

77. PZLA Mistrzostwa Polski U20

LUBLIN, 18-20 lipca 2023



Lista startowa

3000 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	8:28.83	BUDD Zola	RSA	Roma (ITA)	85-09-07
Rekord Europy(U20)	8:28.83	BUDD Zola	GBR	Roma (ITA)	85-09-07
Rekord Polski(U20)	8:59.44	ENNAOUI Sofia	LKS Lubusz Słubice	Sotteville-les-Rouen (FRA)	14-06-14
Min. ME U20(U20)	9:36.00			Jerozolima (ISR)	23-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

Bieg 1/1

23-07-18 20:15

1	437	Anna LIZIŃSKA	04-09-07	CKS Budowlani Częstochowa (SL)	9:51.61/23	9:51.61
2	557	Zofia TEOFILEWSKA	05-01-04	UKS Achilles Leszno (WP)	10:06.34/23	10:06.34
3	124	Magdalena OLESIEJUK	04-02-21	MKS Żak Biała Podlaska (LU)	10:20.08/23	10:20.08
4	220	VEL KUCIABIŃSKA Izabela KUCZABA	05-07-31	KS Czempion Warszawa (MZ)	9:56.03/21	10:29.93
5	564	Malwina DWORCZAK	04-01-20	WMLKS Nadodrże Powodowo (WP)	11:47.46/23	11:47.46
6	2	Aleksandra SZULSKA	05-04-09	niestowarzyszona (...)	9:47.82/23	9:47.82
7	502	Sandra CHMIELARZ	05-04-25	KS Stal LA Ostrów Wlkp. (WP)	11:09.97/23	11:09.97
8	495	Paulina STEMPNIAK	04-06-12	KS Energetyk Poznań (WP)	9:41.12/23	9:41.12
9	10	Martyna WASZCZYK	05-07-30	KL Ziemia Kłodzka (DS)	11:28.88/21	11:52.89
10	359	Klaudia MARCISZEWSKA	05-12-15	KS Podlasie Białystok (PD)	10:38.64/23	10:38.64
11	458	Rozalia MALINA	04-12-27	MKS-MOS Płomień Sosnowiec (SL)	10:06.14/21	
12	3	Monika URBAN	05-04-21	niestowarzyszona (...)	10:09.47/22	10:23.45
13	164	Aleksandra KAROLCZUK	04-09-28	LUKS Boguszyce (LD)	10:04.12/22	10:13.93
14	261	Maia ZATORSKA	04-12-23	SRS Kondycja Piaseczno (MZ)	10:05.17/23	10:05.17
15	462	Natalia DZIUBA	05-11-26	MKS-SMS Victoria Racibórz (SL)	10:32.89/22	11:15.04
16	134	Martyna KORWEL	05-11-20	MKST Astra Nowa Sól (LB)	10:23.11/22	10:40.31
17	491	Julia SZYDŁOWSKA	04-02-11	UKS Żaczek Połaniec (SK)	9:45.64/21	
18	161	Amelia PAWELUS	05-08-13	LKS Omega Kleszczów (LD)	10:15.58/23	10:15.58
19	260	Julianna MULTAN	04-12-31	SRS Kondycja Piaseczno (MZ)	9:44.87/23	9:44.87

TOP 10- POLSKA / POLAND (23-07-17)

1	KRAWCZYŃSKA Martyna	KS Prefbet-Sonarol	9:38.43	23-07-12	Białystok
2	STEMPNIAK Paulina	KS Energetyk Poznań	9:41.12	23-05-06	Poznań
3	MULTAN Julianna	SRS Kondycja Piaseczno	9:44.87	23-06-16	Włocławek
4	SZULSKA Aleksandra	niestowarzyszona	9:47.82	23-06-10	Gdańsk
5	LIZIŃSKA Anna	CKS Budowlani Częstochowa	9:51.61	23-06-24	Banska Bystrica (
6	ZATORSKA Maia	SRS Kondycja Piaseczno	10:05.17	23-06-16	Włocławek
7	CATI Lidia	UKS 48 Warszawa	10:06.26	23-05-07	Warszawa
8	TEOFILEWSKA Zofia	UKS Achilles Leszno	10:06.34	23-05-13	Leszno
9	KAROLCZUK Aleksandra	LUKS Boguszyce	10:13.93	23-05-07	Warszawa
10	PAWELUS Amelia	LKS Omega Kleszczów	10:15.58	23-06-11	Piła

Mistrzostwa Polski U20 2021 (Lublin)

1	BREZA Olimpia	02	KUKS Remus Kościerzyna	9:46.58
2	HRZYCYK Anna	03	KMKL Sztorm Kołobrzeg	9:47.31
3	KORALEWSKA Julia	02	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	9:47.75

Mistrzostwa Polski U20 2022 (Radom)

1	JAGUŚCIK Julia	03	RKS Łódź	9:35.90
2	MEYNARCZYK Liliana	03	MKST Astra Nowa Sól	9:37.16
3	KARPIUK Małgorzata	03	KS Podlasie Białystok	9:46.82

Druk: 23-07-17 21:31:13

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

