



## Regulamin

### Olimpiada o Puchar Mazowsza U12 i U14 w Lekkiej Atletyce

#### Pod patronatem Wójta Gminy Teresin Pana Marka Olechowskiego

Termin: 13.09.2020 godz. 10:00

Miejsce: stadion lekkoatletyczny GOSiR al. XX – Lecia 32, 96-515 Teresin

Organizatorzy: Gmina Teresin, GOSiR w Teresinie, Warszawsko – Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, UKS Filipides, Lekkoatletyka dla każdego!

Patron medialny: miesięcznik samorządowy „Prosto z Gminy”, Portal: [www.teresin24.pl](http://www.teresin24.pl).

Konkurencje MM U12 i U14:

roczniki: 2007, 2008, 2009 i młodsi

K: 60m, 300m, 600m, p. pal, skok wzwyż, 60mppł (U12-68,6), 80mppł (U14-76,2)

M: 60m, 300m, 1000m, p. pal, skok wzwyż, 80mppł (U12-83,8), 100mppł (U14-83,8)

Konkurencje biegowe – serie na czas

- Nagrody: medale za trzy pierwsze miejsca w U12 (2010, 2009), U14 (2008, 2007) w każdej konkurencji
- Rozgrzewka: boiska boczne.
- Zawody przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie, za które odpowiedzialni są kierownicy ekip.
- Zawodnicy startują z własnymi numerami startowymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Limit startów: z uwagi na obostrzenia epidemiologiczne wyznacza się limit osobostartu do jednego.
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony, posiadać aktualne badania lekarskie, podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem) oraz oświadczenie, że nie jest chory na covid 19 i nie miał kontaktu z osobami chorymi. Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- Wszystkich uczestników obowiązuje dezynfekcja rąk oraz zachowanie bezpiecznego dystansu w trakcie rozgrzewki oraz przygotowania do startu i opuszczania stadionu.

Maksymalna ilość zawodników dopuszczona do startu w zawodach wynosi 150 osób. W przypadku zgłoszeń przekraczających limit osobowy do zawodów w pierwszej kolejności zostaną dopuszczeni zawodnicy z województwa mazowieckiego. Ubezpieczenia –zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25.06.2010r.obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii wraz z ewentualnymi późniejszymi zmianami.

Zgłoszenia: poprzez internetowy system zgłoszeń do 10.09.2020 do godziny 20:00

<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>

Kontakt: Andrzej Andryszczyk, [uks.filipides@o2.pl](mailto:uks.filipides@o2.pl), (46) 8644155, 609042699 (sms)