



Towarzystwo Lekkoatletyczne „Pogoń” Ruda Śląska
41-706 Ruda Śląska ul. Energetyków 15
32 340-83-03; +48 502-570-574
www.tlpogon.pl e-mail: tlpogon@vp.pl

Miting kwalifikacyjny

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- 1. Organizator:** TL „Pogoń” Ruda Śląska, Urząd Miasta Ruda Śląska
- 2. Miejsce i termin:** Stadion MOSiR Ruda Śląska ul. Czarnoleśna

23 czerwca 2018 godz. 17⁰⁰

3. Konkurencje:

KOBIETY:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 200mppł, 400mppł, w dal, trójskok, wzwyż, kula, dysk, tyczka

MĘŻCZYŹNI:

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 200mppł, 400mppł, w dal, wzwyż, kula, dysk, tyczka

- 4. Zgłoszenia:** System elektroniczny DOMTEL do dnia 21.06.2018 r. do godziny 20⁰⁰.
- 5. Uczestnictwo:** Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję PZLA.
- 6. Opłata startowa:** 13 zł.
- 7. Inne:**
 - Za ubezpieczenie uczestników od nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.
 - W biegach obowiązują podwójne numery startowe
 - Obowiązuje długość kolców 6 mm
 - Rozgrzewka na bieżni rozgrzewkowej
 - We wszystkich konkurencjach „bramka” w budynku na wysokości mety.
 - Ciężary sprzętu w rzutach dla seniorów, juniorów, juniorów mł., młodzików