

REGULAMIN

INDYWIDUALNYCH MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO MŁODZIKÓW W LEKKIEJ ATLETYCE

Organizator: Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

Zawody odbędą się 3.09.2017

Początek zawodów – **godz. 10:30**

pozostałe konkurencje

1.Program zawodów:

K: - 100 - 300 - 600 - 1000 - 4x100 – 80 ppł - 200ppł - wzwyż

- tyczka - w dal - kula (3) – dysk (0,75) - młot (3) - oszczep (500)

M; -100 - 300 - 600 - 1000 - 2000 - 4x100 - 110ppł - 200ppł - wzwyż -

tyczka - w dal - kula (5) – dysk (1) – młot (5) oszczep (600)

UWAGA!!!

Chód K-3km i M-5km w ramach Mistrzostw Woj. Młodzik - odbędzie się podczas Ligi Młodzika 16 września 2017r. we Włocławku. Dekoracje chodźców 16 września w Włocławku!!!

Konkurencje PK:

K/M: 100m, 200m, 400m, 800m, 100mpł, 110mpł,

2. Warunki uczestnictwa: wyłącznie zawodnicy uprawnieni do reprezentowania klubu z Województwa Kujawsko-Pomorskiego urodzeni w latach 2002- 2003-2004-2005

Zawodnicy mogą startować maksymalnie w 2 konkurencjach – sztafeta liczy się jako

konkurencja.

3 Sposób rozgrywania konkurencji : W biegu na 100 m odbędą się eliminacje i finały w pozostałych biegach - serie na czas

W konkurencjach technicznych- obowiązuje 6 prób

4. Zgłoszenia



do dnia 31.08.2017 do g. 10:00

5. Różne - za 3 pierwsze miejsca zawodnicy otrzymają medale

- wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i posiadać aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby;

Organizator