



Lekkoatletyka dla każdego!

Regulamin

HALOWYCH ZAWODÓW LDK! Toruń 2018

I. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki – zespół LDK!

II. Organizator

Polski Związek Lekkiej Atletyki

III. Sponsorzy i partnerzy zawodów

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Nestlé Polska S.A.
- Kujawsko-Pomorski Urząd Marszałkowski
- Urząd Miasta Toruń

IV. Cel zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie atrakcyjnych form rywalizacji,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

V. Termin i miejsce

Termin: 14 grudnia 2018 roku, godzina 11.00

Miejsce: Hala sportowo – widowiskowa
87-100 Toruń, ul. Gen. J. Bema 73/89

VI. Konkurencje

U16 (2003, 2004) rywalizacja indywidualna i sztafet

K; 60m, 300m, 600m, 1000m, 60 ppł, skok w dal, skok wzwyż,

M; 60m, 300m, 600m, 1000m, 60 ppł, skok w dal, skok wzwyż,
8x200m (4dz+ 4ch)

Dla woj. kujawsko-pomorskiego:

U14 (2005, 2006) rywalizacja indywidualna i sztafet (tylko woj. KUJ-POM)

Dz; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż,

Ch; 60m, 300m, w dal strefa, skok wzwyż,
8x200m (4dz + 4ch)

U14 (2005 i młodsi) Bieg progresywny (szkoły SP z Torunia);

bieg zespołowy (6dz +6ch) na obwodzie kola 50m

(eliminacje i finały o 3 m-ce i o 1-e miejsce) Załącznik nr 1

U12 (2007 i młodsi) rywalizacja indywidualna (tylko woj. KUJ-POM)- grupy I-III SP LDK!

Dz; 200m

Ch; 200m



Lekkoatletyka dla każdego!

VII. Warunki uczestnictwa

U16 reprezentacja **województwa** (16 województw po 16 zawodników)(zał. nr 2)

: 1 K i 1 M w konkurencjach 60m, 300m, 60 ppł, skok w dal, skok wzwyż,

: 8 zawodników z województwa w konkurencjach 600 i 1000m w rozkładzie dowolnym

U14 – tylko województwo kujawsko-pomorskie (zał. nr 2)

: 2dz i 2 ch w konkurencjach indywidualnych

U12- tylko województwo kujawsko-pomorskie (zał. nr 2)

VIII. Sposób rozgrywania konkurencji

▪ U16

-60m, 60 ppł- eliminacje i finał

-300m, 600m, 1000m serie na czas

- skok w dal 3 próby eliminacyjne+4 próba dla 4 najlepszych

- skok wzwyż: 4 próby nieważne w całym konkursie i 3 próby na 1 wysokości powodują odpadnięcie z konkursu

-8x200m (kolejność: K następnie M itd. na przemian)

▪ U 14

-konkurencje biegowe serie na czas

-skok w dal (1 próba rozgrzewkowa + 2 próby w konkursie)

- skok wzwyż : 4 próby nieważne w całym konkursie i 3 próby na 1 wysokości powodują odpadnięcie z konkursu

-8x200m (kolejność: dz następnie ch itd. na przemian)

U12

- bieg na 200m ze startu wspólnego (po 12 osób w serii)

▪ U14 bieg progresywny

-eliminacje na dwóch kołach rozgrzewkowych (HALA gier)

-finały, ARENA główna:

o III miejsce (zespoły ubrane w koszulki w kolorach barw Torunia- białe i niebieskie)

o I miejsce (zespoły ubrane w koszulki białe i czerwone)

IX. Nagrody

▪ **U14** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, bieg progresywny i 8x200m za I-III puchary i medale

▪ **U16** za I-III w konkurencjach indywidualnych medale, 8x200m za I-III puchary i medale

▪ **U12** dla wszystkich uczestników medale

X. Zgłoszenia

Dla **U16, U14, U12** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. **PRAWO ZGŁOSZEŃ:** Tylko koordynatorzy wojewódzcy OLA programu LDK! . Do **biegu progresywnego –U14**, zespoły z Torunia zgłaszają się na miejscu w dniu zawodów- warunek: nazwa zespołu, wyznaczony kapitan .

Zgłoszeń należy dokonać w terminie od 25.11.2018 do 10 grudnia 2018 r do godz 23.00



Lekkoatletyka dla każdego!

Korekty zgłoszeń do dnia 14 grudnia 2018 r. do godz. 9.00 w biurze zawodów (email podany w późniejszym terminie)

XI. Inne

- **podczas weryfikacji należy przedstawić aktualną zgodę rodziców na udział w zawodach, w przypadku kategorii U16 dodatkowo ważne badanie lekarskie,**
- zasady finansowania: koszty organizacji zawodów oraz uczestnictwa ponosi PZLA zgodnie z zaakceptowanymi preliminarzami. Podstawą refundacji kosztów jest pełna dokumentacja finansowa wraz z podpisanymi listami uczestników zawodów,
- dzieci z programu LDK! są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- udział w Halowych Zawodów LDK! Toruń 2018 oznacza akceptację niniejszego regulaminu oraz wiąże się z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy w materiałach promocyjnych organizatora.

XII. Obowiązki organizatora

Obowiązki organizatora pełni Polski Związek Lekkiej Atletyki.
Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zespół LDK!