

Regulamin 11. PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu 24-godzinnym

I. ORGANIZATORZY:

1. Powiat Ostrołęka
2. Gmina Łyse
3. Zakład Przetwórstwa Mięsnego JBB w Łysych
4. ULKS ATHLETIC Nowa Wieś.

Kierownictwo sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki

II. TERMIN I MIEJSCE

8 - 9 września 2018 roku, Łyse

III. TRASA BIEGU

1. Bieg odbędzie się na pętli o długości 2,00142 km (atest wykonany 5 września 2015 roku).
2. Trasa biegu posiada nawierzchnię asfaltową .
3. Liczenie okrążeń odbędzie się za pomocą chipów elektronicznych.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Bieg ma charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych lub amatorzy. W biegu prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu 8 września 2018 roku ukończą 21 lat.

Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych którzy posiadają ważną kartę zgłoszeniową potwierdzoną przez PZLA, ważną licencję klubową PZLA oraz aktualne badania lekarskie. Do sklasyfikowania w MP należy pokonać dystans 120 km kobiety oraz 140 km mężczyźni.

2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numery startowe w Biurze Biegu, które będzie się mieścić w Zespole Szkół Powiatowych przy ul. Krupki 20 w Łysych.

3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.

5. Zawodnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają podpisem złożonym na oświadczeniu podczas weryfikacji.

6. Zapisy prowadzone są poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=3777>

7. Dla każdego z zawodników w rejonie strefy odżywczej zapewnione zostanie stanowisko w namiocie, w którym możliwe będzie pozostawienie rzeczy osobistych i odpoczynek (organizator zapewni materace). Namiot będzie dostępny tylko dla uczestników biegu za okazaniem numeru startowego i ich serwisantów.

V. NAGRODY

1. Organizator przewiduje nagrody finansowe (w kategorii kobiet i mężczyzn):

I miejsce 2500 zł

II miejsce 2000 zł

III miejsce 1500 zł

IV miejsce 1000 zł

V miejsce 800 zł

Nagrody za rekordy: Świata, Polski, trasy (kobiety i mężczyźni)

Rekord Świata: 10 000 zł

Rekord Polski: 5 000 zł

Rekord trasy: 3 000 zł

Jeżeli zawodnik ustanowi rekord Świata i Polski wypłacana jest TYLKO nagroda za rekord Świata.

Nagrody dla najlepszego zawodnika z powiatu ostrołęckiego: 2000 zł

Nagroda dla najlepszego zawodnika gminy Łyse: 1000 zł?

2. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami. Nagrody finansowe za rekordy Polski lub Świata zostaną wypłacone (przelew na wskazane konto) po otrzymaniu wyników badań antydopingowych.

3. Nagrody finansowe zostaną wypłacone tylko w przypadku przebiegnięcia dystansu większego niż 140 km u mężczyzn oraz 120 km u kobiet.

3. W kategoriach wiekowych mężczyzn (bez uwzględniania osób nagrodzonych w kategorii generalnej) trzy pierwsze osoby otrzymają puchary. Kategorie wiekowe:

1) do 29 lat;

2) do 39 lat;

3) do 49 lat;

4) do 59 lat;

5) 60 lat i więcej.

W kategorii kobiet będzie prowadzona klasyfikacja Open i wszystkie sklasyfikowane zawodniczki otrzymają puchary. Wszyscy zawodnicy, którzy przebiegną minimum 100 km otrzymają: medal, dyplom.

Dodatkowo przewidziano nagrody dla: najlepszego zawodnika z gminy Łyse, najlepszego zawodnika z terenu powiatu ostrołęckiego, najstarszego zawodnika i najstarszej zawodniczki.

VI. BIEG SZTAFETOWY

1. Dodatkowym biegiem przy Mistrzostwach Polski w biegu 24 – godzinnym będzie bieg sztafetowy 12 – godzinny.
2. Bieg sztafetowy rozpocznie się o godzinie 19.00 i zakończy o godzinie 07.00.
3. Do biegu sztafetowego mogą się zgłaszać 6 – osobowe drużyny.
4. W każdej drużynie musi być zachowany parytet płci: minimum 2 kobiety lub 2 mężczyzn.
5. Każdy z zawodników jest zobligowany do przebiegnięcia co najmniej 10 km.
6. Drużyny do biegu sztafetowego zgłaszają się za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego:.....
7. Opłata za udział w biegu sztafetowym wynosi 240 zł.
8. Organizator zapewnia udział 6 sztafetom (decyduje kolejność zgłoszeń i uiszczenie opłaty startowej).
9. **"Opłata za pakiet startowy – Bieg sztafetowy, nazwa drużyny" dopisać numer konta.**
10. **Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.**
11. Nagrody w biegach sztafetowych.
 - a. I – III miejsce – puchary dla każdego zawodnika drużyny.
 - b. I – III miejsce – upominki od sponsora zawodów JBB.
 - c. Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników sztafet.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota, 8 września 2018 roku

7:00 – 9:00 – Rejestracja zawodników i wydawanie numerów startowych.

9:30 – Odprawa techniczna zawodników "Biegu 24h"

10:00 – Start "Biegu 24h"

Niedziela, 9 września 2018

10:00 – Zakończenie "Biegu 24h"

11:15 – Wspólny posiłek

12:30 – Wręczenie medali i nagród "Bieg 24h"

VII. WPISOWE na konto: Opłata wpisowa za udział w Biegu 24h w Łysych wynosi 150 zł. Zawodnicy z aktualną licencją PZLA uiszczają opłatę w wysokości 100 zł.

Z opłaty startowej są zwolnieni WSZYSCY dotychczasowi Mistrzowie Polski w biegu 24h.

WPISAĆ z dopiskiem "Opłata za pakiet startowy - Bieg 24h imię i nazwisko ". Wpłaty na konto prosimy dokonywać do 3 września 2018 roku w wysokości 150 zł , zawodnicy z aktualna licencją PZLA 100 zł. W biurze zawodów wpłata wyniesie 200 zł oraz 150 zł dla zawodników z licencją PZLA. Wszyscy dotychczasowi mistrzowie Polski w biegu 24 – godzinnym (kobiety i mężczyźni) są zwolnieni z opłaty startowej.

Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.

VIII. NOCLEGI: <http://www.gminalyse.pl/agroturystyka.html> rezerwacja indywidualnie

Organizatorzy zapewniają nocleg w hali Zespołu Szkół Powiatowych w Łysych. Nocleg jest bezpłatny. Organizator zapewnia dostęp do węzła sanitarnego oraz materace.

IX. FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA STRONIE Prosimy kluby o zgłaszanie zawodników do Mistrzostw Polski poprzez panel zgłoszeniowy PZLA

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/log.php>

X. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawodnik zobowiązany jest podporządkować się decyzjom organizatora i lekarza.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod groźbą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
4. Na wyznaczonej trasie biegu nie mogą przebywać osoby postronne.
5. Napoje, wyżywienie, opiekę medyczną i masaż (od 5 godziny biegu) w czasie zawodów zapewnia organizator.
6. Trasa biegu będzie posiadała aktualny atest PZLA.

7. Organizator jest uprawniony do dyskwalifikacji zawodnika łamiącego zasady niniejszego Regulaminu po uprzednim ostrzeżeniu uczestnika biegu.

8. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu w czasie trwania biegu i do 30 minut po zakończeniu. Przy składaniu protestu należy wpłacić kaucję w wysokości 100 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi. Protest będzie rozpatrywany przez Sędziego Głównego biegu.

9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

10. Pytania dotyczące biegu / szczegółowych informacji udziela – Waldemar Pędzich:

m.pedzich@o2.pl tel. 668 – 921 – 401