



# PROJEKT PROGRAMU LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO! 2021



## I. Główne warunki realizacji zadania w zakresie programu „SPORT WSZYSTKICH DZIECI”

1. Zadanie będzie realizowane w okresie od dnia 4 stycznia do 24 grudnia 2021 r.
2. Uczestnikami projektu mogą być dzieci i młodzież - uczniowie szkół podstawowych klas I-VIII spełniający określone wymogi formalne.
3. Za zebranie stosownej dokumentacji grupy szkoleniowej odpowiedzialny jest trener prowadzący zajęcia.
4. Przedsięwzięcia realizowane w ramach niniejszego programu nie mogą zakładać pobierania jakichkolwiek opłat od uczestników.
5. Wszyscy uczestnicy projektu są objęci grupowym pakietem ubezpieczeń od następstw nieszczęśliwych wypadków zgodnie z zatwierdzonym terminarzem zajęć sportowych, zawodów i innych wydarzeń Ldk!
6. Zajęcia sportowe odbywają się w czasie wolnym od zajęć szkolnych.
7. Wszyscy uczestnicy zajęć obowiązkowo raz na semestr przechodzą testy sprawnościowe, których wyniki zostaną wprowadzone przez osoby prowadzące zajęcia sportowe do Narodowej Bazy Talentów ([www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl)).
8. Zajęć Ldk! nie można łączyć z lekcjami WF, SKS i innymi zajęciami o podobnym charakterze (dofinansowanie pracy prowadzącego z jednego źródła finansowania).
9. Funkcjonowanie programu oparte jest na potencjale klubów sportowych oraz wsparciu jednostek samorządowych.

W związku z powyższym każdy zatrudniony trener musi posiadać, aktualne na 2021 rok poniższe porozumienia:

- z podmiotem, gwarantującym bezpłatne korzystanie z obiektów sportowych jako obowiązkowy wkład własny;
- z klubem sportowym:
  - posiadającym aktualną licencję PZLA oraz biorącym udział we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży (zdobycz punktowa w roku poprzedzającym współpracę minimum 1 punkt SSM).

*Porozumienie winno zawierać obowiązek wsparcia grupy LDK! od strony organizacyjnej w postaci zabezpieczenia pomocy w przejazdach na zawody sportowe i pokryciu opłaty startowej w tych zawodach.*

- z minimum jednym licencjonowanym szkoleniowcem reprezentującym zgodnie z porozumieniem klub sportowy (w przypadku, gdy jedynym licencjonowanym trenerem jest prowadzący zajęcia LDK! brak konieczności podpisania ww. porozumienia z trenerem).

## Kryteria kwalifikacji do pełnienia funkcji koordynatora wojewódzkiego w ramach programu Lekkoatletyka dla każdego!

### Koordinatorzy wojewódzcy LDK!

Wytyczne oraz kryteria kwalifikacji dla osób pełniących funkcję koordynatora wojewódzkiego:

- wykształcenie wyższe, lub średnie;
- uprawnienia instruktora lub trenera nadane przez PZLA;
- posiadanie aktualnej licencji PZLA;
- doświadczenie szkoleniowe oraz administracyjne w organizacjach sportowych;
- rekomendacja Woj. ZLA (kontynuacja pracy przez koordynatora);
- akceptacja przez dział szkolenia PZLA (w przypadku zmiany koordynatora konkurs);
- zatrudnienie przez okres 12 miesięcy;
- wynagrodzenie w zależności od przyznanych środków finansowych na realizację zadania w województwie oraz na podstawie przyjętego podziału środków finansowych na wynagrodzenie trenerów w 2021 roku.

### Prowadzący zajęcia LDK!

Wykaz funkcji trenerskich LDK! w roku 2021 z uwzględnieniem liczby tygodniowych zajęć, minimalnej wymaganej liczby osób w grupie szkoleniowej oraz stawkami wynagrodzenia za 4 tygodnie zajęć.

| Funkcja             | Klasa SP / rocznik                     | Liczba 90' zajęć w tygodniu | Liczba osób w grupie                           | Stawka wynagrodzenia |
|---------------------|--|-----------------------------|--|----------------------|
| Trener I-III        | I-III / 2014-2011                      | 2                           | od 15 osób do 25 osób                          | 600,00zł             |
| Trener IV-VI (3)    | IV – VI / 2011-2008                    | 3                           | od 15 osób do 25 osób                          | 900,00 zł            |
| Trener I-VI         | I-III / 2014-2011<br>IV-VI / 2011-2008 | 1<br>2                      | od 15 osób do 25 osób<br>od 15 osób do 25 osób | 900,00 zł            |
| Trener IV-VI (4)*** | IV-VI / 2011-2008                      | 3*                          | od 15 osób do 25 osób                          | 900,00 zł            |
| Trener VI-VIII***   | VI-VIII / 2009-2006                    | 3**                         | od 10 osób do 20 osób                          | 900,00 zł            |

\* obowiązek organizacji zajęć w sobotę na wolnym powietrzu

\*\* obowiązek organizacji zajęć w sobotę na wolnym powietrzu lub udział grupy w zawodach PZLA

\*\*\* do prowadzenia zajęć uprawnieni są tylko prowadzący posiadający minimum instruktora PZLA z aktualną licencją

### **Podstawowe zasady zatrudnienia prowadzących zajęcia:**

- złożenie aplikacji o zatrudnienie w programie LDK! poprzez elektroniczny system zgłoszeń;
- trener może być zatrudniony na czas do 9,5 miesiąca (bez ferii zimowych i wakacji);
- zaleca się, aby zatrudnieni prowadzący zajęcia bez uprawnień PZLA (minimum instruktor PZLA), kontynuowali lub rozpoczęli w 2021 roku kurs instruktorski PZLA;
- obowiązkowy udział w dwóch konferencjach metodyczno-szkoleniowych (LDK! i Woj. ZLA);
- niezakwalifikowane do programu grupy zostaną umieszczone na liście rezerwowej.

## **Podstawowa dokumentacja do złożenia przez uczestników zajęć wszystkich grup:**

- ważną zgodę rodziców / opiekunów prawnych niepełnoletniego na udział w programie dla wszystkich możliwych realizowanych zadań w bieżącym roku (zawody, zgrupowania, przejazdy, wykorzystanie wizerunku itp.),
- zgodę /oświadczenie rodziców niepełnoletniego na przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych w celu dokumentowania, monitorowania oraz ewaluacji realizacji zadania dofinansowanego ze środków publicznych. Zgoda/oświadczenie, o którym mowa powyżej zawiera także informację o wyrażeniu zgody przez osoby prowadzące zajęcia na wprowadzanie do Narodowej Bazy Talentów ([www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl)) oraz przetwarzanie w tej Bazie ich danych przez podmiot realizujący zadanie, w celu dokumentowania przeprowadzenia testów sprawnościowych, ich monitoringu oraz ewaluacji wyników. Osoby prowadzące zajęcia uzyskują od wszystkich uczestników oraz od ich rodziców zgodę/oświadczenie o wyrażeniu zgody na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych uczestnika, a także na wprowadzanie tych danych do systemów informatycznych, przez podmiot realizujący zadanie, w celu dokumentowania, monitorowania oraz ewaluacji realizacji zadania dofinansowanego ze środków publicznych.

## **Kryteria kwalifikacji prowadzących zajęcia w poszczególnych grupach szkoleniowych:**

### **Grupa I-III (2)**

Kwalifikacja trenera:

- nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor sportu lub minimum instruktor PZLA z aktualną licencją;
- pozytywna ocena dotychczasowej działalności na rzecz upowszechniania lekkiej atletyki (przeptyw uczestników zajęć do sportu młodzieżowego);
- pozytywna rekomendacja koordynatora ZKN do prowadzenia zajęć w danej grupie.

Organizacja grupy:

- liczba osób w grupie od 15 do 25;
- zajęcia 2 razy w tygodniu.

### **Grupy I-VI (4):**

Kwalifikacja trenera:

- nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor sportu lub minimum instruktor PZLA z aktualną licencją;
- pozytywna ocena dotychczasowej działalności na rzecz upowszechniania lekkiej atletyki (przeptyw uczestników zajęć do sportu młodzieżowego);
- pozytywna rekomendacja koordynatora ZKN do prowadzenia zajęć w danej grupie.

Organizacja grupy

- liczba osób w grupie od 15 do 25;
- prowadzenie regularnych zajęć:
  - 2 razy w tygodniu klasy IV-VI;

- o 1 raz w tygodniu dla klasy I-III.

### **Grupy IV-VI (3):**

Kwalifikacja trenera:

- nauczyciel wychowania fizycznego, instruktor sportu lub minimum instruktor PZLA z aktualną licencją;
- pozytywna ocena dotychczasowej działalności na rzecz upowszechniania lekkiej atletyki (przeptyw uczestników zajęć do sportu młodzieżowego);
- pozytywna rekomendacja koordynatora ZKN do prowadzenia zajęć w danej grupie.

Organizacja grupy

- liczba osób w grupie od 15 do 25;
- zajęcia 3 razy w tygodniu.

### **Grupy VI-VIII (4):**

Kwalifikacja trenera:

- minimum instruktor PZLA z aktualną licencją;
- pozytywna ocena dotychczasowej działalności na rzecz upowszechniania lekkiej atletyki (przeptyw uczestników zajęć do sportu młodzieżowego);
- pozytywna rekomendacja koordynatora ZKN do prowadzenia zajęć w danej grupie.

Organizacja grupy:

- liczba osób w grupie od 15 do 25 osób;
- prowadzenie regularnych zajęć 3 razy w tygodniu;
- bieżące wprowadzanie ważnych badań lekarskich wszystkich zawodników uczestniczących w programie w panelu klubowym;

Uczestnicy zajęć:

- posiadanie ważnych badań lekarskich;

**Zgłoszenie grup klas VI-VIII odbywać się będzie poprzez zgłoszenie zawodników przez system STARTER PZLA w poniższy terminach:**

- zgłoszenie weryfikacyjne nowych grup (4 stycznia – 24 grudnia 2021) – do 13.12.2020 roku;
- zgłoszenie weryfikacyjne nowych grup (1 września – 24 grudnia) – do 1.06.2020 roku.

**Uzupełnienie grup klas VI-VIII przez system STARTER PZLA odbywać się będzie w poniższych terminach:**

- uzupełnienie składu w zakwalifikowanych grupach – do 16 lutego;
- uzupełnienie składu w zakwalifikowanych grupach – do 14 czerwca;
- uzupełnienie składu w zakwalifikowanych grupach – do 28 września.

Weryfikacja zaproponowanych zawodników przez koordynatora ZKN (zamknięcie procedury kwalifikacji do 7 dni).

Każdy zakwalifikowany zawodnik do programu będzie posiadał znaczek identyfikujący go w systemie statystycznym PZLA (możliwość obserwacji kariery sportowej zawodnika).

## **II. Dodatkowe działania w 2021 roku:**

### **Zgrupowania szkoleniowe:**

Organizacja 16 wojewódzkich zgrupowań szkoleniowych dla uzdolnionych zawodników z kategorii wiekowej U14 i U16 (rocznik 2009-2006).

Kryteria naboru zawodników na zgrupowanie zostanie oparte na podstawie przeprowadzonych na wiosnę testów do Narodowej Bazy Talentów, normy wynikowej dla danej kategorii wiekowej oraz wyników w PZLA Wielobojach Ukierunkowanych U15 i U16 (stan na dzień 20.06.2020).

Proponowany termin: wakacje 2021 (uzupełnienie szkolenia KWM).

Propozycja rozwiązania = przykład:

Czas trwania: 6-12 osobodni.

Liczba trenerów: 1 na każdą rozpoczętą 10 uczestników (w tym kierownik akcji).

Liczba uczestników: 16-30 zawodników

Liczba osobodni: 200 osobodni

Maksymalna stawka dofinansowania pobytu: 85zł (wyższy koszt pobytu za dopłatą Woj.ZLA)

Dojazd: na koszt własny

### **Szkolenia i konferencje:**

Organizacja 4 makroregionalnych konferencji metodyczno-szkoleniowych dla trenerów i koordynatorów zatrudnionych w ramach programu Lekkoatletyka dla każdego! w okresie marzec – maj.

Propozycja 4 makroregionów:

- kujawsko-pomorskie, pomorskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie;
- dolnośląskie, lubuskie, opolskie, śląskie;
- mazowieckie, podlaskie, warmińsko-mazurskie, lubelskie;
- małopolskie, podkarpackie łódzkie, świętokrzyskie.

Współorganizacja 16 wojewódzkich konferencji metodyczno-szkoleniowych dla trenerów i koordynatorów zatrudnionych w ramach programu Lekkoatletyka dla każdego! w okresie październik – grudzień.

### **Dokształcanie:**

Kontynuacja w 2021 roku rozpoczętych kursów instruktorskich w 2020 roku.

Organizacja kursu instruktorskiego we współpracy z działem kształcenia – opracowanie podstaw programowych.

### **Wydawnictwa metodyczno-szkoleniowe**

Do oceny możliwości finansowe i pójście w elektroniczne artykuły i materiały umieszczane na platformie PZLA.

Dostęp na podstawie loginu i hasła.

## Testy sprawności fizycznej:

Uczestnicy zajęć raz na semestr przechodzą testy sprawnościowe, których wyniki zostaną wprowadzone przez osoby prowadzące zajęcia sportowe do Narodowej Bazy Talentów ([www.narodowabazatalentow.pl](http://www.narodowabazatalentow.pl)).

Pomiary i testy do wykonania i wprowadzenia do bazy to:

- pomiar wysokości ciała;
- pomiar masy ciała;
- zwis na drążku;
- bieg krótki na 50m;
- bieg długi na 600m (dla dzieci poniżej 12 roku życia), 800m (dla dziewczynek, które ukończyły 12 rok życia) i 1000 m (dla chłopców, którzy ukończyli 12 rok życia).

## Wydarzenia sportowe:

### Klasa I-III

Organizacja gier i zabaw lekkoatletycznych na poziomie rywalizacji w grupie szkoleniowej:

- Wiosenne gry i zabawy lekkoatletyczne (kwiecień-czerwiec);
- Mikołajkowe gry i zabawy lekkoatletyczne (grudzień).

We współpracy z Woj. ZLA możliwość udziału w regionalnych i wojewódzkich zawodach lekkoatletycznych (w tym biegi przełajowe).

### Klasa IV-VI

We współpracy z Woj. ZLA możliwość udziału w regionalnych i wojewódzkich zawodach lekkoatletycznych (w tym biegi przełajowe).

Obowiązkowy udział w wojewódzkiej imprezie lekkoatletycznej dedykowanej dla tej kategorii wiekowej.

### Klasa VII-VIII

We współpracy z Woj. ZLA możliwość udziału w regionalnych i wojewódzkich zawodach lekkoatletycznych (w tym biegi przełajowe).

Obowiązkowy udział w wojewódzkiej imprezie lekkoatletycznej dedykowanej dla tej kategorii wiekowej.

Obowiązkowy udział w wybranych konkurencjach wchodzących w skład PZLA Wieloboju Ukierunkowanego U15 i U16 w terminie 24 kwietnia - 10 października 2021.

## Lekkoatletyczna impreza o zasięgu wojewódzkim

Do decyzji Woj. ZLA regulaminy wydarzeń.

| Lp. | Nazwa                              | Organizator | Rodzaj   | Kalendarz         | Ilość imprez |
|-----|------------------------------------|-------------|----------|-------------------|--------------|
| 1.  | Wojewódzkie biegi przełajowe       | Woj. ZLA    | przełaje | marzec - kwiecień | 16           |
| 2.  | Wojewódzkie zawody lekkoatletyczne | Woj. ZLA    | stadion  | maj - czerwiec    | 16           |

## Otwarty Finał LDK! (Finał Nestle Cup).

Do decyzji regulamin wydarzenia.

| Lp. | Nazwa                                 | Organizator | Rodzaj  | Kalendarz      | Ilość imprez |
|-----|---------------------------------------|-------------|---------|----------------|--------------|
| 1.  | Otwarty Finał LDK! - Finał Nestle Cup | PZLA        | stadion | 27-28 sierpnia | 1            |
| 2.. | Halowy Otwarty Finał LDK!             | PZLA        | stadion | 28 listopad    | 1            |

Forma udziału: konsultacja selekcyjno-diagnostyczna.

Atrakcyjna forma pobytu: do opracowania przez PZLA.

Propozycja terminu: 26-29 sierpnia (od obiadu do śniadania).

Propozycja miejsca: Olsztyn Kortowo (pobyt w akademikach UWM)

Do decyzji udział: rocznik 2010-2006

Zawody sportowe: 27-28 sierpnia

Reprezentacje wojewódzkie:

Pobyt i organizacja: na koszt PZLA.

Koszty dojazdu: umowa PZLA (ze środków PKN Orlen).

## Miasteczka Lekkoatletyczne LDK!

Do decyzji na podstawie podpisanych umów z partnerami programu LDK!

Niezbędny kalendarz Miasteczek LDK!

### Zakup sprzętu sportowego:

**Przekazanie sprzętu przez PZLA na Woj. ZLA.**

**Protokół użyczenia sprzętu przez Woj. ZLA na Klub/ Szkoła.**

Zakup zestawów sprzętu sportowego dla grup I-III i IV-VI.

Zakup zestawów sprzętu sportowego dla grup I-III i IV-VI.

Możliwość rozszerzenia o sprzęt potrzebny przy prowadzeniu zajęć dla grup VI-VIII z kategorii wiekowej U14 i U16.

### Do opracowania

Propozycja sprzętu do zestawu VI-VIII – do precyzyjnego opracowania dla poszczególnych bloków konkurencji:

- Znaczniki;
- Płotek do wieloskoków, wys. 15 cm;
- Płotek treningowy wys. 65-106 cm;
- Bloki startowe treningowe;
- Piłki lekarskie 2 kg, 3 kg, 4kg;
- Poprzeczka treningowa elastyczna z elementami pianki;
- Kula treningowa 3kg, 5kg;
- Oszczep treningowy 500 g, 600 g;
- Dysk treningowy 0,75 kg, 1 kg;

- Młot treningowy 3 kg, 5 kg;
- Stoper sportowy.
- Inne

Propozycja możliwości uzupełnienia zniszczonego sprzętu.

### Promocja:

W 2021 roku planuje się kontynuację podjętych działań związanych z promocją zadania.

### Promocja dla grup szkoleniowych:

| Grupa                                  | Koszulki | Kominy | Worki | Dresy |
|--|----------|--------|-------|-------|
| I-III / 2014-2011                      | TAK      | TAK    | TAK   | NIE   |
| IV – VI / 2011-2008                    |          |        |       |       |
| I-III / 2014-2011<br>IV-VI / 2011-2008 |          |        |       |       |
| IV-VI / 2011-2008                      |          |        |       |       |
| VI-VIII / 2009-2006                    |          |        |       | TAK   |

Prowadzący zajęcia: koszulki i bluzy sportowe

### Promocja dla grupowych wydarzeń sportowych:

| Grupa                                  | Dyplomy* | Medale** | Smycze | Breloczki | Inne |
|--|----------|----------|--------|-----------|------|
| I-III / 2014-2011                      | TAK      | TAK      | TAK    | TAK       | -    |
| IV – VI / 2011-2008                    | TAK      | TAK      | TAK    | TAK       | -    |
| I-III / 2014-2011<br>IV-VI / 2011-2008 | TAK      | TAK      | TAK    | TAK       | -    |
| IV-VI / 2011-2008                      | TAK      | TAK      | TAK    | TAK       | -    |
| VI-VIII / 2009-2006                    | TAK      | TAK      | TAK    | TAK       | TAK  |

\* dyplomy za uczestnictwo i dyplomy z możliwością uzupełnienia konkurencji i miejsca

\*\* medale za uczestnictwo i medale za miejsca 1 – 3 (złoty – srebrny – brązowy)

### Uzupełniające elementy promocyjne do realizacji programu:

- zestawy szkolne dla dzieci (długopisy, ołówki, notesy, zeszyty);
- zestawy biurowe dla trenerów i koordynatorów (pendrive, podkładki A4 z klipsem, długopisy, notesy);
- podziękowania dla partnerów programu LDK!;
- inne.

### Zastępstwa zajęć

Możliwość zastępstwa zajęć przez trenera zatrudnionego w programie (zwiększenie wynagrodzenia o przeprowadzone zajęcia) lub przez trenera współpracującego zgodnie z podpisanym porozumieniem z klubem.

Możliwość przeniesienia zajęć na inny termin.



## **Wizytacje zajęć**

Przeprowadzanie wizytacji ma na celu dokonanie oceny stanu realizacji przez prowadzącego zajęcia założeń programowych LDK!

Wprowadzenie elektronicznej formy przeprowadzenia wizytacji zajęć – zwiększenie liczby wizytacji, bezpieczna forma nadzoru oraz obniżenie kosztów.

## **Ewaluacja**

Podstawowym źródłem oceny Programu będzie przeprowadzenie ewaluacji programu. Będzie ona oparta na ankietach online oraz wywiadzie. Do tego celu zostanie wynajęta firma zewnętrzna. Uzyskane w ten sposób informacje zostaną wykorzystane do usprawnienia programu oraz oceny realizacji zadań.