



**REGULAMIN**  
**Mistrzostwa Województwa Lubelskiego (U18, U20);**  
**III rzut Ligi młodzików (U16)**  
**3. Kwalifikacyjny Mityng LOZLA**

**1/ Kierownictwo i organizacja:**

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki  
MOSiR Krasnystaw, OSiR Zamość, KS Agros Zamość

**2/ Termin i miejsce: 17.06.2017 r. (sobota);**

**Krasnystaw**, stadion MOSiR ul. Piłsudskiego 52, (konkurencje biegowe i skoki)

**Zamość**, ul. Królowej Jadwigi 8 (rzuty)

Impreza organizowana z budżetu województwa lubelskiego.

**3/ Program zawodów: (Krasnystaw) – początek zawodów – godz. 16.00**

**K** – 80 m ppł., 100m , 200 m, 200 m ppł. 300 , 400, 600 m (młodziczki), 800, 1000 m , 1500 , 4x100 m , wzwyż, w dal, trójskok.

**M** – 110 ppł., 100, 200, 200 m ppł. 300 m (młodzicy) 400, 600 m (młodzicy), 800, 1000 m , 1500 m , 4x100 m , wzwyż, w dal, trójskok .

**3 a) Program zawodów Zamość - początek zawodów – godz. 14.00**

<b>K</b> – młot, kula, dysk, oszczep	14.00 – młot K (3 i 4 kg), Kula M (5, 6 i 7,26 kg)
<b>M</b> – młot, kula, dysk, oszczep	15.15– młot M (5, 6 i 7,26 kg), Kula K (3 i 4 kg)
	16.30- Dysk M (1.0, 1.5, 1.75 i 2.0 kg)
	oszczep K (500 i 600 g) M (600,700 i 800 g)
	17.30 - Dysk K (0.75 i 1.0 kg)

**4/ Warunki uczestnictwa:**

W lidze młodzików prawo startu mają zawodnicy ur. w (2002-2003 r.), w mityngu 2001 i starsi, zgłoszeni do zawodów przez kluby. Do zawodów nie zostaną dopuszczeni zawodnicy ur. w 2004 i młodsi.

**5/ Zgłoszenia:**

Wyłącznie elektroniczny system zgłoszeń na adres: [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/) w terminie do dnia 14.06.2017 (środa do godz. . 20.00)

**6/ Sposób przeprowadzania zawodów:**

W konkurencjach biegowych serie na czas.

W konkurencjach technicznych finały 8 - osobowe. **W rzutach obowiązuje sprzęt stosowny dla kategorii wiekowych.**

Liga młodzików – w konkurencjach technicznych (z wyjątkiem skoku wzwyż) obowiązują 4 próby.

**7/ Zasady finansowania:**

Koszty organizacji imprezy pokrywa LOZLA z środków budżetowych Województwa Lubelskiego. Koszty osobowe zgłaszające kluby, w tym opłata startowa w wysokości 5 zł. za zgłoszoną osobę (młodzicy , juniorzy młodsi i juniorzy) , seniorzy – 10 zł. (Podstawa - § 3

str. 15 Regulaminów PZLA 2013 r.) – dotyczy klubów spoza woj. Lubelskiego. Kluby biorące udział w Lidze młodzików – opłata startowa w wysokości 50 zł. płatna w biurze zawodów.

**8/ Nagrody:** W zależności od posiadanych środków przewiduje się puchary, statuetki dla najlepszych zawodników.

**9/ Postanowienia końcowe:** Organizator nie ubezpiecza imprezy (obowiązek ten spoczywa na zgłaszających klubach, lub szkołach zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r. Pomiar czasu elektroniczny (fotofinisz Lynx). Konkurencja odbędzie się przy udziale minimum 3 zawodniczek/zawodników.

**W Lidze Młodzików klub może zgłaszać max. 4 zawodniczek/zawodniczek do jednej konkurencji (zawodnicy mogą startować jedynie w 2 konkurencjach). Start w biegu 600 lub 1000 m wyklucza udział w innej konkurencji.**

**Program minutowy (projekt) - Krasnystaw**  
**3. Młodzieżowy Mityng LOZLA, I rzut Ligi Młodzików**  
**11 czerwca (sobota) 2016 r.**

**Krasnystaw**

16.00 -	110 m ppł.M	W dal M	
16.15 -	80 m ppł. ppł.		Wzwyż K
16.25 -	100 m K		
16.40 -	100 m M		
16.55 -	300 m K (młodziczki)		
17.05 -	300 m M (młodzicy)		
17.20 -	200 m K	W dal K	
17.30 -	200 m M		
17.40-	400 m K		Wzwyż M
17.50 -	400 m M		
18.05 -	600 m K (młodziczki)		
18.15 -	600 m M (młodzicy)	Trójskok K	
18.30 -	200 m ppł. K		
18.40 -	200 m ppł. M		
18.50 -	800 m K		
19.00 -	800 m M	Trójskok M	
19.10-	4x100 K		
19.20 -	4x100 M		
19.30 -	1000 m K (młodziczki)		
19.40 -	1000 m M (młodzicy)		
19.50 -	1500 m K		
20.10 -	1500 m M		

**Uwaga!**

Zbiórka w miejscu startu – 15 min. przed konkurencjami biegowymi i 20 min. przed technicznymi

**Weryfikacja zgłoszeń w biurze zawodów (Krasnystaw) do godz. 14.00. Do rzutów (Zamość) do godz. 13.00 – ważenie sprzętu do godz. 13). Po tym terminie nie będą uwzględniane żadne zmiany w listach startowych. Start zawodnika z numerem niezgodnym w protokole, lub jego brakiem - nie będzie możliwy.**

**Organizator: LOZLA Lublin**