

15. PZLA Mistrzostwa Polski U20, U18, U16
w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie
Krynki, 29 września 2019

R E G U L A M I N

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

20 września 2019, Krynki, gm. Brody, woj. świętokrzyskie. Start i meta: Krynki, Rezerwat Skałki.

Dystanse:

U20 – 3,2 km, przewyższenie + 140 m - 140 m

U18 – 3,2 km, przewyższenie + 140 m - 140 m

U16 – 1,5 km, przewyższenie + 60 m – 60 m

3. Organizator

Ludowy Klub Biegacza Brody we współpracy z Gminą Brody.

4. Warunki uczestnictwa

Do startu w mistrzostwach Polski uprawnieni są zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie oraz Licencję Zawodniczą **ważną na sezon 2019** wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki. Tylko zawodnicy legitymujący się licencją PZLA zostaną sklasyfikowani w ramach 15. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie

5. Zgłoszenia

Do mistrzostw Polski obowiązuje Internetowy System Zgłoszeń PZLA, znajdujący się na stronie: <https://starter.pzla.pl/?Typ=1>.

System zgłoszeń jest otwarty do 26 września 2019 do godziny 20:00.

Powyższy termin zgłoszeń do mistrzostw Polski jest ostateczny.

6. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy sklasyfikowani w ramach 15. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie otrzymują medale. Poza tym nagrody rzeczowe oraz dyplomy za miejsca 1-6.

7. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty uczestnictwa w 15. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie pokrywają uczestnicy lub zgłaszające kluby.

8. Uwagi

- ✓ Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ **W 15. PZLA Mistrzostw Polski w Biegach Górskich na Krótkim Dystansie obowiązuje bezwzględny zakaz startu w ubiorach reprezentacji Polski).**

9. Kontakt: lkbrudnik@op.pl