS MARYMONT Warszawa Salt Lake City (USA) 13/12/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	S	83-02-23		1:08.42 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-13
2	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		1:08.70 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-06
3	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		1:09.67 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-21
4	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		1:11.15 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-29
5	GOSZCZYŃSKI Marcin	AZS Zakopane	S	82-06-12		1:11.25 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-20
6	BIEGA Maciej	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-2	89-02-07		1:11.55 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-29
7	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	M-4	87-02-02		1:13.20 (M)	Berlin (GER)	2009-10-17
8	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		1:13.35 (M)	Zakopane	2009-12-31
9	PANDYRA Tomasz	SNPTT 1907 Zakopane	A-2	90-11-24		1:14.07 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-14
10	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		1:14.10 (M)	Zakopane	2010-02-06
11	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		1:14.20 (M)	Calgary (CAN)	2009-09-26
12	CHABKO Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	A-1	91-08-10		1:14.41 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-24
13	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		1:14.45 (M)	Berlin (GER)	2009-12-12
14	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		1:14.76 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-20
15	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		1:15.79 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-29
16	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		1:15.99 (M)	Zakopane	2009-12-31
17	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		1:16.04 (M)	Zakopane	2009-12-31
18	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		1:16.15 (M)	Sanok	2010-01-04
19	GUT-MOSTOWY Andrzej	AZS Zakopane	A-1	91-11-17		1:16.40 (M)	Zakopane	2009-12-31
20	STASIOŃSKI Mateusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-22		1:16.94 (M)	Zakopane	2009-10-25
21	DAWIDOWSKI Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-28		1:17.13 (M)	Berlin (GER)	2009-10-10
22	LENART Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-10		1:17.51 (I)	Berlin (GER)	2009-11-15
23	NOSAL Dariusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-11		1:17.52 (I)	Berlin (GER)	2009-10-17
24	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		1:18.01 (I)	Berlin (GER)	2009-11-15
25	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		1:18.16 (I)	Zakopane	2009-12-20
26	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		1:18.71 (I)	Zakopane	2009-12-31
27	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		1:18.73 (I)	Zakopane	2009-12-31
28	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		1:18.89 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
29	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		1:18.94 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
30	IWANISZYN Artur	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	96-11-05		1:19.03 (I)	Calgary (CAN)	2010-03-20
31	MICHAŁSKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-27		1:19.22 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
32	ŁUCZYŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-02-29		1:19.58 (I)	Zakopane	2009-12-20
33	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		1:19.63 (I)	Zakopane	2010-02-06
34	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		1:19.63 (I)	Zakopane	2010-03-07
35	GÓRSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-02-28		1:20.03 (I)	Warszawa	2009-11-07
36	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		1:20.10 (I)	Zakopane	2010-02-13
37	PUSZKARSKI Aleksander	RKS MARYMONT Warszawa	B-1	94-03-02		1:20.31 (I)	Zakopane	2009-12-31
38	BASTRZYK Arkadiusz	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-05-18		1:20.40 (I)	Zakopane	2010-02-13
39	KUSTRĄ Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		1:20.68 (I)	Sanok	2009-12-30
40	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		1:20.68 (I)	Zakopane	2010-02-13
41	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		1:21.15 (I)	Zakopane	2009-12-20
42	BADOWSKI Łukasz	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-04-24		1:21.72 (I)	Zakopane	2009-12-20
43	CIECIERSKI Cezary	WTŁ Stegny Warszawa	B-2	93-05-21		1:21.92 (I)	Zakopane	2009-10-25
44	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		1:21.92 (I)	Warszawa	2009-11-07
45	CHYC Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-08-11		1:21.97 (I)	Zakopane	2009-12-31

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

46	RAKSYK Krzysztof	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-29		1:23.29 (II)	Zakopane	2009-12-20
47	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		1:23.37 (II)	Sanok	2010-01-03
48	ŚWIERNIAK Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	A-2	90-11-19		1:23.49 (II)	Zakopane	2009-10-25
49	DOBOSZ Michał	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-1	90-03-20		1:23.55 (II)	Zakopane	2010-02-06
50	SZAL Paweł	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-04-16		1:24.21 (II)	Zakopane	2010-02-27
51	SAWA Jarosław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	93-05-19		1:24.39 (II)	Zakopane	2010-03-07
52	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		1:24.53 (II)	Berlin (GER)	2009-11-29
53	KOBALCZYK Tomasz	KS PILICA Tomaszów	B-2	92-07-14		1:24.55 (II)	Zakopane	2009-10-25
54	BOJANOWSKI Piotr	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-06-16		1:25.07 (II)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
55	GURTLER Rafał	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-08-17		1:25.63 (II)	Zakopane	2009-10-25
56	WYSOCKI Szymon	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-10-28		1:26.07 (II)	Heerenveen (NED)	2009-11-29
57	BORYSOWSKI Igor	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-16		1:26.47 (II)	Zakopane	2009-10-25
58	WÓJCIK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-03-04		1:26.61 (II)	Zakopane	2009-10-25
59	PASTERCZYK Damian	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-12-02		1:26.64 (II)	Zakopane	2010-02-27
60	TYLKA Daniel	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-26		1:26.64 (II)	Zakopane	2010-03-08
61	MILEWSKI Paweł	RKS MARYMONT Warszawa	M-4	87-03-09		1:26.91 (II)	Sanok	2010-01-03
62	DRWIĘGA Marcel	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	97-02-03		1:27.66 (III)	Berlin (GER)	2010-02-28
63	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		1:27.87 (III)	Zakopane	2009-10-25
64	POPKO Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	95-07-26		1:28.34 (III)	Zakopane	2010-03-07
65	MAGIERSKI Kamil	KS ORZEŁ Elbląg	A-2	91-06-03		1:28.55 (III)	Zakopane	2009-10-25
66	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-03-06		1:29.09 (III)	Berlin (GER)	2009-12-19
67	KMIĘCIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		1:29.45 (III)	Zakopane	2010-02-06
68	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		1:29.93 (III)	Zakopane	2010-03-07
69	ŚWIERK Artur	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-16		1:30.12 (III)	Sanok	2009-12-13
70	DOBOSZ Bartłomiej	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-29		1:31.58 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
71	KRÓL Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-06-18		1:32.12 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
72	ŚWIDERSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-06-26		1:32.33 (MIZ)	Zakopane	2010-02-13
73	KORZEC Kamil	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-01		1:34.40 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
74	GAŚIENICA-KASPRUŚ Łukasz	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-05-06		1:34.91 (MIZ)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21
75	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-01-20		1:35.18 (MIS)	Zakopane	2010-01-24
76	DOROŻYŃSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-25		1:35.24 (MIS)	Zakopane	2010-03-07
77	BRYZEK Mikołaj	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-05-31		1:35.25 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21
78	AFTYKA Mateusz	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-10-24		1:35.32 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
79	ŚMIGIEL Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-1	96-06-13		1:35.42 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
80	SKIBA Daniel	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-15		1:35.47 (MIS)	Deventer (NED)	2009-12-19
81	WĘCŁAWSKI Marcin	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	94-07-19		1:35.84 (MIS)	Zakopane	2010-01-23
82	MIĘTUS Jan	SNPTT 1907 Zakopane	S	70-01-01		1:36.56 (MIS)	Sanok	2010-01-03
83	KSZCZOT Mateusz	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-06-21		1:36.72 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
84	SĘTKOWSKI Waldemar	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	95-04-26		1:36.74 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
85	JUSZCZYK Stanisław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-22		1:37.94 (MIS)	Sanok	2010-02-06
86	ABRATKIEWICZ Oliwier	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-19		1:37.94 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-27
87	RADWAŃSKI Konrad	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-07-30		1:38.69 (MIS)	Sanok	2010-02-21
88	PRAWDA Łukasz	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-01		1:39.46 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-30
89	STRUŚ Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-11		1:39.57 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
90	BURZYKOWSKI Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	D-1	97-08-03		1:41.87 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
91	KOŁODZIEJCZYK Albert	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-11-28		1:42.37 (MIB)	Berlin (GER)	2010-02-27
92	BUDZIAR Tomasz	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-03-06		1:42.52 (MIB)	Zakopane	2010-02-06
93	PALKA Albert	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-10-29		1:43.13 (--)	Zakopane	2010-03-07
94	ROMANIAK Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-07-22		1:44.10 (--)	Zakopane	2009-10-31
95	SUROWIEC Wiktor	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-15		1:44.96 (--)	Zakopane	2010-03-07
96	KORZENIEWSKI Andrzej	KS ORZEŁ Elbląg	S	70-01-01		1:45.60 (--)	Sanok	2010-01-03
97	KWOLEK Jakub	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-10-10		1:50.45 (--)	Sanok	2010-01-10
98	WÓJCIK Adrian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-11-22		1:51.75 (--)	Sanok	2010-02-21
99	GRZEBIEŃ Patryk	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-12-11		1:51.84 (--)	Sanok	2010-01-10
100	EJSYMONT Michał	UKS Giżycko	C-1	95-11-29		1:52.52 (--)	Sanok	2010-02-20
101	SAGAN Bartłomiej	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-29		1:52.76 (--)	Sanok	2010-02-20
102	KACPEREK Mariusz	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-2	95-02-04		1:54.14 (--)	Sanok	2010-02-14
103	DUDZIAK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-23		1:54.28 (--)	Sanok	2010-02-21
104	KRUPSKI Ernest	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-31		1:55.73 (--)	Sanok	2010-02-14
105	PALKA Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	97-03-14		1:58.15 (--)	Sanok	2010-02-21
106	MADZIO Szymon	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-06-30		1:58.35 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
107	MRÓZ Dariusz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-05-09		1:59.40 (--)	Sanok	2010-02-21
108	GOSK Jakub	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-02-23		2:00.77 (--)	Zakopane	2010-02-13
109	BOCHENEK Paweł	MKS CUPRUM Lubin	D-2	96-10-02		2:01.05 (--)	Warszawa	2009-11-22

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

110	STRUPIŃSKI Mateusz	UKS Giżycko	D-2	96-11-10		2:01.25 (--)	Sanok	2010-02-21
111	BARAN Jarosław	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-06-28		2:02.30 (--)	Sanok	2010-02-21
112	DZIUBA Dominik	MKS CUPRUM Lubin	C-2	95-05-12		2:02.44 (--)	Zakopane	2010-01-23
113	KIERPIEC Marcin	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-03-30		2:03.60 (--)	Sanok	2010-02-21
114	ŚWIĄTEK Jan	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	98-11-30		2:04.10 (--)	Zakopane	2010-02-13
115	KANIA Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	D-1	98-03-29		2:05.55 (--)	Zakopane	2010-02-13
116	NAŁĘCKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	E-1	00-07-09		2:06.79 (--)	Sanok	2010-01-30
117	WERESZKA Przemysław	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	K-1	95-11-05		2:10.29 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
118	WAGNER Piotr	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-03		2:10.55 (--)	Zakopane	2010-02-13
119	KANIA Marek	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-02-04		2:11.17 (--)	Zakopane	2010-02-13
120	RADEK Michał	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		2:19.71 (--)	Zakopane	2010-02-13
121	MARKIEWICZ Aleksander	UKS ZRYW Słomczyn	E-2	99-01-01		2:22.87 (--)	Zakopane	2010-02-13
122	MALINOWSKI Sebastian	MKS CUPRUM Lubin	D-2	97-05-01		2:22.90 (--)	Lubin	2009-12-06
123	SYKOWSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	D-2	97-03-29		2:23.40 (--)	Zakopane	2010-02-13
124	JEZIERSKI Hubert	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-13		2:25.72 (--)	Zakopane	2010-01-24
125	KRZYŚK Gracjan	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-24		2:27.60 (--)	Sanok	2010-02-20
126	GUZOWSKI Łukasz	WTŁ Stegny Warszawa	D-2	97-01-17		2:29.76 (--)	Zakopane	2010-01-24
127	WOŹNY Paweł	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		3:02.42 (--)	Sanok	2010-02-20

MEZCZYJNI 1500 m

RP: 1:43.71 ! NIEDŹWIEDZKI Konrad AZS Zakopane S Salt Lake City (USA) 11/12/09

Msc	Nazwisko i imię	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		1:43.71 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-11
2	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		1:45.48 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-04
3	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		1:48.74 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
4	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		1:49.40 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-18
5	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		1:49.93 (M)	Heerenveen (NED)	2009-11-13
6	BIEGA Maciej	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-2	89-02-07		1:50.20 (M)	Calgary (CAN)	2009-11-28
7	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		1:51.25 (M)	Berlin (GER)	2009-10-17
8	GOSZCZYŃSKI Marcin	AZS Zakopane	S	82-06-12		1:51.75 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-18
9	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		1:52.21 (M)	Calgary (CAN)	2009-09-19
10	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		1:53.27 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-17
11	KUSTRĄ Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		1:56.03 (M)	Zakopane	2009-10-24
12	WÓJCIK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-03-04		1:56.06 (M)	Zakopane	2009-10-24
13	CHABKO Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	A-1	91-08-10		1:56.09 (M)	Moskwa (RUS)	2010-03-13
14	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		1:56.77 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-14
15	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		1:57.11 (M)	Berlin (GER)	2009-10-10
16	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		1:57.74 (M)	Berlin (GER)	2009-11-14
17	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		1:58.22 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
18	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	M-4	87-02-02		1:58.22 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-13
19	LENART Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-10		1:58.67 (M)	Berlin (GER)	2009-11-14
20	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		1:58.75 (M)	Zakopane	2009-10-31
21	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		1:58.87 (M)	Zakopane	2009-12-19
22	GUT-MOSTOWY Andrzej	AZS Zakopane	A-1	91-11-17		1:59.08 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
23	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		1:59.31 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-14
24	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		1:59.47 (M)	Berlin (GER)	2010-03-10
25	PANDYRA Tomasz	SNPTT 1907 Zakopane	A-2	90-11-24		2:00.14 (I)	Collalbo (ITA)	2010-01-23
26	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		2:00.45 (I)	Zakopane	2009-10-24
27	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		2:01.25 (I)	Zakopane	2010-01-17
28	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		2:01.28 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
29	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		2:01.67 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
30	IWANISZYN Artur	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	96-11-05		2:02.72 (I)	Calgary (CAN)	2010-03-18
31	MICHALSKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-27		2:02.89 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
32	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		2:02.96 (I)	Zakopane	2010-02-07
33	BADOWSKI Łukasz	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-04-24		2:03.78 (I)	Zakopane	2009-12-19
34	GÓRSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-02-28		2:04.14 (I)	Sanok	2009-12-12
35	DAWIDOWSKI Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-28		2:04.81 (I)	Berlin (GER)	2009-11-15
36	CIECIERSKI Cezary	WTŁ Stegny Warszawa	B-2	93-05-21		2:05.13 (I)	Zakopane	2009-10-24
37	BASTRZYK Arkadiusz	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-05-18		2:05.19 (I)	Zakopane	2010-02-07
38	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		2:05.28 (I)	Zakopane	2009-12-19
39	STASIOWSKI Mateusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-22		2:05.56 (I)	Sanok	2009-12-12

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

40	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		2:05.76 (I)	Zakopane	2009-10-24
41	ŁUCZYŃSKI Michał	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-02-29		2:06.08 (I)	Zakopane	2009-12-19
42	PUSZKARSKI Aleksander	RKS MARYMONT Warszawa	B-1	94-03-02		2:06.65 (I)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
43	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		2:06.90 (I)	Zakopane	2010-02-07
44	ŚWIERNIAK Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	A-2	90-11-19		2:07.86 (I)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
45	RAKSYK Krzysztof	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-29		2:07.88 (I)	Zakopane	2009-12-19
46	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		2:07.94 (I)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
47	NOSAL Dariusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-11		2:08.13 (I)	Sanok	2009-12-12
48	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		2:08.37 (I)	Warszawa	2009-11-08
49	GURTLER Rafał	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-08-17		2:08.74 (II)	Zakopane	2009-10-24
50	KMIECIK Krzysztof	AZS Zakopane	S	70-01-01		2:09.32 (II)	Zakopane	2010-01-17
51	SAWA Jarosław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	93-05-19		2:10.52 (II)	Zakopane	2010-03-06
52	CHYC Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-08-11		2:10.70 (II)	Zakopane	2009-12-19
53	DOBOSZ Michał	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-1	90-03-20		2:10.83 (II)	Zakopane	2009-10-24
54	KOBALCZYK Tomasz	KS PILICA Tomaszów	B-2	92-07-14		2:13.76 (II)	Zakopane	2009-10-24
55	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		2:14.49 (III)	Zakopane	2009-10-24
56	BORYSOWSKI Igor	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-16		2:16.06 (III)	Zakopane	2009-10-24
57	SZAL Paweł	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-04-16		2:16.30 (III)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
58	TYLKA Daniel	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-26		2:16.57 (III)	Zakopane	2010-03-06
59	WYSOCKI Szymon	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-10-28		2:17.40 (III)	Heerenveen (NED)	2010-01-24
60	ŚWIERK Artur	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-16		2:17.59 (III)	Zakopane	2009-10-24
61	PASTERCZYK Damian	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-12-02		2:18.06 (III)	Zakopane	2010-03-06
62	POPKO Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	95-07-26		2:18.42 (III)	Zakopane	2010-03-06
63	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		2:19.38 (III)	Zakopane	2010-02-07
64	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-03-06		2:20.20 (MIZ)	Zakopane	2010-02-07
65	DOBOSZ Bartłomiej	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-29		2:22.01 (MIZ)	Zakopane	2010-03-06
66	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		2:22.16 (MIZ)	Zakopane	2010-03-06
67	DRWIĘGA Marcel	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	97-02-03		2:22.45 (MIZ)	Sanok	2010-01-10
68	KSZCZOT Mateusz	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-06-21		2:24.22 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-02-28
69	KRÓL Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-06-18		2:24.99 (MIZ)	Sanok	2010-02-13
70	KORZEC Kamil	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-01		2:26.70 (MIS)	Sanok	2010-02-13
71	AFTYKA Mateusz	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-10-24		2:28.10 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
72	KMIECIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		2:28.20 (MIS)	Sanok	2010-02-13
73	GAŚNIENICA-KASPRUŚ Łukasz	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-05-06		2:28.65 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
74	ŚMIGIEL Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	96-06-13		2:28.87 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
75	ABRATKIEWICZ Oliwier	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-19		2:29.93 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
76	WĘCŁAWSKI Marcin	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	94-07-19		2:30.28 (MIS)	Sanok	2010-02-13
77	BOJANOWSKI Piotr	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-06-16		2:30.54 (MIS)	Sanok	2010-02-13
78	BRYZEK Mikołaj	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-05-31		2:30.54 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
79	JUSZCZYK Stanisław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-22		2:31.29 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
80	ŚWIDERSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-06-26		2:31.31 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
81	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-01-20		2:31.36 (MIS)	Sanok	2010-02-13
82	SĘTKOWSKI Waldemar	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-26		2:31.43 (MIS)	Berlin (GER)	2010-02-28
83	PRAWDA Łukasz	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-01-01		2:32.65 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-01-31
84	DOROŻYŃSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-25		2:32.77 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
85	STRUŚ Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-11		2:34.99 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
86	RADWAŃSKI Konrad	SKŁ GÓRNIK Sanok	D-2	96-07-30		2:37.03 (MIB)	Zakopane	2010-03-06
87	KOŁODZIEJCZYK Albert	KS PILICA Tomaszów	D-2	96-11-28		2:37.38 (MIB)	Berlin (GER)	2010-02-28
88	SUROWIEC Wiktor	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-15		2:44.67 (--)	Sanok	2010-02-13
89	PALKA Albert	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-10-29		2:46.89 (--)	Zakopane	2010-03-06
90	ROMANIAK Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-07-22		2:51.83 (--)	Zakopane	2010-03-06
91	MADZIO Szymon	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-06-30		2:58.76 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
92	KRUPSKI Ernest	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	95-05-31		3:01.81 (--)	Sanok	2010-02-13
93	KACPEREK Mariusz	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-02-04		3:04.01 (--)	Sanok	2010-02-13
94	KRZYSIK Gracjan	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-04-24		3:50.60 (--)	Sanok	2010-02-13

MEZCZYJNI 3000 m

RP: 3:46.28

ZYGMUNT Paweł

KS ERBET Krynica

S Calgary (CAN)

29/01/02

Msc	Nazwisko i imię	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		3:50.30 (I)	Richmond (CAN)	2010-02-06
2	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		3:50.67 (I)	Berlin (GER)	2009-10-17

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

3	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		3:53.10 (I)	Calgary (CAN)	2009-11-29
4	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		3:53.23 (I)	Richmond (CAN)	2010-02-06
5	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		3:53.51 (I)	Richmond (CAN)	2010-02-06
6	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		3:54.23 (I)	Richmond (CAN)	2010-02-06
7	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		3:57.32 (I)	Calgary (CAN)	2009-09-12
8	MAZUR Witold	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	73-05-03		3:59.24 (I)	Berlin (GER)	2009-10-10
9	GAŚNIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		4:00.38 (I)	Erfurt (GER)	2010-02-13
10	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		4:00.47 (I)	Berlin (GER)	2009-10-17
11	KUSTRĄ Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		4:01.51 (I)	Zakopane	2010-02-06
12	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		4:03.51 (I)	Erfurt (GER)	2010-02-13
13	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		4:04.23 (I)	Calgary (CAN)	2010-03-16
14	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		4:07.70 (I)	Berlin (GER)	2010-03-05
15	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		4:09.64 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
16	WÓJCIK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-03-04		4:10.24 (I)	Berlin (GER)	2009-10-03
17	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		4:11.60 (I)	Berlin (GER)	2009-10-10
18	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		4:15.09 (I)	Zakopane	2010-02-06
19	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		4:15.50 (I)	Zakopane	2010-02-06
20	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		4:15.99 (I)	Zakopane	2010-02-06
21	CHABKO Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	A-1	91-08-10		4:16.57 (I)	Zakopane	2010-02-06
22	LENART Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-10		4:17.67 (I)	Berlin (GER)	2009-12-12
23	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		4:18.07 (I)	Heerenveen (NED)	2010-02-26
24	KMIECIK Krzysztof	AZS Zakopane	S	70-01-01		4:19.87 (I)	Zakopane	2010-02-06
25	GÓRSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-02-28		4:20.25 (I)	Sanok	2009-12-13
26	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		4:23.76 (I)	Sanok	2009-12-13
27	BASTRZYK Arkadiusz	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-05-18		4:23.90 (I)	Zakopane	2010-02-06
28	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	M-4	87-02-02		4:24.02 (I)	Sanok	2009-12-13
29	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		4:24.22 (I)	Zakopane	2010-02-06
30	ŚWIERNIAK Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	A-2	90-11-19		4:25.04 (I)	Erfurt (GER)	2009-10-31
31	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		4:25.18 (I)	Zakopane	2010-02-06
32	CIECIERSKI Cezary	WTŁ Stegny Warszawa	B-2	93-05-21		4:25.66 (I)	Berlin (GER)	2009-12-19
33	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		4:26.20 (I)	Warszawa	2009-11-07
34	BADOWSKI Łukasz	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-04-24		4:26.65 (I)	Zakopane	2010-02-27
35	SAWA Jarosław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	93-05-19		4:26.85 (I)	Zakopane	2010-02-27
36	PUSZKARSKI Aleksander	RKS MARYMONT Warszawa	B-1	94-03-02		4:29.86 (I)	Zakopane	2010-02-06
37	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		4:30.19 (I)	Zakopane	2010-02-06
38	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		4:30.54 (I)	Berlin (GER)	2009-10-03
39	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		4:33.15 (II)	Berlin (GER)	2009-10-03
40	MICHALSKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-27		4:33.42 (II)	Sanok	2010-01-10
41	GUT-MOSTOWY Andrzej	AZS Zakopane	A-1	91-11-17		4:33.47 (II)	Zakopane	2009-12-20
42	RAKSYK Krzysztof	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-29		4:36.10 (II)	Zakopane	2010-02-06
43	ŚWIERK Artur	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-16		4:39.70 (II)	Berlin (GER)	2009-10-03
44	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		4:39.86 (II)	Sanok	2009-12-13
45	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		4:43.66 (II)	Sanok	2009-12-13
46	GURTLER Rafał	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-08-17		4:43.70 (II)	Warszawa	2009-11-07
47	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-03-06		4:43.89 (II)	Zakopane	2010-02-06
48	DOBOSZ Michał	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-1	90-03-20		4:45.14 (III)	Sanok	2010-01-10
49	TYLKA Daniel	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-26		4:45.78 (III)	Zakopane	2009-12-31
50	SZAL Paweł	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-04-16		4:49.63 (III)	Zakopane	2010-02-06
51	CHYC Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-08-11		4:52.33 (III)	Zakopane	2010-02-06
52	WYSOCKI Szymon	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-10-28		4:52.60 (III)	Zakopane	2010-02-27
53	KOBALCZYK Tomasz	KS PILICA Tomaszów	B-2	92-07-14		4:55.84 (III)	Sanok	2009-12-13
54	BORYSOWSKI Igor	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-02-16		4:57.56 (III)	Sanok	2009-12-13
55	POPKO Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	95-07-26		4:58.36 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
56	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		4:59.20 (MIZ)	Zakopane	2010-02-06
57	KRÓL Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-06-18		5:01.67 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
58	PASTERCZYK Damian	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	92-12-02		5:04.08 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
59	KSZCZOT Mateusz	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-06-21		5:05.49 (MIZ)	Berlin (GER)	2010-03-10
60	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		5:09.62 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
61	KMIECIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		5:09.71 (MIZ)	Zakopane	2010-03-07
62	DOBOSZ Bartłomiej	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-29		5:09.94 (MIZ)	Sanok	2010-01-10
63	BRYZEK Mikołaj	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-05-31		5:12.28 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
64	BOJANOWSKI Piotr	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-06-16		5:17.55 (MIS)	Sanok	2010-02-14
65	WĘCŁAWSKI Marcin	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	94-07-19		5:20.16 (MIS)	Sanok	2010-02-14
66	DOROŻYŃSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-12-25		5:22.73 (MIB)	Zakopane	2010-03-07

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

67	KORZEC Kamil	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-01		5:31.69 (MIB)	Zakopane	2010-03-07
68	STRUŚ Damian	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-11		5:35.01 (--)	Zakopane	2010-03-07
69	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-01-20		5:35.29 (--)	Sanok	2010-02-14
70	ŚWIDERSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-06-26		5:39.54 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
71	BUDZIAR Tomasz	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-03-06		5:47.00 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-19
72	SĘTKOWSKI Waldemar	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-26		5:56.85 (--)	Sanok	2010-02-14
73	ŚMIGIEL Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	96-06-13		5:57.30 (--)	Sanok	2010-02-14

MEZCZYJNI 5000 m

RP: 6:23.99 ! CHMURA Sławomir MKS MOS Pruszków-Milanów Salt Lake City (USA) 12/12/09

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		6:23.99 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
2	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		6:28.88 (M)	Calgary (CAN)	2010-01-09
3	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		6:29.13 (M)	Calgary (CAN)	2009-12-05
4	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		6:33.48 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
5	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		6:36.67 (M)	Salt Lake City (US)	2009-12-12
6	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		6:36.91 (M)	Berlin (GER)	2009-10-03
7	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		6:53.19 (M)	Berlin (GER)	2009-10-03
8	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		6:58.55 (M)	Calgary (CAN)	2009-09-26
9	KUSTRĄ Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		7:00.23 (M)	Zakopane	2009-10-23
10	MAZUR Witold	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	73-05-03		7:02.13 (M)	Zakopane	2009-10-23
11	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		7:06.80 (M)	Calgary (CAN)	2010-03-17
12	GAŚNIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		7:08.09 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-14
13	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		7:09.62 (M)	Collalbo (ITA)	2010-01-24
14	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		7:11.82 (M)	Erfurt (GER)	2010-02-14
15	WÓJCIK Patryk	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-03-04		7:11.95 (M)	Berlin (GER)	2009-10-10
16	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		7:14.51 (M)	Berlin (GER)	2009-11-15
17	GÓRSKI Łukasz	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-02-28		7:19.34 (I)	Tomaszów Mazowiecki	2009-11-15
18	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		7:24.34 (I)	Zakopane	2009-10-23
19	CHABKO Mateusz	SKŁ GÓRNIK Sanok	A-1	91-08-10		7:29.32 (I)	Zakopane	2009-10-23
20	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		7:33.92 (I)	Zakopane	2010-01-16
21	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		7:35.49 (I)	Zakopane	2010-01-16
22	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		7:36.16 (I)	Zakopane	2009-10-23
23	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		7:36.96 (I)	Zakopane	2010-01-16
24	KMIĘCIK Krzysztof	AZS Zakopane	S	70-01-01		7:40.15 (I)	Zakopane	2010-01-16
25	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		7:41.20 (I)	Zakopane	2010-01-16
26	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		7:42.28 (I)	Zakopane	2010-02-07
27	CIECIERSKI Cezary	WTŁ Stegny Warszawa	B-2	93-05-21		7:49.10 (I)	Zakopane	2010-02-07
28	SAWA Jarosław	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	93-05-19		7:50.50 (II)	Zakopane	2010-01-16
29	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		7:52.28 (II)	Zakopane	2010-01-16
30	BADOWSKI Łukasz	KS PILICA Tomaszów	A-2	91-04-24		7:53.16 (II)	Zakopane	2010-01-16
31	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		7:54.72 (II)	Zakopane	2010-01-16
32	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		7:56.10 (II)	Zakopane	2010-02-07
33	BASTRZYK Arkadiusz	KS PILICA Tomaszów	A-1	92-05-18		7:59.09 (II)	Zakopane	2010-01-16
34	MICHALSKI Piotr	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-2	94-07-27		8:04.59 (II)	Zakopane	2010-01-16
35	RAKSYK Krzysztof	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-2	92-07-29		8:09.67 (II)	Zakopane	2010-01-16
36	ŻDAN Dawid	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-05-23		8:09.90 (II)	Zakopane	2009-10-23
37	PUSZKARSKI Aleksander	RKS MARYMONT Warszawa	B-1	94-03-02		8:10.04 (III)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
38	ŚWIERNIAK Mateusz	MKS CUPRUM Lubin	A-2	90-11-19		8:15.24 (III)	Zakopane	2009-10-23
39	GURTLER Rafał	WTŁ Stegny Warszawa	B-1	93-08-17		8:28.14 (III)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
40	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		8:29.89 (III)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
41	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		8:46.48 (MIZ)	Zakopane	2010-01-16
42	ŚWIERK Artur	MKS CUPRUM Lubin	B-1	93-10-16		8:51.97 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
43	WYSOCKI Szymon	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-10-28		8:53.52 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
44	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		8:54.87 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
45	BRYZEK Mikołaj	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-05-31		9:06.78 (MIS)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
46	GABRYJELSKI Dominik	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-01-21		9:12.95 (MIB)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
47	DOBOSZ Bartłomiej	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-29		9:38.38 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20
48	ŚWIDERSKI Kamil	UKS ZRYW Słomczyn	B-2	93-06-26		10:25.80 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-20

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

MEZCZYZNI 10000 m

RP: 13:19.73 ZYGMUNT Paweł KS ERBET Krynica S Heerenveen (NED) 04/12/05

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		13:20.51 (M)	Calgary (CAN)	2010-01-10
2	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		13:43.43 (M)	Hamar (NOR)	2009-11-22
3	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		13:44.91 (M)	Hamar (NOR)	2009-11-22
4	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		14:08.75 (M)	Hamar (NOR)	2010-01-10
5	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		14:45.50 (M)	Zakopane	2009-10-25
6	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		14:53.30 (M)	Zakopane	2010-01-17
7	KUSTRA Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		14:58.61 (M)	Zakopane	2009-10-25
8	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		15:14.00 (M)	Zakopane	2009-10-25
9	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		15:20.90 (I)	Zakopane	2009-10-25
10	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		15:24.39 (I)	Zakopane	2010-01-17
11	GAŚNIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		15:35.23 (I)	Zakopane	2010-01-17
12	WÓJCIK Wiktor	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-04-12		15:56.19 (I)	Zakopane	2009-10-25
13	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		16:05.17 (II)	Zakopane	2009-10-25
14	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		16:07.28 (II)	Zakopane	2010-01-17
15	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		16:07.37 (II)	Zakopane	2010-01-17
16	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		16:23.89 (II)	Zakopane	2010-01-17
17	WIELGAT Adrian	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-02-10		16:56.47 (II)	Zakopane	2009-10-25
18	SOWA Piotr	KS ORZEŁ Elbląg	B-2	93-04-16		16:59.49 (II)	Zakopane	2009-10-25
19	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		17:28.02 (II)	Zakopane	2009-10-25

MEZCZYZNI wielobój sprinterski

RP: 140.690 ! NOGAL Artur RKS MARYMONT Warszawa Calgary (CAN) 21/03/10

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		140.690 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21
2	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	S	83-02-23		142.895 (--)	Obihiro (JPN)	2010-01-17
3	GOSZCZYŃSKI Marcin	AZS Zakopane	S	82-06-12		144.485 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21
4	BIEGA Maciej	SKŁ GÓRNIK Sanok	M-2	89-02-07		150.035 (--)	Sanok	2010-01-04
5	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		150.620 (--)	Sanok	2010-01-04
6	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		151.280 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21
7	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		152.010 (--)	Sanok	2010-01-04
8	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	M-2	89-03-02		152.700 (--)	Sanok	2010-01-04
9	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		153.210 (--)	Sanok	2010-01-04
10	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	M-4	87-02-02		154.185 (--)	Sanok	2010-01-04
11	KASPRZYK Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	M-1	89-08-26		155.145 (--)	Sanok	2010-01-04
12	STASIOWSKI Mateusz	AZS Zakopane	M-2	88-09-22		155.775 (--)	Sanok	2010-01-04
13	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		156.045 (--)	Sanok	2010-01-04
14	GUT-MOSTOWY Andrzej	AZS Zakopane	A-1	91-11-17		158.670 (--)	Sanok	2010-01-04
15	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		159.390 (--)	Sanok	2010-01-04
16	IWANISZYN Artur	SNPTT 1907 Zakopane	D-2	96-11-05		160.730 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21
17	GWADERA Damian	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	91-09-28		160.930 (--)	Sanok	2010-01-04
18	LENART Szymon	WTŁ Stegny Warszawa	M-4	87-04-10		161.640 (--)	Sanok	2010-01-04
19	SZCZEPANIAK Andrzej	WTŁ Stegny Warszawa	M-2	88-11-26		162.675 (--)	Sanok	2010-01-04
20	ZIEMBA Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	B-1	93-07-07		162.800 (--)	Sanok	2010-01-04
21	BARAN Wojciech	MKS CUPRUM Lubin	M-1	90-06-28		163.380 (--)	Sanok	2010-01-04
22	TORUŃ Paweł	KS ORZEŁ Elbląg	A-1	92-01-18		163.915 (--)	Sanok	2010-01-04
23	CHOJNACKI Bartosz	RKS MARYMONT Warszawa	A-1	92-02-28		164.235 (--)	Sanok	2010-01-04
24	FABJAŃSKI Mateusz	UKS Błyskawica Domaniewice	A-1	91-10-08		165.695 (--)	Sanok	2010-01-04
25	KOZARSKI Mateusz	WTŁ Stegny Warszawa	A-1	92-03-08		167.800 (--)	Sanok	2010-01-04
26	CHYC Dawid	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-08-11		168.080 (--)	Sanok	2010-01-04
27	BOJANOWSKI Piotr	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-06-16		170.800 (--)	Heerenveen (NED)	2010-02-27
28	POPKO Kamil	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	95-07-26		182.485 (--)	Sanok	2010-02-21
29	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ GÓRNIK Sanok	C-1	96-01-01		184.870 (--)	Sanok	2010-02-21
30	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	95-01-20		187.580 (--)	Zakopane	2010-01-24
31	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ Stegny Warszawa	C-2	95-03-06		187.840 (--)	Warszawa	2009-11-22
32	WĘCŁAWSKI Marcin	UKS ZRYW Słomczyn	C-2	94-07-19		189.285 (--)	Zakopane	2010-01-24
33	TYLKA Daniel	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	94-09-26		189.970 (--)	Warszawa	2009-11-22
34	KMIĘCIK Jakub	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-10-01		190.785 (--)	Zakopane	2010-01-24

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

35	KORZEC Kamil	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-01		191.460 (--)	Sanok	2010-02-21
36	KRÓL Szymon	SNPTT 1907 Zakopane	C-2	95-06-18		192.585 (--)	Zakopane	2010-01-24
37	GAŚIENICA-KASPRUŚ Łukasz	SNPTT 1907 Zakopane	B-2	93-05-06		193.390 (--)	Zakopane	2010-01-24
38	KSZCZOT Mateusz	KS PILICA Tomaszów	C-2	95-06-21		194.985 (--)	Zakopane	2010-01-24
39	SĘTKOWSKI Waldemar	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-04-26		196.205 (--)	Zakopane	2010-01-24
40	ŚMIGIEL Damian	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	96-06-13		200.920 (--)	Sanok	2010-02-21
41	BUDZIAR Tomasz	MKS CUPRUM Lubin	B-1	94-03-06		201.805 (--)	Zakopane	2010-01-24
42	ABRATKIEWICZ Oliwier	KS PILICA Tomaszów	C-1	96-05-19		203.195 (--)	Zakopane	2010-01-24
43	SKIBA Daniel	MKS CUPRUM Lubin	C-2	94-09-15		207.200 (--)	Lubin	2009-12-06
44	SUROWIEC Wiktor	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-10-15		212.015 (--)	Sanok	2010-02-21
45	KACPEREK Mariusz	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-2	95-02-04		218.970 (--)	Sanok	2010-02-21
46	EJSYMONT Michał	UKS Giżycko	C-1	95-11-29		221.885 (--)	Sanok	2010-02-21
47	PALKA Albert	SNPTT 1907 Zakopane	C-1	95-10-29		226.120 (--)	Sanok	2010-02-21
48	SAGAN Bartłomiej	MKS CUPRUM Lubin	C-1	95-07-29		229.470 (--)	Sanok	2010-02-21
49	MADZIO Szymon	KS PILICA Tomaszów	B-1	94-06-30		233.835 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20
50	WERESZKA Przemysław	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki	C-1	95-11-05		259.715 (--)	Tomaszów Mazowiecki	2009-12-20

MEZCZYZNI wielobój mały

RP: 156.850 NIEDŹWIEDZKI Konrad AZS Zakopane S Collalbo (ITA) 28/11/04

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	KASPRZYK Marcin	WTŁ Stegny Warszawa	S	85-03-17		159.041 (--)	Calgary (CAN)	2010-03-21

MEZCZYZNI wielobój duży

RP: 151.057 NIEDŹWIEDZKI Konrad AZS Zakopane S Collalbo (ITA) 19/03/06

Msc	Nazwisko i imie	Klub	Kat.	Data ur.	2008/2009	2009/2010	Miasto	Data
1	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	S	85-01-02		154.813 (--)	Hamar (NOR)	2010-01-10
2	BRÓDKA Zbigniew	UKS Błyskawica Domaniewice	S	84-10-08		161.127 (--)	Zakopane	2010-01-17
3	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	S	86-06-14		164.321 (--)	Zakopane	2010-01-17
4	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanów	S	83-11-05		165.141 (--)	Zakopane	2010-01-17
5	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	M-3	88-01-21		165.962 (--)	Zakopane	2010-01-17
6	PUSZKARSKI Piotr	RKS MARYMONT Warszawa	S	85-12-31		166.652 (--)	Zakopane	2010-01-17
7	STANUCH Dariusz	AZS Zakopane	S	86-01-30		168.011 (--)	Zakopane	2010-01-17
8	KUSTRA Robert	SKŁ GÓRNIK Sanok	S	85-01-07		169.155 (--)	Zakopane	2010-01-17
9	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	AZS Zakopane	M-1	90-01-13		169.849 (--)	Zakopane	2010-01-17
10	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	A-2	90-08-26		170.186 (--)	Zakopane	2010-01-17
11	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	M-1	90-06-17		170.960 (--)	Zakopane	2010-01-17
12	WARYCH Mateusz	KS PILICA Tomaszów	M-1	90-02-28		175.380 (--)	Zakopane	2010-01-17
13	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	M-1	90-06-04		176.112 (--)	Zakopane	2010-01-17

MEZCZYZNI bieg drużynowy

Msc	Klub	Nazwiska zawodników	Wynik	Miasto	Data	Klasa
1	POLSKA	SZYMAŃSKI Jan NIEDŹWIEDZKI Konrad DRUSZKIEWICZ Sebastian	3:43.66	Calgary (CAN)	2009-12-06	--
2	POLSKA	DRUSZKIEWICZ Sebastian NIEDŹWIEDZKI Konrad SZYMAŃSKI Jan	3:47.22	Heerenveen (NED)	2009-11-15	--
3	POLSKA	NIEDŹWIEDZKI Konrad SZYMAŃSKI Jan DRUSZKIEWICZ Sebastian	3:50.68	Salt Lake City (US)	2009-12-13	--
4	AZS Zakopane	STANUCH Dariusz NIEDŹWIEDZKI Konrad DRUSZKIEWICZ Sebastian	4:01.55	Zakopane	2009-10-24	--
5	SKŁ Górnik Sanok	CHABKO Mateusz KUSTRA Robert MAZUR Witold	4:03.19	Zakopane	2009-10-24	--

Najlepsze wyniki czasowe uzyskane w sezonie 2009 / 2010

6	RKS MARYMONT Warszawa	NOGAL Artur GWADERA Daniel SZYMAŃSKI Jan	4:09.60	Zakopane	2009-10-24	--
7	POLSKA	NOGAL Artur FABJAŃSKI Mateusz CHABKO Mateusz	4:10.05	Berlin (GER)	2010-03-06	--
8	WTŁ Stegny Warszawa	SZCZEPANIAK Andrzej KASPRZYK Marcin KASPRZYK Mateusz	4:18.84	Zakopane	2009-10-24	--
9	KS Orzeł Elbląg	WIELGAT Adrian TORUŃ Paweł SOWA Piotr	4:28.23	Zakopane	2009-10-24	--
10	MAZOWIECKIE	NOGAL Artur CHOJNACKI Bartosz KOZARSKI Mateusz	4:32.47	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
11	ŁÓDZKIE	BADOWSKI Łukasz FABJAŃSKI Mateusz BASTRZYK Arkadiusz	4:32.64	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
12	CUPRUM Lubin	GÓRSKI Łukasz WÓJCIK Patryk BARAN Wojciech	4:33.68	Zakopane	2009-10-24	--
13	PODKARPACKIE	ZIEMBA Kamil RAKSYK Krzysztof SAWA Jarosław	4:38.91	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
14	SKŁ Górnik Sanok	ZIEMBA Kamil RAKSYK Krzysztof DOBOSZ Michał	4:39.46	Zakopane	2009-10-24	--
15	CUPRUM Lubin	ŚWIERK Artur ŻDAN Dawid ŚWIERNIAK Mateusz	4:44.32	Zakopane	2009-10-24	--
16	MAZOWIECKIE	PUSZKARSKI Aleksander CIECIERSKI Cezary GURTLER Rafał	4:53.78	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
17	DOLNOŚLĄSKIE	ŻDAN Dawid GABRYJELSKI Dominik ŚWIERK Artur	4:56.14	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
18	PODKARPACKIE	WYSOCKI Szymon DOBOSZ Bartłomiej JUSZCZYK Stanisław	5:09.32	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
19	MAŁOPOLSKIE	SZAL Paweł PASTERCZYK Damian GAŚSIENICA-KASPRUŚ Łukasz	5:26.75	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--
20	ŁÓDZKIE	KOBALCZYK Tomasz BORYSOWSKI Igor MADZIO Szymon	6:31.90	Tomaszów Mazowiecki	2010-02-21	--

Rekordy Polski

SENIORKI

Dystans	Nazwisko i Imię	Klub	Wynik	Miejscowosc	Data
500 m	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	39.08	Calgary (CAN)	19/03/06
1000 m	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	1:15.39 !	Salt Lake City (USA)	13/12/09
1500 m	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	1:54.97 !	Calgary (CAN)	05/12/09
3000 m	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	4:04.08	Calgary (CAN)	16/11/07
5000 m	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	7:15.41 !	Hamar (NOR)	21/11/09
10000 m	TRZEBUNIA Alicja	AZS Zakopane	18:09.70	Zakopane	20/02/05
wielobój sprinterski	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	159.980	Calgary (CAN)	22/03/09
wielobój mały	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	165.581	Erfurt (GER)	16/11/03
wielobój duży	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	166.193	Kolomna (RUS)	13/11/08

Rekordy Polski

SENIORZY

Dystans	Nazwisko i Imie	Klub	Wynik	Miejscowosc	Data
500 m	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	34.81 !	Salt Lake City (USA)	12/12/09
1000 m	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	1:08.42 !	Salt Lake City (USA)	13/12/09
1500 m	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	1:43.71 !	Salt Lake City (USA)	11/12/09
3000 m	ZYGMUNT Paweł	KS ERBET Krynica	3:46.28	Calgary (CAN)	29/01/02
5000 m	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków-Milanówek	6:23.99 !	Salt Lake City (USA)	12/12/09
10000 m	ZYGMUNT Paweł	KS ERBET Krynica	13:19.73	Heerenveen (NED)	04/12/05
wielobój sprinterski	NOGAL Artur	RKS MARYMONT Warszawa	140.690 !	Calgary (CAN)	21/03/10
wielobój mały	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	156.850	Collalbo (ITA)	28/11/04
wielobój duży	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	151.057	Collalbo (ITA)	19/03/06

MEDALIŚCI MISTRZOSTW POLSKI 2009/2010

Mistrzostwa Polski na Dystansach 23-25.10.2009 – Zakopane

Kobiety

<u>500 m</u>	1	BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	41.43 + 41.19 = 82.620
	2	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	41.66 + 41.28 = 82.940
	3	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	41.64 + 41.59 = 82.230
<u>1000 m</u>	1	BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	1:20.14
	2	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	1:21.16
	3	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	1:22.59
<u>1500 m</u>	1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	2:03.29
	2	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	2:05.03
	3	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	2:05.16
<u>3000 m</u>	1	BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	4:19.34
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	4:23.65
	3	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	4:24.64
<u>5000 m</u>	1	BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	LKS PORONIEC	8:01.99
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	8:07.69
	3	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS PILICA Tomaszów	8:16.92

Meżczyźni

<u>500 m</u>	1	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	35.99 + 36.10 = 72.090
	2	BIEGA Maciej	SKŁ Górnik	36.99 + 36.86 = 73.850
	3	NIEDŹWIECKI Konrad	AZS Zakopane	37.05 + 36.83 = 73.880
<u>1000 m</u>	1	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	1:13.67
	2	USTYNOWICZ Maciej	RKS MARYMONT Warszawa	1:13.89
	3	BRÓDKA Zbigniew	KS AZS Opole	1:13.97
<u>1500 m</u>	1	NIEDŹWIEDZKI Konrad	AZS Zakopane	1:50.68
	2	BRÓDKA Zbigniew	KS AZS Opole	1:51.47
	3	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	1:51.75
<u>5000 m</u>	1	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków Milanówek	6:47.52
	2	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	6:50.71
	2	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	6:52.39
<u>10000 m</u>	1	CHMURA Sławomir	MKS MOS Pruszków Milanówek	14:26.15
	2	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	14:38.62
	3	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	14:43.32

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski na Dystansach 23-25.10.2010 – Zakopane

Kobiety

<u>500 m</u>	1	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	41.66 + 41.28 = 82.940
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	42.57 + 41.76 = 84.330
	3	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	43.12 + 43.05 = 86.170
<u>1000 m</u>	1	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	1:21.16
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	1:22.59
	3	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	1:24.96
<u>1500 m</u>	1	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	2:05.03
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	2:07.12
	3	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	2:11.78
<u>3000 m</u>	1	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	4:23.65
	2	CZERWONKA Natalia	MKS Cuprum Lubin	4:24.64
	3	GOSS Aleksandra	WTŁ STEGNY Warszawa	4:38.02
<u>5000 m</u>	1	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ STEGNY Warszawa	8:07.69
	2	GOSS Aleksandra	WTŁ STEGNY Warszawa	8:23.21
	3	PRZEWORSKA Ewelina	KS ORZEŁ Elbląg	8:37.06

Mężczyźni

<u>500 m</u>	1	BIEGA Maciej	SKŁ Górnik Sanok	36.99 + 36.86 = 73.850
	2	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	37.17 + 36.78 = 73.950
	3	STASIOWSKI Mateusz	AZS Zakopane	37.46 + 37.36 = 74.820
<u>1000 m</u>	1	BIEGA Maciej	SKŁ Górnik Sanok	1:14.25
	2	BUDZ Tomasz	AZS Zakopane	1:16.06
	3	GWADERA Daniel	RKS MARYMONT Warszawa	1:16.76
<u>1500 m</u>	1	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	1:51.75
	2	BIEGA Maciej	SKŁ Górnik Sanok	1:51.98
	3	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	1:54.26
<u>5000 m</u>	1	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	6:50.71
	2	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	7:00.36
	3	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	7:17.75
<u>10000 m</u>	1	SZYMAŃSKI Jan	RKS MARYMONT Warszawa	14:43.32
	2	CIEŚLAK Roland	KS PILICA Tomaszów	14:45.50
	3	GŁOWACKI Piotr	AZS Zakopane	15:20.90

Mistrzostwa Polski w wieloboju 16-17.01.2010 – Zakopane

Kobiety

<u>wielobój</u>	1	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS "Pilica"	183.124
------------------------	---	------------------------	-------------	---------

Meżczyźni

<u>wielobój</u>	1	BRÓDKA Zbigniew	UKS "Błyskawica"	161.127
	2	DRUSZKIEWICZ Sebastian	AZS Zakopane	164.321
	3	CHMURA Sławomir	MKS-MOS	165.141

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w wieloboju 16-17.01.2010 – Zakopane

Kobiety

<u>wielobój</u>	1	CZERWONKA Natalia	MKS "Cuprum"	175.594
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ "Stegny"	178.049
	3	GOSS Aleksandra	WTŁ "Stegny"	184.145

Meżczyźni

<u>wielobój</u>	1	CIEŚLAK Roland	KS "Pilica"	165.962
	2	GAŚIENICA-Laskowy Andrzej	AZS Zakopane	169.849
	3	GWADERA Daniel	RKS "Marymont"	170.960

Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim 3-4.01.2010 – Sanok

Kobiety

<u>wielobój</u>	1	ZŁOTKOWSKA Luiza	AZS Zakopane	170.075
	2	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	KS "Pilica"	174.000

Mężczyźni

<u>wielobój</u>	1	USTYNOWICZ Maciej	RKS "Marymont"	148.315
	2	BRÓDKA Zbigniew	UKS "Błyskawica"	150.620
	3	PUSZKARSKI Piotr	RKS "Marymont"	156.045

Młodzieżowe Mistrzostwa Polski w Wieloboju Sprinterskim 3-4.01.2010 – Sanok

Kobiety

<u>wielobój</u>	1	CZERWONKA Natalia	MKS "Cuprum"	165.870
	2	WOŹNIAK Katarzyna	WTŁ "Stegny"	167.685
	3	PRZEWORSKA Ewelina	KS "Orzeł"	175.425

Mężczyźni

<u>wielobój</u>	1	BIEGA Maciej	SKŁ "Górnik"	150.035
	2	GWADERA Daniel	RKS "Marymont"	152.010
	3	SZYMAŃSKI Jan	RKS "Marymont"	152.700

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Juniorów A 19-21.02.2010 – Tomaszów Mazowiecki

Kobiety

<u>500 m</u>	1	BOREK Magdalena	IUKS "9"	44.47
	2	DĘBOWSKA Aleksandra	KS "Pilica"	44.61
	3	WOŹNIAK Kinga	WTŁ "Stegny"	45.08
<u>1000 m</u>	1	BOREK Magdalena	IUKS "9"	1:28.45
	2	WOŹNIAK Kinga	WTŁ "Stegny"	1:29.34
	3	DĘBOWSKA Aleksandra	KS "Pilica"	1:29.52
<u>1500 m</u>	1	BOREK Magdalena	IUKS "9"	2:20.67
	2	DĘBOWSKA Aleksandra	KS "Pilica"	2:22.85
	3	JABŁOŃSKA Agata	KS "Pilica"	2:23.14
<u>3000 m</u>	1	JABŁOŃSKA Agata	KS "Pilica"	4:51.96
	2	CIEŚLIK Ewelina	KS "Pilica"	4:58.15
	3	BOREK Magdalena	IUKS "9"	5:01.18

Meżczyźni

<u>500 m</u>	1	NOGAL Artur	RKS "Marymont"	37.79
	2	PANDYRA Tomasz	KS SNPTT-1907	38.38
	3	CHABKO Mateusz	SKŁ "Górnik"	39.26
<u>1000 m</u>	1	NOGAL Artur	RKS "Marymont"	1:16.35
	2	PANDYRA Tomasz	KS SNPTT-1907	1:18.13
	3	CHABKO Mateusz	SKŁ "Górnik"	1:18.87
<u>1500 m</u>	1	NOGAL Artur	RKS "Marymont"	1:59.08
	2	CHABKO Mateusz	SKŁ "Górnik"	2:01.30
	3	FABJAŃSKI Mateusz	UKS "Błyskawica"	2:03.12
<u>3000 m</u>	1	NOGAL Artur	RKS "Marymont"	4:26.72
	2	CHABKO Mateusz	SKŁ "Górnik"	4:27.82
	3	FABJAŃSKI Mateusz	UKS "Błyskawica"	4:31.99
<u>5000 m</u>	1	FABJAŃSKI Mateusz	UKS "Błyskawica"	7:33.11
	2	CHABKO Mateusz	SKŁ "Górnik"	7:40.84
	3	NOGAL Artur	RKS "Marymont"	7:52.33

Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży Juniorów B 19-21.02.2010 – Tomaszów Mazowiecki

Kobiety

<u>500 m</u>	1	IWANISZYN Lillian	KS SNPTT-1907	43.68
	2	FUDALEJ Angelika	KS SNPTT-1907	44.91
	3	TOKARZ Marta	KS SNPTT-1907	45.25
<u>1000 m</u>	1	FUDALEJ Angelika	KS SNPTT-1907	1:28.37
	2	IWANISZYN Lillian	KS SNPTT-1907	1:28.69
	3	TOKARZ Marta	KS SNPTT-1907	1:32.71
<u>1500 m</u>	1	IWANISZYN Lillian	KS SNPTT-1907	2:22.52
	2	FUDALEJ Angelika	KS SNPTT-1907	2:24.14
	3	OSIECKA Dominika	KS SNPTT-1907	2:29.05
<u>3000 m</u>	1	IWANISZYN Lillian	KS SNPTT-1907	4:58.20
	2	FUDALEJ Angelika	KS SNPTT-1907	4:58.79
	3	OSIECKA Dominika	KS SNPTT-1907	5:09.49

Meżczyźni

<u>500 m</u>	1	PUSZKARSKI Aleksander	RKS "Marymont"	41.26
	2	WIELGAT Adrian	KS "Orzeł"	41.34
	3	ZIEMBA Kamil	SKŁ "Górnik"	41.48
<u>1000 m</u>	1	ZIEMBA Kamil	SKŁ "Górnik"	1:23.47
	2	WIELGAT Adrian	KS "Orzeł"	1:23.79
	3	PUSZKARSKI Aleksander	RKS "Marymont"	1:24.23
<u>1500 m</u>	1	WIELGAT Adrian	KS "Orzeł"	2:07.83
	2	CIECIERSKI Cezary	WTŁ "Stegny"	2:07.96
	3	ZIEMBA Kamil	SKŁ "Górnik"	2:08.97
<u>3000 m</u>	1	WIELGAT Adrian	KS "Orzeł"	4:33.90
	2	ZIEMBA Kamil	SKŁ "Górnik"	4:34.29
	3	PUSZKARSKI Aleksander	RKS "Marymont"	4:34.40
<u>5000 m</u>	1	WIELGAT Adrian	KS "Orzeł"	7:52.04
	2	CIECIERSKI Cezary	WTŁ "Stegny"	7:52.45
	3	ZIEMBA Kamil	SKŁ "Górnik"	7:58.86

Ogólnopolskie Zawody „Srebrna Łyżwa” 13-14.02.2010 – Sanok

Dziewczeta

<u>500 m</u>	1	KAPRUZIAK Aleksandra	KS "Pilica"	43.88 + 45.27 = 89.150
	2	WŁODARCZYK Urszula	KS SNPTT-1907	44.22 + 46.00 = 90.220
	3	BOECKA Gabriela	WTŁ "Stegny"	46.42 + 46.94 = 93.360
<u>1000 m</u>	1	WŁODARCZYK Urszula	KS SNPTT-1907	1:31.09
	2	KAPRUZIAK Aleksandra	KS "Pilica"	1:32.12
	3	ZACHARIASZ Patrycja	MKS "Cuprum"	1:37.68
<u>1500 m</u>	1	KAPRUZIAK Aleksandra	KS "Pilica"	2:21.81
	2	WŁODARCZYK Urszula	KS SNPTT-1907	2:23.05
	3	BOECKA Gabriela	WTŁ "Stegny"	2:33.53

Chłopcy

<u>500 m</u>	1	MICHALSKI Piotr	SKŁ "Górnik"	40.75
	2	BOJANOWSKI Piotr	KS "Pilica"	43.86
	3	KMIECIK Jakub	MKS "Cuprum"	44.25
<u>1000 m</u>	1	CHYC Dawid	KS SNPTT-1907	1:25.77
	2	MICHALSKI Piotr	SKŁ "Górnik"	1:26.98
	3	BOJANOWSKI Piotr	KS "Pilica"	1:33.52
<u>1500 m</u>	1	MICHALSKI Piotr	SKŁ "Górnik"	2:12.52
	2	CHYC Dawid	KS SNPTT-1907	2:13.00
	3	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ "Stegny"	2:20.95
<u>3000 m</u>	1	MICHALSKI Piotr	SKŁ "Górnik"	4:49.56
	2	OSTASZEWSKI Michał	WTŁ "Stegny"	4:59.93
	3	CHYC Dawid	KS SNPTT-1907	5:02.62

Łyżwiarski Puchar Zimy – OZD 23-24.01.2010 – Zakopane

Dziewczeta

<u>wielobój</u>	1	KAPRUZIAK Aleksandra	KS "Pilica"	180.460
	2	ZACHARIASZ Patrycja	MKS "Cuprum"	194.465
	3	BOŻYK Magdalena	KS "Pilica"	201.880

Chłopcy

<u>wielobój</u>	1	BOJANOWSKI Piotr	KS "Pilica"	183.250
	2	DRWIĘGA Marcel	SKŁ "Górnik"	183.785
	3	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	SKŁ "Górnik"	185.680

Wykaz sklasyfikowanych zawodniczek w sezonie 2009 / 2010

AZS Zakopane

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
1	1	CUDZICH Hanna	87-05-14	M-4	M	3000 m 2009-10-03
2	2	ZŁOTKOWSKA Luiza	86-05-25	S	M	500 m 2009-10-03
3	3	KOŹMA Magdalena	87-08-30	M-3	I	1500 m 2009-12-12

CUPRUM Lubin

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
4	1	CZERWONKA Natalia	88-10-20	M-2	M	500 m 2009-10-03
5	2	ZIOMEK Kaja	97-08-03	D-1	I	500 m 2010-02-27
6	3	GREGOR Agnieszka	93-04-14	B-2	II	1500 m 2009-10-23
7	4	JANKOWSKA Joanna	91-04-30	A-2	II	1000 m 2009-12-31
8	5	ZACHARIASZ Patrycja	95-10-31	C-1	II	500 m 2009-10-24
9	6	WÓJCIK Andżelika	96-11-08	D-2	III	500 m 2010-02-26
10	7	ZIEMIAŃSKA Agata	95-07-19	C-1	III	500 m 2010-02-20
11	8	GRYNIOWICZ Kamila	96-11-04	D-2	MIZ	500 m 2009-10-23
12	9	GRZEŚKIEWICZ Alicja	93-01-24	B-2	MIZ	500 m 2009-10-23
13	10	MALIK Justyna	92-07-03	B-2	MIZ	500 m 2010-01-24
14	11	PIOTROWSKA Karolina	94-09-02	C-2	MIZ	1000 m 2009-11-29
15	12	STRZECHOWSKA Anna	92-09-27	B-2	MIZ	1000 m 2010-02-06
16	13	STYPKA Agata	91-08-13	A-1	MIZ	500 m 2010-02-06
17	14	ANDREASIK Aleksandra	96-10-22	D-2	MIS	500 m 2010-02-21
18	15	KOŁTUNICKA Agata	95-12-25	C-1	MIS	500 m 2010-01-24
19	16	KOTYLAK Daria	95-07-04	C-1	MIS	500 m 2010-02-06
20	17	ZIEMIAŃSKA Paulina	95-12-06	C-1	MIS	500 m 2010-02-20
21	18	KASPRZYK Monika	97-01-06	D-2	MIB	500 m 2010-01-23
22	19	KMIECIK Patrycja	97-03-06	D-2	MIB	500 m 2010-02-06
23	20	KOMOŃSKA Aleksandra	94-07-17	C-2	MIB	500 m 2010-03-06
24	21	TOMCZYK Paulina	95-10-20	C-1	MIB	500 m 2010-01-23
25	22	WESOŁOWSKA Patrycja	93-10-11	B-1	MIB	500 m 2010-01-24
26	23	ZIEMIAŃSKA Nikola	97-11-25	D-1	MIB	500 m 2010-02-06

IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
27	1	BOREK Magdalena	91-11-27	A-1	M	1000 m 2010-03-13
28	2	KOŁACZKOWSKA Aleksandra	91-12-03	A-1	II	1500 m 2009-10-23
29	3	KACZMAREK Amanda	96-10-11	D-2	III	500 m 2010-02-27
30	4	DZIANACH Aleksandra	95-04-19	C-2	MIZ	1500 m 2010-02-28
31	5	RUDZKA Dominika	95-06-30	C-2	MIZ	500 m 2010-02-28
32	6	CIACH Aleksandra	95-01-17	C-2	MIS	500 m 2009-11-15
33	7	DZIANACH Adrianna	95-04-19	C-2	MIS	500 m 2010-02-27

KS Orzeł Elbląg

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
34	1	PRZEWORSKA Ewelina	87-12-07	M-3	M	1500 m 2009-10-10

KS PILICA Tomaszów

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
------	------	-----------------	----------	------	-------	--

Wykaz sklasyfikowanych zawodniczek w sezonie 2009 / 2010

35	1	DĘBOWSKA Aleksandra	91-02-14	A-2	M	1500 m 2010-01-23
36	2	DOMAŃSKA-KSYT Karolina	85-05-31	S	M	1000 m 2009-10-17
37	3	JABŁOŃSKA Agata	91-09-03	A-1	M	3000 m 2010-01-24
38	4	KAPRUZIAK Aleksandra	96-01-20	C-1	M	1000 m 2010-02-27
39	5	CIEŚLIK Ewelina	91-10-07	A-1	I	1500 m 2009-10-23
40	6	DIDUCH Wiktoria	94-02-15	B-1	II	1500 m 2010-02-06
41	7	BASTRZYK Katarzyna	95-02-14	C-2	III	500 m 2010-02-27
42	8	BOŻYK Magdalena	93-06-16	B-2	III	500 m 2010-01-24
43	9	KRAKOWIAK Weronika	96-05-28	C-1	III	1500 m 2010-02-28
44	10	NOWAK Natalia	95-02-10	C-2	III	500 m 2010-01-24
45	11	BELICA Bożena	90-10-07	A-2	MIS	500 m 2010-02-19
46	12	TOKARSKA Pamela	98-02-02	D-1	MIS	500 m 2010-02-20
47	13	DĘBIEC Karina	97-05-02	D-2	MIB	500 m 2010-01-23
48	14	RYBIŃSKA Alicja	98-01-25	D-1	MIB	500 m 2010-02-20

LKS PORONIEC

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
49	1	BACHLEDA-CURUŚ Katarzyna	80-01-01	S	M	500 m 2009-10-10

MKS MOS Pruszków-Milanówek

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
50	1	SIERAKOWSKA Dominika	93-05-21	B-2	I	1500 m 2009-10-23

SKŁ Górnik Sanok

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
51	1	ZIARKO Emilia	93-11-12	B-1	II	500 m 2010-03-06
52	2	JUSZCZYK Karolina	94-10-12	C-2	III	500 m 2009-10-23
53	3	POSADZKA Patrycja	96-04-19	C-1	III	500 m 2010-02-20
54	4	WOŁKOWICZ Marlena	94-06-10	B-1	MIZ	500 m 2009-10-23

SNPTT Zakopane

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
55	1	FUDALEJ Angelika	92-07-21	B-2	M	1500 m 2010-02-26
56	2	IWANISZYN Lilianna	94-02-14	B-1	M	1500 m 2009-10-31
57	3	OSIECKA Dominika	93-09-26	B-1	I	1500 m 2009-10-23
58	4	TOKARZ Marta	93-12-08	B-1	I	500 m 2010-02-06
59	5	WŁODARCZYK Urszula	94-09-16	C-2	I	1500 m 2009-10-31
60	6	ZAJĄC Agnieszka	93-07-20	B-1	I	500 m 2009-12-31
61	7	GAWLIK Barbara	95-01-20	C-2	II	1000 m 2009-12-31
62	8	CZYSZCZOŃ Magdalena	95-03-04	C-2	III	500 m 2009-12-31
63	9	KARPIEL Magdalena	92-06-21	A-1	III	500 m 2010-03-07
64	10	JAJEK Kamila	95-03-15	C-2	MIZ	500 m 2009-12-12
65	11	STOPKA Katarzyna	96-06-07	C-1	MIZ	500 m 2009-12-31
66	12	MILON Magdalena	96-04-09	C-1	MIS	500 m 2010-03-07
67	13	PANDYRA Anna	95-11-03	C-1	MIS	500 m 2010-02-06
68	14	GAŁ Sylwia	96-03-31	C-1	MIB	500 m 2010-02-20
69	15	KARPIEL Bogumiła	95-02-17	C-2	MIB	500 m 2010-03-06
70	16	KRÓL-MUMIA Julia	95-05-09	C-2	MIB	500 m 2010-02-06

Wykaz sklasyfikowanych zawodniczek w sezonie 2009 / 2010

UKS ZRYW Słomczyn

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
71	1	BOECKA Gabriela	95-06-03	C-2	I	500 m 2010-02-06
72	2	ŚWIERCZEWSKA Paulina	95-10-19	C-1	III	500 m 2010-02-20

WTŁ Stegny Warszawa

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
73	1	GOSS Aleksandra	89-08-30	M-1	M	3000 m 2009-10-10
74	2	WOŹNIAK Katarzyna	89-10-05	M-1	M	500 m 2009-10-10
75	3	BOECKA Weronika	93-10-14	B-1	I	1500 m 2009-11-14
76	4	WOŹNIAK Kinga	91-12-13	A-1	I	500 m 2009-10-10
77	5	MURAWSKA Katarzyna	90-04-19	M-1	II	500 m 2009-10-24
78	6	ZWOLAK Olga	93-12-15	B-1	III	500 m 2009-12-19
79	7	BEDNARSKA Weronika	96-10-01	D-2	MIZ	500 m 2010-02-06
80	8	BIENIAS Katarzyna	97-06-26	D-2	MIZ	500 m 2010-02-14
81	9	PAWLICKA Kinga	95-05-31	C-2	MIZ	500 m 2010-02-06
82	10	ROGULSKA Joanna	93-12-16	B-1	MIZ	500 m 2010-02-13
83	11	PAWLICKA Karolina	96-07-06	D-2	MIB	500 m 2010-02-21

Wykaz sklasyfikowanych zawodników w sezonie 2009 / 2010

AZS Zakopane

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
1	1	BUDZ Tomasz	87-02-02	M-4	M	500 m 2009-10-03
2	2	DRUSZKIEWICZ Sebastian	86-06-14	S	M	5000 m 2009-10-03
3	3	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	90-01-13	M-1	M	1500 m 2009-10-24
4	4	GŁOWACKI Piotr	90-06-04	M-1	M	5000 m 2009-10-03
5	5	GOSZCZYŃSKI Marcin	82-06-12	S	M	1500 m 2010-03-18
6	6	GUT-MOSTOWY Andrzej	91-11-17	A-1	M	1000 m 2009-12-31
7	7	NIEDŹWIEDZKI Konrad	85-01-02	S	M	500 m 2009-10-03
8	8	NOSAL Dariusz	88-09-11	M-2	M	500 m 2009-10-23
9	9	STANUCH Dariusz	86-01-30	S	M	5000 m 2009-10-03
10	10	STASIOWSKI Mateusz	88-09-22	M-2	M	500 m 2009-10-03
11	11	BAJER Mateusz	88-01-28	M-3	I	500 m 2009-10-23
12	12	KMIECIK Krzysztof	70-01-01	S	I	3000 m 2009-12-31

CUPRUM Lubin

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
13	1	WÓJCIK Patryk	90-03-04	M-1	M	5000 m 2009-10-10
14	2	BARAN Wojciech	90-06-28	M-1	I	500 m 2009-10-03
15	3	GÓRSKI Łukasz	90-02-28	M-1	I	500 m 2009-10-23
16	4	ŚWIERNIAK Mateusz	90-11-19	A-2	I	3000 m 2009-10-31
17	5	ŻDAN Dawid	94-05-23	B-1	I	3000 m 2009-10-03
18	6	GABRYJELSKI Dominik	94-01-21	B-1	II	500 m 2009-10-03
19	7	ŚWIERK Artur	93-10-16	B-1	II	3000 m 2009-10-03
20	8	KMIECIK Jakub	94-10-01	C-2	III	500 m 2010-02-06
21	9	BUDZIAR Tomasz	94-03-06	B-1	MIZ	500 m 2010-02-06
22	10	DOROŻYŃSKI Łukasz	94-12-25	C-2	MIZ	500 m 2010-02-06
23	11	KORZEC Kamil	95-07-01	C-1	MIZ	500 m 2010-02-06
24	12	SKIBA Daniel	94-09-15	C-2	MIZ	500 m 2009-12-12
25	13	SUROWIEC Wiktor	95-10-15	C-1	MIB	500 m 2010-02-06

IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
26	1	SĘTKOWSKI Waldemar	95-04-26	C-2	MIZ	500 m 2010-02-27
27	2	ŚMIGIEL Damian	96-06-13	C-1	MIZ	500 m 2010-02-27

KS Orzeł Elbląg

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
28	1	SOWA Piotr	93-04-16	B-2	I	1000 m 2009-11-07
29	2	TORUŃ Paweł	92-01-18	A-1	I	1500 m 2009-10-24
30	3	WIELGAT Adrian	93-02-10	B-2	I	5000 m 2009-11-08
31	4	MAGIERSKI Kamil	91-06-03	A-2	III	500 m 2009-10-23
32	5	KORZENIEWSKI Andrzej	70-01-01	S	MIB	500 m 2010-01-03

KS PILICA Tomaszów

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
33	1	CIEŚLAK Roland	88-01-21	M-3	M	1500 m 2009-10-17
34	2	WARYCH Mateusz	90-02-28	M-1	M	1500 m 2009-10-24

Wykaz sklasyfikowanych zawodników w sezonie 2009 / 2010

35	3	BADOWSKI Łukasz	91-04-24	A-2	I	500 m 2009-12-19
36	4	BASTRZYK Arkadiusz	92-05-18	A-1	I	1500 m 2009-10-17
37	5	ŁUCZYŃSKI Michał	92-02-29	A-1	I	500 m 2009-10-23
38	6	ROSIĄK Tomasz	85-01-02	S	I	500 m 2009-10-23
39	7	WÓJCIK Wiktor	90-04-12	M-1	I	5000 m 2009-10-23
40	8	BOJANOWSKI Piotr	96-06-16	C-1	II	500 m 2010-02-26
41	9	BORYSOWSKI Igor	94-02-16	B-1	II	500 m 2009-10-23
42	10	KOBALCZYK Tomasz	92-07-14	B-2	II	500 m 2009-10-23
43	11	ABRATKIEWICZ Oliwier	96-05-19	C-1	MIZ	500 m 2010-02-28
44	12	KSZCZOT Mateusz	95-06-21	C-2	MIZ	500 m 2010-01-24
45	13	AFTYKA Mateusz	96-10-24	D-2	MIS	500 m 2010-02-20
46	14	KOŁODZIEJCZYK Albert	96-11-28	D-2	MIS	500 m 2010-02-27
47	15	PRAWDA Lukas	96-01-01	C-1	MIS	500 m 2010-01-30

MKS MOS Pruszków-Milanówek

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
48	1	CHMURA Sławomir	83-11-05	S	M	5000 m 2009-10-10
49	2	WOŹNIAK Maciej	98-05-29	D-1	MIB	500 m 2010-02-21

RKS MARYMONT Warszawa

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
50	1	GWADERA Daniel	90-06-17	M-1	M	500 m 2009-10-23
51	2	NOGAL Artur	90-08-26	A-2	M	500 m 2009-10-23
52	3	PUSZKARSKI Piotr	85-12-31	S	M	500 m 2009-09-12
53	4	SZYMAŃSKI Jan	89-03-02	M-2	M	500 m 2009-10-03
54	5	USTYNOWICZ Maciej	83-02-23	S	M	500 m 2009-10-10
55	6	WAŚ Artur	86-03-27	S	M	500 m 2009-10-17
56	7	CHOJNACKI Bartosz	92-02-28	A-1	I	500 m 2009-11-07
57	8	GWADERA Damian	91-09-28	A-1	I	500 m 2009-10-23
58	9	MILEWSKI Paweł	87-03-09	M-4	I	500 m 2010-01-04
59	10	PUSZKARSKI Aleksander	94-03-02	B-1	I	500 m 2009-11-15

SKŁ Górnik Sanok

PZLS	Klub	Nazwisko i Imię	Data ur.	Kat.	Klasa	
60	1	BIEGA Maciej	89-02-07	M-2	M	500 m 2009-10-10
61	2	CHABKO Mateusz	91-08-10	A-1	M	1500 m 2009-10-17
62	3	KUSTRA Robert	85-01-07	S	M	5000 m 2009-10-23
63	4	MAZUR Witold	73-05-03	S	M	5000 m 2009-10-23
64	5	MICHALSKI Piotr	94-07-27	C-2	I	1500 m 2009-12-19
65	6	RAKSYK Krzysztof	92-07-29	B-2	I	1500 m 2009-12-19
66	7	SAWA Jarosław	93-05-19	B-2	I	3000 m 2010-02-06
67	8	ZIEMBA Kamil	93-07-07	B-1	I	500 m 2009-10-17
68	9	DOBOSZ Michał	90-03-20	M-1	II	500 m 2009-10-23
69	10	DRWIĘGA Marcel	97-02-03	D-2	II	500 m 2010-02-06
70	11	WYSOCKI Szymon	93-10-28	B-1	II	500 m 2009-11-29
71	12	DOBOSZ Bartłomiej	93-07-29	B-1	III	500 m 2010-02-06
72	13	POPKO Kamil	95-07-26	C-1	III	500 m 2010-02-21
73	14	ZAŁĄCZKOWSKI Łukasz	96-01-01	C-1	III	500 m 2009-12-29
74	15	JUSZCZYK Stanisław	92-07-22	B-2	MIZ	500 m 2009-12-29
75	16	RADWAŃSKI Konrad	96-07-30	D-2	MIZ	500 m 2010-02-20

Wykaz sklasyfikowanych zawodników w sezonie 2009 / 2010

76	17	STRUŚ Damian	94-07-11	C-2	MIS	500 m 2010-02-13
----	----	--------------	----------	-----	-----	------------------

SNPTT Zakopane

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
77	1	PANDYRA Tomasz	90-11-24	A-2	M	500 m 2009-12-31
78	2	CHYC Dawid	94-08-11	C-2	I	500 m 2009-12-31
79	3	IWANISZYN Artur	96-11-05	D-2	I	1000 m 2010-02-06
80	4	PASTERCZYK Damian	92-12-02	B-2	II	1000 m 2010-02-27
81	5	SZAL Paweł	93-04-16	B-2	II	1000 m 2009-12-31
82	6	TYLKA Daniel	94-09-26	C-2	II	1000 m 2010-03-08
83	7	KRÓL Szymon	95-06-18	C-2	III	500 m 2010-02-06
84	8	BURZYKOWSKI Dawid	97-08-03	D-1	MIZ	500 m 2010-02-26
85	9	GAŚIENICA-KASPRUŚ Łukasz	93-05-06	B-2	MIZ	1000 m 2010-02-21
86	10	MIĘTUS Jan	70-01-01	S	MIS	500 m 2009-12-31
87	11	PALKA Albert	95-10-29	C-1	MIB	500 m 2010-02-06
88	12	ROMANIAK Dawid	94-07-22	C-2	MIB	500 m 2009-12-12

UKS Błyskawica Domaniewice

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
89	1	BRÓDKA Zbigniew	84-10-08	S	M	500 m 2009-10-10
90	2	FABJAŃSKI Mateusz	91-10-08	A-1	M	1500 m 2010-01-23

UKS ZRYW Słomczyn

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
91	1	ŚWIDERSKI Kamil	93-06-26	B-2	III	500 m 2010-02-13
92	2	BARTŁOSZEWSKI Mateusz	95-01-20	C-2	MIZ	500 m 2010-01-23
93	3	BRYZEK Mikołaj	93-05-31	B-2	MIZ	500 m 2010-02-19
94	4	WĘCŁAWSKI Marcin	94-07-19	C-2	MIZ	500 m 2009-11-22

WTŁ Stegny Warszawa

PZLS	Klub	Nazwisko i Imie	Data ur.	Kat.	Klasa	
95	1	DAWIDOWSKI Szymon	87-04-28	M-4	M	1000 m 2009-10-10
96	2	KASPRZYK Mateusz	89-08-26	M-1	M	1500 m 2009-10-10
97	3	KASPRZYK Marcin	85-03-17	S	M	1500 m 2009-10-10
98	4	LENART Szymon	87-04-10	M-4	M	1500 m 2009-11-14
99	5	SZCZEPANIAK Andrzej	88-11-26	M-2	M	1500 m 2009-11-14
100	6	CIECIERSKI Cezary	93-05-21	B-2	I	3000 m 2009-10-10
101	7	KOZARSKI Mateusz	92-03-08	A-1	I	1500 m 2009-10-24
102	8	GURTLER Rafał	93-08-17	B-1	II	500 m 2009-10-23
103	9	OSTASZEWSKI Michał	95-03-06	C-2	II	3000 m 2010-02-06

Miejsca reprezentantów Polski na Mistrzostwach Świata i Europy

Mistrzostwa Świata w wieloboju
19 – 21, 03 2010 – Heerenveen (NED)

	wielobój				
BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	NC				

	wielobój				
NIEDŹWIEDZKI Konrad	10				
BRÓDKA Zbigniew	NC				

Mistrzostwa Świata Juniorów
12 – 14, 03 2010 – Moskwa (RUS)

	500 m	1000 m	1500 m	3000 m	wielobój
FUDALEJ Angelika	--	--	38	28	--
BOREK Magdalena	--	47	47	--	NC
IWANISZYN Lillian	NC	48	49	--	--
DĘBOWSKA Aleksandra	NC	46	--	--	--
JABŁOŃSKA Agata	--	--	--	29	--

	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	
CHABKO Mateusz	23	23	40	--	
FABJAŃSKI Mateusz	--	--	--	26	
PANDYRA Tomasz	22	18	--	--	
NOGAL Artur	--	8	--	--	

Igrzyska Olimpijskie
13 - 26, 02 2010 Vancouver (CAN)

	1000 m	1500 m	3000 m		
ZŁOTKOWSKA Luiza	--	34	24		
WOŹNIAK Katarzyna	--	--	28		
BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	31	15	--		
CZERWONKA Natalia		36	--		
Sztafeta CZERWONKA Natalia BACHLEDA CURUŚ Katarzyna WOŹNIAK Katarzyna ZŁOTKOWSKA Luiza	3				

	500 m	1000 m	1500 m	5000 m	10000 m
CHMURA Sławomir	--	--	--	16	--
USTYNOWICZ Maciej	22	32	--	--	--
NIEDZWIEDZKI Konrad	30	27	17	--	--
BIEGA Maciej	38	--	--	--	--
BRÓDKA Zbigniew	--	--	27	--	--
DRUSZKIEWICZ Sebastian	--	--	--	--	14

Mistrzostwa Świata w wieloboju sprinterskim
16 – 17, 01 2010 – Obihiro (JPN)

	wielobój				
USTYNOWICZ Maciej	11				
BIEGA Maciej	NC				

Mistrzostwa Europy
9 – 10, 01 2010 – Hamar (NOR)

	wielobój				
BACHLEDA CURUŚ Katarzyna	11				
ZŁOTKOWSKA Luiza	NC				
WOŹNIAK Katarzyna	NC				

Wykaz klubów zrzeszonych w PZŁS startujących w zawodach w sezonie 2009 / 2010

1	AZS Zakopane	34-500	Zakopane	ul.Plac Niepodległości 6
2	CUPRUM Lubin			
3	GSŁ Giżycko			
4	IUKS 9 Tomaszów Mazowiecki			
5	KS Orzeł Elbląg	82-300	Elbląg	ul.Karowa 1
6	KS PILICA Tomaszów			
7	LKS PORONIEC			
8	MKS Juvenia Białystok	15-087	Białystok	ul. Kościelna 9
9	MKS MOS Pruszków-Milanówek			
10	RKS MARYMONT Warszawa			
11	SKŁ Górnik Sanok	38-500	Sanok	ul.Sienkiewicza 12
12	SNPTT Zakopane	34-500	Zakopane	ul.Kasprusie 42
13	UKS Błyskawica Domaniewice	99-434	Domaniewice	ul.Główna 13
14	UKS ZRYW Słomczyn			
15	WTŁ Stegny Warszawa	02-711	Warszawa	ul.Inspektowa 1