

# PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: [biuro@pozla.pl](mailto:biuro@pozla.pl), strona internetowa: [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)



## DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI U-20 WOJ. RUNDA ELIMINACYJNA



### REGULAMIN ZAWODÓW

1. **KIEROWNICTWO:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. **ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
3. **TERMIN I MIEJSCE:** **21 maja 2017** (niedziela), **godz. 14.00**  
Stadion CWKS Resovia Rzeszów, ul. Wyspiańskiego 22
  
4. **PROGRAM ZAWODÓW:** **KOBIETY:**  
100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, 4x400, 100pł, 400pł,  
wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep,  
oraz dla junierek młodszych - 100pł, kula (3), młot (3), oszczep (500)  
**MEŹCZYŹNI:**  
100, 200, 400, 800, 1500, 4x100, 4x400, 110pł, 400pł,  
wzwyż, w dal, trójskok, kula, dysk, oszczep  
oraz dla juniorów młodszych - 110pł, 400pł, kula (5), dysk (1.5), oszczep (700).
  
- UCZESTNICTWO:** zgodnie z Regulaminem Drużynowych Mistrzostw Polski U20
  
5. **ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem:  
<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>.  
System zgłoszeń otwarty jest do dnia 18.05.2017 (czwartek) do godz. 20.00
  
6. **FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe  
– zgłaszające kluby lub inne organizacje,  
starty PK poza ligą - **10,00 zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego.)  
Członkowie POZLA – start bezpłatny

#### Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA [www.pozla.pl](http://www.pozla.pl)
- Wszystkie biegi odbędą się w seriach na czas
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem.