

# Arkusz dekoracji

## Kategorie wiekowe

### Kategoria: K16

1	237	NOWACZEK Kalina	2006	Warsaw (POL)	0:50:29	00:50:19
---	-----	-----------------	------	--------------	---------	----------

### Kategoria: K20

1	131	ORZECHOWSKA Milena	1994	Arkadiusz Gardzielewski Running Team (POL)	0:45:15	00:45:04
2	28	FRANIEWSKA Adrianna	1995	Łomianki (POL)	0:53:14	00:53:10
3	244	NOWOBILSKI Marzena	1998	Warszawa (USA)	0:55:22	00:55:12
4	202	LEJMAN Zuzanna	1996	Warszawa (POL)	0:57:01	00:56:36
5	120	GIERO Julia	2003	Łomianki (POL)	0:59:54	00:59:43
6	275	KRUK-MAJTYKA Weronika	1999	Łomianki (POL)	1:02:57	01:02:32

### Kategoria: K30

1	59	BESPALAYA Katerina	1988	Łomianki Dolne (POL)	0:45:15	00:45:11
2	161	SELMOWICZ-ŻUK Emilia	1991	Passion First (POL)	0:45:45	00:45:38
3	11	KOCZUR Kamila	1987	Fit Gacek (POL)	0:45:56	00:45:37
4	217	ZAPALSKA Sonia	1991	Łomianki (POL)	0:48:21	00:48:17
5	218	ZAGÓRSKA-CHABROS Aleksandra	1987	Kiełpin (POL)	0:49:24	00:49:14
6	135	DYMEK Marta	1987	KB Ożarów Mazowiecki Biega (POL)	0:50:49	00:50:45
7	115	GRZYWACZ-SZYMONIAK Magdalena	1984	Niezrzeszona (POL)	0:55:40	00:55:33
8	55	BRĘDA Ilona	1987	Łomianki (POL)	0:56:52	00:56:24
9	125	HARABIN Kinga	1988	Run Czarnów (POL)	0:57:56	00:57:43
10	2	LEJMAN-KUDŁA Kamila	1991	Warszawa (POL)	0:59:03	00:58:39
11	127	HARABIN Justyna	1987	Run Czarnów (POL)	0:59:15	00:59:02
12	112	PARADZIŃSKA-DOMARADZKA Aleksa	1987	Łomianki (POL)	1:00:10	01:00:02
13	65	KORSAK Natallia	1993	Cadens (POL)	1:00:32	01:00:20
14	284	PAWLAK Agnieszka	1993	Błonie (POL)	1:01:32	01:01:02
15	249	MITKA-POZOREK Agnieszka	1986	Józefów (POL)	1:02:32	01:02:07
16	17	LEZNER Karolina	1991	Łomianki (POL)	1:03:33	01:03:21
17	222	HRETSKA Hanna	1993	Łomianki (UKR)	1:07:47	01:07:26
18	160	WARAKOMSKA Magdalena	1986	Warszawa (POL)	1:08:03	01:07:43
19	274	ROJEWSKA Aga	1988	Warsaw (POL)	1:08:03	01:07:43
20	132	DĄBROWSKA Małgorzata	1985	Łomianki (POL)	1:08:14	01:08:05
21	73	DRZEWIECKA Agnieszka	1984	Łomianki (POL)	1:08:53	01:08:31
22	81	JĘDRYCH Agata	1986	Łomianki (POL)	1:09:43	01:09:31
23	260	LIKAS Aleksandra	1993	AZS UW sekcja judo (POL)	1:11:00	01:10:42
24	52	KACZYŃSKA Angelika	1993	Albatrosy (POL)	1:11:04	01:10:51
25	253	VALIEVA Aliia	1986	Dziekanów Leśny (UKR)	1:11:55	01:11:36

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: K40

1	248	CZEŚNIK Maria	OPEN KOBIE	1977	Profi Team (POL)	0:37:28	00:37:28
2	25	KOSTRZEWSKA Justyna	OPEN KOBIE	1982	Adidas Runners Warsaw (POL)	0:40:28	00:40:26
3	156	SZYMAŃSKA Agnieszka	OPEN KOBIE	1977	Biegowy Wariat Running Team (POL)	0:43:03	00:43:03
4	246	ZWARDOŃ Ewa		1980	BUXIDA Team (POL)	0:50:32	00:50:19
5	21	KALKOWSKA Katarzyna		1980	ORT Łomianki (POL)	0:51:36	00:51:33
6	212	UŚCIŁOWSKA Sylwia		1982	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:51:48	00:51:35
7	93	KAPUŚCIAREK Ela		1980	Łomianki (POL)	0:52:14	00:52:09
8	58	GAWEŁ Dorota		1980	Łomianki (POL)	0:55:01	00:54:48
9	227	ZALESKA Aneta		1982	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:56:22	00:56:18
10	3	FIRCHAŁ Monika		1981	ORT (POL)	0:57:21	00:57:06
11	299	SZEW CZYK Magdalena		1979	Łomianki (POL)	1:01:03	01:00:51
12	128	KUNKIEWICZ Karina		1974	Łomianki (POL)	1:02:06	01:01:53
13	97	MORACZEWSKA Aleksandra		1974	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:03:21	01:02:58
14	56	PODKOWIŃSKA Iwona		1975	Łomianki (POL)	1:04:36	01:04:23
15	153	POST Justyna		1983	Kiełpin (POL)	1:08:14	01:08:04

## Kategoria: K50

1	158	RZYMOWSKA Krystyna		1969	Warszawa (POL)	0:47:51	00:47:39
2	228	WĘDROWSKA Katarzyna		1972	Łomianki Dolne (POL)	0:57:49	00:57:33
3	226	TRONOWSKA Beata		1972	Jack Team / Adidas Runners Warsaw (POL)	0:57:51	00:57:38
4	155	TARNOWSKA Jolanta		1970	Kiełpin (POL)	1:09:20	01:09:17

## Kategoria: K60

1	27	KOSMAN Małgorzata		1963	Sport Generation (POL)	0:52:35	00:52:28
2	40	HAWRYLUK-STASIAK Ewa		1963	BIEGUNI 2022 (POL)	0:53:33	00:53:24
3	229	MODZELEWSKA Urszula		1960	Geodar (POL)	1:04:00	01:03:49

## Kategoria: K70

1	89	TULA Renata		1952	Warszawa (POL)	0:53:15	00:53:06
2	239	MARZAK Grażyna		1953	Leczo Team (POL)	0:59:29	00:59:19
3	53	KARŁOWICZ Anna		1953	Partia Wolnych Biegaczy (POL)	1:06:21	01:06:05

## Kategoria: M16

1	50	CŁAPIŃSKI Bruno		2006	Żórawski Team (POL)	0:36:40	00:36:39
2	35	KOWALCZYK Wojciech		2005	UKS Orzełki Warszawa (POL)	0:41:44	00:41:44
3	117	KRAWCZYK Jakub		2004	Odczarujmy Inny Świat (POL)	0:50:04	00:50:00
4	272	WILCZYŃSKI Adam		2004	Warszawa (POL)	0:54:52	00:54:36
5	109	MAZEK Michał		2007	Łomianki (POL)	1:01:37	01:01:37
6	108	MAZEK Mateusz		2007	Łomianki (POL)	1:13:27	01:13:27

## Kategoria: M20

1	136	GUTKOWSKI Łukasz	OPEN	1998	Gutek (POL)	0:33:57	00:33:57
2	77	BUKAŁA Marcin		1994	Vege Runners (POL)	0:39:48	00:39:46
3	206	WIŚNIEWSKI Bartek		2000	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:39:52	00:39:47
4	225	UMIASTOWSKI Bartosz		1996	Nowy Dwór Mazowiecki (POL)	0:42:08	00:41:59
5	163	WESOŁOWSKI Damian		1994	Czosnowskie Gepardy (POL)	0:43:53	00:43:49
6	32	BENDAROWICZ Rafał		1994	Team Spirit! (POL)	0:46:24	00:46:18
7	151	KARAŚ Piotr		1997	Łomianki (POL)	0:47:47	00:47:33
8	12	GUT Robert		1996	Centrum Medyczne Puławska CMP (POL)	0:48:44	00:48:39
9	113	BUJALSKI Konrad		1999	Warszawa (POL)	0:51:43	00:51:35
10	14	IGIELSKI Patryk		1997	Centrum Medyczne CMP (POL)	0:52:08	00:52:02
11	219	SEMENENKO Yevhen		1994	Łomianki (UKR)	0:54:31	00:54:12
12	290	SOŁOWIEJ Dawid		2003	Marki (POL)	0:55:56	00:55:43
13	273	MAJTYKA Michał		1997	Łomianki (POL)	1:02:57	01:02:31
14	15	KĘSZYCKI Paweł		1996	Łomianki (POL)	1:07:20	01:07:14
15	5	PRZYGODA Mateusz		1994	Łomianki (POL)	1:11:26	01:11:05

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M30

1	134	<del>TELKOVSKY Taras</del>	<del>OPEN</del>	1987	<del>RUN_WAWA_RUN (POL)</del>	<del>0:32:38</del>	<del>00:32:38</del>
2	42	<del>LABĘDZKI Konrad</del>	<del>OPEN</del>	1986	<del>Duklanowski Team (POL)</del>	<del>0:34:50</del>	<del>00:34:50</del>
3	240	PARAMONAU Dzianis		1992	Warsaw (POL)	0:36:14	00:36:14
4	41	SZYBALSKI Michał		1986	Marki (POL)	0:36:45	00:36:45
5	51	GOGOL Tomasz		1989	Łomianki (POL)	0:37:29	00:37:29
6	99	MANDZIUK Grzegorz		1990	ORT Łomianki (POL)	0:37:36	00:37:36
7	91	BRANDT Norbert		1991	Boxing Brandt (POL)	0:39:47	00:39:37
8	45	DOMAZET Rafael		1991	Warszawa (POL)	0:39:51	00:39:46
9	60	KOZACZEWSKI Oskar		1985	WE RUN CLAN (POL)	0:40:06	00:40:03
10	106	LISIECKI Szymon		1985	ORT Łomianki (POL)	0:41:32	00:41:30
11	137	KAWKA Łukasz		1993	Warsaw (POL)	0:41:49	00:41:48
12	78	JASIONOWSKI Mariusz		1991	Izabelin (POL)	0:41:59	00:41:57
13	101	KUDLA Wojciech		1991	NBRC (POL)	0:42:30	00:42:23
14	140	FEDIOV Kirill		1986	RUN_WAWA_RUN (POL)	0:43:02	00:42:58
15	34	GALIŃSKI Sebastian		1987	Chotomów (POL)	0:43:39	00:43:36
16	102	GAC Patryk		1989	Fit Gacek (POL)	0:43:58	00:43:25
17	44	CIERNIEWSKI Maciej		1987	Artur Kozłowski Team (Planbieganie.pl) (POL)	0:44:00	00:43:49
18	19	BRZozowski Karol		1986	ORT Łomianki (POL)	0:45:09	00:45:03
19	86	GADOMSKI Łukasz		1986	Aktywność Rodzi Pozytywność (POL)	0:45:18	00:45:14
20	139	MACHALSKI Mateusz		1989	ASP HOOLIGANS (POL)	0:45:34	00:45:28
21	213	MACIEJEWSKI Marek		1987	WE RUN CLAN (POL)	0:45:40	00:45:35
22	221	MIODUSZEWSKI Adrian		1990	Warsaw (POL)	0:46:39	00:46:30
23	152	POST Bartosz		1984	Kiełpin (POL)	0:46:40	00:46:30
24	279	RASZEWSKI Andrzej		1989	Warszawa (POL)	0:47:35	00:47:11
25	83	KĘDZIEWSKI Michał		1992	Łomianki (POL)	0:47:39	00:47:34
26	70	BUDZIK Sylwester		1992	Leoncin (POL)	0:47:53	00:47:48
27	79	HEINRICH Maciej		1988	Łomianki (POL)	0:48:58	00:48:47
28	37	JAKUBIAK Łukasz		1992	Albatrosy (POL)	0:49:01	00:48:47
29	257	RECHYCH Roman		1993	Łomianki Dolne (POL)	0:49:28	00:49:23
30	68	LULAJ Maciej		1985	Łomianki (POL)	0:49:29	00:49:09
31	254	LEWANDOWSKI Michał		1991	Izabelin na Start (POL)	0:49:32	00:49:09
32	29	KOZAK Mikołaj		1988	Warszawa (POL)	0:51:20	00:51:12
33	43	GAC Ludwik		1988	Fit Gacek (POL)	0:52:06	00:51:35
34	263	WIERNIK Daniel		1984	Warsaw (POL)	0:52:42	00:52:26
35	280	RUMIANOWSKI Mateusz		1987	Fit Gacek (POL)	0:54:10	00:53:49
36	36	CICHOWSKI Michał		1984	Warsaw (POL)	0:54:21	00:53:57
37	269	WÓJCIK Kamil		1984	Warszawa (POL)	0:54:53	00:54:43
38	283	SZURA Jakub		1986	Legionowo (POL)	0:56:59	00:56:37
39	61	MORGADO Francisco		1988	WE RUN CLAN (PRT)	0:58:50	00:58:45
40	66	KOWALSKI Hubert		1993	Łomianki Dolne (POL)	0:59:21	00:59:05
41	80	LELIGDOWICZ Mieszko		1984	Kiełpin (POL)	0:59:33	00:59:08
42	23	SKROBEK Piotr		1984	- (POL)	1:00:02	00:59:35
43	236	NAJMOŁA Piotr		1985	Milewo-Kulki (POL)	1:00:04	00:59:35
44	214	ROGAŁA Marcin		1986	Warszawa (POL)	1:00:23	01:00:05
45	82	JAWORSKI Kamil		1987	ŁGP (POL)	1:05:59	01:05:47
46	205	PTASZYŃSKI Mariusz		1992	Albatrosy (POL)	1:09:36	01:09:22
47	54	BRĘDA Krzysztof		1987	Łomianki (POL)	1:10:20	01:09:52
48	7	GRYŻEWSKI Karol		1992	Albatrosy (POL)	1:11:03	01:10:49

# Arkusz dekoracji

## Kategoria: M40

1	250	ZYCH Mariusz	1981	Biegaj Pod Okiem Trenera (POL)	0:36:35	00:36:34
2	48	KLODKIEWICZ Waldemar	1979	Kielpin (POL)	0:38:24	00:38:09
3	233	SZELC Mikołaj	1976	ORT Łomianki (POL)	0:38:51	00:38:50
4	88	GAJEK Ireneusz	1978	AsfaltLove Dziki (POL)	0:38:53	00:38:51
5	122	GÓRECKI Rafał	1978	Leszno (POL)	0:39:44	00:39:43
6	245	PODDUBNY Tomasz	1979	Stare Babice (POL)	0:39:55	00:39:48
7	90	GAŁĄZKA Łukasz	1981	Chotomów (POL)	0:40:15	00:40:13
8	242	RYDZYŃSKI Adam	1980	Płock (POL)	0:40:16	00:40:12
9	24	CZABAN Łukasz	1978	Łomianki (POL)	0:40:32	00:40:14
10	33	BZURA Jacek	1975	Enduhub Running Team (POL)	0:42:18	00:42:16
11	266	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	1981	Żórawski Team (POL)	0:42:31	00:42:25
12	164	MĘDRYKOWSKI Tomasz	1981	Łomianki (POL)	0:42:49	00:42:30
13	49	HOFFMAN Sebastian	1974	Łomianki (POL)	0:43:12	00:43:04
14	247	TOBÓŁA Paweł	1981	AKS Polonia Warszawa (POL)	0:43:30	00:43:25
15	243	TRACZYK Przemek	1983	Asfaltlove Dziki Ciechanów (POL)	0:44:07	00:44:04
16	105	LISIECKI Jakub	1983	ORT Łomianki (POL)	0:44:42	00:44:40
17	141	KŁÓDKIEWICZ Maciej	1976	Kielpin (POL)	0:45:00	00:44:45
18	207	ORŁOWSKI Krzysztof	1975	Leśne Szychy Warszawa (POL)	0:45:04	00:45:04
19	110	MALECHA-GERTCHEN Tomasz	1976	Dziekanów Nowy (POL)	0:45:12	00:45:03
20	211	OBŁUSKI Piotr	1975	ORT Łomianki (POL)	0:46:02	00:45:58
21	4	MAŚLANKA Michał	1981	Zasapani (POL)	0:46:17	00:46:17
22	98	GAJEWSKI Mariusz	1974	Pułtusk (POL)	0:46:39	00:46:37
23	62	KOWALSKI Mariusz	1977	Warszawa (POL)	0:46:53	00:46:35
24	138	BRUSOKAS Tomasz	1983	Warszawa (POL)	0:47:00	00:46:46
25	129	CŁAPIŃSKI Wojciech	1975	Legia Run Club (POL)	0:47:19	00:47:09
26	216	SOBCZAK Grzegorz	1978	Łomianki (POL)	0:47:23	00:47:08
27	199	SZEWczyk Adam	1977	Łomianki (POL)	0:48:18	00:48:07
28	72	JACZYŃSKI Marcin	1979	Inter Cars Running Team (POL)	0:48:22	00:48:14
29	85	FALKIEWICZ Jacek	1974	Łomianki (POL)	0:48:41	00:48:32
30	251	SOKOŁOWSKI Paweł	1981	Fit Gacek (POL)	0:50:02	00:49:41
31	224	MACIEJEWSKI Szymon	1978	Maciejewscy Team (POL)	0:50:10	00:49:56
32	215	POREMBSKI Dariusz	1975	Łomianki (POL)	0:50:51	00:50:41
33	265	KOŁODZIEJSKI Rafał	1975	Warszawa (POL)	0:50:58	00:50:52
34	95	MIKULSKI Damian	1980	Team ZabieganeDni (POL)	0:51:03	00:50:45
35	210	ŁAGOWSKI Krzysztof	1977	Klaudyn (POL)	0:51:30	00:51:21
36	22	KALKOWSKI Paweł	1979	ORT Łomianki (POL)	0:51:38	00:51:35
37	258	TOMKIEWICZ Jacek	1977	Łomianki (POL)	0:51:39	00:51:32
38	154	KOWALSKI Wojciech	1981	Łomianki (POL)	0:52:47	00:52:41
39	114	CIEŚLAK Dariusz	1975	Osp Łomianki (POL)	0:52:55	00:52:41
40	26	KOSECKI Jakub	1982	Łomianki (POL)	0:53:01	00:52:42
41	232	PODHAJNY Ireneusz	1979	Łomianki Dolne (POL)	0:53:38	00:53:23
42	20	DERESZEWSKI Piotr	1979	ZABIEGANY WOŁOMIN (POL)	0:53:45	00:53:23
43	162	WÓJCIK Robert	1975	Warszawa (POL)	0:54:13	00:53:57
44	230	GOLNIK Paweł	1979	Łomianki Dolne (POL)	0:54:25	00:54:07
45	1	BOHDZIEWICZ Paweł	1979	Dziekanów Leśny (POL)	0:54:40	00:54:22
46	16	GALANCIK Kamil	1978	Wolumen Team (POL)	0:54:56	00:54:47
47	204	MALAROWSKI Andrzej	1976	Fit Gacek (POL)	0:55:16	00:54:57
48	67	PASTUSZKO Maciek	1983	Warszawa (POL)	0:55:16	00:55:09
49	87	GAJOWNICZEK Artur	1975	Sztafeta Łomiankowska (POL)	0:55:37	00:55:20
50	261	SZYMONIAK Mariusz	1977	Warszawa (POL)	0:55:42	00:55:35
51	264	NIEDZIAŁKOWSKI Mariusz	1975	Łomianki Dolne (POL)	0:55:46	00:55:41
52	270	ZIĘKIEWICZ Adam	1983	Kliper (POL)	0:56:36	00:56:30
53	223	RULAK Marek	1978	Łomianki (POL)	0:56:51	00:56:37
54	74	DRZEWIECKI Dariusz	1978	Łomianki (POL)	0:57:12	00:56:49
55	276	WOŹNIAK Marcin	1976	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:57:28	00:57:12
56	6	LIPCZYŃSKI Marek	1983	4M (POL)	0:57:49	00:57:32
57	203	SŁAWIŃSKI Szymon	1976	Łomianki (POL)	0:58:07	00:57:59
58	84	LIBOLD Maciek	1983	Warszawa (POL)	0:58:10	00:57:58
59	255	LAUPE Anne	1982	Łomianki (POL)	0:58:58	00:58:50

# Arkusz dekoracji

60	238	UMIASTOWSKI Marcin	1978	PUSZCZAŃSKIE DZIKI (POL)	1:00:04	00:59:42
61	111	DOMARADZKI Marcin	1980	Łomianki (POL)	1:00:10	01:00:01
62	252	SIKORSKI Piotr	1976	Łomianki (POL)	1:00:54	01:00:29
63	69	KATNER Tomasz	1979	Warszawa (POL)	1:02:54	01:02:32
64	18	MUSIAŁ Michał	1982	Łomianki (POL)	1:03:41	01:03:24
65	121	PERLAN Robert	1975	PUSZCZAŃSKIE DZIKI (POL)	1:04:20	01:03:58
66	39	MOCZYDŁOWSKI Marcin	1982	PRIMULATOR ŁOMIANKI (POL)	1:08:04	01:07:44
67	63	KACZYCKI Marek	1982	Dziekanów Bajkowy (POL)	1:10:16	01:10:11

## Kategoria: M50

1	300	MAĆZEWSKI Michał	1972	CMKP Team (POL)	0:40:20	00:40:17
2	277	SZYMAŃSKI Robert	1968	Wyszogród (POL)	0:41:24	00:41:20
3	100	SALATKA Krzysztof	1973	Łomianki (POL)	0:41:55	00:41:46
4	159	NAPIÓRKOWSKI Grzegorz	1973	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:42:45	00:42:42
5	116	KUCHARSKI Piotr	1968	12Tri.pl (POL)	0:42:52	00:42:51
6	267	TELESNICKI Grzegorz	1971	BBL_Groty (POL)	0:44:35	00:44:29
7	94	DOMAGAŁA Jarosław	1966	AKTYWNA WARSZAWA (POL)	0:44:35	00:44:26
8	47	KAMIŃSKI Wiesław	1967	NASIELSK BASZTA TEAM (POL)	0:44:35	00:44:35
9	234	MART Mariusz	1970	ORT Łomianki (POL)	0:46:01	00:45:56
10	208	ROSIAK Sławomir	1973	Biegam po Bródnie (POL)	0:46:10	00:46:10
11	30	OWOC Tomasz	1971	PKO Bank Polski / adidas Runners Warsaw (P	0:48:44	00:48:31
12	268	WILCZYŃSKI Leszek	1973	SPORT GENERATION (POL)	0:49:08	00:48:51
13	8	GALUHN Mariusz	1970	Łomianki (POL)	0:49:15	00:49:00
14	118	KRAWCZYK Paweł	1971	Odczarujmy Inny Świat (POL)	0:50:04	00:50:00
15	71	CZARNECKI Adam	1971	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:52:31	00:52:20
16	282	WIĘCKOWSKI Zbigniew	1972	Fit Gacek (POL)	0:53:57	00:53:37
17	96	KOSMAŁA Dariusz	1964	Warszawa (POL)	0:54:02	00:53:59
18	271	ŁABĘDZKI Piotr	1968	Pio-Run (POL)	0:55:50	00:55:40
19	201	LEJMAN Adam	1969	Warszawa (POL)	0:55:52	00:55:29
20	220	WIŚNIEWSKI Paweł	1971	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	0:56:22	00:56:14
21	31	DĄBROWSKI Robert	1971	Łomianki (POL)	0:59:54	00:59:36
22	104	BUBROWSKI Mariusz	1973	Łomiankowska Grupa Biegowa (POL)	1:00:50	01:00:30
23	278	TYBURC Paweł	1973	Warszawa (POL)	1:02:26	01:02:18
24	126	BIELECKI Jacek	1972	Run Czarnów (POL)	1:03:38	01:03:24
25	124	KRUK Robert	1971	Łomianki (POL)	1:05:35	01:05:09
26	133	MAZEK Adam	1973	Łomianki (POL)	1:08:00	01:08:00
27	209	OLKOWSKI Robert	1971	Izabelin-Dziekanówek (POL)	1:10:10	01:09:47

## Kategoria: M60

1	103	LISIECKI Dariusz	1963	ORT Łomianki (POL)	0:45:48	00:45:45
2	9	KOWALSKI Robert	1963	New Balance Run Club (POL)	0:46:56	00:46:43
3	123	BABIUCH Marek	1962	Sekcja biegowa Oil Warszawa (POL)	0:47:53	00:47:50
4	256	KOLCZYŃSKI Michał	1959	Łomianki (POL)	0:51:09	00:51:03
5	235	UKRAJNIEC Bogdan	1958	SC Ultra (UKR)	0:54:12	00:53:59
6	64	BURZYKOWSKI Stanisław	1959	Lublin (POL)	0:56:15	00:55:58
7	38	JAROS Arkadiusz	1961	VEGE RUNNERS (POL)	1:03:35	01:03:25
8	231	MODZELEWSKI Dariusz	1958	Geodar (POL)	1:04:01	01:03:50
9	75	GŁASEK Arkadiusz	1962	GŁASEK TEAM (POL)	1:14:20	01:13:57

## Kategoria: M70

1	130	OSIŃSKI Stanisław	1951	NASIELSK BASZTA TEAM (POL)	0:59:28	00:59:16
2	92	GLASSER Marek	1949	Warszawa (POL)	1:08:29	01:08:06
3	259	SOKOŁOWSKI Marian	1948	Łomianki (POL)	1:13:38	01:13:30