



REGULAMIN Memoriału L. Szumlewskiego kl. MM

ŁÓDŹ 04.06.2017

I. Termin i miejsce: 04.06.2017 r. godz. 15.15 Łódź, stadion AZS ul. Lumumby 22/26

Młot K godz. 13.00, 14.00 - Młot M godz.

II. Organizator : Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

III. Konkurencje: **K:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 100 ppł(0,84), 400 ppł., **trójskok**, w dal, kula 4 kg, dysk 1 kg, młot 4 kg, młot 3 kg
M: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, **110 ppł (1,07)**, 400 ppł (91,4), **trójskok**, w dal, tyczka, oszczep **800 g**, młot **7,26 kg**, młot 5kg

IV. Uczestnictwo: do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający **minimum III klasę** sportową oraz aktualne badania lekarskie, czytelny obustronny numer startowy. Jeżeli w konkurencji nie będzie co najmniej **trzech** zgłoszonych zawodników to konkurencja się nie odbędzie.

V. Zgłoszenia: tylko w elektronicznym systemie zgłoszeń www.domtel-sport.pl/zgloszenia do dnia **2.06.2017 r. do g. 18.00**

VI. Zasady kwalifikacji: w biegach na 100 m, 100 m ppł. i 110 m ppł. rozegrane zostaną eliminacje i finały. Awans do finału - 8 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas, **Pierwsza wysokość w skoku o tyczce 3,50.**

VII. Nagrody: nagrody finansowe za 3 najlepsze wyniki w blokach konkurencji:
skoki- skok o tyczce, trójskok, skok w dal
rzuty- rzut młotem, rzut oszczepem, pchnięcie kulą, rzut dyskiem
biegi średnie, długie- 800m, 1500m
biegi sprinterskie- 100m, 200m, 400m, 400 ppł, 100 ppł

Nagrody
I- 300zł
II- 200 zł
III- 100 zł

Do kwalifikacji zaliczają się wyniki w konkurencjach seniorowskich!!!!

VIII. Opłaty: **opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji - zgłoszenie w dniu zawodów, wszelkie zmiany konkurencji, brak numeru startowego lub jego zmiana opłata 20 zł**

IX. Inne: startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r

Pomiar czasu: FOTO FINISZ

Kierownik zawodów – Aleksandra Leszczyńska 507 024 742

Biuro zawodów- Karolina Ogłoszka 725 141 580

PROPOZYCJA Programu Mityngu 12.06.16

13.00	Młot K			
14.00	Młot M			
15.15	400ppł K	Trójskok K	Tyczka M	
	400ppł M 91			kula K 4 kg
	100 m K el.			
	100 m M el.			
	400 m K			
	400 m M	Trójskok M		dysk K 1 kg
	1500 M			
	100 K F			

100 M F
1500 m K
100ppt K
110ppt M
800 m K
800 m M
100ppt K F
110ppt M F
200 m K
200 m M

w dal K

Oszczep M 800g

W dal M