



REGULAMIN

II HALOWY MITING ŁÓZLA i RKS 2019

- I. **TERMIN:** 19.01.2019 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K i M :
60 m, 60ppł, 200 m, 400 m, 800 m, 1000 m, 1500 m, 3000 m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym w konkurencjach biegowych i pojedynczym w konkurencjach technicznych.
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 17.01. 2019 r. do godziny 18.00 na adres www.domtel-sport.pl
WYKREŚLENIA: do dnia – 18.01. 2019 r. do godziny 13.00
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w kat. młodzik, junior mł, junior + senior, na 60 m ppł K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały w każdej kat. wiekowej. Awans do finału – 6 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas
- VIII. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji
Zgłoszenia poza systemem 20 zł od konkurencji.
Za niewykreślonych zawodników, którzy nie wystartują będzie pobierana opłata startowa zgodnie ze zgłoszeniem do zawodów.
- IX. **Uwaga!!!!**
Przed startem należy dokonać opłaty startowej, następnie w biurze zawodów potwierdzić swój udział i okazać numer startowy najpóźniej 30 minut przed konkurencjami biegowymi i 40 minut przed konkurencjami technicznymi.
Zmian w konkurencjach można dokonywać najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem się konkurencji biegowych i 40 minut przed rozpoczęciem się konkurencji technicznych.
Zawodnicy, którzy nie dopełnią powyższej procedury będą wykreśleni z listy startowej.
Ponowne wpisanie na listę startową po wykreśleniu - dodatkowa opłata 20 zł.

- X. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- XI. **POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- XII. **Kierownik zawodów – Elżbieta Szablewska** ela.szablewska@interia.pl tel. 693342595
- XIII. Wstępny program minutowy zostanie opublikowany w dniu 17.01.2019r na stronie www.loz-la.pl i www.rks.org.pl
Po zamknięciu panelu wykreśleń program ostateczny zostanie zamieszczony na ww. stronach.

UWAGA!

Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do oznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 30 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za zgodą kierownika zawodów. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu potwierdzenia numeru startowego i konkurencji. Zgłoszenie do zawodów po zamknięciu panelu zgłoszeń OPŁATA PODWÓJNA. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.