



# Lekkoatletyka dla każdego!

## Regulamin Wojewódzkich halowych zawodów LDK!

Kielce 05.11.2017r.

### I. Kierownictwo

Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

### II. Organizator

Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki

### III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki

### IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

### V. Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów – rywalizacja indywidualna
- Godzina i miejsce rozpoczęcia
- aneks lekkoatletyczny przy Hali Legionów w Kielcach ul. Leszka Drogosza 2

- Warunki uczestnictwa

### SZKOŁY PODSTAWOWE

#### Założenia

1. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 15 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół podstawowych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



# Lekkoatletyka dla każdego!

## 2. Konkurencje:

Konkurencja indywidualne
60m
300m
600m K i 1000m M
skok w dal ze strefy
skok wzwyż
rzut piłką lekarską w przód z zamachem z dołu

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.

### Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas z podziałem na roczniki i płeć; rozstawienie na torach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal ze strefy każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w rzucie piłką lekarską w przód z zamachem z dołu każdy zawodnik ma prawo do 3 kolejno oddanych prób (ciężar piłki: 2kg),
- w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

### Nagrody za rywalizację indywidualną:

- medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.

## Gimnazja

### Założenia

1. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 15 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół gimnazjalnych z rocznika 2003 oraz 2004.
- 2.

### Konkurencje:

Konkurencja indywidualne
60m
300m



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



# Lekkoatletyka dla każdego!



600m K i 1000m M
60m ppł.
skok w dal
skok wzwyż
Pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.

Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas; rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie losowo,
- bieg przez płotki:

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			1*	2*	3*
60 M młodzicy	5	91,4	13,60	8,90	10,80
60 K młodziczki	6	76,2	12,00	8,00	8,00

1\* - od linii startu do pierwszego płotka, 2\* - między płotkami, 3\* - od ostatniego płotka do linii mety.

- w skoku w dal każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w pchnięciu kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

Nagrody za rywalizację indywidualną :

- medale i dyplomy za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.

## VII .Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych

System zgłoszeń zamknięty zostanie w dniu **03.11.2017. o godz. 20.00.**

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają wszyscy trenerzy LDK!

## VIII. Kwalifikacje do zawodów Ogólnopolskich

Zawody Ogólnopolskie LDK! odbędą się w terminie 18-19.11.2017 r. w Toruniu.

Prawo startu w zawodach Ogólnopolskich mają:



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



# Lekkoatletyka dla każdego!

- zwycięzcy konkurencji indywidualnych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł. (6 konkurencji x 2 kat. wiekowe x 2 płcie).

łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów (12 dziewcząt i 12 chłopców).

- zwycięzcy konkurencji indywidualnych z rocznika 2003 oraz 2004 w konkurencjach: 60m, 300m, 600m K i 1000m M, skok w dal, skok wzwyż (10 K + 10 M),
- uczniowie z roczników 2003-2004 (jedna kategoria) wyłonieni na podstawie analizy uzyskanych wyników: 60m ppł., pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg (2K+2M).

łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów ( 12 K i 12 M).

## IX. Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badania lekarskie w przypadku gimnazjalistów i uczniów klas VII SP, dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Wojewódzkich halowych zawodach LDK! oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.
- Kontakt do organizatora: [agnieszka-wawrzkievicz@wp.pl](mailto:agnieszka-wawrzkievicz@wp.pl)

## Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Zespół LDK!



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki.