



MIĘDZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY

95-070 Aleksandrów Łódzki
ul. Bankowa 7/11

Tel/Fax (0-42) 712-15-68
Tel. (0-42) 276-27-17

REGULAMIN

IX OTWARTYCH MISTRZOSTW ALEKSANDROWA U16 W LEKKOATLETYCE

ALEKSANDRÓW Ł. 02.09.2017

TERMIN: 02.09.2017 godz. 14⁰⁰

MIEJSCE: Boisko Zespołu Szkół Sportowych w Aleksandrowie, ul. Bankowa 7/11

ORGANIZATOR: Międzyszkolny Klub Sportowy „Aleksandrów”

KONKURENCJE:

K - 100m, 300m, 600m, 100p.pł,
skok w dal, skok wzwyż,
pchnięcie kulą 3kg, rzut dyskiem 0,75kg, rzut oszczepem 500g,
5bój

M – 100m, 300m, 600m, 1000m, 110m p.pł,
skok w dal, skok wzwyż,
pchnięcie kulą 5kg, rzut dyskiem 1kg, rzut oszczepem 600g,
5-bój

WARUNKI UCZESTNICTWA: Do startu upoważnieni są zawodnicy(czki)
z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym.
Za ważne badania lekarskie odpowiedzialni są trenerzy zgłaszanych zawodników.

ZGŁOSZENIA: tylko elektroniczny system zgłoszeń www.domtel-sport.pl/zgloszenia/
do dnia 31.08.2017 r. do godziny 15.00

ZASADY KWALIFIKACJI: eliminacje dotyczą biegów na 100m, 100m p.pł.
i 110m p.pł, do finału awansują zawodnicy z najlepszymi czasami,
w pozostałych konkurencjach biegowych serie na czas.

OPLATA STARTOWA: wynosi 12zł od konkurencji, wielobój 20zł

NAGRODY: za zajęcie miejsc 1-3 pamiątkowe medale.
Za najwartościowsze wyniki – statuetki i nagrody rzeczowe

INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający – podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996,
organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.