

## 77. PZLA Mistrzostwa Polski U20

LUBLIN, 18-20 lipca 2023



## Wyniki konkurencji

## 3000 metrów M U20

SGF: ROZUM Janusz

Rekord Świata(U20)	7:28.19	KEJELCHA Yomif	ETH	Paris (FRA)	16-08-27
Rekord Europy(U20)	7:43.20	PAUNNEN Ari	FIN	Cologne (GER)	77-06-22
Rekord Polski(U20)	7:57.4r	MAJUSIAK Sławomir	STAL Ostrów Wlkp.	Sopot	83-08-14
Min. ME U20(U20)	8:15.00			Jerozolima (ISR)	23-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

## Bieg 1/1

Start: 23-07-18 20:35:53

1	5	471	Kamil HERZYK	04-04-14	SLiS JUST TEAM Bielsko-Biała(SL)		8:24.52	15
2	8	332	Tomasz PAJA	04-10-06	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	PB	8:32.39	12
3	9	538	Jakub NAPIERAŁA	04-02-11	MKS Juvenia Puszczykowo(WP)	PB	8:33.00	10
4	7	162	Maksymilian ZAWIŚLAK	05-04-17	LKS Omega Kleszczów(LD)		8:35.56	9
5	10	522	Wojciech KOZŁOWSKI	05-10-03	LKS Orkan Ostrzeszów(WP)	PB	8:38.25	8
6	12	37	Filip JANAS	04-08-13	SMKS Parasol Wrocław(DS)	SB	8:40.99	8
7	13	29	Michał MIREK	05-12-04	MKS Osa Zgorzelec(DS)	PB	8:41.90	7
8	17	445	Maciej LACHOWSKI	05-10-27	KS Sprint Bielsko-Biała(SL)	PB	8:42.44	7
9	16	447	Jakub MACHULEC	05-04-14	LKS Pszczyna(SL)	PB	8:44.40	6
10	1	284	Karol ARMUŁA	05-03-12	Kraków Athletics Team(MA)	PB	8:46.88	5
11	14	525	Cezary SUCHORA	05-04-30	LKS Sana Kościan(WP)	PB	8:47.24	4
12	11	77	Jędrzej WOLSKI	04-01-04	MKL Tlen Mogilno(KP)		8:47.35	3
13	3	287	Piotr KILIAN	05-11-18	KS AZS AWF Kraków(MA)	PB	8:48.76	2
14	18	542	Tomasz MALUŚKI	05-05-28	OKL Oborniki(WP)	PB	8:49.46	2
15	6	497	Szymon TWARDOŃ	04-02-20	KS Energetyk Poznań(WP)		8:49.77	2
16	19	159	Jakub UŁAŃSKI	04-05-23	KS Żeglina Sieradz(LD)	PB	8:53.08	2
17	2	331	Szymon PAJA	04-10-06	CWKS Resovia Rzeszów(PK)	PB	8:55.44	
18	20	535	Piotr CHRABĄSZCZ	05-07-06	MKS Juvenia Puszczykowo(WP)		9:01.99	
19	4	205	Konrad ASTRACHANCEW	05-07-11	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	PB	9:03.81	
20	15	429	Maciej JANTA	05-04-25	ULKS Talex Borzytuchom(PM)		9:04.50	
21	24	27	Mikołaj JAGUCAK	04-09-11	MKS Osa Zgorzelec(DS)	SB	9:07.71	
22	21	259	Jan ANTONOWICZ	05-05-26	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)		9:11.14	
23	23	454	Piotr PLEWIK	05-07-25	MKS-MOS Katowice(SL)	PB	9:15.89	
24	22	76	Kuba GÓRECKI	05-07-14	MKL Tlen Mogilno(KP)		9:18.15	

## Międzyczasy

1000m	445	Maciej LACHOWSKI	3:03.00 (3:03.00)
2000m	471	Kamil HERZYK	5:46.9 (2:43.9)

## Legenda:

SB -rekord sezonu

PB -rekord życiowy

Strona 1 z 1

Druk: 23-07-18 20:49:46

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-złota kartka

LUBLIN 2023

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl

