



G M I N N Y O Ś R O D E K K U L T U R Y

77-133 Tuchomie, ul. Jana III Sobieskiego 16, tel. (59) 821 57 86
NIP 842-15-00-595, REGON 000917690
nr konta bankowego: BS Bytów 92 9321 0001 0000 2088 2000 0010
e-mail: gok@gmina.tuchomie.pl, sport@gmina.tuchomie.pl



Tuchomie , 2016

Kaszubski Triathlon -III Mistrzostwa Polski Amatorów 2016

Jeziro Kamieniczno 16.07.2016

I. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Sportowe Gminny Klub Sportowy "Myśliwiec"
2. GOK Tuchomie
3. Gmina Tuchomie
4. Gmina Lipnica
5. Starostwo Powiatowe w Bytowie
6. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Osusznica

Współorganizatorzy- WOPR Bytów, Kurier Bytowski, Posterunek Policji w Tuchomiu, Jednostki Straży Pożarnej z terenu Gminy Tuchomie.

II. CEL

1. Upowszechnienie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
2. Promocja Kaszub w kraju i na świecie.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Kaszub i okolic.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Kaszubski Triathlon – Mistrzostwa Kaszub Amatorów
2. Start będzie znajdować się nad Jeziorem Kamieniczno
3. Meta i strefa również znajdować się będzie nad Jeziorem Kamieniczno

IV. PROGRAM IMPREZY

Sobota -16.07.2016

9:30 – 10:30 wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)

10:00 – 10:30 wprowadzanie rowerów do strefy zmian

10:30 odprawa techniczna (okolice strefy zmian)

10:45 oficjalne otwarcie Kaszubskiego Triathlonu – Mistrzostwa Kaszub Amatorów (okolice strefy zmian)

11:00 – 14:30 start na dystansie

15:00 Ceremonia wręczenia nagród

18:00- Zabawa Plenerowa, Koncert, Ognisko, Pokaż sztucznych ogni nad jeziorem. itp.

V. DYSTANS I TRASA

1. Kaszubski Triathlon – Mistrzostwa Kaszub Amatorów rozegrany zostanie na dystansie (0,750km-20km-4,5km)

1. Pływanie Kajakiem na dystansie 0,750km (1 pętla). Spodziewana temperatura wody ok. 18-22°C. Głębokość jeziora do 11m. Start z wody.

2. Rower na dystansie 20 (1 pętla). Trasa lekko pofałdowana(leśna). Pomiar trasy GPS. Oznaczenia długości trasy co 1km. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie całkowicie zamknięty.! Sugerowane rowery górskie.

3. Bieg – ok 5km (1 pętla). Trasa lekko pofałdowana(leśna) Oznaczenia długości trasy co 1km. Pomiar trasy GPS. 4. Limit czasu –nie obowiązuje

5.Trasa zawodów zabezpieczona będzie przez służbę porządkową organizatora oraz ratowników medycznych i Ochotniczą Straż Pożarną. W przypadkach wymagających udzielenia pierwszej pomocy uczestnikowi zawodów, będzie ona udzielana niezwłocznie przez ratowników z uwzględnieniem warunków terenowych, a w szczególności dostępności miejsca zdarzenia i możliwości dotarcia pojazdu ratowniczego.

6.Zawodnik będący świadkiem sytuacji niebezpiecznej, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora – 507325378, a w przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod ogólnopolski numer alarmowy 112.

7.Na trasie będą zlokalizowane punkty kontrolne. Ominięcie punktu kontrolnego będzie karane dyskwalifikacją.

8.Na trasie zawodów będzie znajdował się punkt żywieniowy.

9.Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego i niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należytyym szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników.

10.Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

11.Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu. Na trasie zawodów i w jej sąsiedztwie nie wolno używać szklanych pojemników.

VI.BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się w Ciemnie nad Jeziorem Kamieniczno(Specjalnie rozstawione namioty).

2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu 16.07.2016 w godzinach 8:30-10:30.

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. W punktach odświeżania dostępna będzie woda mineralna niegazowana.
2. Na trasie będą rozstawione kurtyny wodne.

VIII. TOALETY PRZENOŚNE

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety.

IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu. *Firma DomTel-Sport, możliwość łapania międzyczasów*

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet Kaszubski Triathlon -decyduje rok urodzenia, a w przypadku M1 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

K (generalna kobiet)

K 1 (do 30 lat)-osoby niepełnoletnie startują z oświadczeniem opiekunów prawnych.

K 2 (31-40 lat)

K 3 (od 41 lat)

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe mężczyzn Kaszubski Triathlon -(decyduje rok urodzenia, a w przypadku M18 warunek ukończenia 18 lat w dniu startu)

M (generalna mężczyzn)

M 1 (do 30 lat) -osoby niepełnoletnie startują z oświadczeniem opiekunów prawnych.

M 2 (31-40 lat)

M 3 (od 41 lat)

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają pamiątkowe statuetki, nagrody rzeczowe.
2. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli Kaszubski Triathlon Ciemno – Mistrzostwa Kaszub Amatorów.
3. W przypadku zgłoszenia się mniej niż 3 zawodników/zawodniczek w kategorii, następuje połączenie z niższą kategorią wiekową.
5. Każdy zawodnik, który ukończy Kaszubski Triathlon – Mistrzostwa Kaszub Amatorów otrzyma okolicznościowy medal, oraz gadżet.
6. Nagrodzeni zostaną uczestnicy zawodów, którzy uzyskają najlepsze międzyczasy na trasie:KAJAK, ROWER,BIEG w kategorii kobiet i mężczyzn.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat i przedstawiają swój dowód tożsamości wraz ze zdjęciem oraz podpisaną oświadczenie o starcie z własnej woli.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do III Mistrzostw Kaszub Amatorów „Kaszubski Triathlon” Ciemno – Mistrzostwa Polski Amatorów będą przyjmowane wyłącznie elektronicznie poprzez arkusz zgłoszeniowy strony internetowej Gminy Tuchomie- www.tuchomie.pl zakładka Kaszubski Triathlon, Dostęp do arkusza zgłoszeń także poprzez linki na stronie **DomTel zgłoszenia** i portalu społecznościowym **Facebook – sport tuchomie** zakładka Kaszubski Triathlon w nieprzekraczalnym terminie do 02 lipca 2016 roku.

2. Termin uregulowania opłaty startowej następuje do 14 dni od daty wysłania formularz zgłoszeniowego.

3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.

4. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

5. Obowiązuje limit uczestników 120 osób.

6. W przypadku osiągnięcia limitu 120 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.

7. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 02.07.2016, po tym terminie dopisanie się do listy startowej lub rezerwowej nie będzie możliwe.

8. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Kaszubski Triathlon - Mistrzostwa Polski Amatorów.

XIV. Opłaty

1. W zawodach Kaszubski Triathlon - Mistrzostwa Kaszub Amatorów obowiązują opłaty w wysokości:

1.04-2016 do 30.04.2016 (KWIECIEŃ) – 50,00 zł

1.05.2016 do 31.05.2016 (MAJ) – 60,00 zł

1.06.2016 do 30.06.2016 (CZERWIEC) – 70,00

1.07.2016 do 16.07.2016 (LPIEC) – 100,00 zł

.Do całkowitej rejestracji niezbędne jest stawienie się w Biurze Zawodów, podpisanie deklaracji i odebranie pakietu startowego. Nie wystarczy samo uiszczenie opłaty startowej przelewem. W przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie umieszczony w wynikach.

Istnieje możliwość zakupienia okolicznościowej koszulki w cenie 25,00 zł-opłatę za koszulkę prosimy uregulować wraz z wpisowym.

Przy zgłoszeniu należy zaznaczyć tą funkcję i podać rozmiar – (S, M, L, XL, XXL).

2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyjsia przelewu na konto organizatora.

3. Opłaty wpisowe proszę dokonywać przelewem elektronicznym online przez system **dotpay** . W indywidualnych przypadkach wpłaty dokonywać tradycyjnym przelewem na konto: Gminny Ośrodek Kultury w

Tuchomiu ul. Jana III Sobieskiego 18 77-133 Tuchomie – BS Bytów 92 9321 0001 0000 2088 2000 0010 W tytule przelewu powinno znaleźć się ”nazwisko i imię, opłata startowa Kaszubski Triathlon 2016”.

4. W przypadku zgłoszeń po 02 lipca 2016 r. organizator nie gwarantuje zawodnikowi/zawodniczce otrzymania pełnego pakietu startowego.

5. Organizator wystawia faktury VAT wyłącznie na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie.

6. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie elektronicznej przez Gminny Ośrodek Kultury w Tuchomiu, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej www.tuchomie.pl i na facebook – [sport.tuchomie\(zakładka kaszubski triathlon\)](https://www.facebook.com/sport.tuchomie(zakładka_kaszubski_triathlon)) i www.domtel-sport.pl

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Kaszubskiego Triathlonu - Mistrzostwa Kaszub Amatorów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników Kaszubskiego Triathlonu - Mistrzostwa Kaszub Amatorów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Kaszubskim Triathlonie - Mistrzostwa Kaszub Amatorów obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

XVII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 02.07.2016 r. o godz. 23:59.

2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów.

3. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: komplet numerów startowych, okolicznościowy gadżet, oraz pakiet energetyczny i okolicznościowe nakrycie głowy.

4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej, i Kapok podczas konkurencji na wodzie.

7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.

9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.

11. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

12. Kajaki wiosła oraz kapoki udostępnia organizator (ProTur 470)

13. Protesty można składać w dniu zawodów, najpóźniej do godz. 13:30 do sędziego głównego. Do protestu (przygotowanego w formie pisemnej) należy załączyć kaucję w wysokości 50 zł. Protesty będą przyjmowane przez 30 minut od momentu ogłoszenia wyników. Po tym czasie nie będą rozpatrywane. Kaucja nie zostanie zwrócona, o ile Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem nie przyzna racji składającemu protest. Decyzja ostateczna należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z organizatorem zawodów. Zawodnik, który spodziewa się, że będzie dekorowany, zobowiązany jest do sprawdzenia swojej pozycji w wynikach i w przypadku wątpliwości zgłoszenia swoich uwag sędziom, zanim rozpocznie się dekoracja

XVII. ZASADY FAIR -PLAY

1. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.

2. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.

3. Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy w miejscach szczególnie niebezpiecznych.

4. Zawodnicy muszą bezwzględnie przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowych.

5. Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.

6. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy lub biegu.

Organizatorzy:

Tomasz Gruba 507325378

Łukasz Sabisz 787846714