

# VII BIEG SIEDLECKIEGO JACKA

## REGULAMIN BIEGÓW GŁÓWNYCH

### I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VII Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, tel. 25 644 23 99 w. 203, e-mail: [biuro@arm.siedlce.pl](mailto:biuro@arm.siedlce.pl), [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl)
2. Współorganizatorzy biegu:
  - Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce
  - Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.
3. Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Siedlce.

### II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Siedlec i okolic.
3. Promocja Siedlec i regionu siedleckiego.
4. Zaproponowanie młodzieży alternatywnego sposobu spędzania wolnego czasu poprzez bieganie.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. VII Bieg Siedleckiego Jacka odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2016 roku.
2. Start biegu nastąpi z terenu Regionalnego Ośrodka Sportu, Rekreacji, Rehabilitacji i Turystyki w Siedlcach (ROSRRiT), przy ulicy Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce.  
Wstępny harmonogram imprezy:
  - 9:00 - Bieg dziewczynek na 200 m (roczniki 2010 i młodsze )
  - 9:10 - Bieg chłopców na 200 m (roczniki 2010 i młodsze)
  - 9:20 - Bieg dziewczynek na 400 m (roczniki 2006-2009)
  - 9:30 - Bieg chłopców na 400 m (roczniki 2006-2009)
  - 9:40 - Bieg dzieci na 800 m (roczniki 2003-2005)
  - 10:10 - Bieg 5 km
  - 10:12 – Marsz nordic walking
  - 10:30 - Bieg na 21,097 km
3. Meta biegów głównych znajdować się będzie na terenie ROSRRiT.
4. Dystans biegów głównych wynosi odpowiednio: 5 km i 21,097 km. Trasy posiadają atest PZLA.
5. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.
6. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów jednorazowych, wmontowanych w numer startowy uczestnika. Ustalenie kolejności zawodników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów netto.

7. Zawodników obowiązuje limit czasu 45 minut w biegu na dystansie 5 km i 180 minut na dystansie półmaratonu 21,097 km. Po upływie tego czasu zawodnicy, którzy nie ukończyli biegu zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
8. Biegi dziecięce oraz marsz nordic walking posiadają odrębny regulamin.

#### IV. PUNKTY ODŻYWIANIA, NAWADNIANIA, KONTROLNE

1. Punkty nawadniania i odżywiania rozmieszczone będą w odstępach ok. 2-3 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu na trasie półmaratonu: 5 km, 10 km, 15 km.

#### V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W „VII Biegu Siedleckiego Jacka” może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 18 lat (startując na 21,097 km), bądź 12 lat (startując na 5 km).
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia będzie dostępny na stronie <http://www.biegjacka.pl> i w Biurze Zawodów.
3. Limit uczestników biegów głównych wynosi 1000 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w namiocie na terenie ROSRRiT przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach.  
Biuro Zawodów będzie czynne:  
25 sierpnia 2016 – w godz. 12:00 - 20:00  
26 sierpnia 2016 – w godz. 08:00 - 20:00  
27 sierpnia 2016 – w godz. 08:00 - 20:00  
28 sierpnia 2016 – w godz. 07:30 - 09:30 (5 km i nordic walking)  
– w godz. 07:30 - 09:45 (półmaraton)
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku i danych osobowych. Zawodnicy niepełnosprawni dodatkowo do wglądu orzeczenie o niepełnosprawności.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) oraz w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Pakiety startowe można odbierać wyłącznie w Biurze Zawodów w dniach 25-28.08.2016 roku i godzinach funkcjonowania Biura. Po 28 sierpnia nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego. Pakiet startowy uczestnika może odebrać inna osoba wyłącznie na podstawie kserokopii dowodu osobistego uczestnika biegu oraz wypełnionego oświadczenia, którego wzór znajduje się na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).
9. Każda osoba, która zapisze się i dokonana opłaty startowej (decyduje data wykonania przelewu) do dnia 14 sierpnia 2016 r. otrzyma numer startowy ze swoim imieniem.

#### VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do VII Biegu Siedleckiego Jacka przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów

2. Zgłoszenia elektroniczne zostaną uruchomione 1 kwietnia 2016 r., a przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie:  
[http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia\\_masowe/zgloszenie.php?LP\\_impr=51](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia_masowe/zgloszenie.php?LP_impr=51)  
 (do dnia 23 sierpnia 2016 r. do godziny 23:59:59).
3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów (w dniach i godzinach podanych w pkt. V.4).
4. Opłata startowa za udział w biegu uzależniona jest od terminu wpłaty i wynosi:

	1 kwietnia – 31 maja	1 czerwca – 23 sierpnia	25 sierpnia - 28 sierpnia
5 km	35 zł*	40 zł*	80 zł*
21,097 km	50 zł*	55 zł*	100 zł*

\* 5 zł z każdej opłaty startowej zostanie przeznaczone na finansowanie kontroli antydopingowej

5. Opłatę należy wnieść online postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracyjnym lub gotówką w Biurze Zawodów.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku zgłoszenie zostanie anulowane. W przypadku zgłoszenia online opłatę startową należy wnieść najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2016 roku do godziny 23:59:59.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 19 sierpnia 2016 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - posiłek regeneracyjny po biegu,
  - wodę niegazowaną 0,5 l po biegu,
  - pamiątkowy medal na mecie (pod warunkiem ukończenia biegu),
  - koszulkę techniczną.

## VII. KLASYFIKACJE i NAGRODY

1. W biegach głównych prowadzone będą klasyfikacje:
  - a. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
  - b. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn
  - c. Klasyfikacja Najlepszy Polak i Najlepsza Polka.
  - d. Klasyfikacja Najlepszy Siedlczanin i Najlepsza Siedlczanka.
  - e. Klasyfikacje w kategorii osób niepełnosprawnych kobiet i mężczyzn.
  - f. Klasyfikacje Najlepszy Debiutant i Weteran Biegu Siedleckiego Jacka w kategorii kobiet i mężczyzn.
    - Debiutant to osoba, która w Biegu Siedleckiego Jacka wystartuje po raz pierwszy.
    - Weteran to osoba, która ukończyła minimum 4 biegi w czterech dowolnych edycjach Biegu Siedleckiego Jacka.

2. Uczestnik biegu chcąc wziąć udział w klasyfikacjach: Debiutant/Weteran/ Niepełnosprawny/Active Wheelchair musi zaznaczyć tę opcję w formularzu zgłoszeniowym.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg główny otrzymają pamiątkowy medal na mecie.
4. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i pieniężne. Oddzielny regulamin nagród zostanie opublikowany na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl), nie później niż do dnia 01.08.2016 r.
5. Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką) po uzyskaniu protokołu Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.
6. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej jest dostarczenie do Organizatora numeru rachunku bankowego w dniu biegu w Biurze Zawodów lub na adres Organizatora drogą listowną lub mailową w nieprzekraczalnym terminie 3 dni od daty zakończenia imprezy (decyduje data stempla pocztowego).
7. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród wszystkich uczestników biegu.

#### VIII. KONTROLA ANTYDOPINGOWA I WYNIKI

1. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) – bezpośrednio po biegu.
2. Wyniki oficjalne biegu zostaną zamieszczone na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) w terminie do 30 dni po uzyskaniu ostatecznego protokołu Komisji do Zwalczenia Dopingu w Sporcie.
3. Kontroli antydopingowej (w tym EPO) zostaną poddani biegacze – zdobywcy I, II, III miejsca w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 5 km i półmaratonie. W przypadku stwierdzenia obecności środków dopingowych zabronionych zgodnie z listą WADA w próbce „A”, zawodnik zostaje poinformowany o możliwości badania próbki „B” na własny koszt. O szczegółach procedury odwoławczej Organizator informuje zawodnika.
4. Organizator zastrzega sobie dodatkowo możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród losowo wybranych zawodników.

#### IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biegi główne zaliczane są do cyklu „Grand Prix Traktu Brzeskiego”. Na Grand Prix Traktu Brzeskiego składają się biegi:
  - ◆ w Wiązownie – 36. Półmaraton Wiązowski i Wiązowska 5-tka (28.02.2016 r.)
  - ◆ w Mińsku Mazowieckim – Mazowiecka Piątka i Mazowiecka Piętnastka (29.05.2016 r.)
  - ◆ w Białej Podlaskiej – 5. Rodzinny Piknik Biegowy Biała Biega, dystans: 10 km i 15 km (12.06.2016 r.)
  - ◆ w Platerowie – Biegiem przez Platerów – 10 km (26.06.2016 r.)
  - ◆ w Siedlcach – VII Bieg Siedleckiego Jacka, dystans: 5 km i 21, 097 km (28.08.2016 r.)Szczegóły na [www.gptb.pl](http://www.gptb.pl).
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.

3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
5. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późn. zm.).
6. Bieg zostanie rozegrany zgodnie z przepisami PZLA. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
7. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
8. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Organizator zapewnia szatnie i depozyt na terenie ROSRRiT.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.
14. Pisemny protest dotyczący organizacji Biegu powinien być zgłoszony do Organizatora w ciągu 1 godziny od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
16. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
17. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

Dyrektor Biegu: Grzegorz Orzełowski

# VII BIEG SIEDLECKIEGO JACKA

## REGULAMIN BIEGÓW DZIECIĘCYCH

### I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VII Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, tel. 25 644 23 99 w.203, e-mail: [biuro@arm.siedlce.pl](mailto:biuro@arm.siedlce.pl), [www.arm.siedlce.pl](http://www.arm.siedlce.pl),
2. Współorganizatorzy biegu:
  - Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce
  - Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.
3. Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Siedlce.

### II. CEL

Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu wśród dzieci.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2016 roku.  
Start i meta biegu: na terenie ROSRRiT przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach wg harmonogramu:
  - 9:00 - Bieg dziewczynek na 200 m (roczniki 2010 i młodsze )
  - 9:10 - Bieg chłopców na 200 m (roczniki 2010 i młodsze)
  - 9:20 - Bieg dziewczynek na 400 m (roczniki 2006-2009)
  - 9:30 - Bieg chłopców na 400 m (roczniki 2006-2009)
  - 9:40 - Bieg dzieci na 800 m (roczniki 2003-2005)

### IV. DŁUGOŚĆ TRASY

1. dla dzieci z rocznika 2010 i młodszych - 200 metrów.
2. dla dzieci z rocznika 2006-2008 - 400 metrów.
3. dla dzieci z rocznika 2003-2005 - 800 metrów.

### V. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W biegu mogą wziąć udział dzieci w wieku od 5 do 12 lat za pisemną zgodą rodziców.
2. Formularz zgłoszeniowy będzie dostępny na stronie internetowej [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów.
3. Zgłoszenia na biegi dziecięce przyjmowane będą wyłącznie stacjonarnie w Biurze Zawodów na podstawie wypełnionego formularza rejestracyjnego podpisanego przez rodzica/opiekuna prawnego dziecka.
4. Biuro Zawodów będzie się mieścić w namiocie na terenie ROSRRiT przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - 25 sierpnia 2016 – w godz. 12:00 - 20:00
  - 26 sierpnia 2016 – w godz. 8:00 - 20:00

27 sierpnia 2016 – w godz. 8:00 - 20:00

28 sierpnia 2016 – w godz. 7:30 – 8:30

5. Odbiór pakietów startowych wyłącznie w Biurze Zawodów.
6. Limit zgłoszeń na bieg dziecięcy wynosi 300 osób.

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
2. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I, II, III w kategorii chłopców i dziewcząt otrzymają puchary i nagrody rzeczowe.
3. Rozdanie nagród nastąpi po starcie półmaratonu około godziny 11:00.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegów, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów rodzic/opiekun prawny niepełnoletniego uczestnika biegu podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późniejszymi zmianami)
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin oraz ogólne przepisy PZLA. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
6. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
7. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
9. Organizator zapewnia szatnie i depozyt na terenie ROSRRiT.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.
13. Pisemny protest dotyczący organizacji Biegu powinien być zgłoszony do Organizatora w ciągu 1 godziny od chwili ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
15. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
16. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

Dyrektor Biegu – Grzegorz Orzełowski



# VII BIEG SIEDLECKIEGO JACKA

## REGULAMIN MARSZU NORDIC WALKING

### I. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „VII Biegu Siedleckiego Jacka” jest Agencja Rozwoju Miasta Siedlce sp. z o.o., ul. Jana Pawła II 6, 08-110 Siedlce, tel. 25 644 23 99 w.203, e-mail: biuro@arm.siedlce.pl, www.arm.siedlce.pl,
2. Współorganizatorzy biegu:
  - Stowarzyszenie Sportowe Yulo Run Team Siedlce, ul. Czerwonego Krzyża 41, 08-110 Siedlce
  - Siedlecki Klub Sportowy Feniks, ul. Gospodarcza 4, 08-110 Siedlce.
3. Bieg odbywa się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Siedlce.

### II. CEL:

1. Upowszechnienie nordic walking jako aktywności fizycznej dla wszystkich.
2. Zachęcenie do uprawiania nordic walking.

### III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Marsz odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2016 roku.
2. Start marszu nastąpi z terenu Regionalnego Ośrodka Sportu, Rekreacji, Rehabilitacji i Turystyki w Siedlcach (ROSRRiT), przy ulicy Jana Pawła II 6, 08- 110 Siedlce, o godzinie 10:10.
3. Meta marszu znajdować się będzie na terenie ROSRRiT.
4. Dystans marszu wynosi 5 km.
5. Zawodników obowiązuje limit czasowy – 60 minut.

### IV. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W Marszu Nordic Walking może wziąć udział każda osoba bez względu na wiek.
2. W zawodach obowiązują zasady Polskiej Federacji Nordic Walking.
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia będzie dostępny na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów.
4. Limit uczestników „Marszu Nordic Walking” wynosi 100 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w „Marszu Nordic Walking” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w namiocie na terenie ROSRRiT przy ul. Jana Pawła II 6 w Siedlcach. Biuro Zawodów będzie czynne:
  - 25 sierpnia 2016 – w godz. 12:00 - 20:00
  - 26 sierpnia 2016 – w godz. 8:00 - 20:00
  - 27 sierpnia 2016 – w godz. 8:00 - 20:00
  - 28 sierpnia 2016 – w godz. 7:30 – 09:30

6. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem w celu weryfikacji wieku i danych osobowych zawodników.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) oraz w Biurze Zawodów. Decyzje obsługi medycznej zawodów, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. Pakiety startowe można odbierać w dniach 25-28.08.2016 roku. Po 28 sierpnia 2016 r. nie będzie możliwości odebrania pakietu startowego. Pakiet startowy uczestnika może odebrać inna osoba wyłącznie na podstawie kserokopii dowodu osobistego uczestnika biegu oraz wypełnionego oświadczenia, którego wzór znajduje się w dziale FAQ na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do VII Biegu Siedleckiego Jacka przyjmowane będą za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl) i w Biurze Zawodów
2. Zgłoszenia elektroniczne uruchomione zostaną 1 kwietnia 2016 r., a przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie: [http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia\\_masowe/zgloszenie.php?LP\\_impr=51](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia_masowe/zgloszenie.php?LP_impr=51) (do dnia 23 sierpnia 2016 r. do godziny 23:59:59).
3. W przypadku wolnych miejsc, będzie możliwość zgłoszenia się do biegu w Biurze Zawodów (w dniach i godzinach podanych w pkt. V.4).
4. Opłata startowa za udział w biegu uzależniona jest od terminu wpłaty i wynosi:

	1 kwietnia - 23 sierpnia	25 sierpnia - 28 sierpnia
Nordic Walking	35 zł	80 zł

5. Opłatę należy wnieść online postępując zgodnie ze wskazówkami w formularzu rejestracyjnym lub gotówką w Biurze Zawodów.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. W przypadku zgłoszenia online opłatę startową należy wnieść najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2016 roku do godziny 23:59:59.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 19 sierpnia 2016 roku konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
  - numer startowy wraz z czterema agrafkami,
  - posiłek regeneracyjny po biegu,
  - wodę niegazowaną 0,5l po biegu,
  - pamiątkowy medal na mecie (pod warunkiem ukończenia marszu),
  - koszulkę techniczną.
10. Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia sprzęt tj. kijki w ograniczonej ilości.

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Prowadzone będą klasyfikacje:
  - a. Klasyfikacja generalna: kobiet i mężczyzn.
  - b. Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn.
2. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą marsz otrzymają pamiątkowy medal na mecie.
3. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe. Oddzielny regulamin nagród zostanie opublikowany na stronie [www.biegjacka.pl](http://www.biegjacka.pl).
4. Organizator przewiduje przeprowadzenie losowania nagród rzeczowych spośród wszystkich uczestników biegu.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem marszu, a podpisując stosowne oświadczenie zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany pod groźbą dyskwalifikacji do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisując oświadczenie uczestnik wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora.
4. Każdy uczestnik podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez Agencję Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. z siedzibą w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 6 w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2014 r., poz. 1182, z późniejszymi zmianami).
5. Organizator powołuje Sędziego Głównego i obsadę sędziowską w porozumieniu z OZLA w Siedlcach.
6. Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia Uczestnikom zawodów grupowego ubezpieczenia NNW.
7. Uczestnicy biorą na siebie odpowiedzialność za indywidualne ubezpieczenie NNW i nie będą wnosić wobec Organizatora o żadne zadośćuczynienie za ewentualny uraz lub uszczerbek na zdrowiu podczas biegu.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie marszu.
9. Organizator zapewnia szatnie i depozyt na terenie ROSRRiT.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania marszu lub jego przerwania z ważnych przyczyn niemożliwych do przewidzenia.

13. Pisemne protesty dotyczące organizacji marszu przyjmuje Organizator w ciągu 1 godziny od momentu ogłoszenia wyników. Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne.
14. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
15. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
16. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie do 7 dni przed imprezą.

Dyrektor Biegu: Grzegorz Orzełowski