



## REGULAMIN

### Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w Lekkoatletyce (Impreza wg kategorii „M”)

**1/ Termin i miejsce:** 28 maja 2017 r. (niedziela), stadion AZS AWF (ZWWF) Biała Podlaska, ul. Akademicka 2.

**2/ Kierownictwo i organizacja:** LOZLA Lublin, KS AZS AWF Biała Podlaska

#### **3/ Program zawodów:**

**Kobiety :** 100, 200, 400, 800, 5000, 100 ppł., 400 ppł., kula, dysk, młot, oszczep, wzwyż w dal, trójskok.

**Mężczyźni –** 100, 200, 400, 800, 110 ppł. 400 ppł. Kula, dysk, młot, w dal, wzwyż.

**Początek zawodów: - 15.00**

**4/ Warunki uczestnictwa :** Prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2001 i starsi, (U18,U20,U23) posiadający ważne badania lekarskie , zgłoszeni do zawodów przez kluby.

**5/ Zgłoszenia:** wyłącznie w systemie elektronicznym ([domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://domtel-sport.pl/zgloszenia/) ; do dnia 26.05.2017 (czwartek) do godz. 18.00).

**6/ Sposób przeprowadzenia zawodów:** W biegach na dystansie 100 m K i M eliminacje i finał, w pozostałych biegach w seriach na czas.(Rozstawień w seriach dokona biuro Zawodów). Pomiar czasu – fotofinisz „lynx”.

**7/ Zasady finansowania:** Koszty organizacji imprezy ponosi LOZLA i AZS AWF Biała Podlaska, koszty osobowe – zgłaszające kluby. Opłata startowa dotyczy jedynie zawodników spoza woj. lubelskiego wg stawek obowiązujących w PZLA (5 zł. juniorzy młodsi i juniorzy ), 10 zł. seniorzy.

**8/ Nagrody:** Okolicznościowe puchary dla zawodników z najlepszymi wynikami.

**9/ Postanowienia końcowe:** organizator nie ubezpiecza imprezy – obowiązek ubezpieczenia zawodników spoczywa na zgłaszających klubach (zgodnie z art. 38 obowiązującej Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r.)

#### **Program minutowy (projekt)**

|         |               |         |        |
|---------|---------------|---------|--------|
| 15.00 - | Młot K        | wzwyż K | Kula M |
| -       | 100 m ppł.    |         |        |
| 15.20 - | 110 m ppł.    | W dal M |        |
| 15.30 - | 100 m K elim. |         |        |
| 15.45 - | 100 m M elim. |         |        |
| 16.00 - | Młot M        | wzwyż M | Kula K |
| -       | 400 m K       |         |        |
| 16.10 - | 400 m M       |         |        |
| 16.25 - | 100 m K Finał |         |        |

|       |   |               |            |           |
|-------|---|---------------|------------|-----------|
| 16.35 | - | 100 m M Finał | W dal K    | Dysk K    |
| 16.45 | - | 800 m K       |            |           |
| 16.55 | - | 800 m M       |            |           |
| 17.10 | - | 400 m ppł. K  |            |           |
| 17.20 | - | 400 m ppł. M  |            | Dysk M    |
| 17.35 | - | 200 m K       | Trójskok K |           |
| 17.50 | - | 200 m M       |            |           |
| 18.05 | - | 5000 m K      |            | Oszczep K |

XXX

Uwaga! Wyprowadzenie: z bramki 15 min. przed konkurencjami biegowymi i 20 min. przed technicznymi.

Udział w konkurencji należy potwierdzić na „Bramce” na 45 min. przed startem.

ORGANIZATOR: LOZLA Lublin, KS AZS AWF Biała Podlaska