

## Regulamin eliminacji regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju lekkoatletycznym dla szkół podstawowych w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów

### Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

### Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki - Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki

### Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Nestlé Polska S.A.

### Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

### Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych – wszechstronny wielobój lekkoatletyczny - czwórbój SP,
- dla uczniów gimnazjów – ukierunkowany wielobój lekkoatletyczny - czwórbój GIM,
- formuła rywalizacji: indywidualna i zespołowa (grup szkoleniowych),
- grupa szkoleniowa składa się minimum z 10 członków zespołu,
- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

### Podstawowe założenia organizacyjne

Termin\* 28.05.2017 stadion AWF Warszawa ul Marymoncka 34/Początek zawodów –godz 11.00

\*(4 bój SP: OLA Radom 15.05.17/OLA Płock-18.05.17/OLA Siedlce-25.05.17)

### Warunki uczestnictwa

Obowiązkowy start wszystkich grup LDK! Prawo startu mają dzieci klas IV-VI szkół podstawowych oraz I-II klasa gimnazjum - uczestnicy programu Lekkoatletyka dla Każdego! oraz dzieci i młodzież zaproszone przez organizatorów.

Zawody mają charakter otwarty dla wszystkich chętnych pod warunkiem wypełnienia wymogów niniejszego regulaminu.

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK! możliwość startu. Każdy trener/nauczyciel LDK! zgłasza dowolną liczbę zawodników, biorąc również pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego!

Analizie będą podlegały wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera.

### Kategorie wiekowe

#### Czwórbój - szkoły podstawowe:

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodszy
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

#### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

### Konkurencje

#### Czwórbój - szkoły podstawowe:

<b>Konkurencje</b>
60m
rzut piłką palantową
skok w dal ze strefy lub skok wzwyż*
600m K i 1000m M

\*Można dzielić zespół na startujących w skoku w dal i wzwyż

#### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

<b>Wielobój ukierunkowany</b>	<b>Konkurencje</b>
SPRINTERSKI	80m pł K/110m pł M
	skok wzwyż
	pchnięcie kulą
	100m lub 300m
WYTRZYMAŁOŚCIOWY	200m pł
	pchnięcie kulą

	skok w dal
	600m lub 1000m
PŁOTKARSKI	80m pł K/110m pł M
	skok wzwyż
	pchnięcie kulą
	200m ppł
SKOCZNOŚCIOWY	80m pł K/110m pł M
	pchnięcie kulą
	skok w dal
	skok wzwyż
RZUTOWY	100m
	pchnięcie kulą
	skok w dal
	oszczep lub dysk

#### Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.

#### Punktacja

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych NESTLE Cup 2016 i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach.

#### Klasyfikacja drużynowa

- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

#### Nagrody

- medale za miejsca I-III,
- dyplomy uczestnictwa i medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników.

#### Awans do finału Nestle Cup

#### Czwórbój - szkoly podstawowe

Dziewczeta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodszy
Dziewczeta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczeta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

- Bezpośredni awans uzyskuje zwycięzca regionu w każdym roczniku [16 województw x 3 roczniki x 2 płcie] oraz 16 najlepszych zawodników wg rankingu krajowego w każdej kategorii. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynkę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu [16 województw x 3 roczniki x 2 płcie]. Łącznie w finale wystartuje 288 uczestników [96 zwycięzców + 96 osób z rankingu + 96 limit].

#### Wielobój ukierunkowany - gimnazjum

Dziewczęta, chłopcy - 14 lat-U15	Klasa I gimnazjum	Rocznik 2003
Dziewczęta, chłopcy - 15 lat-U16	Klasa II gimnazjum	Rocznik 2002

- Do zawodów finałowych awansuje 8 zawodników z poszczególnych roczników 2002-2003 z największą liczbą punktów uzyskanych w wieloboju ukierunkowanym [5 wielobojów x 2 roczniki x 8 zawodników x 2 płcie] oraz 2 zawodników z najlepszymi wynikami wg rankingu krajowego w konkurencji do wyboru [10 konkurencji x 2 roczniki x 2 zawodników x 2 płcie]. Dodatkowo każde województwo może zgłosić jedną dziewczynę i jednego chłopca w każdym roczniku w ramach własnego limitu [16 województw x 2 roczniki x 2 płcie]. Łącznie w zawodach finałowych weźmie 304 uczestników [160 ranking + 80 liderzy list konkurencji do wyboru + 64 limit].
- Podstawą do opracowania rankingu będą wyniki uzyskane w wielobojach ukierunkowanych rozegranych w dniach 06.05-04.06.2017 r.
- Zawodnik ma prawo startu w jednym wieloboju ukierunkowanym.

#### Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.

Prawo przesyłania zgłoszeń posiadają koordynatorzy OLA i trenerzy główni OLA.

#### Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badanie lekarskie dla gimnazjalistów,
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Eliminacjach Regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju dla szkół podstawowych i w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz

wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

#### **Obowiązki organizatora**

Obowiązki organizatora pełni wyznaczony przez Wojewódzki Związek Lekkiej Atletyki - kierownik zawodów.

Kierownik zawodów w terminie na 14 dni przed datą zawodów jest zobowiązany przesłać komunikat techniczny do wszystkich trenerów uczestniczących w zawodach zgodnie z rozdzielnikiem terytorialnym podając niezbędne informacje techniczne i logistyczne udziału w imprezie.

Kierownik zawodów w terminie do 3 dni przesyła zainteresowanym komunikat z zawodów. Komunikat winien zawierać wyniki sportowe z punktacją zawodników oraz zestawienie wyników i punktacje każdej grupy szkoleniowej.

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.

Zespół LDK!