



## REGULAMIN Mityngu ŁÓZLA

### Mistrzostwa Województwa Łódzkiego ŁÓDŹ 23-24.09.2017

**I. Termin i miejsce:** 23-24.09.2017. godz. 12.00 Łódź, stadion AZS ul. Lumumbury 22/26

**godz. 10.00 – Młot i tyczka**

**II. Organizator:** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**III. Konkurencje: Dzień I**

**K:** 100 m, 400 m, 800 m, 3000, 4x100, 100ppł – 0,76 i 0,84, trójskok, w dal wzwyż, tyczka, oszczep 600 g dysk 1 kg, młot 3 i 4 kg

**M:** 100 m, 400 m, 800 m, 3000, 4x100, 110ppł – 0,91, 0,99 I, trójskok, wzwyż, tyczka, kula 5 i 6 kg, oszczep 700 i 800 g,

**Dzień II**

**K:** 200 m, 1500 m, 4x400, 400ppł – 0,76, kula 3 i 4 kg,

**M:** 200 m, 1500 m, 4x400, 400ppł – 0,84 i 0,91, w dal, dysk 1,5 kg, 1,75

**IV. Uczestnictwo:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym. Jeżeli w konkurencji, w danej kategorii wiekowej nie będzie co najmniej trzech zgłoszonych zawodników to konkurencja się nie odbędzie. Zawodnik ma prawo startu w nieograniczonej liczbie konkurencji.

**V. Zgłoszenia:** tylko w elektronicznym systemie zgłoszeń [www.domtel-sport.pl/zgloszenia](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia) do dnia 20.09.2017 r. do g.23.00

**VI. Zasady kwalifikacji:** finał dla 8 najlepszych czasów z eliminacji 100 m. ppł. i 110 m ppł. oraz 100 m.

W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas,

**VII. Opłaty:** **Opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji, zmiany numeru, konkurencji, zgłoszenie po terminie opłata 20 zł.**

**Za nie wykreślenie niestartującego zawodnika klub zostanie obciążony opłatą regulaminową.**

**VIII. Inne:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r

Pomiar czasu: FOTO FINISZ

Kierownik zawodów – Aleksandra Leszczyńska 507 024 742

### Wstępny program minutowy\*

23.09.2017 - sobota

10.00	Tyczka K+M jun mł i jun	Młot K jun mł i jun Młot M jun mł i jun	
12.00	100ppł K jun mł el 100ppł K jun el 110ppł M jun mł el.	Dysk K jun mł Kula M jun mł	Trójskok K+M jun mł i jun

100 m K jun mł el.			
100 m K jun el.			
100 m M jun mł el.		Dysk K jun	
100 m M jun el.			
100ppt K jun mł Finał			Wzwyż K jun mł i jun
100ppt K jun Finał	Kula M jun		
110ppt M jun mł Finał			
110ppt M jun Finał			
100 m K jun mł Finał			
100 m K jun Finał		Oszczep K jun mł	
100 m M jun mł Finał			
100 m M jun Finał			
400 m K jun mł			
400 m K jun			
400 m M jun mł	W dal K jun mł i jun		
400 m M jun		Oszczep K jun	
800 m K jun mł			Wzwyż M jun mł i jun
800 m K jun			
800 m M jun mł			
800 m M jun			
3000 m K jun mł			
3000 m K jun		Oszczep M jun mł i jun	
3000 m M jun mł			
3000 m M jun			
4x100 m K jun mł			
4x100 m K jun			
4x100 m M jun mł			
4x100 m M jun			

#### 24.09.2017 - niedziela

<b>10.00</b>	400ppt K jun mł	W dal M jun mł	Dysk M jun mł	Kula K jun mł
	400ppt K jun			
	400ppt M jun mł			
	400ppt M jun			
	200 m K jun mł			
	200 m K jun			
	200 m M jun mł			
	200 m M jun			
	1500 m K jun mł	W dal M jun	Dysk M jun	Kula K jun
	1500 m K jun			
	1500 m M jun mł			
	1500 m M jun			
	4x400 m K jun mł			
	4x400 m K jun			
	4x400 m M jun mł			
	4x400 m M jun			

\* Program może ulec zmianie