

Regulamin I biegu przełajowego

o puchar Dowódcy 52 Batalionu Remontowego

„Czarno to widzę” czyli Ćwierćmaraton Komandosa w Czarnem.

Cele i założenia cyklu biegów

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- umożliwienie żołnierzom rywalizacji w ekstremalnych warunkach;
- popularyzacja współzawodnictwa służb mundurowych;
- przygotowanie uczestników do pokonania dystansu Półmaratonu i Maratonu Komandosa;
- przybliżenie wszystkim startującym historii 52 Batalionu Remontowego, Garnizonu Czarne, Wojskowego Klubu Biegacza „META” z Lublińca oraz portalu www.maratonczyk.pl.

Organizatorzy

- Żołnierze i pracownicy cywilni JW. 4580;
- Zawodnicy Wojskowego Klubu Biegacza „Meta” z Lublińca;

*Sędzia główny zawodów: mjr Wojciech KOTSCHY;

*Koordynator biura zawodów : st.chor. Artur PIETRAS;

* Sędzia liniowy zawodów: mł. chor. Andrzej ŁUGOM

- Patronat medialny: Polska Zbrojna oraz portal www.maratonczyk.pl

Termin i miejsce

- **17 styczeń 2015 roku**

Czarne, woj. Pomorskie, ul. 27 Lutego 1

- Start o godz. 12:00. Start i meta znajdują się przed Klubem 52 brem.
- Bieg zostanie przeprowadzony na ścieżkach i drogach w pobliżu JW.
- Zawody będą odbywać się na trasie 10 km 550 m.
- Trasa będzie oznaczona co 1 kilometr;
- Limit na pokonanie trasy 2 godz.;
- Biuro zawodów będzie znajdowało się w obiektach klubu przy ul. 27 Lutego 1;
- Biuro zawodów czynne w godzinach 9.00 – 11.30.
- Termin zgłoszeń do 19 grudnia 2014r.;

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Limit startujących został określony na 150 osób;

Prawo startu mają osoby, które :

- są pełnoletnie;

- są żołnierzami lub funkcjonariuszami służb mundurowych (możliwy jest również start osób cywilnych przy spełnieniu n/w warunków);

- będą przestrzegać regulaminu organizatora;

- wystartują w pełnym umundurowaniu polowym (mundur z długim rękawem, beret lub czapka polowa, buty krój wojskowy-min. wys. cholewki 8 cali) z plecakiem (min. wymiary 45x30cm) w kolorze odpowiadającym umundurowaniu o wadze 10 kg na całej trasie biegu. Zezwala się na zastosowanie dodatkowych cywilnych przedmiotów tylko jeśli ich kształt i kolor są typu wojskowego. Zezwala się na start w sortach mundurowych wojsk innych państw. O dopuszczeniu decyduje sędzia zawodów;

- okażą dokument tożsamości.

- Zawodnicy podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność).

- zawodnicy nie przestrzegający w/w warunków będą zdyskwalifikowani.

Sprawy techniczne

- Długość trasy biegu wynosi 10 kilometrów i 550 metrów;
- Trasa „Ćwierćmaratonu Komandosa” nie posiada atestu PZLA;
- Ważenie plecaków od godz.10.00 do 11.30 w biurze zawodów – po zważeniu plecaka, obsługa wagi odstawia go do specjalnej strefy.

- Zawodnicy pobierają plecaki ze strefy po ogłoszeniu przez sędziego głównego.
- Napoje dostępne na mecie (na trasie brak punktów z napojami).
- Nie zezwala się na podawanie picia i odżywek przez osoby trzecie na trasie zawodów (każdy zawodnik musi mieć ze sobą) z wyjątkiem mety.
- Numer startowy (mniejszy) musi być umieszczony na prawej nodze zawodnika, drugi numer startowy (większy) musi być umieszczony na plecaku zawodnika.
- Na mecie przewiduje się sprawdzenie wagi plecaków.

Klasyfikacja końcowa

- Open kobiet i mężczyzn. Bez podziału na kategorie wiekowe;
- Drużynowa (drużyny 3 osobowe, sumowany najlepszy czas 3 zawodników).

Nagrody

- Dla wszystkich medale, koszulki za ukończenie biegu oraz ciepły posiłek ...
ku pokrzepieniu serc i dusz.

Zasady finansowania

- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
- Zawodnicy uiszczają opłatę startową w wysokości 60 zł na konto zawodów

82 1060 0076 0000 3080 0014 9599 do dnia 19.12.2014r. godz.24.00

Zgłoszenia

- Zgłoszenia można dokonywać tylko drogą elektroniczną do godziny 24.00 dnia 19 grudnia 2014r., przesyłając swoje oświadczenie (imię, nazwisko, rocznik, adres zamieszkania, przynależność klubową lub nazwę reprezentowanej instytucji albo JW.) o chęci udziału na adres mailowy czarna_cwiartka@wp.pl
- Przyjęcie zgłoszenia będzie potwierdzane drogą mailową. Nie jest to równoznaczne z potwierdzeniem startu w zawodach.
- Pełna lista startujących zostanie opublikowana na stronie www.wkbmeta.pl oraz www.maratonczyk.pl w dniu 24 grudnia 2014 r. oraz przesłana na maile osób zakwalifikowanych do biegu.
- Numery startowe wydawane będą na starcie.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy zapewniają szatnie, natryski i toalety w trakcie trwania imprezy biegowej.

- Organizatorzy nie zapewniają noclegu.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

[czarna_cwiartka @wp.pl](mailto:czarna_cwiartka@wp.pl) lub pod nr telefonu 604 291 – 810

ORGANIZATOR

z up. kpt. Andrzej LIŚNIEWSKI