



**MITYNG**  
**INAUGURACJI SEZONU 2018**  
**W LEKKIEJ ATLETYCE**

**1. Cel :**

- popularyzacja lekkiej atletyki,

**2. Organizator:**

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,

**3. Termin:**

**Sobota - 28.04.2018 r. godz. 10:00 (młot – godz. 8:30)**

**4. Miejsce:**

- Stadion Sportowy *im. Opolskich Olimpijczyków* w Opolu ul. Sosnkowskiego 12.

**5. Konkurencje Mistrzostw Młodzików:**

**K:** 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 80 m ppł, 100 m ppł, wzwyż, w dal, kula, dysk, młot, oszczep.

**M:** 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 110 m ppł, wzwyż, w dal, kula, dysk, młot, oszczep.

**Konkurencje rzutowe oraz biegi przez płotki będą rozgrywane podczas zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZLA dla poszczególnych kategorii wiekowych!**

**6. Zgłoszenia:**

Obowiązuje wyłącznie [elektroniczny system zgłoszeń PZLA](#).

**Zgłoszenia będą przyjmowane do 25.04.2018 r. / środa / - godz. 24.00.**

**7. Warunki uczestnictwa:**

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy (od kategorii młodzika do seniora) z klubów zarejestrowanych w Woj.ZLA oraz PZLA.

Za posiadanie właściwych badań odpowiedzialne są zgłaszające kluby zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dn.22.12.2004/Dz.U.nr.282po.2815/.

Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

**8. Biuro zawodów czynne od godz. 9.00 do 10.30.**

Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA i regulaminy na 2018 r.

### 9. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100, 80 ppł, 100 ppł, 110ppł, rozegrane zostaną serie na czas.
- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki pod trybuną główną 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.

### 10. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestnicy – **10 zł**. Zmiany w dniu zawodów – **20 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

### 11. Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

**Kontakt telefoniczny:** Jacek Dziuba 510227883 lub Stanisław Rosiński 609512712

**Kontakt elektroniczny:** [jacentyduszko@wp.pl](mailto:jacentyduszko@wp.pl) lub [sekretarz.ozla@op](mailto:sekretarz.ozla@op)

### Projekt programu minutowego zawodów

<b>8.30</b>			młot K	
<b>9.15</b>			młot M	
<b>10.00</b>	100 m K	w dal K	dysk M	kula K
<b>10.20</b>	100 m M			
<b>10.40</b>	1000 m K			
<b>10.50</b>	1000 m M			
<b>11.00</b>	110 m ppł M	w dal M	dysk K	
<b>11.15</b>	600 m K			kula M
<b>11.25</b>	600 m M			
<b>11.40</b>	100 m ppł K			
<b>11.55</b>	80 m ppł K			
<b>12.00</b>		wzwyż K	oszczep K	
<b>12.30</b>	300 m K			
<b>12.45</b>	300 m M			
<b>13.10</b>			oszczep M	
<b>13.20</b>		wzwyż M		
<b>13.35</b>				
<b>13.50</b>				
<b>13.55</b>				
<b>14.30</b>	Zakończenie zawodów.			

**Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników!**

