

## Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju lekkoatletycznym dla szkół podstawowych w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów

### Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

### Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

MKS „Osa” Zgorzelec

Centrum Sportowo Rekreacyjne w Zgorzelcu

### Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Nestlé Polska S.A.

### Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

### Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych – wszechstronny wielobój lekkoatletyczny - czwórbój SP,
- dla uczniów gimnazjów – ukierunkowany wielobój lekkoatletyczny - czwórbój GIM,
- formuła rywalizacji: indywidualna i zespołowa (grup szkoleniowych),
- grupa szkoleniowa składa się minimum z 10 członków zespołu max z 15 członków zespołu,
- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

### Podstawowe założenia organizacyjne

Termin, godzina i miejsce:

29.05.2017 r. (poniedziałek), godzina: 11:00, Stadion Miejski, ul. Maratońska 1 w Zgorzelcu

## Warunki uczestnictwa

Obowiązkowy start wszystkich grup LDK! Prawo startu mają dzieci klas IV-VI szkół podstawowych oraz I-II klasa gimnazjum - uczestnicy programu Lekkoatletyka dla Każdego!

Zawody mają charakter otwarty dla wszystkich chętnych pod warunkiem wypełnienia wymogów niniejszego regulaminu.

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK! możliwość startu. Każdy trener/nauczyciel LDK! zgłasza max 15 zawodników, biorąc pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego!

Analizie będą podlegały wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera.

## Kategorie wiekowe

### Czwórbój - szkoły podstawowe:

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodsi
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

## Konkurencje

### Czwórbój - szkoły podstawowe:

Konkurencje
60m
rzut piłką palantową
skok w dal ze strefy lub skok wzwyż
600m K i 1000m M

### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Wielobój ukierunkowany	Konkurencje
SPRINTERSKI	80m pł K/110m pł M
	skok wzwyż
	pchnięcie kulą
	100m lub 300m

WYTRZYMAŁOŚCIOWY	200m pł
	pchnięcie kulą
	skok w dal
	600m lub 1000m
PŁOTKARSKI	80m pł K/110m pł M
	skok wzwyż
	pchnięcie kulą
	200m ppł
SKOCZNOŚCIOWY	80m pł K/110m pł M
	pchnięcie kulą
	skok w dal
	skok wzwyż
RZUTOWY	100m
	pchnięcie kulą
	skok w dal
	oszczep lub dysk

### PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

11.00	OTWARCIE ZAWODÓW				
11.00	60 K + M - SP	W dal K + M (wielobój wytrzymałościowy)	Wzwyż K + M (wielobój sprinterski)	Kula K + M (wielobój skocznościowy)	Dysk
11.30	100 K + M	W dal K + M - SP	Wzwyż K + M (wielobój płotkarski)	Kula K + M (wielobój wytrzymałościowy)	
12.00	80ppł K			Kula K + M (wielobój rzutowy)	oszczep
12.30	110ppł M	W dal K + M (wielobój rzutowy)	Wzwyż K i M (wielobój skocznościowy)		
13.00	200ppł K + M		Wzwyż K + M SP		P. palantowa K + M - SP
13.30	300 K + M	W dal K + M (wielobój skocznościowy)		Kula K + M (wielobój płotkarski)	

14.00	600 K			Kula K + M (wielobój sprinterski)	
14.15	1000 M		Oszczep		

Program Minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń.

#### Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.

#### Punktacja

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych NESTLE Cup 2016 i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach.

#### Klasyfikacja drużynowa

- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

#### Awans do finału Nestle Cup

##### Czwórbój - szkoły podstawowe

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

- W sumie 6 dziewcząt i 6 chłopców z całego województwa na podstawie wyników z Eliminacji Nestle Cup.

##### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

- Do zawodów finałowych awansuje 8 zawodników z poszczególnych roczników 2002-2003 z największą ilością punktów uzyskanych w wieloboju ukierunkowanym [5 wielobojów x 2 roczniki x 8 zawodników x 2 płcie] oraz 2 zawodników z najlepszymi wynikami wg. rankingu krajowego w konkurencji do wyboru [10 konkurencji x 2 roczniki x 2 zawodników x 2 płcie]. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu [16 województw x 2 roczniki x 2 płcie]. Łącznie w zawodach finałowych weźmie 304 uczestników (160 ranking + 80 liderzy list konkurencji do wyboru + 64 limit).

- Podstawą do opracowania rankingu będą wyniki uzyskane w wielobojach ukierunkowanych rozegranych w dniach 06.05-04.06.2017 r.
- Zawodnik ma prawo startu w jednym wieloboju ukierunkowanym.

#### Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>

Zgłoszenia do 26.05.2017 r. (piątek) do godz. 19:00.

#### Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badanie lekarskie dla gimnazjalistów,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Eliminacjach Regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju dla szkół podstawowych i w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy trener LDK zobowiązany jest do posiadania pisemnych zgód rodziców/ opiekunów na udział dzieci w zawodach.
- Dopuszcza się możliwość udziału dzieci spoza programu LDK na odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.