



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin Wojewódzkich halowych zawodów LDK!

Wałbrzych, 28-29 października 2017

I. Kierownictwo

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

II. Organizator

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

LKS Górnik Wałbrzych

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

V. Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych i gimnazjów – rywalizacja indywidualna

VI. Podstawowe założenia organizacyjne:

- Termin 28-29.10.2017
 - 28 października: Lubin, Twardogóra, Wrocław, Zgorzelec - (SP i GIM), Bierutów, Bogatynia, Bolków, Góra, Jawor, Jelcz-Laskowice, Oława, Sadków, Stronie Śląskie, Środa Śląska, Węgliniec - (SP)
 - 29 października: Bielawa, Bolesławiec, Długołęka, Głogów, Jelenia Góra, Lwówek Śląski, Oleśnica, Olszyna, Wałbrzych - (SP i GIM), Szklarska Poręba - (GIM), Bystrzyca Kłodzka, Dzierżoniów, Kamienna Góra, Kopaniec, Lubań, Łagiewniki, Pisarzowice, Polkowice, Rakowice, Szczawno Zdrój, Wołów, Wrocław SP 16, Żarów – (SP).
- Miejsce



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

Hala lekkoatletyczna, Wałbrzych, ul. Chopina 1 a

- Godzina rozpoczęcia

11.00

- Warunki uczestnictwa

SZKOŁY PODSTAWOWE

Założenia

1. Organizacja zawodów wojewódzkich w Wałbrzychu z podziałem na dwie grupy w poszczególne dni.
2. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 10 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół podstawowych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł.

Konkurencje:

Konkurencja indywidualne
60m
300m
600m K i 1000m M
skok w dal ze strefy
skok wzwyż
rzut piłką lekarską w przód z zamachem z dołu

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.

Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas z podziałem na roczniki i płeć; rozstawienie na torach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal ze strefy każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w rzucie piłką lekarską w przód z zamachem z dołu każdy zawodnik ma prawo do 3 kolejno oddanych prób (ciężar piłki: 2kg),
- w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

Nagrody za rywalizację indywidualną :

- medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

Gimnazja

Założenia

1. Organizacja zawodów wojewódzkich w Wałbrzychu z podziałem na dwie grupy w poszczególne dni.
2. Rywalizacja indywidualna: udział po max. 10 uczniów z jednej grupy szkoleniowej spośród szkół gimnazjalnych z rocznika 2003 oraz 2004.

Konkurencje:

Konkurencja indywidualne
60m
300m
600m K i 1000m M
60m ppł.
skok w dal
skok wzwyż
Pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg

- Zawodnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.

Sposób rozgrywania konkurencji indywidualnych:

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas; rozstawienie w konkurencjach biegowych dokonywane będzie losowo,
- bieg przez płotki:

Dystans kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków [cm]	Odległość [m]		
			1*	2*	3*
60 M młodzicy	5	91,4	13,60	8,90	10,80
60 K młodziczki	6	76,2	12,00	8,00	8,00

1* - od linii startu do pierwszego płotka, 2* - między płotkami, 3* - od ostatniego płotka do linii mety.

- w skoku w dal każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w pchnięciu kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- w skoku wzwyż zawodnik ma prawo do 4 prób nieważnych w przebiegu całego konkursu (zakończenie udziału w konkursie po 3 próbach nieważnych na wysokości lub po 4 nieważnych próbach).

Nagrody za rywalizację indywidualną :

- medale za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych i płci.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Lekkoatletyka dla każdego!

VII. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który zamieszczony jest pod adresem:
<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>

System zgłoszeń zamknięty zostanie w dniu 26.10.2017. o godz. 22.00.

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają wszyscy trenerzy LDK!

VIII. Kwalifikacje do zawodów Ogólnopolskich

Zawody Ogólnopolskie LDK! odbędą się w terminie 17-18.11.2017 r. w Toruniu.

Prawo startu w zawodach Ogólnopolskich mają:

- zwycięzcy konkurencji indywidualnych z rocznika 2005 oraz 2006 i mł. (6 konkurencji x 2 kat. wiekowe x 2 płcie).

Łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów (12 dziewcząt i 12 chłopców).

- zwycięzcy konkurencji indywidualnych z rocznika 2003 oraz 2004 w konkurencjach: 60m, 300m, 600m K i 1000m M, skok w dal, skok wzwyż (10 K + 10 M),
- uczniowie z roczników 2003-2004 (jedna kategoria) wyłonieni na podstawie analizy uzyskanych wyników: 60m ppł., pchnięcie kulą dziewcząt 3kg/ chłopców 5kg (2 K + 2 M).

Łącznie reprezentacja liczy 24 uczniów (12 K i 12 M).

IX. Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badania lekarskie w przypadku gimnazjalistów i uczniów klas VII SP,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi DZLA.
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Wojewódzkich halowych zawodach LDK! oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Zespół LDK!



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki
finansowany jest ze środków
Ministerstwa Sportu i Turystyki.