

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

email: biuro@pozla.pl, strona internetowa: www.pozla.pl



MISTRZOSTWA WOJ. PODKARPACKIEGO W WIELOBOJACH UKIERUNKOWANYCH



REGULAMIN ZAWODÓW

- ORGANIZATOR:** Podkarpacki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki,
KKS Victoria Stalowa Wola
- TERMIN I MIEJSCE:** **28.09.2019** (sobota) – **godz. 12.00**
Stadion MOSiR w Stalowej Woli, ul. Staszica 2
- KATEGORIE WIEKOWE:** **Młodzicy:** rocznik 2004 i młodsi
Juniorzy: roczniki 2000 – 2003
- PROGRAM ZAWODÓW:** Zawodnicy rywalizują w dwuboju specjalistycznym, w którym wyniki zostają przeliczone na punkty wg tabel ligowych (młodzików i juniorów). W przypadku równej ilości punktów decyduje większa liczba punktów w jednej z konkurencji.

- dwubój sprinterski: **100m i 200m**
- dwubój skocznościowy: **skok w dal i skok wzwyż**
- dwubój wytrzymałościowy: **300m i 600m**
- dwubój płotkarski: **80m ppł / 100m ppł lub 110m ppł i 200m ppł**
- dwubój rzutowy: **kula i do wyboru dysk, oszczep, młot**
- UCZESTNICTWO:** Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie. Klasyfikacja Mistrzostw woj. Podkarpackiego prowadzona będzie dla zawodników zrzeszonych w klubach LA woj. Podkarpackiego. Warunkiem przyznania medali w ramach Mistrzostw jest ukończenie konkurencji przez min. 3 zawodników.
- ZGŁOSZENIA:** obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych pod adresem: <http://starter.pzla.pl/>
system zgłoszeń otwarty jest do godz. 20.00 w dniu 26.09.2019
Zgłoszenia zawodników tylko z ważną licencją PZLA.
- NAGRODY:** za miejsca I-III medale (Mistrzostwa woj. Podkarpackiego)
- FINANSE:** Koszty organizacyjne zawodów pokrywają organizatorzy, koszty osobowe – zgłaszające kluby lub inne organizacje,
Startowe – **10zł** od konkurencji (kluby spoza woj. podkarpackiego)
Członkowie POZLA – start bezpłatny

Uwagi:

- Obowiązkowe numery startowe.
- Komunikat zawodów po mityngu, do pobrania ze strony internetowej POZLA
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o Sporcie” z 25.06.2010r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, którego zawodnik jest reprezentantem