



REGULAMIN
VII Mityng LOZLA i III rzut Ligi Młodzików
HRUBIESZÓW, 26 .08.2018 r.

1/ Kierownictwo i organizacja:

Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki , HOSiR Hrubieszów.

2/ Termin i miejsce: 26.08. 2018 r.(niedziela);

Hrubieszów, stadion HOSiR ul. Ciesielczuka 2.

Impreza organizowana z budżetu województwa lubelskiego.

3/ Program zawodów (konkurencje VII Mityngu)

K – 100, 200, 400, 800, wzwyż, w dal, trójskok, młot, kula, dysk, oszczep

M – 100, 200, 400, 800, wzwyż, w dal, trójskok, młot, kula, dysk, oszczep

Program zawodów (III rzut Ligi Młodzików):

K – 80 ppł.; 200 ppł.; 100, 300, 600, 1000, 4x100 m, wzwyż, w dal, młot (3 kg), kula (3 kg),
Dysk (0,75 kg), oszczep (500 g)

M – 110 ppł.; 200 ppł.; 100, 300, 600, 1000, 2000, 4x100 m wzwyż, w dal, młot (5 kg); kula
(5 kg), dysk (1,0 kg), oszczep (600 g).

Początek zawodów – 13.00 (młot K)

- 14.00 (młot M)

- 15.00 – pozostałe konkurencje

4/ Warunki uczestnictwa:

Prawo startu w mityngu mają zawodnicy ur. w r. 2002 i starsi, posiadający ważne badania lekarskie i licencje , zgłoszeni do zawodów przez kluby .

W lidze Młodzików biorą udział zawodniczki i zawodnicy (ur. 2003-2004) posiadający licencje ; dopuszcza się udział w 2 konkurencjach (biegi na dystansach 600 i 1000 m dziewcząt oraz 600, 1000 m i 2000 m chłopców wykluczają start w drugiej konkurencji).

5/ Zgłoszenia:

Wyłącznie pocztą elektroniczną **na adres: domtel-sport/zgloszenia.pl do dnia 23.08.2018 (czwartek) do godz. 18.00**

6/ Sposób przeprowadzania zawodów:

We wszystkich biegach serie na czas. W konkurencjach technicznych finały 8 - osobowe.

W Lidze Młodzików – w konkurencjach technicznych po cztery (4) próby ! Klub może zgłosić do konkurencji max. 4 osoby!

W rzutach obowiązuje sprzęt dla kategorii wiekowych.

7/ Punktacja III rzutu Ligi Młodzików

Do punktacji drużynowej Ligi Młodzików wlicza się maksimum 15 wyników wg tabel PZLA dla młodzików. O kolejności w Lidze Młodzików decydować będzie suma z 3 rzutów.

8/ Zasady finansowania:

Koszty organizacji imprezy pokrywa LOZLA z środków budżetowych Województwa Lubelskiego. Koszty osobowe zgłaszające kluby.

Kluby zgłaszające drużynę do Ligi Młodzików wpłacają wpisowe gotówką w wysokości 50 zł. od zespołu. Opłaty oraz wszelkie zmiany w zgłoszeniach przyjmowane w biurze zawodów, do godz. 12.00).

9/ Nagrody: puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika. Puchary dla klubów za I-II-III miejsce w punktacji drużynowej (suma pkt. z 3 rzutów Ligi Młodzików).

10/ Postanowienia końcowe: Organizator nie ubezpiecza imprezy (obowiązek ten spoczywa na zgłaszających klubach, zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010 r.)

Pomiar czasu elektroniczny (fotofinisz „Lynx”). Konkurencja odbędzie się pod warunkiem udziału w niej minimum 3 zawodniczek/zawodników.

* * *

Program minutowy (projekt)

VI Mityng LOZLA i III rzut Ligi Młodzików

HRUBIESZÓW, 26. 08. 2018 r.

12.30 -	Młot K			
13.45 -	Młot M			
		X	X	X
15.00 -	110 ppł M		Kula K	Dysk M
15.15 -	80 ppł. K (U16)		Wzwyż K	
15.25 -	100 m K			
15.35 -	100 m M	W dal M		
15.50 -	300 m K (U16)			
16.05 -	300 m M (U16)		Kula M	
16.20 -	200 m K			Dysk K
16.30 -	200 m M		Wzwyż M	
16.40 -	600 m K (U16)			
16.50 -	600 m M (U16)	W dal K		
17.05 -	200 m ppł. K (U16)			
17.15 -	200 m ppł. M (U16)			
17.25 -	1000 m K (U16)			
17.35 -	1000 m M (U16)			
17.45 -	400 m K			Oszczep K i M
17.55 -	400 m M	Trójskok K i M		
18.05 -	800 m K			
18.15 -	800 m M			
18.25 -	2000 m M (U16)			
18.40 -	4x100 m K			
18.50 -	4x100 m M			

Uwaga! Zbiórka zawodników do wyprowadzenia na 15 min. przed konkurencjami biegowymi i 20 min. przed technicznymi.