

# 77. PZLA Mistrzostwa Polski U20

LUBLIN, 18-20 lipca 2023



## Lista startowa

**KOREKTA!**

### 3000 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	7:28.19	KEJELCHA Yomif	ETH	Paris (FRA)	16-08-27
Rekord Europy(U20)	7:43.20	PAUNNEN Ari	FIN	Cologne (GER)	77-06-22
Rekord Polski(U20)	7:57.4r	MAJUSIAK Sławomir	STAL Ostrów Wlkp.	Sopot	83-08-14
Min. ME U20(U20)	8:15.00			Jerozolimka (ISR)	23-08-07

Lp/Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	RŻ	2023
--------	-------	-----------------	----------	------------	----	------

#### Bieg 1/1

23-07-18 20:30

1	284	Karol ARMUŁA	05-03-12	Kraków Athletics Team (MA)	8:48.74/22	
2	331	Szymon PAJA	04-10-06	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	8:59.84/23	8:59.84
3	287	Piotr KILIAN	05-11-18	KS AZS AWF Kraków (MA)	9:03.75/23	9:03.75
4	205	Konrad ASTRACHANCEW	05-07-11	KS AZS AWF Warszawa (MZ)	9:05.48/23	9:05.48
5	471	Kamil HERZYK	04-04-14	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała (SL)	7:59.02/23	7:59.02
6	497	Szymon TWARDOŃ	04-02-20	KS Energetyk Poznań (WP)	8:23.40/23	8:23.40
7	162	Maksymilian ZAWIŚLAK	05-04-17	LKS Omega Kleszczów (LD)	8:33.55/23	8:33.55
8	332	Tomasz PAJA	04-10-06	CWKS Resovia Rzeszów (PK)	8:37.23/23	8:37.23
9	538	Jakub NAPIERAŁA	04-02-11	MKS Juwenia Puszczykowo (WP)	8:38.71/23	8:38.71
10	522	Wojciech KOZŁOWSKI	05-10-03	LKS Orkan Ostrzeszów (WP)	8:39.50/23	8:39.50
11	77	Jędrzej WOLSKI	04-01-04	MKL Tlen Mogilno (KP)	8:39.57/23	8:39.57
12	37	Filip JANAS	04-08-13	SMKS Parasol Wrocław (DS)	8:40.86/22	8:41.28
13	29	Michał MIREK	05-12-04	MKS Osa Zgorzelec (DS)	8:47.14/23	8:47.14
14	525	Cezary SUCHORA	05-04-30	LKS Sana Kościan (WP)	8:50.07/23	8:50.07
15	429	Maciej JANTA	05-04-25	ULKS Talex Borzytuchoń (PM)	8:50.13/23	8:50.13
16	447	Jakub MACHULEC	05-04-14	LKS Pszczyna (SL)	8:50.13/23	8:50.13
17	445	Maciej LACHOWSKI	05-10-27	KS Sprint Bielsko-Biała (SL)	8:53.59/23	8:53.59
18	542	Tomasz MALUŚKI	05-05-28	OKL Oborniki (WP)	8:56.57/23	8:56.57
19	159	Jakub UŁAŃSKI	04-05-23	KS Żeglina Sieradz (LD)	8:59.67/23	8:59.67
20	535	Piotr CHRABAŚCZCZ	05-07-06	MKS Juwenia Puszczykowo (WP)	8:59.70/23	8:59.70
21	259	Jan ANTONOWICZ	05-05-26	SRS Kondycja Piaseczno (MZ)	9:09.10/23	9:09.10
22	76	Kuba GÓRECKI	05-07-14	MKL Tlen Mogilno (KP)	9:17.59/23	9:17.59
23	454	Piotr PLEWIK	05-07-25	MKS-MOS Katowice (SL)	9:24.65/23	9:24.65
24	27	Mikołaj JAGUCAK	04-09-11	MKS Osa Zgorzelec (DS)	8:56.09/22	9:28.40

Druk: 23-07-18 09:52:10

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



TOP 10- POLSKA / POLAND (23-07-18)				
1	HERZYK Kamil	SLiS JUST TEAM Bielsko-B	7:59.02	23-06-04 Chorzów
2	TWARDOŃ Szymon	KS Energetyk Poznań	8:23.40	23-06-04 Chorzów
3	ZAWIŚLAK Maksymilian	LKS Omega Kleszczów	8:33.55	23-06-11 Piła
4	PAJA Tomasz	CWKS Resovia Rzeszów	8:37.23	23-06-17 Przemyśl
5	NAPIERAŁA Jakub	MKS Juvenia Puszczykow	8:38.71	23-05-13 Leszno
6	KOZŁOWSKI Wojciech	LKS Orkan Ostrzeszów	8:39.50	23-06-11 Piła
7	WOLSKI Jędrzej	MKL Tlen Mogilno	8:39.57	23-05-13 Leszno
8	JANAS Filip	SMKS Parasol Wrocław	8:41.28	23-06-11 Piła
9	MIREK Michał	MKS Osa Zgorzelec	8:47.14	23-06-11 Piła
10	WESOŁOWSKI Miłosz	KKL Rodło Kwidzyn	8:49.17	23-05-27 Słupsk

Mistrzostwa Polski U20 2021 (Lublin)				
1	ROMBERG Adrian	03 MKS-MOSM Bytom	8:36.82	
2	MEGIER Maciej	03 AZS-AWFIS Gdańsk	8:39.09	
3	GOS Mateusz	02 RLTL Optima Radom	8:39.46	

Mistrzostwa Polski U20 2022 (Radom)				
1	POGORZELSKI Konrad	03 Adam Draczyński Runnin	8:11.46	
2	ROMBERG Adrian	03 MKS-MOSM Bytom	8:17.70	
3	TWARDOŃ Szymon	04 KS Energetyk Poznań	8:31.82	

Powód korekty/The reason

09:51:23

Jeden bieg

Druk: 23-07-18 09:52:10

R. Ż. z rokiem uzyskania, SB-rekord sezonu, RP-R. Polski, RE-R. Europy, RŚ-R. Świata

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

