

REGULAMIN
Mityng Kwalifikacyjny U 18, U 20
Mistrzostwa Województwa Pomorskiego Zrzeszenia LZS
Regionalna Runda Eliminacyjna Drużynowych Mistrzostw Polski U20.

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku.
2. Zawody odbędą się w dniu **12.05.2018 r. /sobota/** na stadionie: **Słupsku**
Początek zawodów o **godzinie 11⁰⁰** /tyczka M, dysk K i M, chód / pozostałe konkurencje będą kontynuowane w zależności od ilości zgłoszeń w konkurencjach
3. Program zawodów:
Kobiety: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100m p.pł., 400m p.pł., 2000m przeszkody, chód 5000m, wznwyż, tyczka, w dal, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot.
Mężczyźni: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110m p.pł., 400m p.pł., 2000m przeszkody, chód 10000m, wznwyż, tyczka, w dal, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot.
4. Prawo startu mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2002-1999 oraz starsi.**
Dopuszcza się również start P.K w konkurencjach biegowych, skoku w dal, skoku wznwyż, skoku o tyczce, rzutach (z zachowaniem podanych wysokości początkowych) w innych kategoriach wiekowych (**oprócz dzieci starszych i młodszych**).
W konkurencjach rzutowych starty P.K. młodzików **tylko w oszczepie i pchnięciu kulą K i M (sprzęt młodzikowski)**.
5. W biegach na 100 m odbędą się eliminacje (kategoriami w oddzielnych seriach) i **finały A i B dla zawodników z najlepszymi czasami bez względu na kategorię wiekową.**
Do finału kwalifikują się zawodnicy/czki z najlepszymi czasami.
Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas. **W finałach konkurencji technicznych prawo startu przysługuje wyłącznie juniorom, juniorom młodszym i młodzieżowcom.**
6. Konkurencje indywidualne zostaną przeprowadzone w przypadku zgłoszenia się na startie co najmniej 3 zawodników/czek.
7. Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń** <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> **w nieprzekraczalnym terminie do dnia 09. 05. 2018 r. /środa/ do godziny 15.00.**
Za zgłoszenie zawodnika w dwóch konkurencjach biegowych od 800m wznwyż opłata za pierwszą konkurencję (9zł lub 12 spoza woj. pomorskiego) za następne 20zł
8. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku i Pomorskie Zrzeszenie LZS, koszty osobowe zgłaszające kluby.
Opłata startowa wynosi **10,00 zł.** od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego, natomiast dla zawodników spoza województwa, opłata za osobo-start **wynosi 12,00 zł.**
Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w postaci dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.
Zawodnikowi, który spóźni się na weryfikację 15' przed startem w konkurencjach biegowych i 20' w technicznych grozi niedopuszczenie do startu w konkurencji.
9. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).
Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające klub.
10. Pełnomocnikiem Zarządu P O Z L A na zawodach będzie **Pan Jarek Ściężała**
11. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pani Elżbieta Siewierska**
W uzasadnionych przypadkach czas rozpoczęcia, kolejność rozgrywania konkurencji oraz program zawodów może ulec zmianie, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów i pełnomocnik Zarządu P O Z L A. Program minutowy zawodów zostanie podany na stronie internetowej POZLA najpóźniej 10.05.2018r.

ORGANIZATOR