

# Regulamin

## I. Organizator

1. Organizatorem jest Fundacja Action-Life; ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa, NIP 5213675598, REGON 147332780.
2. Kontakt z organizatorem jest możliwy telefonicznie: +48 609 084 340, mailowo: [kontakt@niepodlegla5.pl](mailto:kontakt@niepodlegla5.pl) lub korespondencyjnie: Fundacja Action-Life, ul. Sygietyńskiego 8 lok. U-1, 04-217 Warszawa

## II. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniu 07 listopada 2021 roku w Warszawie.
2. Start biegu nastąpi w siedmiu turach:
  - i. I tura, start godz. 10:00, limit czasu: 45 min,
  - ii. II tura, start godz. 11:00, limit czasu: 45 min,
  - iii. III tura, start godz. 12:00, limit czasu: 45 min,
  - iv. IV tura, start godz. 13:00, limit czasu: 30 min,
  - v. V tura, start godz. 13:45, limit czasu: 30 min.
  - vi. VI tura, start godz. 14:30, limit czasu: 20 min (rywalizacja kobiet z rekordami życiowymi poniżej 19 min)
  - vii. VII tura, start godz. 15:00, limit czasu: 20 min (rywalizacja mężczyzn z rekordami życiowymi poniżej 17 min)
3. Długość trasy: 5 km. Trasa posiada atest PZLA. Bieg zostanie rozegrany na pętli o długości ok 1km. (dokładna długość pętli 1015,56 cm)
4. Dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej [www.niepodlegla5.pl](http://www.niepodlegla5.pl).

## III. Uczestnictwo

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 07 listopada 2021 r. ukończą 16 lat (urodzone przed 07.11.2005r.).
2. Pakiety startowe będą do odbioru tylko w biurze zawodów.
3. Uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki i pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego). Koszulki będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Zmiana rozmiaru koszulki możliwa jest poprzez edycję formularza zgłoszeniowego, jednak nie dłużej niż do 24.10.2021 r. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i organizator nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas.
4. Pakiety startowe nieodebrane nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

5. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy są również zobowiązani do prawidłowego zamontowania chipa do pomiaru czasu (zgodnie z instrukcją).
6. Organizator nie dopuszcza startu zawodników na wózkach.
7. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, World Athletics, niniejszy regulamin oraz zobowiązani są do przestrzegania zaleceń organizatora w trakcie wydarzenia.
8. Organizator zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu.

#### IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach internetowych: [datasport.pl](http://datasport.pl) i [niepodlegla5.pl](http://niepodlegla5.pl)
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej.
  - i. Do udziału w Niepodległej 5 można zgłosić się wypełniając formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.imprezy.pl](http://www.imprezy.pl) i wnosząc regulaminową opłatę startową
3. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 31.10.2021 r.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitów uczestników.
5. W związku z wprowadzonym na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii oraz obowiązywaniu Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020 poz. 1066 z późn. zm.), Fundacja Action-Life jako organizator biegu jest zobowiązana do ograniczenia jednoczesnej liczby uczestników.
6. Biorąc pod uwagę możliwości organizacyjne, Organizator planuje przeprowadzenie siedmiu tur z limitem do 200 osób każda.
7. Powyższe limity oraz liczba tur mogą ulec zmianie ze względu na ewentualną zmianę obowiązujących regulacji prawnych dotyczących organizacji wydarzeń sportowych.

#### V. Opłaty

1. Opłata startowa za Niepodległą Piątkę wynosi:
  - Opłata wniesiona do 30.09.2021 – 60 zł
  - Opłata wniesiona między 01.10.2021 - 17.10.2021 – 75 zł
  - Opłata wniesiona między 18.10.2021 – 31.10.2021 – 90 zł

2. Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy i zawodniczki, którzy w ostatnich 2 latach osiągnęli przynajmniej II klasę sportową na dystansie 3000m, 5000m lub 5km, tj. osiągnęli wyniki na poziomie:

Kobiety:

3000m – szybciej niż 10:25

5000m/5km – szybciej niż 18:15

Mężczyźni:

3000m – szybciej niż 8:45

5000m/5km – szybciej niż 15:15

Osoby takie proszone są o kontakt mailowy ([kontakt@fundacjaactionlife.pl](mailto:kontakt@fundacjaactionlife.pl)) wraz z udokumentowanym wynikiem z oficjalnych zawodów spełniających kryteria PZLA.

3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia lub przelewu z winy poczty lub banku.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

#### VI. **Depozyt**

1. Uczestnicy otrzymają w pakiecie startowym worek wraz z naklejką, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
2. Przed biegiem uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

#### VII. **Klasyfikacje**

1. Podczas Niepodległej Piątki prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - i. Klasyfikacja generalna Mistrzostw Polski Kobiet na 5 km
  - ii. Klasyfikacja generalna Mistrzostw Mężczyzn na 5 km
  - iii. Klasyfikacja zwycięzców poszczególnych serii biegu.
2. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.
3. Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera).
4. W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
5. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie [niepodległa5.pl](http://niepodległa5.pl) bezpośrednio po biegu.

6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 09 listopada 2021 r. do godz. 18.00 na adres mailowy [kontakt@niepodlegla5.pl](mailto:kontakt@niepodlegla5.pl). Protesty będą rozpatrywane w ciągu 96 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 1 grudnia 2021 r.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

#### VII. Dekoracje

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Niepodległą Piątkę otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I – III (kobiet i mężczyzn) w poszczególnych seriach biegu otrzymują pamiątkową statuetkę.
3. Zdobywcy miejsc I-III (kobiet i mężczyzn) w Mistrzostwach Polski otrzymują medale Mistrzostw Polski.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach. Regulamin nagród finansowych opublikowany zostanie najpóźniej na 2 tygodnie przed wydarzeniem.

#### IX. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku numer 1 do niniejszego regulaminu.

#### X. Postanowienia końcowe

1. Przebywanie na trasie Niepodległej Piątki bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.
2. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
3. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych

zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.

4. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
5. Po zakończeniu biegu może być prowadzona wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję uczestnik musi się bezwzględnie poddać.
6. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Fundacji Action-Life, udostępniania sponsorom oraz partnerom Niepodległej Piątki w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów / partnerów biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe) bez zgody Organizatora.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi Niepodległej Piątki. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Załącznik nr 1 do  
Regulaminu Niepodległej Piątki na PGE Narodowym

## KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

### **Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?**

Administratorem Twoich danych osobowych jest Fundacja Action-Life z siedzibą w Warszawie przy ul. Jodłowa 23B, 02-907 Warszawa (NIP: 5213675598, REGON: 147332780, KRS: 0000515100). Kontakt z administratorem danych osobowych jest możliwy pod adresem [kontakt@fundacjaactionlife.pl](mailto:kontakt@fundacjaactionlife.pl)

### **W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzane są Twoje dane osobowe?**

1. świadczenia usług drogą elektroniczną:
  - wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu
2. wykonania umowy – czyli Twojego udziału w biegu:
  - Twojego uczestnictwa w biegach na które zgłaszasz się przez stronę [niepodlegla5.pl](http://niepodlegla5.pl) (przygotowanie pakietu startowego, ubezpieczenie, opracowanie wyników, wydanie nagród itp.)
  - publikowania ogólnodostępnych list startowych oraz wyników
  - dostarczania usług płatniczych
  - przesyłanie informacji organizacyjnych (email / SMS) o biegach
  - obsługi zgłoszeń i korespondencji które do nas kierujesz
  - kontaktu z Tobą
3. wykonania obowiązków prawnych ciążących na Fundacji Action-Life:
  - w celach podatkowych i rachunkowych
4. w celach wynikających z prawnie uzasadnionych interesów Fundacji Action-Life
5. na podstawie wyrażonej przez Ciebie zgody:
  - przesyłanie informacji marketingowych (email / SMS)

### **Czy musisz podawać dane osobowe?**

Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do Twojego udziału w biegu jak i prowadzenia Twojego zgłoszenia.

Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.

### **Jak długo będą przetwarzane Twoje dane osobowe?**

Twoje dane będą przetwarzane w okresie korzystania ze strony oraz udziału w biegach organizowanych przez Fundację Action-Life.

Po zakończeniu tego okresu, Twoje dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych) a także

przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom oraz dochodzenia ewentualnych roszczeń wynikających z zawartej umowy.

Część Twoich danych (szczególnie te, które znajdują się w wynikach biegu) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych.

### **Kto będzie odbiorcą danych osobowych?**

Twoje dane osobowe będą ujawniane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom Administratora w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.

Listy startowe i wyniki, zawierające podstawowe dane osobowe, będą ogólnodostępne, w tym będą publikowane na stronie internetowej biegu.

### **Jakie prawa przysługują Tobie z tytułu przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Masz prawo do wniesienia żądania: dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, ich usunięcia oraz ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto masz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec ich przetwarzania oraz do ich przenoszenia.

Dodatkowo, w odniesieniu do przetwarzania, które odbywa się na podstawie Twojej zgody – masz prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie.

### **Do kogo możesz wnieść skargę na sposób przetwarzania Twoich danych osobowych?**

Skargę możesz wnieść do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.