



# Benevita Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

ZŁOTORYJA, 25 sierpnia 2012

## Klasyfikacja (międzyczasy)

### 16 km

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Data	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	MP	K	M	M/Kat.	4 km	8 km	12 km	Wynik	Tempo
1	285	SKIBA Krzysztof	1960	M-50	DRUZYNA SZPIKU KGHM (POL)			1	1	00:25:52( 1)	00:52:38( 1)	01:19:58( 1)	1:47:54	00:06:45
2	279	SKOWRON Bartłomiej	1988	M-18	AZS WAT WARSZAWA (POL)			2	1	00:26:04( 3)	00:53:37( 3)	01:21:04( 2)	1:48:37	00:06:47
3	258	GOŁAWSKI Rafał (kara:00:01:30)	1988	M-18	WLKS Siedlce-Iganie Nowe (POL)			3	2	00:27:34( 7)	00:54:30( 5)	01:21:29( 3)	1:49:41	00:06:51
4	250	KOSELKI Arkadiusz (kara:00:01:30)	1962	M-50	KB Spartakus Bełchatów (POL)			4	2	00:25:57( 2)	00:53:20( 2)	01:22:10( 4)	1:53:41	00:07:06
5	252	ROSIŃSKI Michał	1985	M-18	Toruński Klub Sportu Osób Niepełnospraw			5	3	00:26:45( 5)	00:54:10( 4)	01:23:14( 4)	1:55:32	00:07:13
6	246	SZNAPKA Eugeniusz	1955	M-50	Świętochłowice (POL)			6	3	00:29:03( 16)	00:58:05( 11)	01:27:00( 10)	1:56:27	00:07:17
7	282	ADAMSKI Robert	1967	M-40	DRUZYNA SZPIKU (POL)			7	1	00:27:59( 9)	00:56:48( 8)	01:26:44( 8)	1:57:05	00:07:19
8	272	HELWICH Stefan	1956	M-50	Muskiet Wieleń (POL)			8	4	00:26:40( 4)	00:55:33( 6)	01:25:16( 6)	1:58:51	00:07:26
9	257	GOŁAWSKI Adam (kara:00:01:30)	1993	M-18	WLKS Siedlce-Iganie Nowe (POL)			9	4	00:28:33( 11)	00:57:54( 10)	01:26:51( 9)	1:59:17	00:07:27
10	245	SKRZYPSKI Marian	1950	M-60+	KRS TTKF Jastrząb Ruda Śląska (POL)			10	1	00:29:01( 14)	00:58:13( 12)	01:27:46( 11)	1:59:19	00:07:27
11	264	NOWAK Marian (kara:00:03:00)	1961	M-50	Nordic Lubin (POL)			11	5	00:27:15( 6)	00:56:05( 7)	01:26:11( 7)	1:59:45	00:07:29
12	259	KUBICKI Bernard	1951	M-60+	Lubin (POL)			12	2	00:29:02( 15)	00:58:15( 13)	01:28:27( 13)	2:00:31	00:07:32
13	280	WITYK-SZUMNA Paulina	1979	K-30	Ścinawska Grupa Nordic Walking (POL)		1		1	00:28:40( 12)	00:59:20( 15)	01:30:54( 15)	2:02:42	00:07:40
14	276	WIDZIEWICZ Mirosław (kara:00:01:30)	1962	M-50	MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (POL)			13	6	00:27:42( 8)	00:57:21( 9)	01:28:35( 14)	2:03:12	00:07:42
15	281	DEKIERT ADAMSKA Małgorzata	1970	K-40	DRUZYNA SZPIKU (POL)		2		1	00:29:48( 21)	01:00:18( 17)	01:31:23( 16)	2:03:26	00:07:43
16	266	KOPANKIEWICZ Paweł (kara:00:06:00)	1963	M-40	Marsz Po Zdrowie Poznań (POL)			14	2	00:28:32( 10)	00:58:21( 14)	01:27:55( 11)	2:04:02	00:07:45
17	283	ŻUREK Bogusław	1965	M-40	JAMROZOWA POLANA Duszniki-Zdrój (POL)			15	3	00:29:55( 19)	01:00:58( 18)	01:32:36( 18)	2:04:11	00:07:46
18	253	MICHAŁKÓW Michał	1986	M-18	YOKO TEAM 2012 (POL)			16	5	00:28:57( 13)	00:59:55( 16)	01:31:37( 17)	2:04:14	00:07:46
19	284	DZIURA Beata	1976	K-30	Wałbrzych (POL)		3		2	00:29:39( 19)	01:01:19( 19)	01:33:41( 20)	2:06:09	00:07:53
20	268	KASPRZYK Lilianna	1960	K-50	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		4		1	00:30:27( 29)	01:01:51( 23)	01:33:45( 21)	2:06:27	00:07:54
21	267	BANACH Joanna	1975	K-30	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		5		3	00:30:32( 30)	01:02:11( 27)	01:34:15( 23)	2:06:30	00:07:54
22	278	WROŃSKI Marcin	1975	M-30	ACTEAM (POL)			17	1	00:30:20( 23)	01:01:57( 26)	01:33:24( 19)	2:06:36	00:07:55
23	256	GRZESIK Katarzyna	1971	K-40	Chorzów (POL)		6		2	00:31:22( 36)	01:02:55( 31)	01:34:42( 25)	2:06:38	00:07:55
24	288	WEŻGOWIEC Jacek	1967	M-40	Jastrzębie-Zdrój (POL)			18	4	00:29:46( 18)	01:01:48( 21)	01:34:48( 27)	2:07:18	00:07:57
25	286	MASIAREK Mariusz	1971	M-40	Akcja "15 tysięcy na 15 lat walki z cukrzycą			19	5	00:29:56( 20)	01:01:49( 22)	01:34:40( 24)	2:07:24	00:07:58
26	270	DĘBSKA-WOLNY Anna	1975	K-30	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		7		4	00:30:48( 31)	01:02:34( 29)	01:34:57( 29)	2:07:58	00:08:00
27	261	ZAWADZKI Andrzej	1960	M-50	Nordic Lubin (POL)			20	7	00:29:38( 18)	01:01:54( 25)	01:35:18( 30)	2:08:06	00:08:00
28	241	URYN Tomasz	1980	M-30	ROCHE (POL)			21	2	00:30:15( 21)	01:02:16( 28)	01:34:56( 28)	2:08:15	00:08:01
29	265	STEFANICKI Marek	1958	M-50	EXEL TEAM Świnoujście (POL)			22	8	00:30:10( 24)	01:01:52( 24)	01:34:43( 26)	2:09:01	00:08:04
30	287	SALA Mieczysław	1961	M-50	Jelenia Góra (POL)			23	9	00:31:15( 33)	01:03:21( 33)	01:36:25( 32)	2:10:33	00:08:10
31	262	KURZAWSKA Jolanta	1949	K-60+	Lubin (POL)		8		1	00:31:03( 32)	01:03:45( 34)	01:36:39( 33)	2:10:33	00:08:10
32	271	KUSZA Marcelina	1985	K-18	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		9		1	00:30:16( 27)	01:02:38( 30)	01:35:49( 31)	2:10:59	00:08:11
33	255	KUBIAK Maria	1951	K-60+	Rumia (POL)		10		2	00:31:29( 38)	01:04:27( 37)	01:37:36( 34)	2:11:29	00:08:13
34	269	KUSZA Jolanta	1963	K-40	UKS Gimnazjon Suchy Las (POL)		11		3	00:31:16( 34)	01:04:12( 35)	01:38:30( 35)	2:14:22	00:08:24

DNF-nie ukończył/a, N-Niepełnosprawni, M-Służby mundurowe, Z-mieszkaniec Złotoryi

Druk: 12-08-27 16:13:34

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Data	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	MP	K	M	M/Kat.	4 km	8 km	12 km	Wynik	Tempo
<b>35</b>	251	<b>ŚCIBISZ Bogdan</b>	1943	M-60+	TKKF MOSIR CZELADŹ (POL)			<b>24</b>	3	00:31:18( 35)	01:05:39( 38)	01:40:45( 39)	<b>2:14:26</b>	00:08:24
<b>36</b>	248	<b>WITKOWSKI Jacek</b>	1968	M-40	Łódź (POL)			<b>25</b>	6	00:31:24( 37)	01:04:16( 36)	01:38:56( 36)	<b>2:14:31</b>	00:08:24
<b>37</b>	277	<b>BAJ Stanisław</b>	1958	M-50	Ścinawska Grupa Nordic Walking (POL)			<b>26</b>	10	00:32:25( 40)	01:06:34( 39)	01:40:44( 38)	<b>2:14:47</b>	00:08:25
<b>38</b>	290	<b>ANDRZEJEWSKI Mieczysław</b>	1960	M-50	KB Luvena (POL)			<b>27</b>	11	00:29:25( 17)	01:03:16( 32)	01:39:19( 37)	<b>2:18:43</b>	00:08:40
<b>39</b>	254	<b>HOŁYŃSKI Grzegorz</b>	1966	M-40	Klub Sportów Wodnych i Rowerowych PEG			<b>28</b>	7	00:34:32( 43)	01:09:37( 42)	01:45:15( 42)	<b>2:22:01</b>	00:08:53
<b>40</b>	243	<b>PUPECKI Eugeniusz</b>	1951	M-60+	Poznań (POL)			<b>29</b>	4	00:32:07( 39)	01:06:56( 40)	01:44:10( 41)	<b>2:23:44</b>	00:08:59
<b>41</b>	274	<b>HELAK Jan</b>	1959	M-50	Marsz Po Zdrowie Poznań (POL)			<b>30</b>	12	00:34:46( 45)	01:11:10( 45)	01:48:18( 43)	<b>2:24:48</b>	00:09:03
<b>42</b>	249	<b>KUŚMIERCZYK Krzysztof</b>	1971	M-40	Dobra Nowiny (POL)			<b>31</b>	8	00:34:02( 42)	01:11:00( 43)	01:48:26( 43)	<b>2:25:32</b>	00:09:06
<b>43</b>	242	<b>PŁOCIENIAK Katarzyna</b>	1978	K-30	Wrocław (POL)		<b>12</b>		5	00:32:33( 41)	01:07:33( 41)	01:43:40( 40)	<b>2:25:51</b>	00:09:07
<b>44</b>	263	<b>ZAWADZKA Maria</b>	1951	K-60+	Nordic Lubin (POL)		<b>13</b>		3	00:34:37( 44)	01:11:06( 44)	01:48:57( 45)	<b>2:28:05</b>	00:09:15
<b>45</b>	273	<b>ULFIK Henryk</b>	1949	M-60+	Ulficzki Tarnowskie Góry (POL)			<b>32</b>	5	00:35:52( 46)	01:13:16( 46)	01:51:51( 46)	<b>2:33:10</b>	00:09:34
<b>46</b>	289	<b>ANDRZEJEWSKA Bogusława</b>	1960	K-50	KB Luvena (POL)		<b>14</b>		2	00:36:46( 47)	01:16:30( 47)	01:58:10( 47)	<b>2:41:21</b>	00:10:05
<b>47</b>	247	<b>WITKOWSKA Beata</b>	1968	K-40	Łódź (POL)		<b>15</b>		4	00:38:40( 48)	01:20:15( 48)	02:02:59( 48)	<b>2:47:19</b>	00:10:27
<b>48</b>	275	<b>HOMAN Maria</b>	1948	K-60+	DRUŻYNA SZPIKU/Marsz Po Zdrowie (POL)		<b>16</b>		4	00:38:42( 49)	01:20:16( 49)	02:05:20( 49)	<b>2:50:13</b>	00:10:38
	244	<b>SZCZECINA Sławomir</b>	1960	M-50	Szklarska Poręba								<b>DNF</b>	
	260	<b>JĘDRASIAK Renata</b>	1963	K-40	Nordic Dex Lubin					00:30:15( 26)	01:01:43( 20)	01:33:58( 22)	<b>DNF</b>	