



## Mistrzostwa Polski na dystansach seniorów i młodzieżowców

### PROGRAM ZAWODÓW-3 dzień

kategoria	dystans	ilość	ilość	czas	czas	czasy		czas faktyczny		
		zawodników	par/kwartetów	pary/kwartety	łącznie	czyszczenie	start	koniec	start	koniec
Trening						01:00	08:00	09:00		
czyszczenie lodu						00:20	09:30	09:50		
para testowa	1 000	2	1	02:30	00:02		10:00	10:02		
1000m K	1 000	19	10	02:30	00:25:00		10:02	10:27		
Dekoracja mass start i 1000 m K						00:15	10:27	10:42		
czyszczenie lodu						00:20	10:27	10:47		
1000m M	1 000	24	12	02:30	00:30:00		10:47	11:17		
Dekoracja mass start i 1000 m M						00:15	11:17	11:32		
czyszczenie lodu						00:20	11:17	11:37		
5000 m K	5 000	6	2	08:30	00:17:00		11:37	11:54		
10000 m M	10 000	7	2	17:00	00:34:00		11:54	12:28		
Ceremonia dekoracji 5000 m K i 10000 m M					00:25:00		12:28	12:53		
		ilość par:	27							
Godziny startu podane powyżej są godzinami orientacyjnymi										