

REGULAMIN
MITYNGU OKRĘGOWEGO
POZNAŃ, 30.09.2017

1. Organizator - Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki w Poznaniu, www.wzla.pl, wzla@pzla.pl

2. Termin i m-ce - 30.09.2017, godz. 10.30- młot K, oszczep M, tyczka K, godz.11.00 pozostałe konkurencje
 Stadion POSiR Golęcín - Poznań ul. Warmińska 1

3. Program:

K: 80m ppł. U16, 200m ppł. U16, 100m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, tyczka, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot.

M: 110m ppł. U16, 200m ppł. U16, 100m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, tyczka, w dal, wzwyż, kula, oszczep, dysk, młot.

4. Uczestnictwo

- zawodnik ma prawo startu w max. dwóch konkurencjach,
- we wszystkich biegach odbędą się serie na czas,
- obowiązują numery startowe zgodne ze zgłoszeniem,
- zawodnik musi posiadać ważne badania lekarskie,
- ubezpieczenie NNW spoczywa po stronie zgłaszającego,
- konkurencja odbędzie się pod warunkiem zgłoszenia się co najmniej 3 zawodników

5. Zgłoszenia - przez system domtel do dnia 28.09.2017 do godz 24:00

6. Startowe - 10zł – osobostart

7. Program zerowy – projekt:

godz.	stadion						b.boczne
10:30	tyczka K			oszczep M			młot K
11:00	80m ppł K U16		w dal K	wzwyż M	kula M		
	110m ppł M U16						
	100m K						
	100m M						
	400m K						
	400m M					oszczep K	młot M
	800m K						
	800m M	tyczka M	w dal M	wzwyż K	kula K		
	600m K						
	600m M						
	200m ppł K U16						
	200m ppł M U16					dysk K	dysk M
	1000m K						
	1000m M						
	300m K						
	300m M						

Szczegółowy program zostanie umieszczony na stronie WZLA