

**Serdecznie zapraszamy wszystkich na organizowany przez sekcję  
lekkoatletyczną Cracovii 42 Memoriał dr Aleksandra Moroza.**

**Regulamin 42 Memoriału dr Aleksandra Moroza.**

**KIEROWNICTWO:** KS CRACOVIA 1906, Al. 3-go Maja 11a, 30-062 Kraków, 12 633 27 24

**ORGANIZATOR:** SEKCJA LEKKOATLETYCZNA KS CRACOVIA 1906

**TERMIN MIEJSCE:** 1.10.2017 (niedziela), godzina 11:00 (rzut dyskiem M 10:30), Stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

**PROGRAM K i M:**

- dwubój sprinterski (100m-200m), dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Alojzego Kusiny trenera sprintu w Cracovii
- dwubój płotkarski (100/110ppł-400ppł), dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Adama Kołodziejczyka
- dwubój skokowy (skok w dal – skok wzwyż)
- dwubój rzutowy (pchnięcie kulą - rzut dyskiem), dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Zbigniewa Szwejki trenera rzutów w Cracovii
- dwubój wytrzymałościowy (400m-800m)

**WARUNKI UCZESTNICTWA:** w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby posiadające aktualne badania lekarskie.

**ZGŁOSZENIA IMIENNE:** przez system zgłoszeń Domtel do godziny 20:00 w dniu 29.09.2017.

**SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI:** w konkurencjach biegowych serie na cza, w biegach płotkarskich wysokość płotków odpowiednia dla kategorii wiekowej: junior młodszy, junior, senior. Młodzicy startują na płotkach kategorii junióra młodszego

Punkty za czasy będą liczone w/g tabeli ligowych PZLA dla seniorów, zasady obowiązują także w dwuboju rzutowym. Ciężar sprzętu dla każdej kategorii wiekowej, finały open. Punkty za wyniki liczone będą w/g tabeli ligowych dla seniorów PZLA. W pozostałych konkurencjach zgodnie z przepisami PZLA. W przypadku równej ilości punktów o kolejności w dwuboju decyduje wynik z pierwszej konkurencji.

**KOSZTY ORGANIZACJI:** koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Koszty osobowe zgłaszające kluby. Opłata startowa 10zł od zgłoszonego zawodnika/zawodniczki. Płatne przed zawodami w biurze zawodów.

**NAGRODY:**

- za trzy najlepsze wyniki w każdym dwuboju zawodnicy/zawodniczki otrzymają okolicznościowe upominki (do 15 minut po zakończeniu drugiej konkurencji)
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne (500zł, 300zł, 100zł) ufundowane przez organizatora
- za najlepszy indywidualny wynik zawodów dla K i M okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne (300zł)
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn dla najlepszych zawodników KS Cracovia 1906 okolicznościowe puchary ufundowane przez organizatorów

**UBEZPIECZENIE:** zgodnie z art38 "Ustawy o sporcie 25.06.2010r" obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, który zgłasza zawodników do zawodów.

**INNE:** Warunkiem otrzymania upominków i pucharów jest ukończenie dwuboju i osobisty odbiór nagród. Nie ukończenie dwuboju nie powoduje anulowania wyniku w ukończonej konkurencji. Sprawy sporne rozstrzyga organizator. Wyniki i komunikat z zawodów na stronie PZLA po zawodach.

## PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW MEMORIAŁ DR ALEKSANDRA MOROZA 1.10.2017

10:30		dysk M	
11:00	110m ppł K	skok w dal M	skok wzwyż K
11:10		kula M	
11:15	110m ppł M		
11:25	100m K		
11:40	100m M		
11:50	kula K		
11:55	400m K		
12:10	400m M	skok w dal K	skok wzwyż M
12:30	400m ppł K	dysk K	
12:40	400m ppł M		
12:50	200m K		
13:05	200m M		
13:20	800m K		
13:30	800m M		
13:45	Wręczenie nagród i upominków dla zawodników, którym nie można było wręczyć wcześniej tych nagród (punktacja ogólna i dla najlepszych zawodników).		

### UWAGA:

1. Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń i przebiegu zawodów.
2. Zawodnicy zgłaszają się w miejscu rozgrywania konkurencji:
  - 15 min przed konkurencjami biegowymi
  - 20 min przed konkurencjami technicznymi
3. Wręczenie nagród i upominków 15min po ukończeniu dwuboju.
4. Wręczenie nagród za najlepsze wyniki 10-15min po zakończeniu zawodów
5. W skoku w dal K i M oraz w rzutach w dwuboju K i M, jeżeli będzie mniej niż 8 osób na starcie wszystkim zawodnikom przysługują 4 próby.
6. Ważenie sprzętu do rzutów w magazynie od godziny 10:00

### KOBIETY:

100m,  
200m,  
400m,  
800m,  
100ppł U18,  
100ppł U20,  
100ppł K,  
400ppł K,  
Kula U16,  
Kula U18,  
Kula K,  
Dysk U16,  
Dysk K,  
Skok w dal,  
Skok wzwyż,

### MĘŻCZYŹNI:

100m,  
200m,  
400m,  
800m,  
110ppł U18,  
110ppł U20,  
110ppł seniorzy,  
400ppł U18,  
400ppł U20 i starsi,  
Kula U16,  
Kula U18,  
Kula U20,  
Kula M,  
Dysk U18,  
Dysk U20,  
Dysk M,  
Skok w dal,  
Skok wzwyż,