



## LEKKA ATLETYKA – Regulamin techniczny

### I. PROGRAM ZAWODÓW

1. Mistrzostwa obejmują programem następujące konkurencje:
  - a. kobiety (12 konkurencji): 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem
  - b. mężczyźni (14 konkurencji): 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, 4 x 100 m, 4 x 400 m, skok wzwyż, skok w dal, trójskok, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem.
2. Mistrzostwa są przeprowadzane w ciągu 2 dni (w wyjątkowym przypadku w ciągu 3 dni).

### II. UCZESTNICTWO

1. Zawodnik/zawodniczka ma prawo startu w 2 różnych konkurencjach indywidualnych oraz w jednej sztafecie lub jednej konkurencji indywidualnej i dwóch różnych sztafetach.
2. Uczelnia ma prawo zgłosić dowolną liczbę zawodników i zawodniczek w konkurencjach indywidualnych i sztafetach oraz dwie osoby towarzyszące (kierownik i trener).

### III. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA KONKURENCJI

1. W biegach na 100 m (K i M) odbywają się eliminacje, a następnie finał A. Pozostałe konkurencje biegowe rozgrywane są w seriach na czas (wg najlepszych wyników). Rozstawień do poszczególnych serii dokona sekretariat zawodów na podstawie najlepszych wyników podanych w zgłoszeniach imiennych.
2. W przypadku gdy uczelnia zgłasza na danym dystansie więcej niż jedną sztafetę to startują one w tej samej serii.
3. W konkurencjach technicznych (w zależności od ilości zgłoszeń) odbywają się eliminacje i finały.

### IV. ZGŁOSZENIA

W trybie określonym przez Organizatora oraz poprzez elektroniczny system zgłoszeń e-madzia.pl.

### V. PUNKTACJA

1. W Mistrzostwach są prowadzone następujące klasyfikacje:
  - indywidualna w poszczególnych konkurencjach,
  - drużynowa oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
2. W każdej konkurencji indywidualnej (kobiety i mężczyźni) punktuje pierwszych 48. zawodników/czek. Za I miejsce zawodnik/czka otrzymuje - 49 pkt., za II miejsce - 47 pkt., za III miejsce - 46 pkt., itd.
3. W sztafetach punktuje pierwsze 24. zespoły. Za I miejsce zespół otrzymuje - 49 pkt., za II miejsce - 47 pkt., za III miejsce - 46 pkt., itd.
4. Do punktacji drużynowej mężczyzn zostanie zaliczonych 25 najlepszych wyników danej uczelni, zgodnie z pkt. V.2 i V.3
5. Do punktacji drużynowej kobiet zostanie zaliczonych 20 najlepszych wyników danej uczelni, zgodnie z pkt. V.2 i V.3
6. Zwycięzcą zostaje ta drużyna, która zgromadzi największą liczbę punktów.
7. W przypadku równej ilości punktów w punktacji drużynowej, o kolejności decyduje większa liczba pierwszych miejsc następnie drugich, itd. w klasyfikacjach poszczególnych konkurencji.
8. Zespoły są klasyfikowane w punktacji drużynowej, jeżeli w Mistrzostwach zawodnicy danej uczelni ukończą minimum 5 różnych konkurencji kobiet i 7 różnych konkurencji mężczyzn.

### VI. UWAGI KOŃCOWE

1. Medale za miejsca 1-3 w poszczególnych typach uczelni wręczane są pod warunkiem ukończenia konkurencji przez co najmniej 6 zawodników/zawodniczek tego typu lub cztery zespoły sztafetowe.
2. Zawody rozgrywane są w oparciu o przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki z uwzględnieniem zapisów niniejszego regulaminu technicznego oraz Regulaminu Ogólnego AMP.

