

**PROGRAM MINUTOWY – mityng lekkoatletyczny
Toruń 23.07.2017**

Godz.				
15.00	400 pł.K	Młot M	Oszczep K+M	Wzwyż K+M
15.10	100 K			
15.25	100 M			
15.40	400 K			
15.55	400 M			
16.05	800 K			
16.10	800 M			
16.20	100 pł.K	Młot K		
16.30	110 pł.M		Dysk K	
16.40	1500 M			W dal K
16.50	600 K			
16.55	600 M			
17.00	1000 M			
17.10	3000 M			
17.25	100 pł K F		Dysk M	
17.30	110 pł M F	Kula K+M		
17.40	200 K			
17.50	200 M			Trójskok K+ M
18.00	5000 K			
18.25	5000 M			

Zasady rozgrywania konkurencji:

**Zawodnikowi przysługuje 6 prób więcej jak 8 zawodników 3+3
W biegach serie na czas 100 pł i 110 pł -finał.**

Zbiórka 15 min przed startem do konkurencji.

**Kierownik klubu
M.Gęsicki**