

REGULAMIN

I Rzutu Okręgowej Ligi U 16

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku oraz MKS Chojniczanka 1930 SA
2. Zawody odbędą się w dniu **16. 05. 2018 r. /środa/** na stadionie w **Chojnicach**
Początek zawodów **o godzinie 11.00 (chód K i M)**,
pozostałe konkurencje **kontynuowane będą od godziny 11.30**
3. Program zawodów:
Młodziczki: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80mppł., 200mppł., 4x100m, chód 3000m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep
Młodzicy: 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 110mppł., 200mppł., 4x100m, chód 5000m, wzwyż, w dal, kula, dysk, oszczep.
Konkurencje skok o tyczce i rzut młotem odbędą się 26 maja w Sopocie podczas Mistrzostw Okręgu U 18 i U 20
4. Prawo startu w zawodach mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2003- 2004**.
Zawodnicy młodszych roczników mogą wystartować P K - z tym, że:
Zawody odbędą się wyłącznie przy użyciu sprzętu dla młodzików.
Starty PK w rocznikach wyższych za zgodą współorganizatora (MKS Chojniczanka 1930 SA).
5. Punktacja i pozostałe warunki uczestnictwa:
Zgodnie z regulaminem P Z L A na rok 2018.
6. Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> w nieprzekraczalnym terminie do dnia 06.05.2018r./niedziela/ do godz. 15,00**
7. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, koszty osobowe zawodników zgłaszające kluby.
Opłaty startowe wynoszą:
od konkurencji indywidualnej i sztafety - **10,00 zł**
od osobo-startu P.K. - **12,00 zł** (z innych województw)
Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w wysokości dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.
8. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony przez macierzysty klub oraz posiadać aktualne badania lekarskie jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem).
Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
9. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie Pan **Jarosław Wróblewski**
10. Pełnomocnikiem Zarządu POZLA na zawodach będzie Pan **Marek Radtke**
11. Obowiązują kolce o długości nie przekraczającej 6 mm.

ORGANIZATOR