

Serdecznie zapraszamy wszystkich na organizowany przez sekcję lekkoatletyczną Cracovii **44. Memoriał dr Aleksandra Moroza**. Poniżej wszystkie niezbędne informacje na temat zawodów.

KIEROWNICTWO: KS CRACOVIA 1906, Al. 3-go Maja 11a, 30-062 Kraków, 12 633 27 24

ORGANIZATOR: SEKCJA LEKKOATLETYCZNA KS CRACOVIA 1906

TERMIN I MIEJSCE: 29.09 2018 (niedziela), godzina 11.00,(dysk M-10.30) Stadion Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, Al. Jana Pawła II 78

PROGRAM K i M:

- **dwubój sprinterski** (100m-200m),
dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Alojzego Kusiny trenera sprintu w Cracovii,
- **dwubój płotkarski** (100/110pł-400pł),
dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Adama Kołodziejczyka wybitnego płotkarza w Cracovii
- **dwubój skokowy** (skok w dal- skok wzwyż),
dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Wojciecha Chwałuczka czołowego zawodnika Cracovii w skokach
dwubój kobiet poświęcony pamięci Marii Bibro czołowej zawodniczki Cracovii w skoku w dal
- **dwubój rzutowy** (pchnięcie kulą-rzut dyskiem)
dwubój mężczyzn poświęcony pamięci Zbigniewa Sz wajki trenera rzutów w Cracovii,
dwubój rzutowy kobiet pamięci Danuty Wróbel czołowej zawodniczki Cracovii w rzutach
- **dwubój wytrzymałościowy** (400m-800m),

WARUNKI UCZESTNICTWA: w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby posiadający aktualne badania lekarskie

ZGŁOSZENIE IMIENNE: przez system zgłoszeń Domtel do godz. 20.00 w dniu 27.09 2019

SPOSÓB ROZGRYWANIA KONKURENCJI: w konkurencjach biegowych serie na czas w biegach płotkarskich wysokość płotków odpowiednia dla każdej kategorii wiekowej: młodzik, junior młodszy, junior, senior.

Punkty za czasy będą liczone w/g tabel ligowych PZLA dla seniorów, zasady obowiązują także w dwubojach rzutowym. Ciężar sprzętu dla każdej kategorii wiekowej, finały open. Punkty za wyniki liczone będą w/g tabel ligowych PZLA. W pozostałych konkurencjach zgodnie z przepisami PZLA. Zgłoszenie 20 min przed konkurencją w miejscu startu. W przypadku równej ilości punktów o kolejności w dwubojach decyduje wynik z pierwszej konkurencji.

KOSZTY ORGANIZACJI: koszty organizacji zawodów pokrywa organizator. Opłata startowa 10 zł od zgłoszonego zawodnika/zawodniczki. Startowe płatne gotówką przed zawodami w biurze zawodów.

NAGRODY:

- za trzy najlepsze wyniki w każdym dwubojach zawodnicy/zawodniczki otrzymają okolicznościowe upominki,
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne (500zł-300zł-200zł) ufundowane przez organizatora,
- za trzy najlepsze wyniki w dwubojach łącznie dla kobiet i mężczyzn dla najlepszych zawodników KS Cracovia 1906 okolicznościowe puchary ufundowane przez organizatorów

UBEZPIECZENIE: zgodnie z art38 "Ustawy o sporcie 25.06.2010r obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, który zgłasza zawodników do zawodów.

INNE: Warunkiem otrzymania upominków i pucharów jest ukończenie dwuboju i osobisty odbiór nagród. Nie ukończenie dwuboju nie powoduje anulowania wyniku w ukończonej konkurencji
Sprawy sporne rozstrzyga organizator.

PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO:

10.30 dysk M

11.00 100pł K skok w dal M skok wzwyż K kula M

11.20 110pł M

11.30 100m K

11.45 100m M kula K

12.00 400m K

12.15 400m M skok w dal K skok wzwyż M dysk K

12.30 400pł K

12.45 400pł M

13.00 200m K

13.15 200m M

13.30 800m K

13.40 800m M

14.00-14.15 Wręczenie nagród

PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI ZGŁOSZEŃ