

Miting Wakacyjny LA - Częstochowa

21.07.2018r.



g.16.00	80mppł K	młot K i M			
g.16.15	110mppł M			kula K	
g.16.30	100mppł	w dal M			
g.16.45	400mppł K				dysk M
g.17.00	400mppł M			kula M	
g.17.10	100mK				
g.17.30	100m M	w dal K			dysk K
g.17.50	400m K		wzwyż K		
g.18.05	400m M				
g.18.15	800m K				oszczep KiM
g.18.20	800m M				
g.18.30	200m K		wzwyż M		
g.19.00	200m M				
g.19.15	1500m K				
g.19.25	1500m M				

Konkurencje biegowe zbiórka na BRAMCE 15 min. przed konkurencją.

Konkurencje techniczne na miejscu startu 15 min. przed startem.

