



MIĘDZYSZKOLNY KLUB SPORTOWY

95-070 Aleksandrów Łódzki
ul. Bankowa 7/11

Tel/Fax (0-42) 712-15-68
Tel. (0-42) 276-27-17

REGULAMIN

X OTWARTYCH MISTRZOSTW ALEKSANDROWA W LEKKOATLETYCE

ALEKSANDRÓW Ł. 02.09.2018

TERMIN: 02.09.2017 godz. 14⁰⁰, skok o tyczce – godz. 12⁰⁰

MIEJSCE: Boisko Sportowej Szkoły Podstawowej Nr 3 w Aleksandrowie Łódzkim,
ul. Bankowa 7/11

ORGANIZATOR: Międzyszkolny Klub Sportowy Aleksandrów

KONKURENCJE:

K – 100m, 400m, 800m,

skok o tyczce, skok w dal, trójskok, skok wzwyż,
pchnięcie kulą 4kg, rzut dyskiem 1kg, rzut oszczepem 600g,

M – 100m, 400m, 800m,

skok o tyczce, skok w dal, trójskok, skok wzwyż,
pchnięcie kulą 7,26kg, rzut dyskiem 2kg, rzut oszczepem 800g,
110m ppł U18, 110m ppł U20, rzut dyskiem 1,5kg U18, pchnięcie kulą 5kg U18

WARUNKI UCZESTNICTWA: Do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym.

Za ważne badania lekarskie odpowiedzialni są trenerzy zgłaszanych zawodników.

ZGŁOSZENIA: tylko elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>
do dnia 30.08.2018r. do godziny 15⁰⁰

ZASADY KWALIFIKACJI: eliminacje dotyczą biegów na 100m, 110m ppł U18 i U20,
do finału awansują zawodnicy z najlepszymi czasami,
w pozostałych konkurencjach biegowych serie na czas.

OPLATA STARTOWA: wynosi 12zł od konkurencji.

NAGRODY: za zajęcie miejsc 1-3 pamiątkowe medale.
Za najwartościowsze wyniki – statuetki i nagrody rzeczowe.

INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający – podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia
06.03.1996 roku, organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego
regulaminu.