



REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW U16
W LEKKIEJ ATLETYCE

1. Cel :

- Wyłonienie Międzywojewódzkich Mistrzów w kategorii U16 w Lekkiej Atletyce,
- Eliminacje do Małego Memoriału J. Kusocińskiego w Lekkiej Atletyce.

2. Organizator:

- Opolski Związek Lekkiej Atletyki,
- Opolska Federacja Sportu,
- LUKS „PODIUM” Kup.

3. Termin:

Sobota - 09.09.2017 r. godz. 11:00 (młot, chód i tyczka – godz. 10:00)

4. Miejsce:

- Stadion Sportowy *im. Opolskich Olimpijczyków* w Opolu ul. Sosnkowskiego 12.

5. Konkurencje Mistrzostw Młodzików:

K: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, 80 m ppł, 200 m ppł, chód 3000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 3 kg, dysk 0,75 kg, młot 3 kg, oszczep 500g.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł, 200 m ppł, chód 5000 m, 4x100 m, wzwyż, tyczka, w dal, kula 5 kg, dysk 1 kg, młot 5 kg, oszczep 600 g.

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie [elektroniczny system zgłoszeń PZLA](#).

Zgłoszenia będą przyjmowane do 07.09.2017 r. / czwartek / - godz. 24.00.

7. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy urodzeni w **2002 - 2003** i spełniający następujące warunki:

- są członkami klubów zarejestrowanych w OZLA i ŚL.ZLA,
- posiadają aktualną licencję klubową na 2017 r.,
- posiadają ważną licencję zawodniczą.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w MMU16 muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie.

Za posiadanie właściwych badań odpowiedzialne są zgłaszające kluby zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dn.22.12.2004/Dz.U.nr.282po.2815/.

W/w dokumenty oraz listy zbiorcze wg wzoru PZLA należy przedstawić do wglądu i do weryfikacji u Delegata PZLA. **Weryfikacja zawodników w dniu zawodów od godz. 9.30 do 10.30 w biurze zawodów na stadionie.**

Prawo startu zawodnika, ilość startów i konkurencji określają przepisy PZLA i regulaminy na 2017 r.

Nie przewidujemy startów PK !

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach biegowych na 100, 80ppł, 110ppł, rozegrane zostaną eliminacje i finały.
- W konkurencjach technicznych odbędą się finały.

- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wzwyż i skoku o tyczce.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki pod trybuną główną 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach U16 zawodnicy za miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.

10. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

Opłaty startowe pokrywają uczestnicy – **10 zł** osobo/start.

Opłata startowa liczona jest wg ilości zgłoszeń.

12. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

13. Sprawy końcowe:

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów**.

Kontakt telefoniczny: Jacek Dziuba 510227883 lub Stanisław Rosiński 609512712

Kontakt elektroniczny: jacentyduszko@wp.pl lub sekretarz.ozla@op.pl

Projekt programu minutowego zawodów

10.00	Chód 3000 m K		młot K 3 kg		Tyczka K
10.30	Chód 5000 m M				
10.45			młot M 5 kg		Tyczka M
11.00	80 m ppł K el.				
11.15	110 m ppł M el.	w dal K		kula K 3 kg	
11.30	2000 m M		dysk M 1 kg		
11.40	1000 m K				
11.50	1000 m M				
12.00	100 m K el.				
12.30	100 m M el.	w dal M			
13.00	80 m ppł K Finał		dysk K 0,75 kg	kula M 5 kg	
13.10	110 m ppł M Finał				
13.20	600 m K				
13.35	600 m M	wzwyż K			
13.50	100 m K Finał			oszczep K 500g	
13.55	100 m M Finał				
14.00	200 m ppł K				
14.15	200 m ppł M	wzwyż M			
14.30	300 m K				
14.50	300 m M			oszczep M 600g	
15.10	4 x 100m K				
15.30	4 x 100m M				
16.00	Zakończenie zawodów				

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !