



## REGULAMIN

### Mityngu okręgowego przed OOM Poznań, 21.07.2018r

1. **Organizator** Wielkopolski Związek Lekkiej Atletyki
2. **Termin i miejsce** 21.07.2018 – Stadion POSiR Gołęczin, ul. Warmińska 1, Poznań  
12:30 młot K, oszczep M, 13:00 pozostałe konkurencje
3. **Zgłoszenia** zgłoszenie tylko internetowe do 19.07 do godz. 20:00
4. **Startowe** 10 zł osobo-start
5. **Uwagi**
  - szczegółowy program minutowy zostanie opracowany po dokonaniu zgłoszeń i umieszczony na stronie WZLA w zakładce Zawody -> Kalendarz 2018 ([www.wzla.pl](http://www.wzla.pl))
  - we wszystkich biegach odbędą się serie na czas,
  - ważenie sprzętu od godz. 12:15 pod zegarem,
6. **Konkurencje:**
  - K - 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800 m, 1000m, 1500m, 100 m pł., 400m pł., w dal, 3-skok, tyczka, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,
  - M -100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800 m, 1000m, 1500m, 110 m pł., 400m pł., w dal, 3-skok, tyczka, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot,
7. **Program zerowy:**

godz.		s	stadion				b. boczne	
12:30						oszczep M	młot K	
13:00	100m K		tyczka K	w dal K	wzwyż M	kula M		
	100m M							
	400ppł K							
	400ppł M							
	100ppł K							
	110ppł M						młot M	
	600m K		tyczka M	w dal M	wzwyż K	kula K	oszczep K	
	600m M							
	1000m K							
	1000m M							
	200m K							
	200m M						dysk K	
	1500m K			trójskok K				
	1500m M							
	300m K							
	300m M							
	400m K			trójskok M			dysk M	
	400m M							
	800m K							
	800m M							

#### UWAGA:

**Konkurencja zostanie rozegrana wyłącznie w przypadku zgłoszenia się minimum 4 zawodników/zawodniczek na starcie.** Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia biegów i konkurencji technicznych w przypadku małej liczby zgłoszeń oraz zmiany programu zawodów.