



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

ZAWODY KLASY M

REGULAMIN

ZAWODÓW KONTROLNYCH PZLA

- 1. TERMIN I MIEJSCE:** GODZ 11.30 2019 /NIEDZIELA/ HALA COS W SPALE
- 2 ORGANIZATOR ;** POLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI , WSPÓŁORGANIZATOR COS W SPALE
- 3. KONKURENCJE;** K i M: 60 pł,60m,200m,300m,400m,600m,1000m,w dal,3skok,wzwyż tyczka,kula
- 4 UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają ;seniorzy,młodzieżowcy,juniorzy i juniorzy młodszy. Do startu uprawnione są zawodniczki i zawodnicy posiadający Licencję Zawodniczą na sezon 2019 lub 2018 ,mający aktualne badania lekarskie pozwalające na udział w zawodach oraz ubezpieczenie od NNW zgodnie z art..38 Ustawy o Sporcie Kwalifikowanym z dnia 25 06 2010 r obowiązek ubezpieczenia spoczywa na klubie , którego zawodnik jest członkiem.
- 5. ZGŁOSZENIA:** Zgłoszenia do dnia 18 01 2019 system DOMTEL do godziny 20.00
- 6 WYKRESLENIA** Do dnia 20 01 2019r do godz 9.00 przez system Domtel lub:
email wieslaw.r@onet.pl lub tel 501 550 846 - W . Rożej
Brak wykreślenia powoduje naliczeniem opłaty startowej.
- 7 KOSZTY ;** Organizacyjne ponosi PZLA ,uczestnictwa ponoszą kluby.
Opłata startowa 20 zł od zawodnika - dotyczy również zawodników KADRY
Opłata startowa po terminie zgłoszeń 50 zł
Opłaty należy dokonać w biurze zawodów przed startem lub wcześniej udokumentowanym przelewem na konto pzla
30 124 062 471 111 000 000 000 000
Brak opłaty przed startem zawodnik/czka zostanie skreślony/a z listy startowej
- 8. WERYFIKACJ :** Biuro zawodow czynne w dniu zawodów od godziny 9.00 hali COS w Spale
- 9 INNE** Każdy zawodnik musia posiadać numery startowe zgodnie z przepisami PZLA
Projekt programu minutowego podlega weryfikacji

PROGRAM MINUTOWY

PROJEKT

20 01 2019 Spala

.11.30	60 pł K	tyczka K/M	3 -skok K	Kula M
11.45	60pł M			
11.55	60m K			
12.05	60m M F		3 -skok M	
12.20	60pł K F			
.12.30	60pł M F			
12.37	60m K F			Kula K
12.45	60m M F		w dal K	
13.00	400m K	wzwyż K/M		
13.15	400m M			
13.30	200m K			
13.40	200m M		w dal M	
13.55	600 m K			
14.10	600 m M			
14.20	1000m K			
14.30	1000m M			
14.40	300 m K			
14.50	300 m M			

Zawodnicy po weryfikacji zgłaszają się w miejscu startu