

## Regulamin Eliminacji Regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju lekkoatletycznym dla szkół podstawowych

### Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

### Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

LKS Górnik Wałbrzych

### Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Nestlé Polska S.A.

### Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci.

### Założenia Sportowe

- dla uczniów szkół podstawowych – wszechstronny wielobój lekkoatletyczny - czwórbój SP,
- formuła rywalizacji: indywidualna i zespołowa (grup szkoleniowych),
- grupa szkoleniowa składa się minimum z 10 członków zespołu,
- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

### Podstawowe założenia organizacyjne

Termin, godzina i miejsce:

26.05.2017 (piątek) godz. 11.00, Zespół Szkół Integracyjnych, ul. Palisadowa 48 w Wałbrzychu

### Warunki uczestnictwa

Obowiązkowy start wszystkich grup LDK! Prawo startu mają dzieci klas IV-VI szkół podstawowych - uczestnicy programu Lekkoatletyka dla Każdego! oraz dzieci zaproszone przez organizatorów.

Zawody mają charakter otwarty dla wszystkich chętnych pod warunkiem wypełnienia wymogów niniejszego regulaminu.

Zawody zostały zaplanowane tak, aby zapewnić wszystkim dzieciom trenującym w programie LDK! możliwość startu. Każdy trener/nauczyciel LDK! zgłasza dowolną liczbę zawodników, biorąc również pod uwagę to, że zawody są formą weryfikacji pracy trenerów oraz poziomu uczestników programu Lekkoatletyka dla każdego!

Analizie będą podlegały wyniki minimum 10 osób zgłoszonych przez danego trenera.

#### Kategorie wiekowe

##### Czwórbój - szkoły podstawowe:

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodsi
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

#### Konkurencje

##### Czwórbój - szkoły podstawowe:

Konkurencje
60m
rzut piłką palantową
skok w dal ze strefy lub skok wzwyż
600m K i 1000m M

#### PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO

Godzina	Bieżnia	Skocznia w dal	Skocznia wzwyż	Rzutnia 1	Rzutnia 2
11.00	60m dz U12	Skok w dal chł. U14		Rzut p. palantową chł U12	Rzut p. palantową chł. U13
11.20	60m dz U13				
11.30		Skok w dal dz U12	Skok wzwyż chł U12-14		

11.40	60m dz U14				Rzut p. palantową dz U13
12.00	60m chł. U12	Skok w dal dz U14		Rzut p. palantową chł U14	
12.10			Skok wzwyż dz. U12-14		
12.20	60m chł U13				
12.30		Skok w dal chł U 12			
12.40	60m chł U14			Rzut p. palantową dz. U14	Rzut p. palantową dz. U12
13.00		Skok w dal dz U 13			
13.10	600m dz U12				
13.15	600m dz U13				
13.30	1000m chł U12	Skok w dal chł. U13			
13.45	600m dz U14				
14.00	1000m chł U13, U14				

### Sposób rozgrywania konkurencji

- konkurencje biegowe odbywają się seriami na czas. Rozstawienie w biegach dokonywane będzie losowo,
- w skoku w dal i w każdej konkurencji rzutowej każdemu zawodnikowi przysługują 3 próby.
- Na płycie boiska ze względu na bezpieczeństwo nie mogą przebywać osoby postronne ( rzuty)
- Określono przybliżony czas rozegrania poszczególnych konkurencji, który uzależniony jest od liczby uczestników

### Punktacja

- wyniki uzyskane przez zawodników przeliczane są na podstawie tabel punktowych NESTLE Cup 2016 i sumowane. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach.

### Klasyfikacja drużynowa

- Ogólnopolska Klasyfikacja Drużynowa – łączna liczba punktów zdobytych przez najlepszych 10 członków zespołu (osobno SP i GIM).

### Awans do finału Nestle Cup

### Czwórbój - szkoły podstawowe

Dziewczęta, chłopcy - 11 lat-U12	Klasa IV szkół podstawowych	Rocznik 2006 i młodsi
Dziewczęta, chłopcy - 12 lat-U13	Klasa V szkół podstawowych	Rocznik 2005
Dziewczęta, chłopcy - 13 lat-U14	Klasa VI szkół podstawowych	Rocznik 2004

- W sumie 6 dziewcząt i 6 chłopców z całego województwa na podstawie wyników z Eliminacji Nestle Cup 2017.
- Podstawą do opracowania rankingu będą wyniki uzyskane w wielobojach ukierunkowanych rozegranych w dniach 06.05-04.06.2017 r.

### Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>

Zgłoszenia do 24.05.2017 r. (środa) godz. 15:00.

### Inne

- weryfikacja zawodników: podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach oraz ważne badanie lekarskie dla gimnazjalistów,

- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Eliminacjach Regionalnych NESTLE CUP 2017 w 4-boju dla szkół podstawowych i w wielobojach ukierunkowanych dla gimnazjów oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy trener LDK zobowiązany jest do posiadania pisemnych zgód rodziców/ opiekunów na udział dzieci w zawodach.
- Dopuszcza się możliwość udziału dzieci spoza programu LDK na odpowiedzialność rodziców/opiekunów prawnych.
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizator.