

# HALOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY MKS KUSY SZCZECIN

26.01.2019 r. (godz. 13:00)

1. **Organizator:** MKS Kusy Szczecin
2. **Współorganizator:** UKL Ósemka Police, ZZLA
3. **Miejsce zawodów:** Hala sportowa przy Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Litewska 20
4. **Konkurencje:**
  - 60 m (eliminacje + finał A, B, C, D); 60 m ppł (eliminacje + finał A); skok wzwyż; skok w dal
5. **Lekarz:** VIP MED Rafał Kościółowicz (Police)
6. **Finansowanie:**
  - wpisowe – 5 zł od konkurencji
  - koszty organizacji pokrywa MKS Kusy Szczecin; UKL Ósemka Police
7. **Kierownik zawodów:** Ryszard Kamiński (UKL Ósemka Police), Irena Śliwka (MKS Kusy Szczecin)
8. **Zgłoszenia:**
  - zgłoszenia do dnia 24.01.2019 roku do godz. 20.00 poprzez stronę [www.domtel.pl](http://www.domtel.pl)
9. **Sprawy różne:**
  - wszyscy zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie (obowiązek spoczywa na klubach macierzystych)
  - udział zawodników do rocznika **2008**
  - zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
  - w biegach na 60 m oraz 60 m ppł obowiązują zasady:
    - a) finał A, B, C, D kolejne czasy z eliminacji
  - w skoku wzwyż dziewczęta od 110 cm; chłopcy 120 cm
  - obowiązuje obuwie zmienne
  - obowiązuje zakaz wnoszenia na halę napojów kolorowych
10. **Program zerowy:**

13.00	60 m ppł K	skok w dal M	skok wzwyż K, M
13.10	60 m ppł M		
13.20	60 m K		
14.10	60 m M	skok w dal K (05 i starsze)	
15.00	60 m ppł K (finał A) mł, jm, j		
15.05		skok w dal K (06 i młodsze)	
15.10	60 m ppł M (finał A) mł, jm, j		
15.20	60 m K (finał A, B, C, D - (05 i starsze)		
15.30	60 m K (finał A, B, C - (06 i młodzi)		trójskok K, M
15.40	60 m M (finał A, B, C, D - (05 i starsi)		
15.50	60 m M (finał A, B, C - (06 i młodzi)		
16.00	koniec zawodów		