

REGULAMIN MITYNGU KLASY I w ramach

Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2017



I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- 17.05.2017 r. – Lidzbark Warmiński (stadion LA), początek zawodów godz. 10.30

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Krajowe Zrzeszenie LZS, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

IV. Konkurencje

Dziewczęta: 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), pchnięcie kulą (4 kg) oszczep 500g, oszczep 600g, dysk (0,75kg), dysk (1,0 kg).

Chłopcy: 100m, 200m, 300m, 400m, 600m, 800m, 1000m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), pchnięcie kulą (6kg), dysk (1,5 kg), dysk (1,75 kg).

W konkurencjach biegowych rozegrane zostaną serie na czas.

V. Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z rocznika 2006 i starsi. z klubów zrzeszonych w PZLA, które opłaciły licencję klubową n rok 2017.

VI. Zgłoszenia

Obowiązkowe elektroniczny system zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/> .

System zgłoszeń zostanie zamknięty 15.05.2017 o godzinie 18.00.

Dodatkowo należy zgłosić zawodnika na kartce startowej przed rozpoczęciem konkurencji w biurze zawodów.

W konkurencjach technicznych bezpośrednio przed konkurencją do protokołu sędziowskiego.

VII. Sposób przeprowadzenia

Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

VIII. Zasady finansowania.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – uczestniczące kluby.

IX. Postanowienia końcowe

- za rzeczy pozostawione w szatniach i na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- program minutowy zawodów będzie wywieszony na tablicy informacyjnej w dniu imprezy,
- zgłoszenie zawodnika do zawodów będzie równoznaczne z posiadaniem przez niego aktualnych badań lekarskich pozwalających na start w zawodach, za co odpowiada zgłaszający,
- organizator wyznacza jako miejsce rozgrzewki boisko za trybunami [orlik]
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator .

Kolejność rozegrania konkurencji:

10.30	Dysk K i M
11.00 100m K	kula K oszczep M
100m M	
600m K	w dal K wzwyż M
600m K	
200m K	
200m M	
1000m M	kula M oszczep K
300m K	w dal M wzwyż K
300m M	
400m K	
400m M	
800m K	
800m M	
4x100m K	
4x100m M	

Końcowy program minutowy zostanie opublikowany w dniu zawodów.