



---

## REGULAMIN Mityngu Kwalifikacyjnego U 20 i U 18 do Mistrzostw Polski

### II rzut DMP U20

### MITYNG KLASY I ŁÓDŹ 24.06.2017

**I. Termin i miejsce:** 24.06.2017 r. godz. 14.00 Łódź, stadion AZS ul. Lumumby 22/26. Rzut młotem 12:00

**II. Organizator :** Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

**III. Konkurencje: K:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 100 ppł (0,76 i 0,84). 400 ppł., trójskok, w dal, wzwyż, tyczka, dysk 1 kg, młot 3 i 4 kg, kula 3 i 4kg

**M:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000m 110 ppł (0,91 i 0,99), 400 ppł (0,84 i 0,91), trójskok, w dal, wzwyż, tyczka, dysk 1,5 i 1,75 kg, młot 5 i 6kg, kula 5 i 6 kg

**Eliminacje Sztafet do OOM K i M: 4x100 i 4x400**

**V. Uczestnictwo:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym

**V. Zgłoszenia:** tylko w elektronicznym systemie zgłoszeń [www.domtel-sport.pl/zgloszenia](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia) do dnia 22.06.2017 r. do g.17.00  
**Zgłoszenia do sztafet tylko z ważną licencją!**

**Zawodnicy startujący w ramach eliminacji sztafet OOM podczas weryfikacji okazują dowód tożsamości. Weryfikacja sztafet od godziny 12:00.**

**VI. Zasady kwalifikacji:** w biegach na 100 m, 100ppł, 110ppł awans do finału - 8 najlepszych czasów z eliminacji  
W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas,

**VII. Opłaty:** opłata startowa wynosi 5 zł od konkurencji dla zawodników z województwa łódzkiego, dla zawodników innych województw 10 zł od konkurencji, zmiany numeru, konkurencji, zgłoszenie w dniu zawodów, zgłoszenie poza systemem opłata 20 zł. Zawodnicy z błędnym numerem startowym nie będą dopuszczeni do startu w konkurencji!!!

**VIII. Inne:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r

Pomiar czasu: FOTO FINISZ

Kierownik zawodów – Piotr Ostojki 601 892 172

Biuro zawodów- Karolina Ogłoszka 725 141 580

Wstępny program minutowy:

12.00	Rzut młotem				
14.00	4x100 K	w dal K	kula K	dysk M	tyczka K+M
	4x100 M	3000 m K			
	3000 m M				
	400ppł K		400ppł M		

800 m K  
100 m M el

100 m K el

400 m K  
400 m M  
800 m M  
100 K F  
100 M F  
1500 m K  
100 ppł K el  
110 ppł M el  
1500 M  
100 ppł K F  
110ppł M F  
200 m K  
200 m M  
4x400 K i M

w dal M

trójskok K

trójskok M

kula M

dysk K

wzwyż K

wzwyż M