



## **Regulamin** **Mistrzostw Krajowego Zrzeszenia LZS w Lekkiej Atletyce** **Piła, 3-4.06.2017**

### **1. Cel:**

- Wyłonienie medalistów Krajowego Zrzeszenia LZS na rok 2017
- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży zrzeszonych w Ludowych Zespołach Sportowych
- Ocena poziomu wyszkolenia sportowego zawodników zrzeszonych w LZS
- Promocja miasta Piły i Województwa Wielkopolskiego

### **2. Termin i miejsce:**

- 3-4 czerwiec 2017r /sobota, niedziela/
- Stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pile, ul. Żeromskiego 90

### **3. Organizator:**

- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

### **4. Bezpośredni Organizator:**

- PLKS GWDA Piła

### **5. Współorganizatorzy:**

- Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu
- Urząd Miasta Piły
- Starostwo Powiatowe w Pile
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pile
- GWDA spółka z o.o.

### **6. Program zawodów:**

#### **KOBIETY**

- Juniorki młodsze rocznik – (2000 - 2001 - 16 – 17 lat):  
100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., 2000prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa)
- Juniorki rocznik – (1999 –1998 - 18 – 19 lat):  
100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., 2000 prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa)
- Kategoria młodzieżowa rocznik ( 1997-1995 - 20-22 lat):  
100, 200, 400, 800, 1500, 100ppł., 400ppł., 3000 prz., chód 5km, w dal, wzwyż, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot

**OPEN ( w kategoriach j/w):**

- 3000, 4 x 400 ( sztafety klubowe)

**MĘŻCZYŹNI**

- Juniorzy młodsi rocznik ( 2000 - 2001 - 16 – 17 lat):  
100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł., 400ppł., 2000 prz., chód 10km, w dal, wzwyz, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 ( sztafeta klubowa)
- Juniorzy rocznik – (1999 –1998 - 18 – 19 lat):  
100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 110ppł., 400ppł., 3000prz., chód 10km, w dal, wzwyz, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot, 4 x 100 (sztafeta klubowa)
- Kategoria młodzieżowa rocznik (1997-1995 - 20-22 lat) :  
100, 200, 400, 800, 1500, 110ppł., 400ppł., 3000Prz., chód 10 km, w dal, wzwyz, trójskok, kula, dysk, oszczep, młot

**OPEN (w kategoriach j/w):**

- 5000, 4 x 400 ( sztafeta klubowa)

Uwaga: zawodniczki / zawodnicy grupy młodszej mogą startować w grupie starszej w konkurencjach oznaczonych zapisem „OPEN”. W pozostałych konkurencjach zgodnie z programem zawodów.

**7. Uczestnictwo:**

- W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS startują zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach:  
1997 – 1995 (kategoria młodzieżowa K i M)  
1999 – 1998 (kategoria junior K i M)  
2000 – 2001 (kategoria junior młodszy K i M)
- Prawo startu mają:  
Zawodnicy, członkowie LZS, posiadający aktualne badania lekarskie, licencję zawodniczą PZLA, a klub licencję klubową PZLA
- Organizator nie przewiduje startu PK
- W sztafetach 4 x 100, 4 x 400 mogą startować zawodnicy tylko z jednego klubu

**8. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- W biegach na 100, 100ppł., 110ppł., rozegrane zostaną eliminacje i finały,
- W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.
- Zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i 1 sztafecie lub w 1 konkurencji indywidualnej i w 2 sztafetach z tym, że nie mogą startować w ciągu jednego dnia w dwóch konkurencjach powyżej 800m.
- Start w biegu na 800m lub dłuższym wyklucza, w danym dniu, udział w innej konkurencji z wyjątkiem jednej sztafety
- W konkurencjach technicznych, do których zgłoszono i stanie na starcie 17 lub więcej zawodników zostaną rozegrane eliminacje
- W konkurencjach technicznych do szerokiego finału kwalifikuje się 12 najlepszych zawodników, a po trzech próbach do finału ścisłego awansuje 8 zawodników
- Odległość belki od piaskownicy w trójskoku: kobiet 9/11m, mężczyzn 11/13m

- W przypadku niezweryfikowania zawodników na dwie godziny przed danym startem, w których rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej
- Obowiązuje potwierdzenie udziału przez zawodnika, z okazaniem numeru startowego na 1 godzinę przed startem

## **9. Punktacja:**

Punktuje się 8 miejsc według zasady: I m – 9 pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV m – 5 pkt., V m – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt., VIII m – 1 pkt.,

Uwaga: punkty uzyskane przez zawodników będą zaliczane do klasyfikacji zespołowej mistrzostw Zrzeszenia LZS za 2017r

## **10. Nagrody:**

- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III w każdej konkurencji otrzymają medale
- Za 3 najlepsze wyniki wśród kobiet i 3 wśród mężczyzn wręczone będą nagrody
- Kluby i województwa w łącznej punktacji za miejsca od I – III otrzymają puchary

## **11. Zasady finansowania oraz noclegi i wyżywienie**

Koszty organizacyjne zawodów ponosi organizator, a koszty osobowe uczestniczące WZ LZS i kluby sportowe.

Internaty – 85zł osobodzień (kolacja, śniadanie, obiad)

Hotele – 110zł osobodzień (kolacja, śniadanie, obiad)

- Organizator realizuje zamówienia na kwatery i wyżywienia tylko na dwa pełne dni od kolacji 2.06.2017r do obiadu 4.06.2017r
- Istnieje możliwość rezerwacji samych obiadów w dniu zawodów tj. 3.06 lub 4.06 w cenie 18zł za jeden obiad, które będą wydawane na stadionie.
- Ilość miejsc w internatach i hotelach jest ograniczona, decydować będzie kolejność wpłacenia całej kwoty za zakwaterowanie i wyżywienie.
- Zamówienie na noclegi i wyżywienie należy składać do organizatora – PLKS GWDA Piła w nieprzekraczalnym terminie do dnia 8.05.2017r zgodnie z podanym wzorem na adres email: olimp.pila@wp.pl
- Po tym terminie organizator nie realizuje zamówień.
- Zamawiający zostaną obciążeni zgodnie z jego treścią.
- Należność za zamówione świadczenia należy opłacić przelewem do dnia 15.05.2017r na konto:

PLKS Gwda Piła  
 Ul. Żeromskiego 90  
 64-920 Piła  
 11 8951 0009 4200 7184 2000 0010  
 NIP 764-12-51-610

## **12. Zgłoszenia:**

Zgłoszenie imienne do zawodów wyłącznie systemem zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia> System zgłoszeń otwarty od dnia 15 maja 2017r do dnia 28 maja 2017r godz. 20:00

## **13. Weryfikacja zawodników:**

Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualne badania lekarskie zawodników, aktualną licencję zawodniczą i klubową oraz aktualną legitymację LZS

ORGANIZATOR

**Projekt podziału konkurencji Mistrzostw KZ LZS w LA  
Piła 2-4.06.2017r**

**2.06.2017r /piątek/**

Przyjazd i zakwaterowanie ekip, pobranie skierowań, kart żywieniowych, weryfikacja zgłoszeń – w godz. 15:00 – 19:00 – mała hala sportowa przy stadionie MOSiR-u Piła ul. Żeromskiego 90 (tel. 602750410) wejście od strony hotelu Forma z możliwością korzystania z parkingu dla samochodów osobowych i autobusów.

**3.06.2017r – I sesja startowa/sobota/**

9: 00 – chód 5km K

9: 40 – chód 10km M

10:50 – 110ppł M; 100ppł K; 100 K el; 100M el; w dal K; młot K, 110ppł M F; 100ppł K F; 100K F, 100M F; wzwyż M; młot M;

**3.06.2017R – II sesja startowa /sobota/**

*15:30 – otwarcie Mistrzostw – stadion MOSiR /trybuna główna/*

16:00 – 400K i M; 1500 K i M; 2000prz K, 3000prz K, 2000prz M; 3000prz M; 5000 M; 4 x 100 K i M; w dal M; wzwyż K; dysk K i M;

**4.06.2017r – III sesja startowa /niedziela/**

10:30 – 400ppł K i M; 200 K i M; 800 K i M; 3000 K i M; trójskok K i M; oszczep K i M; kula K i M; 4 x 400 K i M

ORGANIZATOR

**Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS w Lekkiej Atletyce  
Piła, dn. 2-4.06.2017 r.**

Nazwa zamawiającego.....

Dane do faktury: .....

**REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA**

**NOCLEGI/WYŻYWIENIE**

INTERNAT	HOTEL	Liczba osób z podziałem kobiety/mężczyźni
----------	-------	--

K	M
---	---

2/3.06 – 3/4.06.2017r

ILOŚĆ OBIADÓW

Dodatkowe obiady na stadionie - 3.06

Dodatkowe obiady na stadionie - 4.06

Posiłki od kolacji 2.06.2017r do obiadu 4.06.2017r.

Wszystkie obiady będą wydawane na stadionie.

Przy zgłoszeniu prosimy o podanie nazwiska i numeru telefonu kontaktowego do kierownika ekipy lub osoby odpowiedzialnej za noclegi i wyżywienia

.....  
Nazwisko i imię osoby zamawiającej