

XII Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej Atletyce, Długołęka 28.05.2017

Impreza dotowana ze środków Powiatu Wrocławskiego

1. ORGANIZATOR: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090

Długołęka, tel.: 660753819, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

2. CELE:

- 1) promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim
- 2) propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu
- 3) promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu”

3. TERMIN I MIEJSCE : 28 maja 2017 r., niedziela, godz. 12.00 Stadion Lekkoatletyczny (200 metrowy) w Długołęce, przy ulicy Robotniczej. Biuro zawodów czynne od godziny 10.00 (do 11.00 zgłoszenia).

4. KONKURENCJE:

	Roczniki	40m	60m	100m	200m	sztafeta 4x200	600m	w dal	kula	piłka lekarska
dz	Do 2010	V								
chl	Do 2010	V								
dz	2009		V					V		
chl	2009		V					V		
dz	2008		V					V		
chl	2008		V					V		
dz	2007		V					V		
chl	2007		V			Mieszane*		V		
dz	2006		V			(max 2 chłopców)	V	V		V
chl	2006		V				V	V		V
dz	2005		V				V	V		V
chl	2005		V			Mieszane*	V	V		V
dz	2004		V			(max 2 chłopców)	V	V		V
chl	2004		V				V	V		V
dz	2002-2003			V	V	V	V	V	V	
chl	2002-2003			V	V	V	V	V	V	
dz	1998-2001			V			V	V	V	
chl	1998-2001			V			V	V	V	

* - *sztafety mieszane - max 2 chłopców, mogą być 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 06/07 lub 04/05*

4. BADANIA LEKARSKIE I UBEZPIECZENIE: Za badania i ubezpieczenie zawodników

odpowiedzialni są zgłaszający. Zawodnicy niepełnoletni bez licencji z podpisaną przez rodziców/opiekunów prawnych zgodą na udział w zawodach - zgody rodziców/opiekunów pobierane będą od odpowiedzialnych za zgłoszenia przy wydawaniu numerów startowych.

5. NAGRODY: medale za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych

6. ZGŁOSZENIA:

- 1) szkoły i placówki, kluby sportowe – zgłoszenia zbiorowe wg wzoru, przesłane fax-em na nr: fax: 71 75 03 179 lub e-mailem na adres: klub@gksstart.pl, lub przez system Domtel do dnia 26 maja 2017 r., oryginały do weryfikacji należy dostarczyć do Biura zawodów na 1 godz. przed rozpoczęciem Mityngu
wzór zgłoszenia:

lp	Imię i nazwisko	Rocznik	Klub/szkoła	Konkurencja

2) zgłoszenia indywidualne na kartach startowych w dniu zawodów, pobrane i złożone w Biurze zawodów, najpóźniej na 1 godz. (do godziny 11.00) przed rozpoczęciem zawodów lub według wzoru powyżej na adres klub@gksstart.pl. Biuro zawodów zlokalizowane będzie na terenie Stadionu LA w Długołęce przy ulicy Robotniczej, czynne od godz. 10.00 w dniu Mityngu.

7. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA:

- 1) konkurencje biegowe – pomiar elektroniczny
- 3) w zależności od ilości zgłoszeń planuje się biegi finałowe na 100m kobiet i mężczyzn w kategorii młodzik
- 4) skok w dal (roczniki 2004 i młodsze) – po 3 próby
- 5) skok w dal (roczniki 2003 i starsi) – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 8 najlepszych bez względu na kategorię
- 6) pchnięcie kulą – po 3 próby i 3 w serii finałowej dla 8 najlepszych bez względu na kategorię
- 7) rzut piłką lekarską – po 3 próby

8. ZASADY FINANSOWANIA:

- 1) koszty organizacyjne pokrywa organizator
- 2) opłata startowa – brak opłaty startowej

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) zawodników bez licencji obowiązują numery startowe dostarczone przez organizatora
- 2) organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasów biegów oraz obsługę sędziowską zawodów
- 3) organizator zapewnia szatnie na terenie stadionu, nie organizuje się depozytu
- 4) dekoracje zwycięzców prowadzone będą sukcesywnie w trakcie zawodów
- 5) organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)
- 6) w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator
- 7) organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu
- 8) złożenie karty startowej lub zgłoszenia zbiorowego jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na udział w Mityngu i akceptacją przez zawodnika postanowień niniejszego regulaminu
- 9) Dodatkowych informacji udziela: Gminny Klub Sportowy GKS START Długołęka, ul. Słoneczna 39, 55-090 Długołęka, tel.: 660753819 Henryk Benkowski, klub@gksstart.pl, fax: 71 75 03 179

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY
XII Piknik Lekkoatletyczny – Otwarte Mistrzostwa Powiatu Wrocławskiego w Lekkiej
Atletyce, Długoleka 28.05.2017

Godz.	Konkurencja		
12:00	100 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki		
12:15	100 m M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy	Skok w dal K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki	Kula K (3,4 kg) młodziczki, juniorki młodsze, juniorki
12:30	40 m K / M do 2010		
12:40	60 m K / dzieci (roczniki 09,08,07,06)		
12:50	60 m M / dzieci (roczniki 09,08,07,06)		
13:00	60 m K (roczniki 05,04)		Kula M (5,6 kg) młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy
13:10	60 m M (roczniki 05,04)		
13:20	Finał 100m K młodziczki	Skok w dal K (roczniki od 09 do 04) strefa	Rzut piłką lekarską M 2kg (roczniki 06-04)
13:30	Finał 100m M młodzicy		
<i>Przerwa techniczna konkurencji biegowych – przestawienie mety pomiaru elektronicznego</i>			
14:00		Skok w dal M (roczniki od 09 do 04) strefa	Rzut piłką lekarską K 2 kg (roczniki 06-04)
14:05	200 m M młodzicy		
14:15	200 m K młodziczki		
14:25	600m K (roczniki 2006-2004)		
14:35	600m M (roczniki 2006-2004)		
14:45	600 m K młodziczki, juniorki młodsze, juniorki	Skok w dal M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy	
14:55	600 m M młodzicy, juniorzy młodzi, juniorzy		
15:05	Sztafeta mieszana 4x200m K (roczniki 06/07)		
15:20	Sztafeta mieszana 4x200m M (roczniki 04/05)		
15:35	Sztafeta 4x200m K młodziczki		
15:40	Sztafeta 4x200m M młodzicy		

* - sztafety mieszane - max 2 chłopców, mogą być 4 dziewczynki. W składzie mogą być dzieci z roczników 06/07 lub 04/05

Program minutowy może ulec zmianie

Zbiórka do konkurencji na 15 min. przed jej rozpoczęciem.